

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås 2023

Årsmötet

Årsmötet ägde rum den 23 februari 2023 i Sibbarpsgården. Vid kaffeserveringen efter förhandlingarna underhöll f d sibbarpsbon Jan-Olof Andersson.

Styrelsen efter årsmötet

Hans-Anders Andersson, ordförande

Birgitta Arvidsson, vice ordförande

Måna Svensson, sekreterare

Ingegerd Olofsson, kassör

Eva Ederheim, ledamot

Leif Andersson, suppleant

Inger Arvidsson, suppleant



Sittande fr v Eva, Ingegerd och Måna
Stående fr v Hans-Anders, Leif, Birgitta och Inger

Styrelsen har efter årsmötet haft sju styrelsemöten. Vid några styrelsemöten deltog även ansvariga för de olika aktiviteterna.

Ekonomi

Som framgår nedan under rubriken Projekt har föreningen även i år erhållit bidrag från Socialstyrelsen till projekt för att motverka ofrivillig ensamhet, detta år 80 000 kr. Projektiden avslutades den 31 december 2023. Projektet ska slutredovisas senast den 31 mars 2024 och beviljade medel har i sin helhet förbrukats.

Överskott av projektmedel från Postkodstiftelsens Grannskapsinitiativet – "Discgolf för alla", 386,80 kr, har efter att projektredovisningen godkänts bokförts som Övriga bidrag, liksom överskottet från föregående års ensamhetsprojekt 853.45 kr.

Under 2023 har föreningen beviljats bidrag från Sparbanksstiftelsen på 40 000 kr för att färdigställa en permanent discgolf-bana på kommunens mark vid Carussedammen, en discgolfbana för alla. Dessutom har föreningen erhållit en sk landsbygdscheck på 20 000 kr för samma ändamål. I bokslutet har vid årsskiftet ännu ej förbrukade medel, 7 285 kr, bokförts som Skuld erhållna bidrag. I skrivande stund har föreningen dessutom beviljats ytterligare bidrag från Sparbanksstiftelsen på 20 000 kr.

Projektbidragen, bidraget från Sparbanksstiftelsen samt landsbygdschecken har möjliggjort för föreningen att genomföra aktiviteter och anskaffa materiel som vi aldrig skulle kunnat finansiera annars.

De största inkomsterna förutom ovannämnda bidrag är medlemsavgifter kr 9 460 (6 570 kr föregående år), deltagaravgifter vid olika medlemsmöten inklusive lotterier 66 540 kr (40 179), deltagaravgifter gymnastik 6 600 kr (4 600 kr) och studiecirklar 1 930 kr (2 350 kr) och kommunens värdefulla aktivitetsstöd 18 540 kr (19 012 kr).

Möteskostnaderna, i huvudsak matkostnader, 67 581 kr stämmer väl överens med deltagaravgifterna 66 540 kr. Administrations- och bankkostnader belöper sig på 7 555. Övriga kostnader på kr 132 367 avser nästan uteslutande kostnader som hänför sig till projekt och beviljade bidrag.

Arvoden på 21 500 kr avser förutom av årsmötet beslutade arvoden på 5 300 kr ersättningar i ensamhetsprojektet.

Leverantörsskulder på 77 433 kr avser faktura för discgolfbanan 57 715 kr, jullunchen 14 342 kr, arbetsgivaravgifter 2 006 kr och skuld till Vuxenskolan för hyror studiecirklar.

Totalt har 2023 gett ett överskott på 5 719 kr och därmed uppgår föreningens egna kapital till 26 497,32 kr.

Medlemsutveckling

Föreningen har per 31 december 2023 124 medlemmar, en nettoökning under året med 2 stycken, och dessutom 24 vänmedlemmar.

Vårens aktiviteter

I början av januari bjöd vi in till Internationell matkväll där utmärkte kocken Salah Hadi skötte matlagningen.

Liksom föregående år hade vi en filmafton med tillhörande korv med bröd, popcorn, chips och festis. Favorit i repris.

Lennart Rydén från Civilförsvarsförbundet informerade om krishantering och hemberedskap vid en trivselträff i februari.

Trivselträffen i mars hölls på Rönnås lada. Den kunde genomföras trots kraftigt snöfall.

I början av april gick promenaden längs Kyrkstigen i Dagsås.

Vid två tillfällen har vi ätit lunch tillsammans efter genomförda promenader, dels i Åkulla och dels i Bua.



Vi lyssnar på Hubert Henriksson vid Bua strand

Två gemensamma cykelutfärder i närområdet stod på vårprogrammet.

Rose-Marie Johansson från Tvååker guidade oss vid fågelpromenaden i Rysdalen en fantastisk vårdag i början av maj.



Fikapaus i fågelsången

Våravslutningen skedde med grillning hos Lisbeth och Tommy Bengtsson i Frigärde. För underhållningen svarade den fantastiska sommarorkestern med nästan idel spf-medlemmar.



Jan, Bernt, Lars, Bo och Bo M

Återkommande aktiviteter

Boulen engagerar många medlemmar och pågår året runt, vintertid inomhus i Hajrans boulehall i Tvååker men så snart vädret tillåter använder vi boulebanan vid Lennarts maskinhall. Leif Andersson ansvarar för boulen.

Gymnastiken i Sibbarps skola bedrivs vid tio tillfällen under våren och tio under hösten med Ingela Beckman som ledare.

Stickcafe med två gånger fem tillfällen såväl höst som vår håller till på Joastorps B&B med Eva Johansson och Ingegerd Olofsson som ansvariga.

Läsecirkeln har läst "Hallands Historia, Gränsland genom tiderna" med fem träffar under våren och tre träffar under hösten.

En grupp medlemmar har under organiserade former tillsammans åkt och deltagit i vattengympa såväl vår som höst.

Ett mindre antal medlemmar träffas några gånger i veckan för gemensam stavgång.

Aktiviteter under hösten

Höstaktiviteterna drog igång med en tipspromenad i Björkäng och i mitten av september promenerade vi runt Guttared skog med avslutande fikakorg.

Vid två andra tillfällen kombinerade vi gemensam lunch med motionsaktiviteter. I slutet av september åt vi lunch på restaurang Oasen vid Vinbergs Golfbana och efteråt kunde de som önskade pröva på deras nybyggda discgolf-bana. I början av oktober gick promenaden längs Ätran med efterföljande lunch på Hamnkrogen.

Melodikrysset med tävlingsledarna Måna, Hans och Bernt och Katarinas mat lockade 55 deltagare och dom kommer säkert tillbaka till nästa melodikryss, en uppskattad aktivitet.

Tävlingsledarna Måna, Hans och Bernt tillsammans med pristagarna i Melodikrysset Gull-Britt, Hans-Olof och Jan-Eric



Inte nog med melodikryss, i slutet av november bjöd vi in till "Skivor till kaffet", även det en uppskattad aktivitet under Leifs ledning.

Under november månad gjorde vi två studiebesök, det ena på Euromaster i Tvååker med efterföljande lunch på Sonjas, och det andra "bakom kulisserna på Gekås".

På luciadagen skedde julavslutningen som sig bör med jultallrik och luciatåg med 86 deltagare. Elever från Sibbarps skola under ledning av Kjell Andersson skötte underhållningen med den äran.

Alla cirklar och kulturarrangemang genomförs i samarbete med och stöd av Studieförbundet Vuxenskolan.

Resor

I samarbete med SPF Seniorerna Tvååker-Spannarp och PRO Tvååker har resor genomförts till Göteborgsoperan och Mölndals museum, Österlen och Kivik, Gårdarna runt sjön, samt gemensam romprovning med middag i Medborgarhuset Tvååker.

Projekt

I likhet med föregående år utlyste Socialstyrelsen medel för "insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet". Även 2023 ansökte SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås om medel och beviljades 80 000 kr till projektet "Tillsammans bryter vi ensamheten". Projektet har genomförts med tre trivselträffar riktade till ensamma äldre och ett "pensionärskollo" på Charlottenlunds gårdshotell och Restaurang, Långaryd, över fyra dagar. På kolloprogrammet stod studiebesök, boule, sällskapsspel, gympa, musikunderhållning och föredrag om bl.a. mediciner, blomsterbindning, mobiltips, Långaryds socken mm. På kvällarna samlades deltagarna för samtal, diskussioner och berättelser. Deltagarnas utvärdering visade överlag väldigt hög nöjdhet. Projektansvariga har varit Lisbeth Landén Svensson och Christina Landin med hjälp av medlemmar i föreningen. Projektet avslutades 31 december 2023.



Den dagliga morgongympan på Charlottenlund

I december 2022 beviljade Postkodstiftelsen i projektet "**Grannskapsinitiativet**" 25 000 kr till föreningen. Vårt projekt handlade om att i samarbete med övriga föreningar i bygden och privatpersoner spela discgolf tillsammans och därigenom bidra till att fler möts och delar upplevelser, särskilt över generationerna. Projekttiden omfattade tiden 1 december 2022 till 30 april 2023. Inom projektet har köpts discar och disc-korgar och en provisorisk bana sattes upp på en betesvall bortanför skolan. Flera utbildningsdagar genomfördes och som avslutning grillade vi tillsammans med ungdomarna i 4 H.

Som fortsättning på discgolf-projektet har föreningen beviljats ett bidrag på 40 000 kr av Varbergs Sparbanks Sparbanksstiftelse för att kunna röja i skogen

vid Carussedammen till en **permanent discgolfbana** för alla att använda. Röjningsarbetet är snart avslutat och endast mindre arbeten återstår till dess banan kan tas i bruk. Vi har även tilldelats en s.k. landsbygdscheck på 20 000 kr från Varbergs kommun för ändamålet.



Projektavslutning tillsammans med 4H-ungdomarna

Distriktets utbildningar och aktiviteter

Föreningen deltog i SPF Seniorernas Folkhälsovecka med tipspromenad och föredrag om munhygien.

Hemsidesansvariga deltog i en endagars hemsidesutbildning.

Trafikombuden har deltagit i distriktets trafikdagar

Utbildningsansvarig har deltagit i ett digitalt utbildningswebbinarium.

Föreningen deltog i SPF:s frågesport Hjärnkoll.

Övriga utbildningar

Tre medlemmar har deltagit i Aktiv Seniors HLR-utbildning

Utbildningsansvarig har deltagit i Vuxenskolans digitala kurs "Att leda seniorer i digital teknik"

Representation

Föreningen deltog med tre ombud vid SPF-distriktets stämma.

Vi har deltagit i distriktets ordförandeträffar.

Vi har deltagit i Samrådsgruppen för SPF-föreningar i Varbergs kommun.

Vi har deltagit i möten med Aktiv Senior om Ensamhetsprojektet.

Vi deltog i SPF Seniorernas monter vid Seniormässan 2023

Under året har totalt kunnat genomföras 237 (föregående år 233) olika aktiviteter med ca 3 300 (3 000) deltagare.

Slutord

Vi får fler medlemmar, fler vänmedlemmar och vi upplever att medlemmarna uppskattar våra aktiviteter och ser därför med glädje och tillförsikt fram mot ett nytt verksamhetsår 2024 med stor uppslutning och en trivsamt samvaro.

Sibbarp den 29 januari 2024



Ordf. Hans-Anders Andersson



Sekr. Måna Svensson



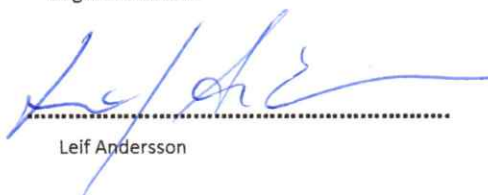
Kassör Ingegerd Olofsson



Birgitta Arvidsson



Eva Ederheim



Leif Andersson



Inger Arvidsson