

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås 2022

Coronapandemin fick åter en viss påverkan på vår verksamhet i början av 2022, vi fick skjuta på årsmötet till den 12 april och några inomhusaktiviteter under februari fick ställas in. Men därefter har vi kunnat genomföra planerad verksamhet och medlemmarna har varit synnerligen aktiva.

Årsmötet

Årsmötet ägde rum den 12 april 2022 i Sibbarpsgården. Vid kaffeserveringen efter förhandlingarna underhöll Bo Liljedahl och Thore Gunnarsson.

Styrelsen efter årsmötet

Hans-Anders Andersson, ordförande

Birgitta Arvidsson, vice ordförande

Måna Svensson, sekreterare

Ingegerd Olofsson, kassör

Eva Ederheim, ledamot

Leif Andersson, suppleant

Kent Raneland, suppleant

Styrelsen har efter årsmötet haft sju styrelsemöten. Vid ett par styrelsemöten deltog även ansvariga för de olika aktiviteterna.



Styrelsen

Ekonomi

Som framgår av verksamhetsberättelsen nedan har föreningen under året erhållit två stycken projektbidrag på respektive 90 000 kr och 25 000 kr. Det förstnämnda bidraget har under året utnyttjats nästan i sin helhet. Projekttiden för det förstnämnda projektet tog slut 31 december 2022 medan det andra projektet löper t o m 30 april 2023. Av det sistnämnda projektet har under 2023 utnyttjats 9 330 kr och resterande del har bokförts som en skuld i bokslutet. Projektbidragen har gjort att omsättningen ökat betydligt både i jämförelse med föregående år och jämfört med budgeten för 2022. Projektbidragen har gjort att vi kunnat genomföra aktiviteter och anskaffat inventarier som vi aldrig skulle kunnat göra annars.

De stora inkomsterna förutom ovannämnda projektbidrag är medlemsavgifter 6 570 kr, lotterier hela 8 355 kr, det värdefulla aktivitetsstödet från kommunen drygt 19 000 kr. Egenavgifterna från deltagare i gymnastik, studiecirkel och möten inklusive luncher uppgår till nästan 34 000 kr. Totalt har 2022 gett ett ekonomiskt överskott på 3 186 kr och vårt egna kapital uppgår vid årsskiftet till 20 552 kr, vilket känns som en lagom stabil grund för föreningen.

Medlemsutveckling

Föreningen har 31 december 2022 123 medlemmar, en nettoökning under året med 9 stycken, och dessutom 24 vänmedlemmar.

Trivselträffar och gemensamma luncher

En gemensam sopplunch hanns med innan Covidrestriktionerna slog till igen.

Efter att restriktionerna åter lättade har vi under året genomfört tre trivselträffar med fika och programpunkter, Anders Källgård om "Hemsöborna - vad hände sedan", Ghadei Gazaleh "Undvik att bli lurad", Annelie Skyggeson om böcker och bibliotek och Linda Landberg om Ängens.

En filmafton i april med korv och bröd och övriga tillbehör blev väldigt uppskattad.

Diverse studiebesök har genomförts, ibland med efterföljande gemensam lunch eller fika. Marinmuséet i Trönningenäs besöktes i april med avslutande lunch på Väröbacka Vårdshus. I slutet av maj gjordes ett mycket uppskattat studiebesök på Bjära Vin & Musteri med stort deltagande. Promenad på Fjärås bräcka med lunch på Bräckans Naturrum inledde hösten. Rit- och målerigården i Utteros besöktes i september och i november bjöd vi in till sopplunch med underhållning av Calle Karlsson.

Vårsäsongen avslutades med grillning vid Sumpafallen och som avslutning på höstens aktiviteter bjöd vi in till jultallrik med luciatåg av elever från Sibbarps skola.



Utsikt från Svålhögen, Fjärås Bräcka

Studiecirklar

Under våren anordnades två stickcaféer med tre sammankomster vardera och under hösten blev det likaledes två stickcaféer med totalt tio tillfällen.

24 medlemmar fördelade på två studiecirklar deltog när man läste om den torpinventering som John A Thorlid upprättade 1974 – ”Från torp och backstugor på Högaslätt i Sibbarp”.

Styrelsen har under året avslutat en studiecirkel med ”Seniorhandboken” som studiematerial.

Alla cirklar och kulturarrangemang genomförs i samarbete med och stöd av Studieförbundet Vuxenskolan.

Naturvandringar och cykelutfärder

Under 2022 har vi gjort sex naturvandringar bl a till Skipåsbergen, Höråsen, Tögåsen, Postalee m.fl. med stort deltagarantal.

Resor

I samarbete med SPF Seniorerna Spannarp-Tvååker och PRO Tvååker har resor genomförts till Flädergården, Dalslands Kanal, Volvo, Halmstadtravet och Jul på Norrviken.

Motionsgymnastik

Motionsgymnastiken genomfördes några gånger som utomhusgymnastik i början av året, men därefter har övningarna som vanligt hållit till inomhus i skolans gymnastiksal.

Vattengympa

En grupp har tillsammans åkt och deltagit i vattengympa.

Boule

Boulen har som vanligt varit igång så gott som hela året med 50 tillfällen, under den kallaste perioden inomhus i Hajrans boulehall, Tvååker, men resten av året på banan i anslutning till Lennarts maskinhall.

Ungdomarna i 4H utmanade våra spelare på en match vilken gick av stapeln i mycket trevlig anda.

Stavgång

En grupp medlemmar träffas flera gånger i veckan och stavgår.

Projekt

Socialstyrelsen utlyste våren 2022 medel för "insatser som bidrar till att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer", SPF Seniorerna Sibbarp-Dagsås ansökte och beviljades 90 000 kr till projektet "Tillsammans bryter vi ensamheten". Projektet har genomförts med trivselträffar riktade till ensamma äldre och ett "pensionärskollo" på Charlottenlunds gårdshotell och Restaurang, Långaryd, över fyra dagar. På kolloprogrammet stod, boule, discgolf, sällskapsspel, gympa, musikunderhållning och föredrag om bl a tandhälsa, Långaryds socken, den urgamla marknadsplatsen, artros, fallskador mm. På kvällarna samlades deltagarna för samtal, diskussioner och berättelser. Deltagarnas utvärdering visade överlag väldigt hög nöjdhet. Projektansvariga har varit Lisbeth Landén Svensson och Christina Landin med hjälp av medlemmar i föreningen. Projektet avslutades 31 december 2022.



Sällskapsspel

Slutord

Vi får fler medlemmar, fler vänmedlemmar och vi upplever att medlemmarna uppskattar våra aktiviteter och ser därför med glädje och tillförsikt fram mot ett nytt verksamhetsår 2023 med stor uppslutning och en trivsamt samvaro.

Sibbarp den 26 januari 2023



Ordf. Hans-Anders Andersson



Sekr. Måna Svensson



Kassör Ingegerd Olofsson



Birgitta Arvidsson



Eva Ederheim



Leif Andersson



Kent Raneland