



SPF Seniorerna Lindberga

Program för våren 2026

Datum		Händelse	Plats	Tid
Jan	13	Möte aktivitetsledare	Tofta bygdegård	14.00
Jan	18	Bussresa till Arlöv	Tofta bygdegård	9.40
Feb	12	Årsmöte	Tofta bygdegård	13.30
Mars	6	PUB-afton	Tofta Bygdegård	18.00
Juni	4	Hemlig resa	Varberg Nord	07.00
Augusti	2	Teaterresa	Varberg Nord	12.00

Återkommande händelser se respektive rubrik nedan

Trivseldanser	Mattcurling	Gymnastik	Vattengymnastik
Matlagning	Yoga	Stickning	Släktforskning
Stavgång	Poängpromenader		Gå-fotboll

Trivseldanser inleds den 9:e januari

Andra dansen är den 16/1 därefter hålls de varannan fredag enligt nedan

Datum	Månad	Orkester
9	Januari	Cedrix
16	Januari	Orient
30	Januari	Charlies
13	Februari	Kenneth & Classe
27	Februari	Hazze Peters
13	Mars	Dolby's
27	Mars	Kent & Henke
10	April	Stefan & Tony
24	April	Mogna Män

Plats: Tofta bygdegård

Tid 18.30

Kostnad 140 kr

Anmälan ----

Vi har en paus under kvällen då eget fika kan intas i lilla salen.

Information av Claes-Håkan Svensson tel. 070 381 81 82 eller Erling Persson tel. 070 607 60 05

Gymnastik

På måndagar från den 12 januari till den 27 april. Vi börjar kl. 15.30 till 16.30 i Tofta bygdegård under ledning av Gunilla Glücksman.

Det kostar bara 200 kr per säsong.

Kontaktperson är Gunilla Glücksman tel. 070-588 75 33.

Mattcurling

Vårsäsongen inleds den 14 januari. Därefter är det träning varje onsdag mellan 13.30 och 16.00 i Tofta bygdegård.

Det kostar 170 kr per säsong eller 25 kr per tillfälle.

Seriespelet börjar den 13/1 och Lindbergas program är enligt följande:

20/1 Veddige 2-hemma; 3/2 Tvååker 2-hemma; 17/2 Rolfstorp-hemma
3/3 Kungsäter-hemma; 17/3 Tvååker 1- borta; 31/3 Veddige 1-hemma

Se hela programmet och serietabell via hemsidan

Kontaktpersoner är Bertil Svensson, 072 717 04 45, Inger Östheden,
076 142 16 46, Lars-Åke Odéen 070 647 86 64 eller Karin Olsson
073 062 97 37.

Vattengymnastik i Pingvinen

Vattengymnastiken flyttar från varmbadhuset till badanläggningen Pingvinen efter nyår. Kostnaden för 15 tillfällen blir ca 700 kr beroende på antalet deltagare.

Aktiviteten börjar den 15/1 och är på torsdagar kl. 13.00 -14.00 fram till den 23/4.

I och med flytten till Pingvinen kan fler erbjudas plats. Intresserade kan anmäla sig till Lisbeth Odéen 073 802 86 44

Sticka & Virka

Lena Lindberg bjuder in till en gemensam stund för att sticka och virka under någon timma. Vi räknar med en grupp på max 8 st. Vid den första träffen bestäms var och när nästa träff ska ske.

Plats: Hos Lena Lindberg Rannevägen 4 Tofta

Tid: 19 januari kl. 14.00

Kostnad:

Anmälan: Lena Lindberg tel. 070 928 10 29

Matlagningscirkel

Två st. cirklar är igång på onsdagar i kyrkans lokaler i Trönninge. Starten sker den 21/1 med grupp 1 och den 28/1 med grupp 2 och sedan följer 6 onsdagar varannan vecka. Deltagarna delar på kostnaderna för råvaror och hyra. Cirkelarna är idag fulltecknade

Stavgång

Kerstin Svensson leder en stavgångspromenad för att komma ut i naturen och hålla igång kroppen. Vid senare tillfällen kan starten ske från någon annan plats. Meddela om ni behöver låna stavar.

Plats: Valinge IP

Tid: 9 februari kl. 10.00

Kostnad:

Anmälan och information: Kerstin Svensson tel. 070 625 16 97

Släktforskning

Cirkeln hålls i hemma hos kursdeltagarna och börjar den 6/2.

Intresserade kan anmäla sig till Vivi-Ann Richardsson på telefon 070 63054 99.

Lättyoga

Yogan sker i bygdegårdens stora sal under ledning av Gerti Förster. Kursen är på 10 tillfällen, fredagar från nedanstående datum. Sista gången blir alltså den 4/4.

Plats: Tofta bygdegård
Tid: 13 februari kl. 10.00
Kostnad: 1000 kr (Beror lite på antalet deltagare)
Anmälan: Anita Andersson 070 633 54 62

Gåfotboll

Vi spelar på onsdagar enligt nedan. Fotbollen är inte det viktigaste utan det är att träffas och motionera och umgås tillsammans. Vi bjuder på fika efteråt, ute eller inne beroende på väder. Glöm inte vattenflaska!!

Plats: Tofta IP Lindvallen
Tid: 27/5 till 24/6 och 29/7 till avslutning den 26/8 kl. 14.00
Kostnad: 250 kr (medlemskort i Tofta GIF)
Anmälan: Lars-Erik Andersson 0340-620466 eller Claes-Håkan Svensson 070 381 81 82, senast den 20/5.
Alla är hjärtligt välkomna och ev. frågor besvaras av Tofta GIF's ordförande, Per-Olof Andersson 070 812 55 70

Poängpromenader

Promenaderna startar mellan kl. 14.00 och 14.30 på tisdagar.

Startavgiften är 40 kr (7/4 och 2/6 100 kr startavgift + förtäring).

Efter målgång sker resultaträkning och prisutdelning.

De tre bästa vinner 100, 60 resp. 40 kr, dessutom får vinnare av skiljefrågan ett pkt. kaffe. Tre trisslotter utdelas bland deltagarna vid varje promenad.

Ta gärna med stol för väntan på resultat.

Bland dem som gått minst 6 promenader utlottas bonuspriser på 500, 400, 300, 200 och 100 (totalt 1500 kr) eft er den sista promenaden.

Datum	Startplats	
7/4 *	Torpa	SPF fika
14/4	Balgö brygga	
21/4**	Olofstorp, Valinge	SPF fika
28/4	Gödestad Kyrkans P-plats	
5/5***	Kilastugan, Horred	SPF korv
12/5	Stämmet Torpa	
19/5**	Träslövsläge	SPF fika
26/5	Grunnarp, Valinge	
2/6****	Fågelbacka, vägv. Getterövägen	

*Kaffe, kalasmacka och god kaka. i Tofta bygdegård

** Kaffe och kaka efter promenaden

***SPF bjuder på grillkorv och tillbehör.

****Hamnkocken: "Fläskets vänner"+ kaffe o kaka. Utdelning av Priser både för dagens promenad och seriepriser.

Aktivitetssmöte 13:e januari

Vi går igenom höstens verksamhet och redovisar vårens kommande program. Under kaffet diskuteras våra verksamheter och idéer om nya aktiviteter. Till kaffet bjuds på smörgås och kaka.

Plats: Tofta bygdegård

Tid 13 januari kl. 14.00 enligt särskild inbjudan.

Kostnad -- kr

Anmälan Lars-Erik Andersson 0340-620466 eller Anders Björcke 070 696 08 83, senast den 10/1.

Resa till Arlövsrevyn 20260118

Vi åker med Veddige buss till Åkarp där vi äter lunch på restaurang Lillgården. Revyn börja kl. 14 och tar ca. 2,5 timmar. På återresan görs ett stopp på Rasta Hallandsåsen för bensträckning och energipåfyllning för att vara hemma igen vid 20-tiden.

Pris: 1075:-/person

Avresa: Tofta bygdegård kl. 09.40

Magasinsgatan kl. 09.55 (Bhlp för tågers.)

Anmälan: Anmälningstiden har gått ut

För mer info kontakta Kerstin Svensson 070 625 16 97 eller

kerstin.el.svensson@telia.com

Årsmöte den 12:e februari

Parentation över medlemmar som avlidit under 2025

Väl förberedda årsmötesförhandlingar genomförs innan Mats Börjesson underhåller oss med sång och musik.

Till kaffet bjuds på 3 snittar och en minisemla varefter styrelsen informerar om årets aktiviteter

Plats: Tofta bygdegård

Tid: 12 februari kl. 13.30

Kostnad: -

Anmälan: till Lars-Erik Andersson tel 0340.620466 eller e-post till bjorcke@mediamail.nu senast den 10/2

Pub-afton för våra medlemmar

Vi träffas och umgås tillsammans. Vi serverar hamburgare och öl eller vin.

Tomas Eriksson och Martina Valerius bjuder på quis

Plats: Tofta bygdegård

Tid 6 mars kl. 18.00

Kostnad 200 kr

Anmälan Lars-Erik Andersson 0340-620466 eller Anders Björcke 070 696 08 83, senast den 20/2.

Hemlig resa

Endagars bussresa till spännande resmål i vårt närområde.

Plats: Tofta bygdegård
Tid 4 juni kl. 07.00
Kostnad Medlemmar 950 kr övriga
Anmälan Kerstin Svensson 070 625 16 97 eller

kerstin.el.svensson@telia.com eller björcke@mediamail.nu senast den 15/5.

Teaterresa

Bussresa till Fredriksdalsteatern för att se **HJÄLTEN FRÅN ÖRESUND**. Medverkande är Eva Rydberg och Claes Malmberg alltså *Final på Fredriksdal*. Se även bifogade programblad

Plats: Tofta bygdegård 12.00 Magasinsgatan 12.15
Tid 2 augusti kl. 12.00kr
Kostnad Medlemmar 950 kr övriga 1175 kr/pers
Anmälan Kerstin Svensson 070 625 16 97 eller.
kerstin.el.svensson@telia.com eller björcke@mediamail.nu .
senast den 10/5.

Resor som SPF Veddige anordnar och som ni kan anmäla er till

8 mars Falkenbergsrevyn (Fulltecknad)

15 april Hemlig resa

20 maj Göteborgsresa

12 augusti Sex kyrkor och fem sjöar

Mer information finns på deras hemsida angående tider och anmälningar
mm

För eventuella ändringar eller tillägg hänvisas till vår hemsida –

www.spfseniorerna.se/lindberga eller sök på dator eller mobil på **spf lindberga.**