



Program för hösten 2026

Datum	Händelse	Plats	Tid
Aug 2	Teaterresa	Helsingborg	12.00
Aug 11	Funktionärsmöte	Tofta bygdegård	13.00
Aug 21	Studiebesök vingård	Anneberg	14.00
Sept 7	Bordtennis information	Boråsgatan 18	14.00
Sept 21	Studiebesök GEKÅ	Ullared	11.15
Okt 16	Oktoberfest	Tofta bygdegård	18.00
Dec 11	Julfest	Tofta Bygdegård	17.30

Återkommande händelser se respektive rubrik nedan

Trivseldanser	Mattcurling	Gymnastik	Vattengymnastik
Matlagning	Yoga	Stickning	Släktforskning
Bangolf	Poängpromenader		Gå-fotboll

Teaterresa

Bussresa till Fredriksdalsteatern för att se **HJÄLTEN FRÅN ÖRESUND**. Medverkande är Eva Rydberg och Claes Malmberg, för Eva blir det *Final på Fredriksdal*.

Plats: Tofta bygdegård 12.00 Magasinsgatan 12.15

Tid: 2 augusti kl. 12.00kr resp. 12.15

Anmälningstiden har gått ut, 43 st har anmält sig till resan.

Funktionärsmöte

Möte med styrelsen och de funktionärer som håller i våra olika aktiviteter.

Plats: Tofta bygdegård 13.00

Tid: 11 augusti kl. 13.00

Särskild kallelse skickas ut till de berörda.

Studiebesök vingård

Vi besöker Annebergs vingård och får information om verksamheten
Vi får också möjlighet att prova deras vin samt handla vin enligt de regler som gäller för gårdsförsäljning.

Antalet besökare är begränsat till 40 st så först till kvarn gäller.

Plats: Samling vid Tofta bygdegård för samåkning

Tid: 21 augusti kl. 14.00

Kostnad: 350 kr

Anmälan: Lars-Erik Andersson 0340-620466 senast den 7/8.

Betalning: Swish till 123 543 43 37 eller bankgiro 394-0095

Information bordtennis

Information om Varbergs bordtennisklubb och deras verksamhet för seniorer. Under besöket serveras fika. Om intresse finns kan våra medlemmar spela bordtennis i deras klubblokal

Plats: Boråsgatan 18 (bakom Ärlebo bil)

Tid: 7 september kl. 14.00

Kostnad: 0 kr

Anmälan: Lars-Erik Andersson 0340-620466 senast den 1/9

Studiebesök GEKÅ's

Vi besöker varuhuset och får en information om varuhusen förr och nu. Efter informationen äter vi en gemensam lunch för att sedan var och en disponerar sin egen tid. Vi åker i egna bilar, men försök att samåka för att tänka på miljön. Det går också att åka buss från Varbergs bussterminal, linje 651 avgår 10.00 och är vid GEKÅ's 10.50.

Plats: Ullared

Tid: 21 september kl. 11.15

Kostnad: 0 kr

Anmälan: Lars-Erik Andersson 0340-620466 senast den 5/9

Oktoberfest

Endast för medlemmar i SPF-Lindberga lokala förening.

Vi träffas och umgås tillsammans. Vi serverar grillkorv med bröd inklusive ett glas öl eller vin. Baren är sedan öppen för den som önskar mer.

För underhållningen svarar GREEN HILL med bla. Irländsk musik.

Plats: Tofta bygdegård

Tid: 16 oktober kl. 18.00

Kostnad: 200 kr

Anmälan: Lars-Erik Andersson 0340-620466 senast den 5/10.

Julfest 11/12

Julfest med underhållning och julbord enligt senare inbjudan.

Vi serverar matig jultallrik, kaffe med kaka och Ris a'la Malta.

För underhållningen svarar Two Tracks

Poängpromenader

Promenaderna startar kl. 14.00 . 14.30. Priset är 40 kr

60 kr i tillägg vid fika/lunch den 4/8 och den 6/10.

Vinster i promenaden: 100, 60 resp 40 kr till ettan, tvåan resp trean.

Bäst på **skiljefrågan** belönas med ett paket (450 gram) bryggkaffe.

Varje promenad utlottas **tre trisslotter bland** samtliga deltagare.

Seriepriser: utlottning av 500, 400, 300, 200, 100 kr bland dem som deltagit i sex promenader.

Efter första promenaden bjuder SPF in till restaurang Varberg Nord – kaffe, kalasmacka, kaka.

Efter sista promenaden bjuder SPF in till Hamnkocken - ”Fläskets vänner” (stekta fläsk från Lillegården med raggmunk, bruna bönor alternativt löksås) samt kaffe och kaka.

4/8 *	Tofta bygdegård	Fika på Rasta (Varberg Nord).
18/8	Getterön	DHR-gården
25/8	Torpa	
1/9	Balgö brygga	SPF bjuder på fika
8/9	Träslövsläge	
15/9	Navåsen, Björketorp	Avresa Tofta bygdegård kl. 13.00 SPF bjuder på grillkorv
22/9	Valinge	
29/9	Boulodromen	
6/10	Fågelbacka	SPF bjuder in till Hamnkocken där resultat och serievinster delas ut.

Trivseldanser

Danserna inleds den 11/9, sedan hålls de varannan fredag med musik enligt nedan. Glöm inte att ta med fika till pausen.

11/9	Mogna Män
25/9	Kenneth & Classe
9/10	Cedrix
23/10	Malin & Mats Duo
6/11	Charlies
20/11	Stefan & Tony
4/12	Kent & Henke

Pris: 140 Kr/pers.
Plats Tofta Bygdegård
Tid 18.30



Övrig information om danserna av
vår danskommitté. Claes-Håkan Svensson 070 381 81 82, Erling
Persson 070 607 60 05 eller Ingela Persson .

Gåfotboll i samarbete med Tofta GIF

Den 29:e juli återupptar vi gåfotbollen på Tofta IP kl. 14.00. sedan spelar vi varje onsdag och avslutar den 26/8. Ingen föränmälan erfordras men klä er efter väder. Vi avslutar med en fikapaus.

Pris: Medlemskap i Tofta GIF (250 kr)

Vid frågor kontakta Claes-Håkan Svensson på tel 070 381 81 82

Gymnastik

På måndagar från den 7 september mellan 15.30 och 16.30 har vi gymnastik under ledning av Gunilla Glücksman eller Meie Smith.

Pris: 200 kr per säsong.

Plats Tofta bygdegård

Kontaktperson är Gunilla Glücksman tel 070-588 75 33.

Mattcurling

Höstsäsongen inleds den 2 september. Därefter tränar vi varje onsdag mellan 13.30 och 16.00 i Tofta bygdegård. Ta med eget fika.

Pris: 150 kr per säsong eller 20 kr per gång.

Kontaktperson är Bertil Svensson, tel 072 717 04 45 eller Lars-Åke Odéen tel 070 647 86 64

Vattengymnastik

Varje torsdag från den 3/9 till den 10/12 mellan 13.00 och 14.00 har vi vattengymnastik i badhuset Pingvinen. Anmälan till Lisbet Odéen tel. 073 802 86 44

Släktforskning

I början på oktober startar cirkeln igen gamla och nya deltagare är välkomna.

Info och anmälan till Vivi-Ann Richardsson 070 630 54 99.

Sticka & Virka

Lena Lindberg bjuder in till en gemensam stund för att sticka och virka under någon timma. Vi räknar med en grupp på max 8 st. Vid den första träffen bestäms var och när nästa träff ska ske.

Plats: Hos Lena Lindberg Rannevägen 4 Tofta

Tid: 14 september kl. 14.00

Kostnad:

Anmälan: Lena Lindberg tel. 070 928 10 29

Lättyoga

Yogan sker i Tofta bygdegårds lilla sal.

Kursen är fulltecknad men det kan ju ske något återbud.

Plats: Tofta bygdegård

Tid: 4 september

Kostnad: 1500+ lokalhyra

Information: Anita Andersson 070 633 54 62

Övrig information

Se även resor som ordnas av övriga SPF-avdelningar

Gå in på respektive hemsida för att få information

Programmet skickas endast ut via e-post och finns att läsa via vår hemsida

För eventuella ändringar eller tillägg hänvisas till vår hemsida – www.spfseniorerna.se/lindberga eller sök på dator eller mobil på **spf lindberga.**