

Verksamhetsberättelse 2022

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en lokalavdelning av medlemsorganisationen SPF Seniorerna i Sverige. SPF Seniorerna är en intresseorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder och är religiöst och partipolitiskt obunden. SPF Seniorerna Kärnan bildades 1966 och är den största SPF föreningen i Helsingborgs stad.

SPF Seniorerna Kärnans styrelse har under året bestått av:

Ingrid Gustavsson	Ordförande
Leif Persson	Vice ordförande.
Birger Elfström	Sekreterare
Lars Norling	Kassör-Kanslist
Christel Ekstrand	Ledamot
Lisbeth Sundman	Ledamot
Anne Thunström	Ledamot

Styrelsen har under året hållit elva fysiska styrelsemöten.

Pandemin

Coronapandemin påverkade verksamheten i början av året. Det planerade mötet på Idrottsmuseet i januari ställdes in, men i februari kunde verksamheten glädjande nog starta igen och börja med ett fysiskt årsmöte.

Medlemssituationen

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en förhållandevis stor organisation med idag cirka 700 medlemmar och därmed den största SPF-föreningen i Helsingborg. Antalet minskade i samband med pandemin, men har ökat igen. Föreningen välkomnade många nya medlemmar under senare delen av året och hade vid årets slut 702 medlemmar. Andelen kvinnor i föreningen är 70 procent.

Utbudet av aktiviteter i Helsingborg är stort och många väljer att delta i dessa i stället för att ingå i en förening. Det finns fler andra seniororganisationer att välja bland.

Mötesplatser

Föreningens mötesplatser har under året i stort sett varit på Ringstorpsgården. Ett medlemsmöte har hållits på Idrottsmuseet och två på Forsea färjan Tycho Brahe.

Aktiviteter

- Den 23 februari, Årsmöte i Pingstkyrkans lokaler. 93 deltagare
- Den 14 mars, Alla aktivitetsansvariga, styrelse och förtroendevalda bjöds på lunch på restaurang Creo samt informationsmöte på Vuxenskolan. 18 deltagare
- Den 24 mars, Medlemsmöte Tura med Tycho Brahe. 58 deltagare
- Den 20 april, Föredrag med Mårten Stausholm om Sofiero på Idrottsmuseet. 36 deltagare
- Den 23 april, Amadeus på Helsingborgs Stadsteater, 20 deltagare
- Den 4 maj, Helsingborg Runt guidad busstur. 50 deltagare
- Den 5 maj, Temamöte om H22 med J. Müllern Aspegren, Helsingborgs stad. 80 deltagare
- Den 25 maj, Plötsligt bara händer det Thomas Wiehe och Alexis Alnemark. 48 deltagare
- Den 8 juni, Informationsmöte för nya medlemmar. 35 deltagare
- Den 10 augusti, Mingel utomhus vid Ringstorp. 45 deltagare
- Den 19 augusti, Guidad visning av Krapperup slott. 15 deltagare
- Den 25 augusti, Medlemsmöte Sundets röda nejlikor, Conny Palmqvist. 70 deltagare
- Den 7 september, Ut i Det Blå bussresa. 55 deltagare
- Den 9 september, Alla aktivitetsansvariga, förtroendevalda och styrelse bjöds på lunch och information i Linnéaträdgården. 19 deltagare
- Den 16 september, Medlemsmöte Tura med Tycho Brahe. 63 deltagare
- Den 27 september, Temamöte Bedrägerier, Polis Karström. 43 deltagare
- Den 6 oktober, Medlemsmöte Thomas Persson spelar och kåserar. 29 deltagare
- Den 12 oktober, Vinprovning, ledare Börje Widerberg. 11 deltagare
- Den 15 oktober, Flugornas herre på Helsingborgs Stadsteater. 3 deltagare
- Den 3 november, Medlemsmöte Levande arkitektur med Inger Thede. 46 deltagare
- Den 9 november, Vinprovning, ledare Börje Widerberg. 9 deltagare
- Den 10 november, Gåsmiddag på Dunkers. 34 deltagare
- Den 15 november, Julmarknadsresa till Huseby, ResTeamet. Från SPF Kärnan 10 deltagare
- Den 22 november, Temamöte Räddningstjänsten informerar, 53 deltagare
- Den 4 december, Julbord på Madame Moustache. 26 deltagare
- Den 15 december, Julavslutning med Sanja Streuli, jultallrik och julklappsbyte. 70 deltagare

Programgruppen har ordnat medlemsmöten och temamöten med fina program under hela året. Husmor och frivilliga har hjälpts åt med att ordna uppskattad förtäring, dukning och möblering av möteslokalen.

Tack vare våra värdefulla, engagerade aktivitetsansvariga har de traditionella aktiviteterna till allas glädje varit i full gång. De var efterlängttade efter pandemin och välbesökta; Tura med Pernille, Hjärnkoll, Luncha på sta'n, Fredagscafé, Fika på Waynes och Backhaus, Vattengymna, Promenader på engelska, Stickcafé, Matlagning, Boule, Sångkör, Teaterbesök m.m.

De nya aktiviteterna Vinprovningar, Jazzcirkel och Afterwork startade under året.

Av olika anledningar har Bokcirkel, Linedance, Promenader, Biobesök och Pub-träffar upphört.

Dagsutflykter med buss: Helsingborg Runt, Ut i Det Blå, Julmarknadsresa till Huseby.

Hjärnkoll från Helsingborg blev distriktsmästare och tre deltagare åkte till Stockholm för att delta i den nationella tävlingen.

FM i Boule vanns av medlemmar i SPF Seniorerna Kärnan.

SPF Seniorerna Kärnan var med i *SPF-projektet för digifysisk utbildning i mobiltelefoni* med digital ledare. Lars Norling deltog i projektarbetet och var handledare vid utbildningstillfällena som hölls i Vuxenskolans lokaler.

Tre medlemmar från föreningen bemannade under två dagar Skånedistriktets monter på Stora Villamässan i Helsingborg i september.

Ordföranden och kassören har under året deltagit i flera av SPF-förbundets digitala seminarier och projekt.

SPF Seniorerna Kärnan har samarbetat med Vuxenskolan Skåneland.

Ekonomi

Föreningens ekonomiska mål och resultat redovisas i separat budget och resultatredovisning. I december tecknades avtal med Sefiren Redovisningsbyrå för upprättande av resultat- och balansräkning 2022 och budget 2023.

Revisorer och valberedning har inbjudits att närvara vid styrelsemöten.

Kansli

Föreningen har sitt kansli på Ringstorpsgården där Lars Norling har ansvaret, vilket betyder mycket för kontinuiteten i föreningen.

SPF Seniorerna Skånedistriktet

May Öberg och Ingrid Gustavsson är ledamöter i Skånedistriktets styrelse och medverkar i distriktets möten och evenemang. May Öberg är ansvarig för KPR-frågor i distriktet och ansvarig för CPR (Centrala Pensionärsrådet).

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Helsingborg

KPR består av tretton ledamöter. Åtta pensionärer med två från vardera SPF, PRO, SKPF och RPG, tre kommunalråd och två ledamöter från VON (Vård- och Omsorgsnämnden). Rådet är en del av kommunens organisation, lyder under kommunstyrelsen och sammanträder fyra gånger om året med kommunens politiker och chefer. Rådet har en diger lista med ärenden som behandlas. Ingrid Gustavsson är en av SPF:s representanter.

SAM

SPF Samorganisation i Helsingborg består av nio SPF-föreningar och har till uppgift att producera gemensamma programhäften vår och höst, ordna gemensamma träffar för föreningsordförandena, utse representanter för KPR samt ha kontakt med kommunen.

SPF Seniorerna Kärnans representanter i SAM's styrelse är Leif Persson och Ingrid Gustavsson. SAM engagerar sig inte längre aktivt i projektet för ofrivillig ensamhet och på årsmötet den 19 april beslöts om utdelning till föreningarna av kvarvarande medel rörande denna verksamhet.

Avslutningsvis

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla medlemmar och alla aktivt arbetande medlemmar som på olika sätt ställt upp för föreningen under det gångna året. Det är ni medlemmar och ert engagemang som är SPF Seniorerna Kärnan. Vi ser framåt mot att möta framtiden med en vilja att utveckla föreningen på bästa sätt för den positiva kraft som vi seniorer är.


Helsingborg den 1 februari 2023


Ingrid Gustavsson
Ordförande


Leif Persson
Vise ordförande


Birger Elfström
Sekreterare


Lars Norling
Kassör


Christel Ekstrand
Ledamot


Lisbeth Sundman
Ledamot


Anne Thunström
Ledamot

Vår revisionsberättelse har lämnats den 1 februari 2023


Lars Åberg
Revisor


Jan-Eric Ericson
Revisor


Per Berg