



Kärnan, Helsingborg

Verksamhetsberättelse 2017

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en lokalavdelning av medlemsorganisationen SPF Seniorerna, som är en ideell intresseorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder, och som är religiöst och partipolitiskt obunden. SPF Kärnan bildades 1966.

Föreningen har under 2017 haft en rik och vittomfattande aktivitet med månadsmöten, teater- och konsertbesök, olika former av kaféträffar, turor med Sundsbussen, julbord etc. En mängd andra aktiviteter, många av dem med anknytning till friskvård, har genomförts: bridge, boule, bowling, line dance, matlagning och promenader. Dock har medlemsantalet under året minskat från 995 personer till 943, en procentuell minskning med 5,2 procent. Föreningen har under året bytt lokal för månadsmötena till Pingstkyrkan på Gåsebäck.

STYRELSE OCH KANSLI

Styrelsen har under året haft tolv protokollförda sammanträden. Vårt kansli är inrymt i Vuxenskolans lokaler på Södergatan i Helsingborg. Under året har Lars Norling tillträtt som ny kanslist.

SAM

SPF Samorganisation i Helsingborg har till uppgift att samordna aktiviteter för alla SPF-föreningar i kommunen. SAM sammanträder tre-fyra gånger per år med representanter för samtliga nio SPF-föreningar.

SAM har under verksamhetsåret sammanställt en lista med frågor från medlemmarna som ska tas upp med politikerna vid en hearing i april 2018. En överenskommelse har också träffats med kommunen om att kommunen ska ha flitigare kontakter med föreningarna. Dessutom går det numera att ansöka om pengar hos kommunen för åtgärder ägnade att motverka ensamhet.

KPR

KPR, Kommunala Personnärrådet, består av ledamöter från SPF Seniorerna, PRO, SKPF, RPG och SPRF. Rådet sammanträder ungefär fyra gånger om året med kommunens politiker. SPF Seniorerna representeras av Björn Falkenström som är ordförande i SPF Tågaborg och dessutom ordförande i SAM.

MÅNADSMÖTEN

18 januari	Allsång med Jan Peters
22 februari	Årsmöte. Kärnans sångkör stod för underhållningen
29 mars	Rönneå Bälarna från Ängelholm
26 april	Tina Thunander berättade om kvinnors liv i Saudiarabien
17 maj	Gladjazz med Riffifive
23 augusti	"Vi möts igen" - operettmusik med Elisabeth Assarson Marsh och Tommy Juth.
27 september	"I döda teaterchefers sällskap" - skådespelaren Per Jonsson kåserade.
25 oktober	"Från Bach till Povel Ramel" - Peter och Victor spelade och sjöng.
22 november	"Döda kungligheter och adelsmän" - Lennars Palm kåserade.
13 december	Luciafirande.

TEATER OCH KONserter

6 Januari	Trettondagskonsert
12 februari	"På gränsen till humor" på Lillan
16 mars	"Glädjen" på Storan

7 april	"Ett dockhem" på Lillan
3 maj	"Pelle Erövraren", musikal på Helsingborg Arena
9 juli	"Hotelliggaren", Fredriksdalsteatern
5 oktober	"Norénhotellet" på Lillan
13 oktober	"Romeo och Julia" på Storan
22 oktober	"The Sound of Music" på Nöjesteatern i Malmö
16 december	"Rapunzel" på Storan

RESOR, ENDAGS-

24 maj	UT I DET BLÅ , där vi fick höra historien om hur skånskt brännvin blivit lyxprodukten ABSOLUT och på Hovdala Slott fick vi veta hur den Ehrenborgska släkten bodde 1665-1981
11 september	SYDKUSTEN med bl a besök på Falsterbo fågelstation
16 november	JULMARKNADSRESA till Huseby Bruk där Florence Stephens var den sista som kom att äga bruksgården.

RESOR, FLERDAGARS

27-28 jan	Burg	2 dagar
12-13 mars	Åland	2 dagar
30 maj - 1 juni	Göta kanal	3 dagar
26 aug - 2 sep	Moseldalen	8 dagar
19-26 sep	Lloret de Mar	8 dagar
5-12 dec	Bremen	3 dagar

GRUPPEN FÖR ENSAMRESENÄRER

Denna grupp träffas regelbundet för att deltagarna ska hitta resällskap. Under det gångna året har det bland annat resulterat i resor till Norge och Kanarieöarna.

PROMENADER

Under året genomfördes 33 promenader. Vid varje tillfälle deltog i snitt 15 personer beroende på vädret. Avslutningen på gjordes traditionsenligt i Klampenborg med avslutning på Backen. Höststarten skedde i Gilleleje.

LINE-DANCE

Närmare 20-talet personer tränar vid ett 20-tal tillfällen årligen för att ha roligt och för att få motion.

VATTENGYMNASTIK

Verksamheten startade i början av år 2016 och äger rum i lasarettets träningsbassäng, där vattnet håller en temperatur på 34 grader. Två grupper om vardera tolv personer deltar med elva sammankomster på våren och elva på hösten. Gymnastiken leds av en proffesionell ledare.

TURA MED SUNDSBUSSEN

Tio turer med Sundsbussen Pernille genomförs varje år. 15-20 personer brukar delta vid varje tillfälle för att umgås under trevna och avslappnade former.

STICKKAFÉ

Deltagarna i stickkafét har träffats 16 gånger under året i en lokal på Vuxenskolan. Man stickar, fikar och pratar och stickalstren skickas till behövande barn i u-länderna.

LUNCHA PÅ STA'N

Luncha på sta'n återupptogs i höstas och hade under återstoden av året tre sammankomster med 15-20 deltagare per tillfälle, vid julbordet den 12 december var det fler. Första sammankomst under 2018 blir i februari.

HJÄRNKOLL

Hjärnkoll är en frågesport, där deltagarna har med sig frågor i åtta olika ämnen, som de andra ska svara på. Ungefär 15 personer brukar delta vid varje tillfälle och de bästa får delta i SPF:s distriktsmästerskap.

AKTIVITETSMÖTE PÅ FÄRJAN

Den 2 november hölls ett stort möte med alla aktivitetsansvariga ombord på en färjetur över Sundet. Många värdefulla synpunkter framkom.

DE SOM VILL GÅ VIDARE

"De som vill gå vidare" är en grupp för sådana som nyligen blivit änkor/änklingar. Gruppen består för närvarande av tio personer som träffas för att till exempel luncha tillsammans, åka till Helsingör eller gå på bio.

TILL SIST

vill styrelsen tacka medlemmarna och alla som på något sätt arbetat för SPF Seniorerna Kärnan under det gångna året.

Josefin Forsberg

Ordförande

Lars Åberg

Vice ordförande

Lars Teinvall

Sekreterare

Hans Tenggren

Kassör

Kristin Öhman

Ledamot

Finn Nielsen

Ledamot

Anton Müller

Ledamot

Yvonne Andersson

Ledamot

Anders Hansson

Ledamot

