

Presentation av föreslagna medlemmar för styrelseuppdrag 2023



Elisabeth Armandt

Jag heter Elisabeth Armandt och är 72 år, född och uppvuxen i Stockholm. Efter avslutad grundskola studerade jag vid Stockholms Stads Handelsskola och efter examen därifrån arbetade jag som chefssekreterare (det fanns sådana på den tiden) på bl a Tarkett och Abba (fisk, inte musik). Vid 23 års ålder träffade jag en skåning i förskingringen och 1979 flyttade jag till Helsingborg, där jag fortfarande bor. 1990 blev jag änka då min man omkom i en olycka men tre år senare träffade jag Lasse, som också är mycket engagerad i SPF Kärnan.

Efter flytten till Helsingborg har jag arbetat inom läkemedelsindustrin, förutom tre år i slutet av 80-talet då jag arbetade inom modebranschen. Min karriär inom läkemedelsindustrin började på Leo Läkemedel men senare anslöt jag mig till internationella företag med marknadsbolag i Helsingborg. Jag har haft mycket intressanta arbetsuppgifter som har medfört kontakter både med moder- och systerbolag, myndigheter och patienter. Under några år på 90-talet bodde Lasse och jag i Grekland, där vi hade ett eget företag inom båtcharter. På fritiden är jag en typisk "kulturtant", jag slukar böcker och har en egen bokklubb, vi har abonnemang på Konserthuset och har tidigare studerat konsthistoria på kvällstid. Dessutom är balett ett speciellt intresse.

2013 blev jag medlem i SPF Kärnan i samband med att jag gick i tidig pension. Jag kom rätt snabbt med i Programgruppen, som jag fortfarande leder, dessutom har jag varit aktivitetsansvarig bl a för vattengympan, numera lättgympan. Jag har tidigare varit med i styrelsen för Helsingborgs Sekreterarförening. Jag känner mig hedrad över att valberedningen har nominerat mig som ordförande och ser fram mot uppdraget med "skräckblandad förtjusning"!

Gunilla Edin

Jag heter Gunilla Edin, och fyller 76 år i augusti. Jag har bott i Helsingborg i två år, och flyttade från Göteborg där jag bott många år. Skälet till att jag flyttade var enbart för att göra en förändring och satsa på något nytt och spännande innan det är "för sent". Har en lägenhet i Oceanhamnen och trivs jättebra, och har kommit i kontakt med Kärnan via vattengympan. Har en dotter med familj som bor i Halmstad. Lite om min bakgrund som kan vara till nytta inför ett eventuellt styrelseuppdrag.

Föreningsuppdrag: Ordförande i Samfällighetsförening, under 4 år. Ordförande valberedning i bostadsrättsförening, 2 år Föreningsrevisor bostadsrättsförening, 4 år Yrkeserfarenhet: Förvaltningschef, barn och utbildningsförvaltning, 12 år Förvaltningschef, kommunkansli, 3 år

Christel Ekstrand.

Christel Ekstrand heter jag, 70 i april och pensionär sedan 5 år. Född och uppvuxen i Helsingborg men var under åren 1971–2003 ute i "förskingringen" på grund av utbildning, arbete och äktenskap. Bott lite runt i Sverige. Sista stoppet före återflytt till Helsingborg 2003 var Brf Vårsol i Höör där jag satt som kassör i 4 år, liten förening med 10 radhus så ingen betungande uppgift.

Arbetade som medicinsk sekreterare mellan 1971–2000 då jag övergick till tjänst vid Lunds universitet som sekreterare till professorn vid kvinnokliniken.

Har haft en del uppdrag som sekreterare, bland annat i planeringsgruppen för nya barnsjukhuset i Lund 1992.

Bor sedan 2010 i Brf Ryttnästaren och är sedan 3 år tillbaka sekreterare i deras styrelse.



Helen Johansson

Jag heter Helen Johansson och har varit medlem i SPF Kärnan sedan 2012. Många känner nog igen mig eftersom jag varit med och ordnat Luncha på sta'n sedan 5 år.

Under min yrkesverksamma tid jobbade jag länge med kläder. Jag kan sy kläder men framför allt har jag sålt kläder, både som butikschef och egenföretagare.

Som pensionär håller jag igång med styrketräning och har kvar mitt klädintresse.

Jag är också en föreningsmänniska och aktiv i flera föreningar utöver Kärnan.

Jag tycker SPF Kärnan är en viktig seniorförening med trevliga aktiviteter. Jag vill gärna vara med och bidra till Kärnans utveckling som ledamot i Kärnans styrelse under 2023.

Sofie Sahlstedt

Jag heter Sofie Sahlstedt och är 77 år. Den 1 maj 2022 flyttade jag till Helsingborg för att komma närmare min dotter med familj. Jag är en nomad och har flyttat många gånger under mitt liv. Har bott i Sandviken och i Ystad förutom i Stockholm där jag föddes. Nu tror jag att jag blir kvar i Helsingborg. Jag bestämde mig för att söka upp en avdelning av SPF när jag flyttade och är glad att det blev Kärnan.

Jag är också medlem i Slottskyrkan i Helsingborg, där jag är studiecirkelledare för en grupp Ukrainska flyktingar som vill lära svenska. Under hösten har jag tagit upp ett gammalt intresse för bridge.

Jag började mitt yrkesliv som ombudsman i SSU, och efter studier i pedagogik blev jag personalansvarig på ett städbolag. Jag har ägnat många år av mitt yrkesliv åt att utveckla städning som yrke. Jag skapade och ansvarade för Samhalls städverksamhet under 19 år.

Efter en tidig pensionering har jag ägnat mig åt keramik, konsthantverk och kaféverksamhet bl.a. Jag har lång erfarenhet av arbete i styrelser, t.ex. bostadsrättsförening, företag, SPF i Ystad, mm. Jag är intresserad av sång och gillar att knäppa på min gitarr och sjunga en visa. Jag älskar att sticka och lösa korsord. Mitt

litteraturintresse är stort och jag konsumerar många ljudböcker samt ser en hel del på tv och streamar film och serier. Jag går ofta på teatern och är teaterombud här i Helsingborg. Jag är också intresserad av musik och har redan besökt vårt konserthus många gånger.

Jag har funnit mig väl tillrätta här i Helsingborg, men vill gärna ha fler vänner att umgås med. Ensamhet är inte ett problem för mig, men det är roligare ha sällskap på teater och bio och på restaurang mm.



Charlotte Swanstein

Vem är då jag;

Charlotte Swanstein är namnet, - född 1956 i Helsingborg

Inte gift, längre

Självväld barnlöshet

Ingen hund, sedan ett par år tillbaks

Yrket är sedan 1993 utbildad hundpsykolog - beteendevetare på hunden som art.

I detta mitt yrke har jag haft massa olika projekt,

och varit egenföretagare.

För den nyfikne finns mycket att se på min hemsida www.fidos.se. Välkomna!

Innan 1993 har jag haft flera olika arbeten där alla handlat om att serva människan. Utbildning till fysioterapeut, Delägare i speditiionsfirma, Arbetat på de fashionabla restaurangerna i Sthlm och mycket mera.

Jag är pratsam men låt er inte luras jag är en god och snabb lyssnare.

Spelar gärna Golf - är varje dag i naturen, långa promenader är mitt livselixir.

Gillar att läsa och skriver just nu på min elfte bok.

Är samhällsintresserad och väjer sällan för att uttrycka min åsikt och om att ha fel ser jag som en möjlighet att lära nytt.

Jag är glad att blivit tillfrågad att få vara med i SPF Kärnans styrelse och hoppas jag kan tillföra kul, intressanta och bra inlägg för oss vuxna i samhället.

Varma hälsningar

Charlotte

p.s. är efternamnet bekant?

Jag är dotter till bekant far och lillasyster till två bekanta bröder



Lars Norling Kanslist

Jag heter Lars Norling, från Limhamn. Är sedan 1989 bosatt i Helsingborg där jag varit egen företagare i tele/data branschen. Har tidigare jobbat för Ericsson i många år, tio av dem i Mellanöstern. Jag är kanslist i SPF Kärnan sedan 2017 och har hand om bland annat medlemsregistret, hemsidan och medlemsbrevet.