

# Verksamhetsberättelse 2023

SPF Seniorerna Kärnan i Helsingborg är en lokalavdelning av medlemsorganisationen SPF Seniorerna i Sverige. SPF Seniorerna är en intresseorganisation för alla som har rätt till pension, oavsett ålder och är religiöst och partipolitiskt obunden. SPF Seniorerna Kärnan bildades 1966 och är den största SPF-föreningen i Helsingborgs stad.

## SPF Kärnans styrelse har under året bestått av (vissa delvis):

Elisabeth Armandt	Ordförande
Gunilla Edin	Vice ordförande
Sophie Sahlstedt	Kassör
Christel Ekstrand	Kassör/ledamot
Helen Johansson	Ledamot
Charlotte Swanstein	Ledamot

Styrelsen har under året haft 13 protokollförda styrelsemöten. Styrelsearbetet har präglats av motgångar. Två kassörer har lämnat styrelsen p g a sjukdom, en ledamot har lämnat styrelsen av andra skäl. Kassörsavgångarna resulterade till slut i ett avtal med en extern redovisningsbyrå, Consulting Partners i Skåne AB, som sköter föreningens bokföring.

## Medlemssituationen

SPF Kärnan i Helsingborg är idag den största SPF-föreningen i Helsingborg och har f n ca 691 medlemmar. Under året har vi haft glädjen att hälsa ca 70 nya medlemmar (däribland en del män) välkomna till föreningen, vilket resulterat i att vi under året har haft två särskilda möten för dessa nya medlemmar. Vid årsslutet var medlemsantalet 477 kvinnor och 214 män.

Pensionärsföreningarna i Helsingborg har stor konkurrens ifrån andra organisationer där seniorer är verksamma, liksom ett stort utbud av andra aktiviteter.

## Mötesplatser

Föreningens mötesplats har oftast varit Ringstorpsgården, detta gäller både styrelsemöten och medlemsmöten. Emellertid blir det svårare och svårare att boka den stora salen på Ringstorpsgården, p g a stor efterfrågan, varför vi vid några tillfällen har hållit till på Idrottsmuseet, där föreningen är medlem. Vi har också haft två medlemsmöten på Öresundslinjens färjor.

## Aktiviteter

Under året har vi haft 10 st medlemsmöten och fyra temamöten. Medlemsmötena har oftast bestått av föredrag med olika inriktning men också av underhållning, temamötena innehåller alltid samhällsinformation. På samtliga möten serverades någon form av förtäring. Husmor och frivilliga har hjälpts åt med att ordna servering, dukning och övrigt iordningsställande av lokalen på Ringstorp. Det är glädjande att deltagandet på medlemsmötena har ökat under året och är nu på samma nivå som 2019, d v s före pandemin.

Tack vare våra fantastiska aktivitetsansvariga har våra aktiviteter fortgått under hela året och de har varit välbesökta. De är boules (både inom- och utomhus), sångkör (delvis under året), stick-café, Walk and Talk (promenader där vi talar engelska), lättgympa, måndags- och fredagscafé, matlagning, Lunch på Stan, Tura med Pernille och After Work. Hjärnkoll från Helsingborg blev distriktsmästare och 3 deltagare åkte till Stockholm för att delta i den nationella tävlingen. Det är glädjande att vi under året startat promenader varannan söndag och Tennis på studs i samarbete med Helsingborgs Tennisklubb och Olympiahallen. Vi har också startat upp Väntjänst, där pigga medlemmar hjälper andra medlemmar som inte är lika pigga.

Medlemmarna har också haft möjlighet att besöka Stadsteatern och Konserthuset till rabatterade priser via vårt eminenta teaterombud. Bl a var vi på en teaterresa till Kristianstad.

Under året har vi anordnat två resor. Dels Ut i det blå, dels en mycket uppskattad resa till Värmland.

Styrelsens medlemmar har under året deltagit i utbildningar anordnade av SPF:s Skånedistrikt. Ordförande och kanslist har också deltagit i flera "webbinarier" anordnade av förbundet och deltagit i en lokal temadag i Helsingborg, anordnad av Skånedistriktet.

SPF Kärnan har också samarbetat med Vuxenskolan, t ex i samband med föreläsningen "Doktorn, det var en sak till" på Idrottsmuseet.

## Ekonomi

Föreningens ekonomiska mål och resultat redovisas i separat budget och resultatredovisning. Som tidigare nämnts har bokföringsarbetet under senare delen av året (avtalet skrevs i 2023-09-04) utförts av en extern konsult i samarbete med ordförande och kanslist, detta p g a att det saknas kompetens inom styrelsen. Denna konsult har upprättat resultat- och balansräkning 2023 och budget för 2024. Föreningens ekonomi är god, varför ett antal medlemsmöten under året har blivit subventionerade.

Revisorer och valberedning har inbjudits att närvara vid styrelsemötena, vilket flitigt har utnyttjats.

## Kansli

Föreningens kansli är beläget på Ringstorpsgården men har under året varit obemannat. Istället har kanslisten, Lars Norling, skött kansliet från bostaden med stort ansvar, vilket betyder mycket för föreningen. Kanslisten ansvarar för hemsida och de digitala medlemsbrev som distribueras varje söndag till de medlemmar som har mejladress, och som är mycket uppskattade.

## SPF Seniorerna Skånedistriktet

May Öberg är ledamot i Skånedistriktets styrelse och medverkar i distriktets möten och evenemang. May Öberg är dessutom ansvarig för KPR-frågor i distriktet och ansvarig för CPR (Centrala Pensionärsrådet).

## Kommunala Pensionärsrådet (KPR) i Helsingborg

KPR består av tretton ledamöter. Åtta pensionärer med två från vardera SPF, PRO SKPF och RPG, tre kommunalråd och två ledamöter från VON (Vård- och Omsorgsnämnden). Rådet är en del av kommunens organisation och lyder under kommunstyrelsen. Rådet sammanträder fyra gånger om

året med kommunens politiker och chefer. SPF:s representanter i KPR i Helsingborg är Jonny Wedin (ordförande) och Ingrid Gustavsson. Jonny Wedin har under året informerat styrelsen i Kärnan om KPR:s verksamhet och vilka frågor man driver.

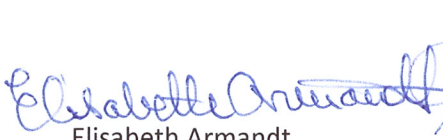
## SAM

SPF Samorganisation i Helsingborg består av nio föreningar. Organisationen har sedan pandemin fört en tynande tillvaro p g a bristande intresse från de olika föreningarna och på organisationens årsmöte i mars 2023 fanns på agendan att lägga ner organisationen. Så blev det inte då, man valde en styrelse bestående av tre ledamöter (ordförande, sekreterare och kassör). SAM kallade efter sommaren till ett ordförandemöte, som tyvärr var mycket dåligt representerat, och efter omröstning bland deltagarna beslöts att man vid nästa årsmöte, under våren 2024, återigen föreslår att organisationen läggs ner och ersätts av ordförandemöten. Det gemensamma program som SAM tidigare producerat i tryckt form, kommer fortsättningsvis att publiceras endast digitalt i samarbete med Vuxenskolan.

## Avslutningsvis

Styrelsen vill framföra sitt varma tack till alla som aktivt, på olika sätt, har ställt upp för föreningen under det gångna året. Det är ni medlemmar och ert engagemang som är SPF Kärnan! Med er hjälp ser vi fram emot att möta framtiden med en vilja att utveckla föreningen på bästa sätt och ta vara på den positiva kraft som vi seniorer är.


**Helsingborg 2024-01-23**



Elisabeth Armandt  
Ordförande



Helen Johansson  
Ledamot



Charlotte Swanstein  
Ledamot

## Revisionsberättelse överlämnad



Lars Åberg  
Revisor



Nils-Erik Torstensson  
Revisor