



Hestra

Sitt inte sysslolös!

Kombinera motion med lite tankeverksamhet!

Vid grillplatsen väster om Kroksjön vid Åparkens scen och vid broarna på elljusspåret sitter en Gåta, fundera på ditt svar, när ny gåta sätts upp så får du svaret på den förra. Ny gåta varje tisdag och fredag.

Alternativ för dig som av någon anledning har svårt att ta dig till Kroksjön, broarna eller Åparken.

Du får gåtorna på vår hemsida via mail eller Facebook med några dagars förskjutning. Se under "Aktiviteter"

Lev väl och var rädd om dig!

SPF Seniorerna Hestra