

Program 2:a halvåret 2023 för SPF Seniorerna Hestra



I detta programblad kan du läsa om vår planering av sammankomster under augusti - december 2023. Det kommer att kompletteras efter hand som intressanta och önskade aktiviteter dyker upp. Vi kommer att hålla dig underrättad via hemsida, anslag, mail och sms. Har du inte tillgång till dessa media, be då om hjälp av någon i din närhet eller vänd dig någon i styrelsen.

Juli – aug Trim-Bingo-Café.

- 17/8 Grillträff i eller vid Medborgarhuset.
- 3/9 Björn Friman om sitt klammeri med rättssystemet.
- 12/9 Travresa till Halmstad.
- 21/9 Månadsträff med underhållning av Naumann och Knutsson.
- 2/10 Carl-Axel Pettersson berättar.
- 26/10 Månadsträff, Pecke Abrahamsson, pensionerad polis berättar.
- 1/11 Industribesök på Isaberg.
- 16/11 Månadsträff med underhållning av Christofer Eczoz.
- 19/11 Bingolotto i Göteborg.
- 7/12 En försmak av julen. Julbuffé och musikquiz.
- 13/12 Lucitablå i Equmeniakyrkan.

Har du tips om aktiviteter så hör av dig till någon i styrelsen



Följ vår verksamhet på hemsidan, www.spfseniorerna.se/hestra

Under Juli och augusti månader anordnas **Trim-Bingo-Café** varje tisdag vilket innebär att vi samlas i Medborgarhuset 09.30 – 9.45 med möjlighet att gå en kortare promenad med 8 stationer som innehåller Trim-bingo nummer. Samtidigt serverar vi kaffe med dopp till de som promenerar alternativt till de som bara vill träffas för en stund samvaro i Medborgarhuset för att delta i Trim-Bingo utan promenad.



Grillfest torsdagen den 17/8 i eller i anslutning till

Medborgarhuset klockan 17.00. Niklas och Karin som gjorde ett utmärkt jobb vid grillen förra året hjälper oss även i år.

Avgift 50 kronor i vilket mat och dryck ingår (**gratis för alla som under året lämnat in motionskort**).

Anmälan till Margareta Arklöf, arklofm@gmail.com eller 073 817 18 46 Senast 12/8.

Söndagen den 3/9 i Medborgarhuset klockan 17.30

Tematräff

Välkommen till en spännande föreläsning med entreprenören och författaren Björn Friman där han presenterar sin självbiografiska debutbok **Tiga är silver, tala är guld**.

”Vissa delar i boken är tuffa, men den bjuder också på många skratt. Jag beskriver inte enbart hur jag blev oskyldigt dömd och avtjänade ett straff. Jag berättar även om människorna jag mötte, hur jag förändrats som människa, målmedvetenhet och hur jag idag ser livet med enbart positiva ögon.”

Entréavgift 50 kr i vilket det ingår en lott, Lottförsäljning och kaffeservering samt bokbord. Allmänheten hälsas välkommen.



Travresa till Halmstad, tisdagen den 12/9. Med

avresa från Medborgarhuset kl. 09.00. Kostnad 400 kr i vilket ingår bussresa, entré, program och lunch.

Anmälan senast den 4/9 till Charlie, charlie.tina@telia.com eller 073 035 12 57.



Torsdagen den 21/9 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff

”En schlager i Sverige” Naumann & Knutsson bjuder på en bukett av oföglömliga schlagers.

Avgift 50 kr. vilket inkludera entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.



Måndagen den 2/10 i Medborgarhuset klockan 14.30

Tematräff

Carl-Axel (Charlie) Pettersson berättar om sitt händelserika liv.

Ingen entréavgift, SPF bjuder på kaffe med enklare tilltugg. Lotterier.



Torsdagen den 26/10 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff

Efter 36 år som polis så presenterar Pecke Abrahamsson en underhållande föreställning om Bedrägeri. Under en timme kommer Pecke att blanda allvar och underhållning.

Avgift 50 kr. vilket inkluderar entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.



Onsdagen den 1/11 kl. 13.30

Industribesök på Isaberg

Anmälan senast den 25/10 till Dan Palmquist
danpalmquist@hotmail.com eller 073 399 29 93.



Torsdagen den 16/11 i Medborgarhuset kl. 14.30

Månadsträff

Musikunderhållning med Christofer Ecosz. Repertoaren är mycket blandad och anpassas efter publiken tillsammans med populära imitationer.

Avgift 50 kr. vilket inkluderar entrélott och kaffe med dopp. Stort lotteri.



Söndag den 19/11 åker vi till Göteborg för att närvara vid

direktsändningen av Bingolotto.

Avresa från Medborgarhuset kl. 13.30. Enklare måltid kl. 15.15. Insläpp till studion kl. 17.30, sändningen pågår mellan 18.30 och 20.00.

Kostnaden för resa och en bit mat är 400 kr. Entrén är gratis. Lotter köper du hemma eller på plats.

Anmälan vill vi ha i god tid, redan, den 1 november till Margaret Josefsson margsiwe@gmail.com eller 070 661 37 29.



Torsdagen den 7/12 kl. 16.30 i Medborgarhuset

En försmak av Julen

Gökarna från Motala underhåller med musikquiz. Servering av en julbuffé med innehåll av julens läckerheter.

Avgift 150 kronor inkl. bordsdricka.

Anmälan senast den 30/11 till Margaret Josefsson

margsiwe@gmail.com eller 070 661 37 29.



Onsdagen den 13/12 kl. 15.00 **Luciatablå** i Equmeniakyrkan

Med elever från Isbergsskolan. Efteråt bjuder församlingen på kaffe med dopp. Ingen föranmälan.

STUDIECIRKEL



Studiecirkel. En vandring i bibelns värld, med Lars Gunther.

Start onsdagen 13/9

kl. 15.00 Equmeniakyrkan. Anmälan till Anita Hartvigsson. 0731 400 520 eller anita.lars@live.se.

Mattcurlingen i Hestra-Hallen startar upp

måndagen den 11 september och spelas varje helgfri måndag och torsdag fram till den 14 december. Tid kl. 09.00 – ca 11.30 (samling 08.30) med paus för egen medhavd fika.

Eventuella frågor ställs till Christer Landberg, tel. 0706 70 10 57 eller Maj-Britt Mårtensson, tel. 0370 33 53 22.



Boulen pågår fram till den 7 september på våra fina banor vid Hestragården.

Kl. 08.45 bör man vara på plats och sedan pågår spelet fram till omkring kl.11.00 med avbrott för egen medhavd fika.

Utrustning finns för utlåning till nybörjare.

Vill du veta mer om boule, gör då ett besök på vår fina anläggning eller tag kontakt med Mats Brundin

tel. 0702 40 53 66 eller Jan Karlsson, tel. 0705 47 569.