

Hjälp oss att hjälpa!

Nu behöver vi din hjälp! Du kan hjälpa oss på två sätt.

Dels genom att förmedla kontaktuppgifterna på en släkting eller vän som är ofrivilligt ensam och som vill ha vår hjälp. Ring eller maila till vår projektsekreterare Maria Jacobsson, telefon: 073-2671603, e-post: kansli@spf-f.se.

Men också genom att gå med i en pensionärsförening och stödja vårt arbete. Ju fler vi blir desto mer kan vi påverka och göra skillnad! Vi pensionärsföreningar skapar gemenskap för äldre genom trevliga möten, studiecirkel, aktiviteter och resor. Vi bedriver också ett viktigt påverkansarbete mot stat, regioner och kommuner för att tillvarata äldres intressen. Mer information finns på våra hemsidor.



SKPF:
pensionärerna

www.skpf.se



<https://www.rpg.org.se/>

PRO

www.pro.se

SENIORERNA
Jönköpingsdistriktet

www.spfseniorerna.se



**ALLMÄNNA
ARVSFONDEN**

www.arvsfonden.se

Projektet leds av en ledningsgrupp med representanter från de fyra pensionärsorganisationerna, kommunerna, regionen och hälsohögskolan. Kjell Lindström, SPF Seniorerna är projektledare och Maria Jacobsson är projektsekreterare.

Mer information finns på projektets hemsida www.gemenskap.org