

Vi har sedan början av året, varje vecka, presenterat en dikt av Pelle Näver från hans bok, Livets Melodi. Då alla medlemmar inte haft möjlighet att läsa dessa så kommer nu två nya dikter i detta utskick.

Vill du ta del av kommande inlägg och du inte kan nås via mail eller hemsida så får du höra av dig.

Notis för stunden

Det hopplöst gråa diset,
som skymmer syn och sikt,
gör tanken skygg för virus
och kroppen stel av gikt;
det tunga, vardagsgråa
sej formar till en mur,
som lägger spärr för glädjen
och stänger den i bur.

Och dag för dag jag blickat
mot sunnanskogens bryn,
där solen pläгат småle
mot mig och hela byn...
Men hur jag än har spanat
mest hela dagen lång
av sol ej ens en strimma
jag upptäckt någon gång.

Men när mot kväll det lider
då tänder gumman ljus
och allt blir varmt och trivsamt
här i vårt trygga hus,
och snart vårt aftonkaffe
hon dukar fram och se,
då ljusnar hela köket
vid gummans sätt att le!

Förunderligt vad livet
kan te sig ljust och tryggt
för två som med varandra
i tro och kärlek byggt
en härd, ett hem, där lyckan
har ärende som gäst
och där man ger varandra
vad hjärtat har som bäst.

Visa vid fönstret

Tjohej, nu ljusnar
det över tunet,
där solen glittrar
i rimfrostfjunet,
och över insjön
och hagens glänt
har nyårsljuset
sitt skimmer tänt.

I almanackan
man glatt kan läsa
att Bore-gubben
med köldbå näsa
ska börja backa
mot Tellus pol
för lena vindar
och vänlig sol.

Än är väl våren
blott dröm och aning,
men längtan hoppfullt
drar ut på spaning,
och hoppet formar
på rutans is
i sunnanfönstret
ett paradiset.

Och glatt jag nynnar
en munter visa
av livets lycka
i toner prisa...
Hur lätt man glömmer
båd' is och snö,
när hjärtat sjuder
av glädjens tö!

Dags för ny hjärn-gympa.

Då och då publicera vi en hjärn-gympa på hemsidan och via mail.

Du kanske inte haft möjlighet att ta del av dessa. Här kommer den nu aktuella. Om du framöver vill, men inte kan, få tillgång till den så finns det ett antal exemplar i vår informationslåda vid Hestra Radio & Sport.

De tre bästa, inlämnade resultaten, belönas med ett pris bestående av en 5-veckors lott i vårt veckolotteri. Ibland får lotten avgöra då flera har samma antal rätt.

Varje landskap har sitt speciella landskadjur, Försök hitta de rätta kombinationerna genom att skriva djurets nummer vid landskapsnamnet.

Lämna ditt svar i vår svarslåda vid Preem eller via mail, charlie.tina@telia.com.

Senast den 27 mars 2021.

Lycka till och ha en fortsatt fin marsmånad.

SPF Seniorerna Hestra

Lappland	Nr.....	1. Älg
Västerbotten	Nr.....	2. Varg
Jämtland	Nr.....	3. Lodjur
Härjedalen	Nr.....	4. Lavskrika
Dalarna	Nr.....	5. Berguv
Värmland	Nr.....	6. Korp
Närke	Nr.....	7. Knölsvan
Dalsland	Nr.....	8. Storspov
Bohuslän	Nr.....	9. Bäver
Västergötland	Nr.....	10. Björn
Halland	Nr.....	11. Tjäder
Skåne	Nr.....	12. Havsörn
Norrbottn	Nr.....	13. Fjällräv
Ångermanland	Nr.....	14. Fiskgjuse
Medelpad	Nr.....	15. Hasselmus
Hälsingland	Nr.....	16. Rådjur
Gästrikland	Nr.....	17. Trana
Uppland	Nr.....	18. Knubbsäl
Västmanland	Nr.....	19. Igelkott
Södermanland	Nr.....	20. Näktergal
Östergötland	Nr.....	21. Skogshare
Gotland	Nr.....	22. Kronhjort
Öland	Nr.....	23. Ekoxe
Småland	Nr.....	24. Utter
Blekinge	Nr.....	25. Lax

Namn.....