



Träffpunkt Hestragården

Program för april
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 14

Måndag 1 april	
14.00	Balansträning
Tisdag 2 april	
14.00	Apotekare Judith föreläser om "Grundinformation om hur man ska hantera och tänka kring läkemedel"
Torsdag 4 april	
10.00	Gymnastik
14.00	Wåge från Båraryd berättar & kåserar
Fredag 5 april	
10.00	Bingo

Program för vecka 15

Måndag 8 april	
14.00	Balansträning
Tisdag 9 april	
14.00	"Saker berättar" med Eva & Eva-Lena Ta med dig något hantverk, foto eller något som betyder något för dig
Onsdag 10 april	
Kl. 10.00	Senior shop säljer kläder
Torsdag 11 april	
10.00	Sittgymnastik
14.00	Fika & social samvaro
Fredag 12 april	
10.00	Bingo

Program för veckan 16

Måndag 15 april	
14.00	Balansträning
Tisdag 16 april	
14.00	Andakt svenska kyrkan
Torsdag 18 april	
10.00	Sittgymnastik
14.00	Sång & musik med "Elvis" Kent Rubensson
Fredag 19 april	
10.00	Bingo

Program för veckan 17

Måndag 22 april	
14.00	Balansträning
Tisdag 23 april	
Kl. 14.00	Vi dansar & lyssnar på dansmusik tillsammans med "Sives gäng" Spf bjuder på fika
Onsdag 24 april	
Kl. 14.00	"Det goda samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 25 april	
10.00	Sittgymnastik
14.00	Ingela Ernst från Gislaved kommer & berättar om hur det är leva som synskadad
Fredag 26 april	
10.00	Bingo

Program för veckan 18

Måndag 29 april	
14.00	Balansträning
Tisdag 30 april	
Kl. 14.00	Valborgsfirande med sång av Lars Palmers, Katarina Löf och Åke Svensson
Torsdag 2 maj	
10.00	Sittgymnastik
14.00	Kenneth Benjaminsson sjunger och spelar kända låtar och visor tillsammans med sin vän
Fredag 3 maj	
10.00	Bingo

För mer information, kontakta:

Träffpunkt Hestragården 0370-387047

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aoelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

