

## Folkhälsoveckan med SPF Hestra är genomförd

Sammanfattningsvis så tycks de som deltog på ett eller annat sätt va mycket belåtna. Som arrangör kan man alltid önska fler deltagare men det fina vårvädret och andra aktiviteter lockade nog på sitt sätt.

**Måndagens** uppstart med sommarens Boule hade 30 deltagare var av några för första gången för att prova på och uppleva samvaron på banorna.

**Tisdagen** bjöd på tipspromenad på den fina naturstigen runt Kroksjö med varm korv och kaffe som avslutning. 15 deltagare bland vilka Mats Brundin var bäst på tipsfrågorna.

**Onsdagen** var det dags för heldagsutflykt med buss till Åsletå Upplevelsemuseum med inledande kaffe och sedan en mycket uppskattad guidning runt området med sina gamla byggnader och dess historia. Färden gick vidare till Falbygdens Ost där det serverade lunch i form av buffé bestående av pajer och olika ostar. Självklart gavs tid att handla i butiken vilka all de 51 deltagarna utnyttjade. Det blev även lite tid över för ett "extranummer" med besök i en klädaffär till damernas förtjusning.

**Torsdagen** var det åter dags för Boule, denna gång med 28 deltagare i ett strålande väder. På kvällen var även allmänheten inbjuden till föreläsning med kokboks författaren, kostrådgivaren och hälsoinspiratören, Jenny Andersson från Paleobloggen Under vårt tak. En uppskattad och inspirerande föreläsning där Jenny ur sitt eget perspektiv kunde berätta om förvandling från ständig inflammation till helt frisk. På plats i Medborgarhuset 31 åhörare.

**Fredagens** inslag var Grillträff vid Agnsjöns badplats. Utöver att njuta av en grillad korv i det fina vårvädret så fanns också möjligheten till en kortare Trim-Bing promenad. Tyvärr endast 13 deltagare.

**Lördagen** var fri från aktiviteter medan **söndagens** inslag var en kulturvandring i Öreryd. En 3 km slinga som kan uppvisa både varggropar, fornminnesgravar m.m. En del så långt tillbaka som 1500- 550 år f.Kr. Vid en inventering i sekelskiftet 1800-1900 talet fann man vissa benrester i gravarna vilket med dagens teknik troligen kunde ha årsbestämts mera exakt. Som ciceron var Öreryds-sonen Bengt Andersson med på vandrigen som lockat endast nio deltagare.

Under hela veckan fanns på två platser, Åparken och Hembygdsgården, varje dag en ny tipsfråga att besvara på en vecko-tipskupong. Ett sätt att erbjuda motion tillsammans med lite hjärngymna.

De 20 personer som lämnat in svar besitter stora kunskapaer då inte mindre än nio stycken hade svarat alla 7 frågorna rätt, 10 hade 6 rätt och en 4 rätt. Lotten har fått kora tre vinnare, som har pris att invänta, nämligen, Marianne Landberg, Bo Wemlerth och Maj-Britt Mårtensson.

Frågor och svar. Må. Psalm nr.= 535, Ti. Vår-fågel = Gök. On. Vårblomma = Backsippa. To. Isabergskolan = 1949. Fr. Duplantis rekord = 622. Lö. EU bildades = 1993. Flaggan = Samernas.