



Träffpunkt Hestragården

Program för december
på träffpunkten i Hestra

Du som senior är varmt välkommen till träffpunkt Hestragården. Kom och var med på aktiviteter och bli en del av den sociala gemenskapen i Hestra.

Träffpunkten är till för dig!

Träffpunkten är öppen för alla, såväl seniorer som sjukpensionärer. Här kan du umgås med gamla och nya vänner över en kopp kaffe. Fika finns att köpa på plats.

Det är gratis att besöka en träffpunkt och du behöver inte föränmäla dig. Hoppas att vi snart ses!

Program för vecka 49

Måndag 4 december	
14.00	Balansträning
17.30	Stickcafe
Tisdag 5 december	
14.00	Gunvor & Claes Carlsson visar och berättar om julkort genom tiderna Kaffeservering
Torsdag 7 december	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Britt-Marie Fisk berättar om sitt liv kaffeservering
Fredag 8 december	
10.00	Bingo
14.00	Lars Eklund spelar & kåserar runt nobel kaffeservering

Program för vecka 50

Måndag 11 december	
17.00	Westo messings sextett spelar och vi har "grötfest" Anmälan till er som vill stanna kvar efter underhållningen och äta gröt & skinksmörgås senast 7/12 till köket 0370-387048 pris 54:-
Tisdag 12 december	
14.00	Eva Olsson från konsthallen kommer Ta med något hantverk, foto eller något annat gärna med julmotiv Samtal kring det och fika
Onsdag 13 december	
10.30	Hestragårdens personals luciatåg tillsammans med Helena & Claes Holmberg fika
Torsdag 14 december	
12.00	Julbord OBS anmälan till köket senast 11/12 kostnad 172:-
Fredag 15 december	
10.00	Bingo

Program för veckan 51

Måndag 18 december	
14.00	Balansträng avslutning för detta året
Tisdag 19 december	
14.00	Julpsalmer m och fika
Onsdag 20 december	
14.00	Calle Gollnic spelar julmusik Kaffeservering

Torsdag 21 november	
11.00	Sittgymnastik
14.00	Brasmys glögg & pepparkaka
Fredag 22 december	
10.00	Julbingo

Program för veckan 52

Tisdag 26 december	
10.30	Andakt svenska kyrkan kaffeservering
Onsdag 27 december	
14.00	"Det goda Samtalet" samarbete med svenska kyrkan
Torsdag 28 december	
10.30	Anders Sjökvist och Renate underhåller kaffeservering

Program för veckan

För mer information, kontakta:

Eva-Lena Oscarsson, aktivitetspedagog, verksamhetsledare

E-post: aelo@gislaved.se

Telefon: 0370-387047

Månadsaktiviteterna hittar du på gislaved.se/traffpunkter
eller på respektive träffpunkt.

Samarbete med

