

Hjärt- och lungräddning med SPF Hestra

Med Elin Ambjörnsson, Hestra, läkare på Gnosjö Vårdcentral, som instruktör, genomförde SPF Hestra, en 90 minuters utbildning i hjärt- och lungräddning.

Med en docka och en hjärtstartare gav hon 34 intresserade SPF medlemmar en mycket pedagogisk information hur man bör gå tillväga om man ställs inför en situation där varje sekund är livsviktig. Några fick delta i utbildningen och prova på de olika momenten med hjärtstartare och dessutom fick alla känna hur man ger bröstkompressioner.

De som var där var nöjda med utbildningen och känner sig nu betydligt säkrare om de kommer att ställas inför en allvarlig situation där deras insats kan rädda liv.

Till hjälp finns hjärtstartare nu på flera ställen i Hestra samhälle, bl.a. utanför Medborgarhuset, Sporthallen, Hestra Reklam, Biblioteket, Tempo och Svenska kyrkan.

