



**Gamletull
Halmstad**
Grundad 1989



Program hösten 2025

Oavsett om du är ny som medlem eller varit med ett antal år är du hjärtligt välkommen att ta del av alla våra arrangemang och sammankomster.



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Våra program sker i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi har tagit fram ett program som är fullt av olika aktiviteter, och hoppas att några av dessa ska falla dig i smaken. Förutom sedvanliga medlemsmöten varje månad har vi bland annat studiebesök, dagsresor, pubkvällar och ett antal olika studiecirklar. Dessutom bjuder vi alla som under året fyller 85 år på en gemensam lunch.

Vi har gjort vårt bästa för att hitta den sorts aktiviteter som vi fått önskemål om.

Ibland tar vi bilder vid våra möten. Bilderna kan du sedan se på vår hemsida www.spfseniorerna.se/gamletull. Säg till om du inte vill vara med på en sådan bild.

Föreningen har engagerat ett antal företag som stöder oss med annonser och/eller rabatterbjudanden. Gynna gärna våra sponsorer.

Alla Hjärtans Hus

Alla Hjärtans Hus är en öppen mötesplats för äldre. Den drivs av frivilliga, organisationer och föreningar med stöd av kommunen. Öppet måndag-fredag 10.00-16.30, lördag 10.30-13.00, söndag 12.45-16.00. Tel receptionen 035-13 79 44 kl 12.30-16.30. Adress: Kyrkogatan 3.

NYTTIGA ADRESSER

Trygghetsringen – daglig påringning för dig i eget boende,
076-841 58 00 eller 076-848 58 00 (telefonsvarare)

Anhörigföreningen i Halmstad, 070-232 53 68, skallinge1@hotmail.com

Nyheter

Från och med i höst börjar vi att förnya programmet och programbladet. Första steget är det programblad du håller i handen. Bladet har betydligt färre sidor och är mera koncentrerat runt själva programpunkterna än tidigare. Självklart har vi kvar all information som kan vara av vikt för dig.

Den största nyheten är att vi kommer att sända ut programbrev varje månad. *Det första månadsbrevet kommer i augusti.* Här presenteras programbladets aktuella aktiviteter utförligare. Du finner också nya aktiviteter att anmäla dig till samt annan information av intresse. Vi sänder ut månadsbrevet via sms/epost. Programbladet och månadsbrevet finns också på vår hemsida: www.spfseniorerna.se/gamletull.

För att du säkert ska få våra meddelanden: Om du inte har gjort det tidigare så lämna mobilnummer och e-postadress till medlemsansvarige Thomas Magnusson, 070-628 22 71. Om du vill bli bättre på att använda din mobil kan du anmäla dig till vår IT-kurs. Se sidan 6. Har du endast fast telefon så har du kanske ett barn eller en vän som har mobil eller e-post som du kan få använda och lämna ut till oss.

Välkommen till Delikatessen!



Muraregatan 2, Halmstad 035-21 22 02 1kattis@swipnet.se norre-catering.se

Månadsmöten

Basen i vårt program är månadsmötena på Café Strandgatan 20 (Immanuelskyrkan) andra måndagen i månaden. Här bjuder vi på musikunderhållning och föreläsningar plus information. *Anmälan sker till Birgitta Persson, tel/sms 070-220 14 98 eller epost elsabirgitta49@gmail.com senast kl 12.00 fredagen före månadsmötet.*

18 augusti

Helén Andersson. Konsten att bli äldre på ett glädjefullt sätt. Här får du inspirerande tankar och tips för hur livet kan vara.

8 september

Edward C Johansson. Besök av en populär och välsjungande underhållare.

13 oktober

Sven Larsson berättar om halländska kvinnor från 1600- och 1700-talet. Utsatta och förtryckta, starka och handlingskraftiga.

10 november

Gunnar Johanssons duo. Två av Hallands mest rutinerade musiker bjuder på allt från Sinatra till country och rock.

8 december

Mats Börjesson. En resa genom julmusik från olika årtionden och århundraden.



Din fothälsa i centrum

*Hos mig kan du få hjälp med
att förebygga, behandla och
åtgärda fotkomplikationer.*

Varmt välkommen till Martina Nanne, medicinsk fotterapeut.
Fredriksvallsgatan 7 (vid Lilla torg) • Tel 035-12 87 19

Övriga aktiviteter och utflykter

Närmare information om varje programpunkt kommer i månadsbrevet.

16 augusti kl 13.15. Pris: 650 kr.

Spanska Flugan. Eva Rydberg och Claes Malmberg på Sundspärlan i Helsingborg. Sista anmälnings-/betalddag 11 juli. Gemensam buss. Anmälan till Agneta.

17 september kl 11.45. Pris: 210 kr + resa.

Skolberget i Oskarström. Lunch och fika ingår. Gemensam resa med tåg. Alla får hjälp att köpa biljett. Anmälan till Roy.

22 september

Studiebesök hos brandkåren. Anmälan till Roy.

6 oktober kl 09.00. Pris: 180 kr.

Shoppingtur till Gekås, Ullared. Lunch på egen bekostnad. Gemensam buss. Anmälan till Birgitta.

19 oktober kl 14.30. Pris 375 kr.

Bingolotto i Göteborg. Vi sitter i studion i direktsändning. Lott och något att äta på vägen ingår. Gemensam buss. Hemkomst ca 23.00. Anmälan till Roy.

18 november kl 11.30. Pris 320 kr.

Konstvisning med efterföljande lunch på Hotell Tylösand. Anmälan till Birgitta.

11 december kl 12.15. Pris 495 kr.

Julbuffé på pensionat Lundåkra i Kvibille. Vi åker i gemensam buss. Anmälan till Agneta.

Adresser anmälan:

Agneta	<i>agnetalson@outlook.com</i>	070-567 09 22
Birgitta	<i>elsabirgitta49@gmail.com</i>	070-220 14 98
Roy	<i>roy.w.jakobsson@gmail.com</i>	070-910 42 69

Betalning:

Betalning för aktiviteterna görs till bankgiro 5714-0857.

Studiecirklar och gruppverksamheter

Våra studiecirklar anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Vi tar gärna emot förslag på fler cirklar och gruppverksamheter.

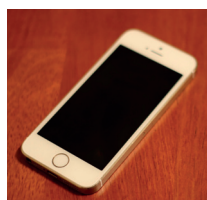
Läsecirkel "Bokkassen"

Vi läser och diskuterar ett antal böcker under fem träffar på Stadsbiblioteket, sal Albert.

Datum: 28/8, 18/9, 9/10, 30/10, 20/11

Cirkelledare: Eva Hansson, tel 070-691 00 18

Anmälan: Studieförbundet Vuxenskolan, tel 035-260 33 93



IT-café

Under tre träffar pratar vi och tränar på att använda mobil och surfplatta.

Datum: 3/9, 17/9, 1/10 kl 09.30-11.30

Plats: Studieförbundet Vuxenskolan, Bredgatan 5.

Anmälan: Kerstin Johansson, tel/sms 070-574 86 68

Boule

Vi spelar året runt i Ståhlhallen. På sommaren är caféet stängt så tag med egen fika till pausen. Avgift: Dagkort för inomhusspel kostar 60 kronor men utomhus (maj–september) är det gratis.

Tid: Torsdagar klockan 10.00.

Anmälan och information: Roy Jacobsson, tel 070-910 42 69



TALLHÖJDENS VÄRDSHUS

i Simlångsdalen – Hallands pärla

BILLIGA ONSDAGEN

50 % PÅ MAT & DRYCK
18:00 – 21:00

Boka bord på 035-702 45 eller info@tallhojden.se



Bridge

Vi spelar på Karl XI:s servicehus. Viss förkunskap är nödvändig, t ex genomgången grundkurs.

Spelavgift: 20 kronor

Start: 2 september kl 13.15

Anmälan och information:

Britt Lindqvist, tel 070-362 96 76

Ulla Mossberg, tel 076-166 45 88

Gymnastik för seniorer

Vi träffas för lite motion och blir på köpet pigga och glada.

Ledare är Ingrid Måttgård. Kostnad 350 kr.

Start: 2 september

Tid: Tisdagar kl 09.30–10.30

Plats: Karl XI:s servicehus, Källegatan 3

Anmälan och information:

Ingrid Måttgård, tel 073-628 66 37



**Euro
Florist**

Rings
BLOMMOR



BLOMMOGRAM®

Brogatan 48, Halmstad Tel 035-21 09 91

Välkommen!

Hos oss kan du mäta blodtrycket kostnadsfritt. Bank-ID krävs.

Fråga oss om aktuella rabatter • Vi är berömda för god personlig service

APOTEK  **ICA**

Apotek Hjärtat, Brogatan, Halmstad Tel 0771-405 405 apotekhjartat.se

DATORHJÄLP

- Datorservice, lektioner, rådgivning
- Hembesök med rutavdrag
- Inlämning på Sjömansgatan 6
- Service via Fjärrstyrning!

070 095 87 41

www.datorhalmstad.se



Medlemmar i SPF Gamletull -15%

VeteranService

**STÄD HANTVERK
TRÄDGÅRD**



Ring: 035-10 80 10
www.veteranservice.se

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Halmstads kommun har ett samrådsorgan (KPR), sammansatt av politiker och representanter för kommunens olika pensionärsorganisationer. Rådet är inte beslutsfattande utan för frågorna vidare till aktuell förvaltning/nämnd.

SPF är representerat med två ordinarie och två ersättare i rådet, som sammanträder sex gånger per år. Politiker och tjänstemän lämnar information om vad som händer i kommunen när det gäller äldre frågor. Från pensionärsorganisationerna framförs frågor som rör alla äldre i kommunen. Det kan vara planering av bostäder, busslinjer, hemtjänst med mera. SPF Gamletulls representant i rådet, Kerstin Johansson (070-574 86 68), tar emot frågor som föreningens medlemmar vill ställa till rådet.



Vi finns här för Er

Begravningsbyrån Benskiöld & Co

Stellan Mörnens gata 2. 302 26 Halmstad
www.begravningbco.se
035-10 10 14 jour dygnet runt

Försäkringar

Att ha rätt försäkring är en trygghet som SPF Seniorerna erbjuder sina medlemmar. Försäkringarna här nedan är knutna till ditt medlemskap i föreningen och ger i vissa fall bra rabatter. Vill du ha mer information – kontakta Thomas Magnusson, 070-628 22 71.

Skandia har bland annat en gruppförsäkring för medlemmarna.
Tel 0771-16 60 60.

If har förmånliga rabatter på vissa försäkringar. Tel 0770-82 40 00.

Länsförsäkringar har – förutom försäkringar – internetbank och bankkort utan kostnad. Du kan även bli Guld kund. Tel 0771-15 10 00.

Dessutom har SPF Seniorerna en mötesförsäkring som omfattar alla medlemmar under möten eller andra arrangemang anordnade av SPF Seniorerna, samt under färd till eller från aktiviteten – under förutsättning att medlemsavgiften är betald. Tel 0771-55 55 00.

Kapellgatan 19 www.fritzblommor.se info@fritzblommor.se 035-173686

BLOMSTER- PARADISET PÅ VÄSTER

fritz
Etabl. 1935



NORDICWELLNESS
est. 1997

Varmt välkommen till vår seniorklubb med träning och frukost!
Medlem i SPF: Träna hur mycket du vill för 269 kr/månad.
(Ordinarie pris 499 kr/månad)

Storgatan 28–30, 302 43 Halmstad • Tel 010-155 53 15

Sennans Buss

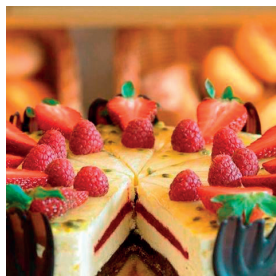
Tel: 035-661 10 E-post: info@sennansbuss.se
Hemsida: www.sennansbuss.se

Fastighetsbyrån



Vi på Fastighetsbyrån
utför kostnadsfri värdering av er bostad.
Stora Torg, Halmstad, 035-21 81 45

Ditt val för livets alla tillfällen...



*Konditori
Bageri
Kallskänk
Servering*

Gediget **hantverk** ✪ Råvaror av **högsta kvalitet**
Stort **branschkunnande** ✪ Personlig **service**

www.konditoriregnbagen.nu • Tel 035-12 29 00
Öppet: Måndag-fredag 6.30-18.30 • Lördag 7-17 • Söndag 10-17

**Konditori
REGNBÅGEN**

 **Länsförsäkringar
Halland**
Bank & Försäkring

SPF-medlemmar har rabatt hos Länsförsäkringar Halland
Kontakta föreningens försäkringsombud
Thomas Magnusson, tel 070-628 22 71

Styrelse och aktivitetsansvariga



Expedition: Hamngatan 47, 1 tr, 302 43 Halmstad
E-post: spf.gamletull@telia.com Swish 123-136 88 02
Bankgiro: 5714-0857 Organisationsnr: 849202-2556



Från vänster: Thomas Magnusson, Gunnel Clason, Birgitta Persson, Ingela Svensson, Agneta Larsson, Kerstin Adie, Roy Jakobsson.

Kerstin Adie	Ordförande, kassör	070-868 23 66	kerstinadie@gmail.com
Ingela Svensson	Sekreterare	070-508 88 46	ingela29.z@gmail.com
Thomas Magnusson	Medlemsansvarig	070-628 22 71	tmagnusson257@gmail.com
Gunnel Clason	Studieansvarig	073-625 19 37	gunnelclason@outlook.com
Birgitta Persson	Programansvarig	070-220 14 98	elsabirgitta49@gmail.com
Agneta Larsson	Programgrupp	070-567 09 22	agnetalson@outlook.com
Roy Jakobsson	Programgrupp	070-910 42 69	roy.w.jakobsson@gmail.com

Adjungerade:

Kerstin Johansson	KPR, hörselombud	070-574 86 68	axet345@gmail.com
Lars Johansson	Kontanthanterare	076-645 41 50	lasse.agarp@gmail.com
Per Ohlsson	Webbansvarig	072-311 52 50	ohlsson.per.a@gmail.com

Revisorer:

Marie Kålebo		070-343 34 42	marie.kalebo@gmail.com
Ingmar Kärrsten		070-346 93 13	karrsten@telia.com

Anmäl din e-postadress till spf.gamletull@telia.com eller medlemsansvarig
Vår hemsida: www.spfseniorerna.se/gamletull