

Äldreomsorgen

i Halmstads kommun 2022



Innehåll

Värdighetsgaranti	3
Hemsjukvård och rehabilitering	4–5
Kommunal hemsjukvård	5
Enstaka hembesök	5
Rehabilitering	5
Stöd och hjälp som kräver biståndsbeslut	6–9
Hemtjänst	7
Trygghetslarm	9
Äldreboende	9
Korttidsplats	9
Avlösning och avlastning som anhörig	9
Dagverksamhet	10
Matdistribution	10
Stöd och hjälp som inte kräver biståndsbeslut	12–14
Hälsofrämjande och förebyggande information, hembesök	13
Anhörigstöd	13
Stöd vid syn- och hörselnedsättning	13
Demensteamet	14
Fixartjänst	14
Hushållsnära servicetjänster	14
Satsningar för att ökat välmående	15
Boende för dig som är äldre	16–17
Äldrelägenhet	17
Bostadsanpassningsbidrag	17
Mötesplatser och aktiviteter	18–21
Mötesplatser i kommunen	19
Övrigt	22–23
Färdtjänst	23
Sjukresor	23
Seniorkort Hallandstrafiken	23



Värdighetsgaranti

Visste du att det finns värdighetsgarantier för äldreomsorgen i Halmstad?

En värdighetsgaranti beskriver vad du, dina anhöriga och övriga invånare kan förvänta er av äldreomsorgen.

Värdighetsgarantin innebär:

- att du kan påverka innehållet och utformningen av insatsen samt när den utförs
- att du upplever att du får ett gott bemötande i dina kontakter med vår personal
- att du är nöjd med de insatser du får hjälp med
- att du upplever att det är lätt att nå de kontakter du behöver.

Äldreomsorgen i Halmstads kommun har värdighetsgarantier för både hemtjänst och äldreboende.

Hemsjukvård och rehabilitering

Hemsjukvård inklusive rehabilitering är hälso- och sjukvård som du får i din bostad, om du är inskriven i hemsjukvården.

Kommunen utför även hemsjukvård och rehabilitering på kommunens äldreboenden.

Det är kommunens sjuksköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter och omsorgspersonal som utför de åtgärder som ingår i hemsjukvården. Region Halland ansvarar för att det finns läkare.

Kriterierna för att få hemsjukvård är lika i hela Halland.

Kommunal hemsjukvård

I första hand får du vård vid din vårdcentral men om du av medicinska skäl inte kan ta dig till vårdcentralen och behöver hälso- och sjukvård under en längre period får du hemsjukvård i kommunens regi. Det är dina behov som avgör om du ska få hemsjukvård.

I den kommunala hemsjukvården får du hjälp med:

- medicinska bedömningar och behandlingar
- stöd och råd i medicinska frågor
- förebyggande arbete och åtgärder för att exempelvis förhindra fallolyckor och undernäring
- insatser för att du ska kunna behålla, återfå eller öka din självständighet och aktivitetsnivå, exempelvis olika typer av rehabiliteringsåtgärder, utprovning av hjälpmedel, bedömning av behov och anpassning av miljön.

Även om du är inskriven i den kommunala hemsjukvården har du alltid rätt att söka hjälp på vårdenhet och sjukhus.

Enstaka hembesök

Du som inte har hemsjukvård, men som av medicinska skäl för tillfället inte kan ta dig till vårdcentralen, kan få tillfällig sjukvård i hemmet. Det kan till exempel vara när du varit inlagd på sjukhus och vid enstaka tillfällen behöver hjälp med exempelvis provtagning.

Rehabilitering

Kommunrehab vänder sig till dig som har behov av rehabiliteringsinsatser för att du ska kunna bibehålla, återfå eller öka din självständighet i vardagens aktiviteter. För att ha rätt till insatser krävs att du bor på något av kommunens äldreboenden (ej privata) eller är inskriven i den kommunala hemsjukvården.

Stöd och hjälp som kräver biståndsbeslut

För att få insatser som exempelvis hemtjänst, trygghetslarm och avlösning krävs ett biståndsbeslut.

Det är alltid en biståndshandläggare som fattar beslutet. Socialtjänstlagen (SoL) ligger till grund för biståndshandläggarens beslut.

Avgifterna för olika hemtjänstinsatser hittar du på www.halmstad.se/aldre eller i den särskilda avgiftsbroschyren.

Hemtjänst

Hemtjänst ger dig möjlighet att bo kvar hemma när du behöver stöd för att klara vardagen eller hjälp med din personliga omsorg. Hemtjänsten utgår från det du klarar själv och kompletterar sedan med olika insatser som du behöver. Insatserna kan vara allt från service som städning, tvätt och inköp, till personlig omsorg som förflyttning, klädsel och hygien.

Beslutet om vilken hjälp du ska få fattas av en biståndshandläggare, som utgår från socialtjänstlagen och din rätt till en skälig levnadsnivå. I hemtjänsten arbetar omsorgspersonal och servicepersonal. Är du inskriven i hemsjukvården kan du även få hjälp av legitimerad personal som sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter.

Kommunens hemtjänst utför matinköp via e-handel. Det innebär att inköp görs i en webbutik på internet istället för att hemtjänstpersonalen handlar i mataffären.

Val av utförare

Halmstads kommun har infört kundval i hemtjänst enligt lagen om valfrihetssystem (LOV). Det innebär att du som har ett biståndsbeslut om hemtjänst kan välja mellan kommunen och privata leverantörer.

Hemtjänst på natten

Hemtjänstinsatser kan beviljas även nattetid. Du kan till exempel få hjälp med personlig omsorg och tillsyn.

Natttillsyn med trygghetskamera

Har du behov av natttillsyn kan en trygghetskamera vara ett alternativ för dig, speciellt om du sover dåligt, är lättväckt eller inte vill ha ett personligt besök på natten. En kamera sätts då upp i ditt hem och används för att göra en nattlig tillsyn via dator, istället för en fysisk tillsyn av nattpatrullen. Du får samma trygghet och hjälp som vid traditionell tillsyn.



Att använda välfärdsteknikens möjligheter är en självklarhet inom Halmstads kommuns äldreomsorg. Kvaliteten förbättras och för dig som är kund ökar delaktigheten och tryggheten.

Några exempel: daglig planering och signering av läkemedel sker via mobiltelefoner, digitala lås ger en nyckelfri hemtjänst och i Getinge finns våra nationellt prisade digitala lägenheter.

Trygghetslarm

Trygghetslarm är ett hjälpmedel för att du som bor i eget boende ska känna dig trygg och säker i vardagen. Via larmet kan du få hjälp dygnet runt.

Äldreboende

En lägenhet på särskilt boende (äldreboende) är till för dig som har ett större omsorgsbehov och av olika skäl inte längre kan bo kvar i ditt hem. På äldreboendet har du egen lägenhet och får den hjälp du behöver dygnet runt. Det finns också gemensamhetsrum för samvaro och aktiviteter och hyresgästerna äter tillsammans i en matsal.

(Läs mer på sidan 17 om boende för dig som är äldre).

Korttidsplats

En korttidsplats kan beviljas som en tillfällig insats vid omfattande behov hemifrån eller efter en sjukhusvistelse. Detta är möjligt i situationer då andra insatser inte räcker till.

Avlösning och avlastning som anhörig

Du som får vård av en närstående har möjlighet att ansöka om avlösning. Denna kan vara ett komplement till hemtjänstinsatser.

Avlösning i hemmet

Du kan beviljas kostnadsfri avlösning av hemtjänsten i upp till 20 timmar per månad. För att få fri avlösning ska du bo i Halmstads kommun och vara sammanboende med den som vårdar dig.

Avlastning på korttidsplats

Du kan beviljas växelvård eller avlastning upp till 42 dagar per år. Växelvård innebär att personen som har ett omvårdnadsbehov bor en eller två veckor på växelvårdsenheten och resten av tiden i sitt hem.

Dagverksamhet

Hemvårdsförvaltningens dagverksamhet vänder sig till dig som har en demenssjukdom och bor i eget boende. Här erbjuds du möjlighet till en aktiv och meningsfull tillvaro tillsammans med andra i liknande situation.

Matdistribution

Matdistribution är ett alternativ för dig som behöver hjälp med huvudmålet. Måltiderna levereras till din bostad vid ett tillfälle i veckan.

**Ansök om bistånd, trygghetslarm och matdistribution i kommunens e-tjänster.
Du hittar dem på www.halmstad.se/aldre
Där finns också information om avgifter med mera.**

**Du kan också kontakta Halmstads kommun
via telefon: 035-13 70 00.**

Måltider kan ibland vara något utöver det vanliga. Ungefär en gång per månad ordnas Guldkantsmåltider i alla äldreboenden, på alla seniorrestauranger och inom hemtjänsten.



Stöd och hjälp som inte kräver biståndsbeslut

Kommunen erbjuder flera former av stöd och hjälp som inte kräver ett särskilt biståndsbeslut, exempelvis anhörigstöd, fixartjänst och förebyggande hembesök.

Hälsofrämjande och förebyggande information och hembesök

Du som fyller 79 år och inte har några insatser från hemvårdsförvaltningen erbjuds ett kostnadsfritt hälsofrämjande och förebyggande hembesök. Du kan exempelvis få tips och råd för att förebygga fallolyckor i hemmet. Du som hellre vill komma och få information i grupp är välkommen till en seniorträff på en av våra mötesplatser.

Anhörigstöd

Du som hjälper kan också behöva stöd och hjälp för att må bra och för att kunna fortsätta ha kraft, inspiration och hopp. Anhörigstödet finns till för att hjälpa, stödja och vägleda dig som är anhörig till någon som är äldre, långvarigt sjuk eller funktionsnedsatt.

Anhörigstödet kan bland annat erbjuda:

- stöd- och informationssamtal
- anhöriggrupper
- utbildningar och föreläsningar
- sociala aktiviteter
- det digitala verktyget ”En bra plats”.

Anhörigstödet verksamhet finns på Skolgatan 2 i Halmstad.

Stöd vid syn- och hörselnedsättning

Som syn- och hörselnedsatt möter man olika svårigheter i vardagen. Mycket blir annorlunda jämfört med när man ser eller hör. I kommunen finns syn- och hörselinstruktörer som ger stöd och hjälp till dig med måttlig till grav syn- och hörselnedsättning.

Syn- och hörselinstruktörerna gör hembesök och har drop in-verksamhet på Alla hjärtans hus, Kyrkogatan 3 i Halmstad, måndagar klockan 14.00–16.00.

Demensteamet

Om du eller någon i din omgivning besvärar av minnessvikt eller får en demensdiagnos är du välkommen att vända dig till demensteamet. Du kan få råd och information, stödsamtal, hembesök, aktivitets- och funktionsbedömning, samtals- och aktivitetsgrupper, anhöriggrupper och undervisning om demens.

Demensteamet finns på Skolgatan 2. Följ gärna *Anhörigstöd i Halmstad* på Facebook. Där hittar du tips på aktiviteter och annat som kan vara ett stöd för dig som är anhörig.

Fixartjänst

Fixartjänst är till för dig som fyllt 65 år eller har en funktionsnedsättning. Fixartjänst kan hjälpa dig med praktiska saker som kan innebära en ökad risk för fall- eller halkolyckor.

Du kan exempelvis få hjälp med att byta glödlampor, flytta möbler och bära upp eller ned saker till vind och källare. Fixartjänst är gratis i hela kommunen. Ansök på halmstad.se/fixartjanst.

Hushållsnära servicetjänster

Hemvårdsförvaltningen har skrivit avtal med tre företag som erbjuder hushållsnära servicetjänster för dig som är 68 år eller äldre i Halmstads kommun. Det innebär att du tryggt och enkelt kan vända dig till företagen för tjänster som underlättar i vardagen.

Ingen behovsprövning krävs. Du vänder dig direkt till de företag som du vill anlita. Deras tjänster kan användas som ett alternativ eller komplement till kommunens hemtjänst. Priserna (räknat efter rutavdrag) ligger på en lägre nivå än avgiften för hemtjänst.

Du hittar mer information på halmstad.se. Skriv ”hushållsnära tjänster” i sökrutan.

Satsningar för ökat välmående

Seniorlunch

Nu kan du som är 65 år och äldre äta lunch till rabatterat pris på flera restauranger i Halmstad. Erbjudandena finns samlade på halmstad.se/seniorlunch och publiceras efter hand som restauranger anmäler sig. Håll utkik efter den blå dekal som finns uppsatt på restaurangerna och som visar att de har ett seniorluncherbjudande.

Radioprogrammet Radiokakan 88,6 Mhz

Radiokakan sänds måndagar och torsdagar klockan 17.00–18.00 under hela året. Programmet leds av Maggan Ek och Peter Bengtsson från Dramalogen och innehåller en mängd olika programpunkter, exempelvis kåserier, historier från förr samt musik och gästspel av kända lokala Halmstadprofiler från nu och då.

Under sändningarna har du som lyssnar möjlighet att ringa in till programmet och önska en låt, berätta en historia eller bara prata lite. Telefonnummer: 070-606 19 69.

Aktivitetscheckar

Under 2022 pågår ett pilotprojekt för ökad gemenskap och bättre hälsa hos äldre. Projektet innebär att du som har fyllt 79 år får aktivitetscheckar, värda 400 kronor, hemskickade. Du kan använda dem till olika aktiviteter inom kultur, nöje, bildning och fysiska aktiviteter. Läs på halmstad.se/aktivitetspeng om vilka aktiviteter du kan välja mellan.

**Du hittar mer information på
www.halmstad.se/aldre**

Boende för dig som är äldre

Du som är äldre och inte längre kan bo kvar i din bostad har möjlighet att ställa dig i kö till äldre-lägenhet.

Äldrelägenhet

En äldrelägenhet är för dig som är i behov av god tillgänglighet i ditt boende. Alla äldrelägenheter är funktionella bostäder med närhet till träffpunkter med aktiviteter och seniorrestauranger.

Du behöver inte något bistanndsbeslut för att flytta till en äldrelägenhet. Du ställer dig i kö genom att fylla i en e-ansökan på *halmstad.se*. Skriv ordet "äldrelägenhet" i sökrutan. Du kan också fylla i en intresseanmälningsblankett. För att få stå i kö till en äldrelägenhet ska du ha fyllt 75 år.

Bostadsanpassningsbidrag

Har du en bestående funktionsnedsättning som medför att du behöver anpassa din bostad, kan du söka bostadsanpassningsbidrag. Bidraget är till för att underlätta det dagliga livet och ge möjlighet till ett självständigt liv i eget boende, exempelvis komma in och ut ur din bostad, förflytta dig i din bostad eller klara din hygien.

**Du hittar mer information
på www.halmstad.se/aldre**

Mötesplatser och aktiviteter

I Halmstad finns stora möjligheter till rörelse och trevligt umgänge för dig som äldre.

Fysiska och sociala aktiviteter stimulerar både hjärta och hjärna, vilket är viktigt för ett gott och hälsosamt liv. Till våra mötesplatser är du välkommen för att delta i någon av de aktiviteter som erbjuds eller bara för en pratstund och en kopp kaffe. Mötesplatserna är öppna för alla seniorer.

Mötesplatser i kommunen

Många mötesplatser finns i kommunens äldrelägenhetshus.

Alla hjärtans hus

Kyrkogatan 3, 302 43 Halmstad

Akvarellens äldrelägenheter

Fågelvägen 13, 302 37 Halmstad

109:ans äldrelägenheter, Andersberg

Andersbergsringen 109, 302 55 Halmstad

Begonians äldrelägenheter, Getinge

Mellangatan 6, 305 75 Getinge

Bäckagård Seniorcafé

Entrén på Bäckagårds korttids- och växelvårdsenhet

Bäckagårdsvägen 47, 302 74 Halmstad

Karl XI:s äldrelägenheter

Källegatan 3, 302 43 Halmstad

Livbojen, Haverdal

Haverdalsvägen 69, 305 71 Haverdal

Ljungblommans äldrelägenheter, Simlångsdalen

Brearedsvägen 30, 310 38 Simlångsdalen

Mossens äldrelägenheter, Oskarström

Hantverksgatan 5, 313 31 Oskarström

Nyhems äldrelägenheter

Nyhemsgatan 27, 302 49 Halmstad

Pålsbo äldrelägenheter

Pålsbovägen 20, 302 74 Halmstad

San Souci, Andersberg

Andersbergsringen 183, 302 22 Halmstad

Snöstorps äldrelägenheter

Ljungbyvägen 28B, 302 56 Halmstad

Vallås aktivitetscafé

Strandvallen 136, 302 57 Halmstad

Västersols äldrelägenheter

Skepparegatan 21, 302 36 Halmstad

Åleds äldrelägenheter

Ålängesvägen 21, 313 50 Åled

Träffpunkt Östergård

Österängsgatan 16, 302 53 Halmstad

**Du hittar mer information om aktuella
aktivitetsprogram på www.halmstad.se/aldre**

Alla hjärtans hus i Halmstad är en populär mötesplats med café och en stor variation av utbud och aktiviteter.



Övrigt

Förutom kommunen finns det även andra aktörer som erbjuder olika stödinsatser, exempelvis Region Halland som hanterar färdtjänst och sjukresor.

Resor

Färdtjänst

Om du har en funktionsnedsättning som inte är tillfällig, har svårighet att förflytta dig på egen hand eller svårigheter att resa med allmänna kommunikationsmedel kan du få färdtjänst.

Ansök hos Region Hallands färdtjänstavdelning genom att ringa 010-476 19 22 eller via webben: www.1177.se. Du hittar ansökningsformuläret under ”Alla övriga tjänster”.

Sjukresor

En sjukresa är en resa till och från läkarvård, sjukvårdande behandling eller tandläkare. Beställ din sjukresa hos beställningscentralen Resam: 0771-91 00 90.

Seniorkort Hallandstrafiken

När du fyller 75 år har du rätt till ett seniorkort från Hallandstrafiken. Du kan hämta ut ditt kort i kundservicebutiken i Gallerian i Halmstad eller på Halmstads central, alla helgfria vardagar klockan 10.00–14.00.

Med seniorkortet kan du resa obegränsat med bussar inom Halmstads kommun och med Krösatågen inom Halland under dessa tider:

- måndag–fredag klockan 9.00–15.00 samt klockan 18.00–4.00
- dygnet runt lördagar och söndagar samt under alla helgdagar.

**Vi i hemvården skapar
tillit genom ett professionellt
förhållningssätt
med **respekt** för allas lika värde
och med ett **ödmjukt** bemötande i
det dagliga arbetet.**

Version: 2022. Tryck: Tryckservice. 2 500 ex.
Foto: omslag och sidorna 3 och 8: Anders Andersson, övriga: bildbank och Halmstads kommun.