



Program för

Vintern - Våren 2026



2026 MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning vid våra månadsmöten.
Entréavgiften är 60 kr. Du bjuds på kaffe, smörgås / kaka vid mötet.

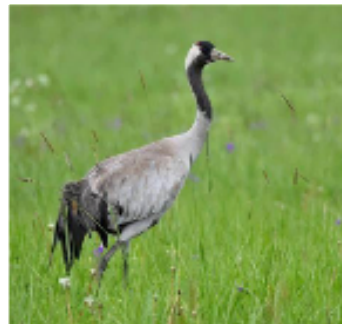
- 13 jan** **Åsa samhälle**
Vad vet ni om Åsa samhälle förr i tiden? När tågtrafiken gick genom samhället, gamla pensionatet och barnkolonierna existerade mm. Sune Börjesson, med stenkoll på Åsa's historia, ger er en initierad beskrivning av samhället och dåvarande verksamheter.
- 10 febr** **Årsmöte**
Sedvanliga årsmötesförhandlingar genomförs och viktiga beslut tas innan den unge musiktalangen *Simon Bernhed* spelar upp och låter oss gissa på vilka låtar som han framför. *Fri entré!*
- 10 mars** **Bra mat för äldre**
Magdalena Laffrenzen, läkare och f.d. dietist.
Vad händer i kroppen när vi blir äldre? Hur påverkar det maten och behovet av näring? Behöver man ta extra tillskott? Hur påverkas maten och behovet av olika sjukdomar och / eller läkemedel.
Till fikat bjuds även smakprov på bra och näringsrika mellanmål.
- 14 april** **Synhälsan**
Ögonspecialisterna i Kungsbacka informerar. Synförmågan förändras med tiden. Information om grå starr (*katarakt*). Möjlighet till premiumlinser som kan minska glasögonbehovet. Även grön starr (*glaucom*) är viktigt att upptäcka i tid.
- 12 maj** **Våravslutning. Musikunderhållning.**
Ukulele - gruppen **17:17** underhåller med sång och spex.

---- Sommaruppehåll ----



- 8 sept** **Höstuppstart med sillunch och underhållning**

Programblad för Höst och Vinter 2026 / 2027 utdelas i början av augusti.



RESA till TRANDANS 260401

08.30 Avresa från Åsa IP

10.30 - 11.15 Kaffe o Fralla på Basta Kvarn

ca 12.00-13.00 Vi beskådar Trandansen vid "Infocenter" vid Hornborgarsjön

13.30 – Lunch på Åsle Tå

Passa på att titta in i de gamla stugorna.....

Ca 15.00-15.45 Shoppingmöjlighet på Falköpingsost

16.30-17.15 Kaffe o smörgås på Vårgårda Rasta

Ca 18.45 åter i Åsa

PRIS: 1 000:-/pers

I priset ingår: Buss med chaufför, allt
enl. program

Reseledare: Ingvar Alnström

Minst 30 resande

SISTA BOKNINGSDAG: 260321

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se

alt. 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål o datum

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish 123 278
88 75 eller Bg 130-9319

Ange namn och resdatum

Bokning är bindande efter sista bokningsdag!

Betalning med kort kan ske via [Resebutiken | Res med oss](#)
- [Veddige Buss & Transport AB](#) välj Slutna resor Åsa SPF

Intresserad av avbeställningsskydd, reseförsäkring?

Kan tecknas på www.veddigebuss.se

BOKAS på: resor@veddigebuss.se alt 0340-300 08 eller www.veddigebuss.se

Reservation för valutaförändringar





RESA till VARGASLÄTTEN 260527

08.45 Avresa från Åsa IP

10.00-11.30 Vi besöker Wapnö – med guidad rundvisning

11.45-12.45 Lunch på Kvibille Gästgiveri

13.15 Vi besöker Vargaslätten

Vargaslätten är en privatägd trädgård som anlades 1917 av arkitekten Sigfrid Ericson (1879-1958) och hans hustru Ruth, född Josefson (1885-1953) och som ligger i Simlångsdalen i Halland. Vargaslätten innehades och utvecklades av Sigfrid Ericson och hans hustru Ruth från 1917 fram till 1953. 1954 övertogs fastigheten av Gunnar O. Westerberg (1920–2001), som med trädgårdsmästaren Nils-Olof Nilsson bevarade och utvecklade stället vidare. 1995 omvandlades anläggning till Vargaslätten AB som ägdes av stiftelsen The Nature Trust, där Gunnar O. Westerbergs son Göran Westerberg var verkställande direktör. Släkten Westerberg sålde 2013 Vargaslätten till entreprenören Göran Johansson.[1] Göran Johansson har aktivt fortsatt att renovera, utveckla och expandera anläggningarna.

Vargaslätten (18 ha) är lika stor som två andra samtida trädgårdar i sydvästra Sverige, Sofiero (15 ha) vid Helsingborg och Norrvikens trädgårdar (14 ha) vid Båstad. Men medan dessa båda trädgårdar numera är offentliga, utbyggda och anpassade för många besökare, är Vargaslätten fortfarande privat och inte öppen för allmänheten.

Byggnaden inom trädgårdsanläggningen anlades 1917–1918 i nationalromantisk stil. Flera byggnader har tillkommit dels under 1980-talet (servicebyggnader), dels under 2010-talet (musei- och mötesbyggnad).

Från huvudbyggnaden växte under många år den stora trädgårdsanläggningen ut, där enligt Sigfrid Ericsons egna ord "naturen själv var arkitekt och byggmästare". Trädgården är baserad på halländsk skogsmiljö och med varsamma medel gjordes storskogen till kulturmark, dammar grävdes och bäckar leddes i nya fåror, murar skilde vildäng från odling och bruten sten lades samman till blomsterpartier. Genom inplantering har trädgården givits ett mycket variationsrikt växtbestånd utsökt anpassat efter den givna miljön. Speciellt är beståndet av olika rhododendronarter idag ett av de mest omfattande i Sverige.

Intresserad av avbeställningsskydd, reseförsäkring?

Kan tecknas på www.veddigebuss.se

BOKAS på: resor@veddigebuss.se alt 0340-300 08 eller www.veddigebuss.se

Reservation för valutaförändringar





Vi börjar med 1,5 timma guidning, därefter ges möjlighet att titta sig omkring och bl.a. besöka museét och plantskolan.

Innan hemresan bjuds vi på Kaffe m fikabröd.

ca 18.00 Beräknad hemkomst till Åsa

PRIS: 1 275:-/pers

I priset ingår: Buss med chaufför, allt enl. program

Boken "Sigvard Ericsson o Vargaslätten" ingår.

Reseledare: Ingvar Alnström

Minst 30 resande

SISTA BOKNINGSDAG: 260510

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se
alt. 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål o datum

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish
123 278 88 75 eller Bg 130-9319

Ange namn och resdatum

Bokning är bindande efter sista bokningsdag!

Betalning med kort kan ske via [Resebutiken | Res med oss - Veddige Buss & Transport AB](#) välj Slutna resor
Åsa SPF

Intresserad av avbeställningsskydd, reseförsäkring?

Kan tecknas på www.veddigebuss.se

BOKAS på: resor@veddigebuss.se alt 0340-300 08 eller www.veddigebuss.se

Reservation för valutaförändringar



Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asa@spfseniorerna.se eller <http://www.spfseniorerna.se/asa>

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund.

Lägg gärna in en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 0705 57 04 23 eller mail daaberg81@gmail.com

Facebook – SPF Åsa.

Muntlig information består alltid på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras via hemsida och e-post.

Medlemsfrågor

Den som vill bli medlem kan enklast anmäla detta till infoSPFSeniorerna.se

Vid frågor kontakta gärna medlemsansvarig för SPF Åsa: Eva Steenson tfn: 0706 – 59 91 09 / eksteenson55@gmail.com

Det går även bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen. Kontaktvägar till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Kontakta medlemsansvarig om du ändrar adress eller har andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen har skaffat det så meddela detta snarast till medlemsansvarig om du inte gjort det redan. Använd annars anmälningsblanketten på vår hemsida.

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I december skickas varje år inbetalningskort eller digital faktura till alla medlemmar. För år 2026 är beloppet **290** kronor enligt årsmötesbeslutet. Vän-medlem betalar **100** kronor.

Medlemsförmåner - Varje medlem har förmåner i lokala företag och i flera försäkringsbolag. Gå gärna in på kungsbackasenioren.se för att få reda på rabatter i lokala butiker samt även få en bred allmän information om sådant som främst berör oss seniorer.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Kortet finns numera att tillgå vid entrén på månadsmötena eller efter begäran.

SPF - föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger möjlighet att teckna förmånliga försäkringar.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning fram till årsmötet:

Ordförande	Dan-Olof Åberg	0705 57 04 23	daaberg81@gmail.com
Sekreterare	Eva Lundström	0768 05 88 25	evalill.lundstrom@gmail.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	0705 79 02 55	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Eva Steenson	0706 59 91 09	eksteenson55@gmail.com
Ledamot	Calle Hagman	0705 28 33 11	calle@callehagman.se
Ledamot	Anette Eliesersson	0703 84 72 89	elieserssonanette@gmail.com
Ledamot	Sigvard Sjöbom	0705 80 78 97	nilssigvard@outlook.com
Ledamot	Carry Kvarntun	0702 92 86 29	carry_kvarntun@hotmail.com
Revisor	Ingvar Lundahl	0709 92 51 62	ingvar@ilmec.se
Valberedning	Boye Sandelius	0705 65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Valberedning	Monica Hjarn	0703 32 86 89	monica.hjarn@gmail.com

VI TIPSAR OM....

KUNGSBACKA KOMMUN: I **evenemangskalendern** får Du reda på vad som händer i Kungsbacka. Här kan man hitta allt som sker i kommunen.

INFORMATION: Gå in på **kungsbackasenioren.se** på nätet för att se seniorrabatter och annan information för pensionärer i Kungsbacka kommun

INFORMATION – Gå in på Förbundets hemsida, info@spfseniorerna.se där man enkelt kan hämta värdefull information under fliken **Utbildning och Aktiviteter**.
Webbinarier i efterhand, studiematerial för smartphone-surfplatta-dator, skaffa digital brevlåda mm

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa,
Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall.
Kontaktperson: **Bertil Moberg** tfn: 070 695 18 55

SENIORBOENDE - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55 alt. rolf-arne@telia.com

BRIDGE: ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge!
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD. Tisdagar 9.15-10.30. I brist på gympaledare promenerar vi numera. Vårsäsongens promenader startar den 13 januari. Kontaktperson är **Maisie Andreasson tfn: 073 772 68 56**.
Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

SNICKARVERKSTAD. Vill du slöjda är du välkommen till snickarverkstaden på Bollvägen 131 måndag och torsdag mellan 09.00 – 12.00. Kontaktperson **PO Svenningstorp**, tfn: 070 110 80 90

TRÄFFPUNKT ÅSA. Öppen tisdagar ojämna veckor mellan 0900 - 1200. Bollvägen 131

ÅSA365 En samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kr/år. För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

Seniorkören GLÄDJEKÖREN – Vill du sjunga i kör?
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn: 0760 0300 511 eller 0340 740 511

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, Kungsbacka anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF på befintligt utbud. Tfn: 0774 40 00 33 eller 0340 - 599 162 (Marie)

EN VÄG IN. Råd, stöd och vägledning inom Vård och Omsorg, tfn: 0300 - 83 59 90.

SENIOR I KUNGSBACKA Mötesplatser - Aktiviteter Tfn: 0300 - 83 78 45
Fixartjänst - Kungsbacka direkt 0300 - 83 40 00

Vi sponsras av **Mäklarhuset** i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

8 januari CANASTA!

Det har visat sig att intresset för denna roliga och enkla kortspelsform har växt och vi fortsätter att planera in speldagar även under vinter / vår-säsongen 2026. Vi har bokat in speldagar (torsdagar) i Idrottsgården i Åsa kl 13:30 - 16:00 med början den 8 januari 2026. Kostnad 20 kr per tillfälle. Medtag egen fika med kopp och dopp och övriga tillbehör. Vi säljer kort för 10 spel som tidigare. Köp kort i förväg. Betala 200 kr till bankgiro 5485 – 7435 eller Swish till nr 1230675348 (kan även skannas från programhäftets förstasida). Betala innan den 8 januari och ange ditt namn!

Anmälan till Canastan görs via mejl till Lena Ljungqvist:
lenna.e.ljungqvist@gmail.com



28 april VINPROVNING i idrottsgården Åsa 2026-04-28 kl 15:00

Kungsbackaparet Katarina Larborn och Gösta Ignell som så förtjänstfullt lotsade oss genom de röda vinernas olika egenskaper under hösten har lovat att även ställa upp till våren för att förbättra våra kunskaper om de vita vinernas specifika karaktärsdrag. Vi "nagelfar" 4 olika vita viner.

Kostnad: 250 kr per person. Max. antal 30 personer. Alla ska ta med sig 4 vinglas till provningen. "Först till kvarn" gäller vid anmälan. Anmälan *tidigast* 1: a mars 2026 till rolf-arne@telia.com. Betalning till bankgiro 5488 - 7435 senast 15 april.



Mäklarhuset



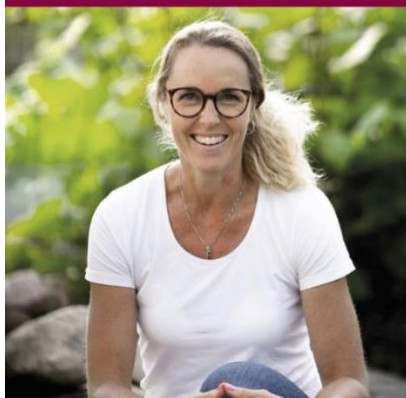
Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.

Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggast vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



STOLT PARTNER TILL
SPF SENIORERNA I ÅSA

CISSI TUORILIN
Tel: 070-863 60 90
cissi.tuorilin@maklarhuset.se

MÄKLARHUSET ÅSA
Polisvägen 13
asa@maklarhuset.se
maklarhuset.se/asa

