

PROGRAM VÅREN 2023



SPF Seniorena Helsingborg

Inflytande
Valfrihet
Livskvalitet

SPF
SENIORERNA

SAM Helsingborg

www.spfsamhbg.se



INNEHÅLL

Om SPF Seniorerna

Ordförande har ordet

SPF Seniorerna Björka – Ödåkra

SPF Seniorerna Kärnan

SPF Seniorerna Möllan

SPF Seniorerna Ringstorp

SPF Seniorerna Rydebäck

SPF Seniorerna Råå - Ramlösa

SPF Seniorerna Sydöstra

SPF Seniorerna Tågaborg

SPF Seniorerna Ättehögen

Ordföranden har ordet

SPF:s verksamhet i Helsingborg drivs av de nio föreningar som är medlemmar i SAM.

Vi i styrelsen är övertygade om att SAM behövs i någon form. SAM är ett organ för att uppträda gemensamt i en rad frågor som att

- driva gemensamma aktiviteter så att föreningarna stimuleras att driva aktiviteter
- motverka åldersdiskriminering
- ta fram ett gemensamt programhäfte för föreningarna
- vara remissorgan för förbundet, distriktet och kommunen
- driva äldre frågor i kommunen, regionen och förbundet och
- utse representanter i Kommunen Pensionärsråd (KPR). Björn Falkenström har aviserat sin avgång 2023-01-01. På ordförandemötet i november 2022 valdes Jonny Wedin som ny ledamot. Ingrid Gustavsson kvarstår som ledamot. I KPR har vi möjlighet att föra fram frågor som är av vikt för pensionärer inom kommunen.

Mats Nilsson

Ordförande i SAM

Styrelse

Ordförande: Mats Nilsson tel: 0708 22 32 23

e-post: mln4607@gmail.com

Sekreterare: Ingvar Löfdahl tel: 0706 69 42 36

e-post: ingvar.lofdahl@telia.com

Kassör: Vakant

e-post:

Ledamot: Leif Persson tel: 0702 61 19 54

e-post: mac-persson@hotmail.com

Ledamot: Ingrid Gustavsson tel: 0737 19 11 04

e-post: ingridmaria.gustavsson@telia.com

Ledamot: Vakant

e-post:

**SPF SAM
Helsingborg**

Kansli:
Kurirgatan 1
254 53 Helsingborg

Tel: 0708 48 75 57

Bankgiro 5885–6956

Organisations nr:

843002–0720

Hemsida:
www.spfsamhbg.se

KPR-gruppen 2023–2026

Ordförande Björn Falkenström tel: 0708 51 80 26

e-post: bjorn.falkenstrom@gmail.com

Ledamot: Jonny Wedin tel: 0738 50 36 18

e-post: jonny54@hotmail.com

Ledamot: Ingrid Gustavsson tel: 0737 19 11 04

e-post: ingridmaria.gustavsson@telia.com

Distriktsstyrelse May Öberg tel: 0761 18 28 04

e-post: may-inge.oberg@telia.com

SPF Seniorerna Skånedistrikt och Förbundskansli

Skånedistriktet

Västergatan 15, 243 31 Höör tel. 0413-291 14

Förbundskansliet

Box 325 74, 104 22 Stockholm tel: 08-692 32 50

E-post till SPF SAM: spfsamhelsingborg@spfsamhbg.se

Månadsmöten Våren 2023

Torsdagen den 19 januari

Lars Svenssoon f.d chef på statsteatern håller ett föredrag om statsteaterns historia

Torsdagen den 16 februari

Årsmöte viktigt möte kom och påverka

Torsdagen den 2 mars

Siv Leijon underhåller med sånger av Mikael Wiehe och Björn Afzelius

Torsdagen den 20 april

Tommy Sinatra Persson underhåller med nostalgi låtar av bl.a Frank Sinatra

Maj månad

Planerar vi en utfärd ut i det blå mer information meddelas senare på vår hemsida och i HD

Vi håller vår hemsida uppdaterad och annons i HD på Söndagar i Föreningskontakten

Övriga aktiviteter: Promenader, Boule, Canasta, Studiebesök, Utfärder och Teater.

Ordförande: Tommy Larsson tel 0707 72 63 76
e-post: tommy.larsson1946@hotmail.com

Vice Ordförande: Siv Dahlvid tel 0721 83 91 87

Sekreterare: Britt-Mari Morfelt tel 0705 83 54 29

Kassör: Lars-Olle Pettersson tel 0708 37 46 95

Hemsida: www.spfseniorerna.se/bjorka-odakra

Möteslokal:
Fleninge
församlingshem

Västkustvägen 366
25 477 Fleninge

Mötesdag: torsdag
Mötetid: 14:00-17:00

Bankgiro 850-6834

Antal medlemmar 210

Hemsida:
www.spfsamhbg.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

12 januari "Kvinnor på annorlunda vägar"

Torsdagen den 12 januari på Ringstorpsgården kl.13:30 Ulrik Alm föreläser om "Kvinnor på annorlunda vägar – om kvinnor som resenärer och äventyrare".

Räksmörgås vin/öl

17 februari "ÅRSMÖTE"

Fredagen den 16 februari i Pingstkyrkan kl. 13:30

Kaffe med semla.

9 mars "Musikquiz med Thomas Persson"

Torsdagen den 9 mars på Idrottsmuseet kl.13:30

Helsingborgsmusikern Thomas Persson quizmusicerar.

Kaffe med kaffebröd

13 april "Tura på Tycho Brahe"

Torsdagen den 15 april, avgång ca 12:40.

Tre smörrebröd, Tuborg grön eller Ramlösa, kaffe, kaka och biljett

25 maj "Meteorologen Mats Andersson"

Meteorologen Mats Andersson, "känd från radio och TV", kommer och föreläser om väder och klimatförändringen samt anekdoter från TV-världen

Vårtallrik vin/öl

Vårt fredagscafé på Träffpunkt Söder håller öppet kl. 10.00-11:30.

Övriga aktiviteter: Boule, sångkör, stick-café, bokcirkel, hjärnkoll, studiecirklar, vattengympa, promenader, resor m.m.

Information om resor, utflykter samt teater- och konsertbesök meddelas på medlemsmötena och i medlemsbrevet.

Luncha på stan, Tura med Pernille, AW, Måndagscafé

Ordförande: Ingrid Gustavsson Tel: 0737 19 11 04
ordforande@spfkarnan.se

Sekreterare: Birger Elfström Tel: 0703 43 14 40
sekreterare@spfkarnan.se

Kassör: Lars Norling Tel: 0705 54 45 08
kassor@spfkarnan.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Möteslokal:
Ringstorpsgården
 Kurirgatan 1

Mötesdag:
 Se respektive aktivitet

Kansli: Kurirgatan 1
 Obemannat.

Tel: 0708 48 75 57

Plusgiro: 57 90 23-3

Antal medlemmar 690

E-post:
spfkarnan@telia.com

Hemsida:
www.spfkarnan.se

Facebook:
 SPF Seniorerna
 Kärnan Helsingborg

12 januari kl. 14.00 på Andreasgården
Magnus Mårtensson, naturprogram om Donau och dess nedre lopp.

2 februari kl. 14.00 på Andreasgården
Maximilian Lundin, känd Tv-kock som berättar om "Leva ungt när man är gammal".

2 mars kl. 14.00 på Andreasgården
Årsmöte med underhållning av Anna Pauline och hennes gitarrist.

6 april kl. 14.00 på Andreasgården
Helena Kallebäck Trolle, " Från skådespelerska till att hjälpa gatubarn i Estland!", glimtar ur mitt liv.

4 maj kl. 14.00 på Andreasgården
Åsa Moberg presenterar sin senaste omtalade bok "Har vi råd med männen?"

Övriga aktiviteter: Akvarellmålning, Bokcirklar, Boule, Bridge, Canasta, Cirkel för global hållbarhet, Fester, Golf, Konserter, Naturpromenader, Teater, Utbildning i mobiltelefoner, Utflykter och Vinprovning.

Information om resor, utflykter samt teater- och konsertbesök meddelas i den månatliga bulletinen, på månadsmötena och på hemsidan www.spfsamhbg.se

Anmälan till teater, konserter, utflykter, fester mm **är bindande**.

Ordförande: Ingvar Löfdahl Tel: 0706 69 42 36

E-post: Ingvar.lofdahl@telia.com

Sekreterare: Eva Bergstedt Tel: 0708 43 66 51

E-post: eva_bergstedt@telia.com

Medlemsansvarig: Monica Ekblad Tel: 0703 49 42 72

E-post: monica.ekblad@icloud.com

E-post till SPF Möllan: spfmollan@spfsamhbg.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Våra arrangemang sker i samarbete med **Studieförbundet Vuxenskolan**.

Möteslokal:
Andreasgården i Laröd

Mötesdag:
Första torsdagen i varje månad kl. 14:00

Bankgiro 890–3205

Antal medlemmar: 394

Hemsida:

www.spfsamhbg.se

spfseniorerna.se/mollan

Program och aktivitetsinformation – våren 2023

Måndag 9 januari

Eskil Jönsson, Musikquiz "Låtarna vi minns".

Måndag 6 februari, Årsmöte

Därefter "Musik från förr".

Måndag 6 mars

Läkare utan gränser, Dr Peter Hinsell
"Helping hands Malawi".

Måndag 3 april

"En schlager i Sverige" underhållning av duon
Naumann & Knutsson.

Måndag 8 maj

Vårfest med vin och landgång. Frågesport.

Medlemmarna välkomnas att delta i våra aktiviteter, t ex
Biobesök, Bokcirkel, Boule, Canasta, Lunch på stan,
Promenader, Qigong och Teaterbesök.

Kontaktpersoner är:

Ordförande Stig Friberg, stigfriberg1@gmail.com
0768 17 28 13

Kassör Ingrid Pettersson, ingrid.pettersson43@gmail.com
0768 47 70 55

Medlemsansvarig Ingrid Hedlund, ingridhedlund48@gmail.com
0704 99 11 68

Aktuell information på månadsmöten eller på vår hemsida.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

Möteslokal:
Ringstorpsgården
Kurirgatan 1

Mötesdag:
Första måndagen i
månaden kl: 14:00

Plusgiro: 484 37 33-9

Antal medlemmar: 220

Hemsida:
[www.spfseniorna.se/
ringstorp](http://www.spfseniorna.se/ringstorp)
www.spfsamhbg.se

Tisdag 10 januari

Kenny Lindqvist Tidigare kåsör på HD.

Tisdag 7 februari

Maria Knutsson Band Musikaliska pärlor vi minns.

Tisdag 7 mars ÅRSMÖTE

Peter Karström HBG-kommunpolis.
Bedrägeriförsök mot äldre!

Tisdag 4 april

Magnus Johansson En av Sveriges bästa trumpetare. Medverkat i Doobido, spelat med Björn Skifs och Tom Jones.

Tisdag 5 maj

Sven Stenvång Föreläser om Fortuna.

Aktiviteter

Bridge, Billjard, Bordtennis, Vandringar, Konst & Kultur, Operacafé, Resor, Utflykter, Teater och Vinprovning

Mer information lämnas på våra månadsmöten och på hemsidan.

SPF Rydebäck har även en egen anslagstavla på Träffpunkten.

Ordförande: Mats Nilsson tel: 0708 223 223

e-post: mln4607@gmail.com

Sekreterare: Jeanette Dahlén tel: 0769 45 15 58

e-post: jeanette.dahlen@hotmail.com

Kassör: Marie-Louise Larsson tel: 0702 27 73 56

e-post: ml.larsson@gmail.com

Möteslokal:
Restaurang Tegel
Rydebäck

Mötesdag:

Tisdagar

kl: 15:15 – 17:15

Plusgiro 431 63-5

Swish 1235 175 732

Antal medlemmar 365

Vänmedlemmar: 11

Hemsida:

www.spfrydebäck.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

Måndag 16 januari.

En flodresa på Dnjepr i Ukraina.

Bengt Magnusson berättar

Måndag 13 februari. ÅRSMÖTE

Sånger från filmens värld med **Cantus Firmus**
under ledning av Siw Leijon.

Måndag 13 mars.

Blå Planeten, vatten, källan till allt liv.

Ingmar Skogar filmförevisar.

Måndag 10 april.

Änglamakerskan. **Kristian Graah-Hagelbäck**
kåserar.

Måndag 8 maj.

En schlager i Sverige. Med **Nauman och Sandström.**

Månadsmöten med information om resor, teaterbesök, studiecirklar,
författaraftnar m.m.

Kaffe och te serveras med gott tilltugg. Lotteri med fina priser!

Annonsering i HD under Föreningar Helsingborg före varje månadsmöte och
andra aktiviteter.

Övriga aktiviteter:

Bridge, boule, canasta, engelska, bingo, hembygd, körsång, litteratur,
studiebesök, vinprovning, teater och resor.

Kontakter:

Ordförande; Lena Persson tel.0738 26 26 93
lena.persson.raaaa@gmail.com

Kassör; Lars Vallentin tel.0761 05 88 26
lars.vallentin@telia.com

Webmaster m.m.; Lennart Hansson tel.0705 10 16 99
j.l.hansson@hotmail.com

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

Möteslokal:
**Allhelgonakyrkans
samlingsal**

Kielergatan 25

Mötesdag:

Andra måndagen i
månaden kl: 14:00

Bankgiro 367–2128

Antal medlemmar 215

Hemsida:

www.spfsamhbg.se

9 januari Glenn Borgqvist

känd från melodifestivalen underhåller med sång och musik

13 februari Årsmöte

Mats Andersson meteorolog pratar väder
Lotteri

13 mars Martin Persson på Chocollatte

berättar om en fantastisk resa i chokladens värld

17 april Lill Malmkvist

från Landskrona underhåller tillsammans
med Bosse Lind

8 maj Siv Lejon underhåller

spelar och sjunger Wiehe, Afzelius och
Vreeswijk. Lotteri

Tag gärna med en vän till våra möten!

Aktiviteter: Tura 23 mars. Temakväll i Välluv i april. Ev. bussutflykt i maj
mer info kommer senare

Vi har också **boule, bowling, canasta** och **qigong**.

Kulturhistoriska vandringar ordnas varje måndag från maj till september

Vänträffar ordnas ett antal gånger per termin i Smygen i Bårslöv

Information om alla våra aktiviteter lämnas på månadmötena, annonser i HD
och på vår hemsida.

Ordförande: Sven Lindström
sven-lindstrom@hotmail.se

tel. 0706-549762

Sekreterare: Christl Norén
christl.noren@gmail.com

tel: 0703-724456

Kassör: Sven Petersson
sven.ylva.petersson@icloud.com

tel 0730-918365

Möteslokal:
Bårslövs
Församlingsgård

Mötesdag:
Måndag Kl.14:00

Bankgiro: 246-6910

Swish 1236 705 826

Antal medlemmar: 214

Hemsida:
www.spfsydostra.se

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

Fredag 20 januari

17.00 "Min sommar i Provence"
Filmvisning med landgång

Måndag 20 februari

Årsmöte
Björn, Mikael och jag
Siv Leijon

Måndag 20 mars

Per Arne Karlsson
Trolleri

Måndag 17 april

Regnskog, "jordens lunga"
Ingmar Skogar

Fredag 19 maj

17.00 - Sill & Potatis
Fin musik med 60-talstema

UTFLYKT: Vår-tura med Forsea

ÅTERKOMMANDE AKTIVITETER

Boule, Canasta och promenader året runt. Grillkvällar (juni, juli och augusti)

Ordförande & Reseombud: Lena Windfäll

0703 50 32 76 - lena.windfall@gmail.com

Sekreterare: Rolf Malmström:

0768 54 91 19 - newhaven358@gmail.com

Kassör: Gun Håkansson

042-12 10 85 / 0766 78 73 05 - gun.hakansson46@gmail.com

Teater: Birgitta Larheim

0739 93 93 60 - b.larheim@live.se

Ledamot & Vice ordförande Hans Holst

0739 82 08 58 - hansholst@hotmail.com

Ledamot Anne-Marie Söder

0730 78 54 90 - soder.anne.marie@gmail.com

Vi ser gärna din anmälan till våra månadsmöten.

Notera att alla "övriga aktiviteter" är bindande.

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

Aktiviteter i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan Skåneland.

Möteslokal:
Ättekullagatan 6

Mötesdag:
Tredje måndagen i
månaden
Start kl. 14.00

Bankgiro: 5846-2029

Antal medlemmar: 165

Hemsida:
www.spfsamhbg.se



SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation.

SPF Seniorerna är en pigg och nyfiken organisation för seniorer.

SPF Seniorerna har idag cirka 250 000 medlemmar i 27 distrikt och ca 750 föreningar runt om i landet.

Föreningarna är stommen i vår verksamhet och erbjuder ett rikt utbud av olika aktiviteter som resor och motion, studiecirkelar och föredrag, social samvaro och mycket mer.

Att ha rätt försäkringsskydd är en trygghet som vi vill erbjuda alla medlemmar hos SPF Seniorerna. Behovet av trygghet är lika stort även om man inte längre är yrkesverksam. Vi har därför tagit fram ett försäkringserbudande som är anpassat till SPF Seniorernas medlemmar.

SPF Seniorerna har inte bara social verksamhet. Det andra spåret är att bilda opinion och ta tag i förhållanden som berör oss äldre. Det gör vi till del via SPF Samorganisation (SPF SAM) men även i Kommunala Pensionärsrådet (KPR) tillsammans med andra pensionärsorganisationer. KPR är remissinstans under kommunstyrelsen och deltar i Vård och Omsorgsförvaltningens olika projekt.

Medlemskap i SPF Seniorerna söker du genom att kontakta någon av de föreningar som finns med i detta programblad.

Se mer information på vår hemsida: www.spfsamhbg.se

På hemsidan ovan finns även adresser eller e-post till samtliga SPF föreningar i Helsingborg.

**Välkommen du också som medlem i
SPF Seniorerna.**