



Vårprogram 2020

SPF, Klubb 72, Vellinge

Foto Monica Hultberg

Ordförande har ordet

Hej alla SPF vänner

Snart mitten av oktober och tid att börja tänka på vårens program. För min del blir det sista programmet jag skriver, från och med nästa årsmöte avgår jag som ordförande. Dock kommer vi att mötas på våra olika arrangemang.



Tack till er som sponsrat vår verksamhet, det betyder mycket!

Lite allmän information

Anmälningar till månadsmöten, resor and andra aktiviteter är obligatoriska och bindande

Föreningens hemsida
Vellinge SPF

Vill du vara uppdaterad om vad som har hänt och vad som ska hända, titta på vår hemsida. Du får även som medlem hos oss nyhetsbrev, både om stort och smått.

Har du flyttat?

Glöm inte att lämna adressändring till Arne Nilsson,
arne_maj@telia.com, tel. 070-33 55 329

Hälsningar

Monica Hultberg

Ordförande

björns

Sociala relationer och ett socialt deltagande är viktiga och betydelsefulla för hälsan, därför träffas vi på Björns för att umgås.

På Björns, fjärde onsdagen i månaden kl. 14.30.
En kopp kaffe kan bli början på livslång vänskap



Vellinge bostäder

Månadsträffar

Välkommen på månadsmöten, dessa ger samvaro, kunskap, underhållning och god mat. Vi har våra möten på **Hantverksgården i Vellinge**. Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften 150 kr, inkluderar föredrag/underhållning, varmrätt, sallad, bröd, lingondricka/vatten, kaffe och liten kaka. Du får ta med alkoholdryck, om du så önskar.

20 januari, kl. 13.00

Hurtigruten Ett föredrag om världens vackraste sjöresa.
Föredrag av Sten Ullerud



17 februari kl. 13.00, Årsmöte

Bela Reller berättar om sitt liv som sjukskötare på olika oljeplattformar i olika delar av världen, plus årsmöte

16 mars kl. 13.00

Professor Claus Fuehrer, min biodling.

20 april kl. 13.00

Senilteatern. Karin Florin m.fl. Cabaret livslinjen.



18 maj kl. 13.00

Musik italiensk eftermiddag. Torsten Nordstrand ackordeon, Bo Werholt gitarr, sång, Bela Reller, bas

Bindande anmälan till månadsträff, **senast kl. 12.00 onsdagar före varje träff**, tas emot av Birgitta Nilsson tel. 0736-950986 eller nilssonsbetvagen@telia.com

Information om föreningens verksamhet lämnas vid varje sammankomst.
Lotteri anordnas med inköpta viner samt skänkta priser från medlemmar och företagare i Vellinge detta för att stärka föreningens ekonomi.

Nyheter under säsongens gång meddelas i nyhetsbrev och på vår hemsida, sätts också upp på Almgården och ICA Kvantum.

TEATER Våren 2020, SPF Vellinge

Anmälan till teater, konsert sker till Britt Aveling,
britt.aveling@bredband.net eller mobil 0709-699403

FANTOMEN PÅ OPERAN

Kristianstads teater söndagen den 8 mars

Buss från Vellinge, lunch m dryck, teaterbiljett på parkett.

1045:- **besked snarast**

Malmö opera

ORFEUS I UNDERJORDEN operett med bla

Loa Falkman Marianne Mörck onsdag 1 april 19.00

580:----270:- **besked senast 3 februari**

Även söndagen den 10 maj 16.00

650:-----350:- **besked senast 10 mars**

RICKARD OVAN REGNBÅGEN

Konsert bara med Rickard Södergren

Onsdagen den 22 april kl 19.00

240:- **besked senast 20 februari**

EN MIDSOMMARNATTSDRÖM opera

Söndag den 26 april kl 16.00

580:- **besked senast 26 februari**

Malmö stadsteater

EN HANDELSRESANDES DÖD på INTIMAN

ONSDAG 4 mars kl 19.00 280:-, 220:-

Besked senast 15 februari

HEDWIG AND THE ANGRY INCH på HIPP

Med Lindy Larsson, Mari Götesdotter

Lördag 22 februari 18.00, 350:-, 285:-

Besked senast 25 januari

TARTUFFE på HIPP lördag 25 april 18.00

315:-, 255:- **besked senast 1 april**

HUMANS på HIPP lördag 23 maj 18.00

GÄSTSPEL av nycirkusensemblen

Circa från Australien 315:- —185:-

Få platser besked senast 20 april



Malmö live

SALOME, STRAUSS, konsert lördag den 16 maj 13.00.

Besked senast 15 mars

Veckoaktiviteter, våren 2020

Promenader och små utflykter i Vellinge med omnejd

Kontaktperson: Britt Aveling, tel 0709-69 94 03

Tisdagar kl 10-00

Ingen föranmälan, pågår hela året. Samling hörnet Almgården-Vellinge gästis

Bowling

Kontaktperson: Per-Erik Larsson tfn: 070 5211 386

Söderslättshallen, Trelleborg, tisdag 13-14.30

Samåkning i privata bilar, från Vellinge busstation kl. 12.30
eller efter överenskommelse

Start den 14 januari, kostnad 76 kr/4 serier

Sista aktiviteten under våren blir den 12 maj



Golf



Anmälan till Per-Erik Larsson tfn. 070 5211 386 senast 2 dagar före.

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter

Samling kl. 9,30. Första start 10.00. Är du medlem i föreningen utgår
ingen greenfee.



Däckcenter
VELLINGE

Hälsogympa

Säker, rolig och effektiv träning speciellt anpassad för dig! Du får individbaserade gruppträning med Personlig tränare.

Följ med vårt glada gäng och njut av träningens goda effekt!

Start 15/1- 13/5

Uppehåll: v 8, 15 o 18

15 ggr

Pris: 750kr betalas kontant vid första tillfället.

Bokas via mail info@healthyegoism.se

eller SMS/SAMTAL 0700478838

Välkomna Jessica Barrnäs HealthyEgoism



Seniorträning för herrar Proklinik, Industrigatan 2, tisdagar kl 8.15

Start den 14 januari

Varierande cirkelträning under ledning av instruktör

Pris 50kr/gång betalas med 10 kort

Kontaktperson Arne Nilsson 070–3355329 eller

mail arne_maj@telia.com



Litteraturcirkel

Inger Stiber, tel. 0709-4222038

Almgården, torsdag

13,30–16,00

Start den 16 januari, 12 veckor framåt.



Kom och läs tillsammans med Eva Karlsson, tel 070-7455558

Litteraturcirkel på tisdagar.

Almgården kl 13.30-16.00

Start den 7 januari



Gin Rummy

Inger Nilsson tfn: 0705-22 05 27

Almgården, måndag

13,00–16,00

Start den 13 januari, tyvärr fullt



Priffe

Ledare: Lars-Åke Petrici, tel. 070–6582266

Almgården, onsdag

13,00–16,00

Start 9 januari



Biljard

Almgården

individuell bokning i receptionen



Canasta

Birgit och Claes Boman, tel. 040-420278

Almgården, torsdag kl 14.00- 17.00

Nya deltagare anmäler sig till Birgit eller Claes, se ovan

Start 9 januari, max 40 personer i lokalen



Engelsk konversation

Kenneth Persson, 0708-79 76 38

Almgården, onsdag

Grupp 1 kl. 09.00 Grupp 2 kl. 11,00

Start den 29 januari



Vinkunskap

Vi träffas ca var tredje vecka, med början den 23 januari kl. 18.00. Vi träffas hemma hos kvällens värd som är en av deltagarna i gruppen.

Den som håller i dagens aktivitet bestämmer vilket kvällens tema skall vara. Det kan vara en druvsort, ett geografiskt område, en speciell tillverkningsmetod, en speciell vinsort etc.

Värden ser till att fokus för kvällen blir vinkunskap och tar inför kvällen fram tillräckligt med fakta som presenteras för deltagarna.

Antalet deltagare är begränsat till ca 8 personer.

Kontaktperson Arne Nilsson 070–3355329 eller mail arne_maj@telia.com



Släktforskning

Vi träffas ca 2 timmar varannan torsdag på Almgården, med början den 16 januari kl. 13.15.

Vi stöttar varandra med tips om hur man kan komma vidare i sin forskning. Arbetet förutsätter att man kan avsätta tid hemma mellan mötena och att man är datorvan.

Antalet deltagare är begränsat till max 10 personer.

Kontaktperson Arne Nilsson 070–3355329 eller mail arne_maj@telia.com



Målarglädje med Marja

marja@skog.se eller 0727-330057.

Du får prova på att måla med akvarell, akryl eller olja, detta med Marja Skog Max 5 deltagare, eget material medtages . Start den 12 januari kl. 13.00 på Almgården



SPF Udden i Trelleborg bjuder upp till dans Onsdagen den 26 augusti, 16.00-21.00

Pris 230 kr exklusive dryck, ev. starkvaror får tas med.

Ni börjar med måltid och kaffe, därefter spelar orkestern upp. I pausen blir det kaffe och kaka. Bindande anmälan till Birgitta Nilsson senast den 10 augusti



Bio för SPF:are

Onsdagen den 25/3-2020 kl.15.00 har vi bokat biosalongen i Höllviken då skall vi se bio med något som är aktuellt och trevligt.

Pris som tidigare 90:- Har du svårt att ta dig dit meddela till Bertil så ordnar vi gemensam bil från Vellinge. Kostnad 20:-

Anmälan till Lars-Åke Gustafsson Mail: larsann3915@gmail.com

Tel: 0768-45

08 45



Reseprogram för SPF-Vellinge Våren 2020

Bildsköne Bengtssons fotspår tisdag 25 februari 2020

Avresa FBU 7.05, biblioteket 7.15, Vellinge busstation 7.30

Vi åker direkt till Töserna Andersson som har sitt kafé utanför Kristianstad. Här blir vi serverade förmiddagsfika och de som vill kan ta en titt i butiksdelen.



Därefter till Osby för ett besök på Brio Leksaksmuseum som har mycket att erbjuda även för vuxna. Vi får en guidad rundtur genom svensk leksakshistoria. Se hur färg och form har använts för att stimulera barns lek och fantasi genom tiderna.

Vi samlas i bussen och åker en kort bit till Restaurang Borgen, där vi får lunch. Efter maten kommer journalisten Bertil Sandström och berättar om Bildsköne Bengtssons liv och leverne för oss. En gripande och oförglömlig upplevelse.

Därefter är det tid för lite eftermiddagsfika med kaka och kaffe.

Efter fikat påbörjar vi vår hemfärd.



Bengtsson

Pris: 725 k Anmälan till Ann-Lis Lexryd
annlishviken@gmail.com, tel. 070-733 38 10

OBS: sista anmälningdagen 24 januari 2020

Faktureras av Kristianstad Buss/Belton Travel.



Vårutfärd till Holland

22–26 april med Mårtenssons buss

22 april Vi lämnar Vellinge kl. 07.00 och tar oss via Rödbý till Groningen och vårt övernattningshotell. Middag efter incheckning.

23 april Vi besöker den tre mil långa Nordsjövallen, vidare mot Zanddijk. Här finns väderkvarnar, ost och träskotillverkning. Vi passar också på att bekanta oss närmare med de traditionella holländska näringarna ystning och träskotillverkning under vårt besök. Möjlighet ges också att besöka en väderkvarn. Vi hälsar även på i Volendam, ett traditionellt fiskesamhälle som förr i tiden låg vid havsviken Zuidersee. En del av befolkningen går fortfarande klädda i klassiska folkdräkter. Vi bor två nätter i Almere, middag ingår båda kvällarna.

24–25 april På våren slår det holländska landskapet ut i ett vajande hav av färgsprakande blommor. Idag ägnar vi oss denna förföriska blomsterprakt! Vi njuter av liljor, hyacinter, narcisser och tulpaner under vårt besök i blomsterparken Keukenhof . Vi får också njuta av Blomsterkarnevalen.

Vi får också se Delft porslin, Panorama Mesdag, målningen i Den Haag, Amsterdams kanaler och diamantsliperi.

Efter alla dessa upplevelser lämnar vi tulpanernas land och åker norrut mot Groningen och vårt övernattningshotell. Middag på kvällen

26 april Efter tidig frukost tar vi och hem med många fina minnen. Vi är framme i Vellinge på kvällen.

I priset ingår busstransport, broavgift, båtresor, vägskatter, hotellövernattning i del av dubbelrum, halvpension som börjar med middag dag ett och avslutas med frukost dag fem. Samtliga entréer och resemons.

Anmälan till Bertil, mail: bertil.ben@telia.com Tel: 0708-45 66 68.

Faktureras av Mårtenssons buss

Pris vid minimum 30 resenärer, 6875 kr vid 40 resenärer 6385 kr

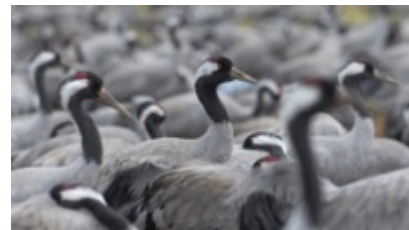
Resa till Åhus, Pulken och Absolut Vodka

Torsdag 2 april 2020

08.30 Avresa från FBU, 8.35 Biblioteket, 8.45 Vellinge

10.00 Anländer vi Pulken vid Yngsjö.

Här får vi möjlighet att beskåda tranor och andra flyttfåglar från utsiktstornet. Promenadvänliga skor rekommenderas eftersom det blir en bit att gå.



12.00 Serveras dagens rätt på Röken i Yngsjö.

14.00 Anländer vi Åhus för besök på Absolut Home och Sankt Annas Gille.

På Absolut får vi en guidad rundtur i nya som gamla byggnader som berättar denna ädla drycks framställning. Besöket avslutas med provsmakning och var och en får göra sin cocktail.

På Sankt Annas gille blir ni guidade runt på Anders Håkansgården och till repslageriet och tobaksladan.

Gruppen delas upp i mindre grupper på båda platserna och mellan bytena serveras kaffe från busskaféet.

16.30 Avresa från Åhus.

18.00 Ankomst Höllviken.

Pris/person 690 kr (vid 35 personer)

Faktureras av Mårtenssons Buss.

Anmälan till Ann-Lis Lexryd,

Senast 2020-03-10

Tel. 070-733 38 10

E-post. annlishviken@gmail.com





Upptäck Bohuslän 9-12 Juni 2020.

Vi reser från Höllviken FBU kl.07.00 och Biblioteket
07.05 från

Vellinge Busstorget kl.07.30 den 9/6-2020

Via Kungälv kör vi vidare till Tjörn. Det blir båttur på Marstrandsfjorden (14.30)
från Rönnäng.

Vi checkar in på Folkhögskolans Hotell som är mycket fräscht och trevligt.

Kl.19.00 Middag i Västkustgården och sedan kvällssamling och programinfo.

Dag 2. Onsdag den 10 juni Blir det frukost kl.07.00 i Västkustgården
08.20 avfärd till "Taubeland" via Uddevalla, Henån och Morlanda på Orust.
Färja till Malö-Flatö-Ängö. Besök hos handelsman Flink. Vi besöker Viveca
Lärns "Saltön" Besök på Havets Hus ett Fiskakvarium som visar hela
Skageracks fiskbestånd. Därefter ser vi på en av Bohusläns vackraste
hällristningar. Åter till middagen kl.19.00 på Västkustgården
Kl.20.30 Taube-afton med Trubadur

Dag 3. Torsdag den 11 juni. Frukost i Västkustgården kl. 07.00
8.30 Avgår resan till Solhems krukmakeri. Därefter fortsätter vi utefter
kustvägen genom Grebbestad och Fjällbacka. Sedan besöker vi
Bohusläns äldsta kyrka Svenneby gamla kyrka. Lunch vid havet.

Vi ser också på Sotekanal-ett vackert stenbygge. Vid nästa stopp får vi ta en promenad på Smögen-bryggan som är riksbekant. Hemfärden går via Munkedal.

19.00 Västkustbuffé

Dag 4. Fredag den 12 juni Frukost 07.15

8.30 Avresa till Oscar den II:s sommarparadis Marstrand

promenad på ön i vacker sekelskiftesmiljö. Hemresa ca. kl.12.00

Hemma ca kl.18.00.Kostnad för resan 4.980:- (enkelrumstillägg 750:-) vid minst 35 anmälda. **Anmälan senast den 1/5-2020 med personnummer, till Bertil Bengtsson, mail: bertil.ben@telia.com Tel: 0708-45 66 68. Faktureras av Vellinge SPF, bankgiro 501-3859**

I resans pris ingår 3 övernattningar, 3 ggr lunch, frukost och middag samt 2 ggr förmiddagskaffe, jämte bussresan.

Rosenfestivalen på Nordfyn, 3 dagars resa avfärd den 31/7–2020

Vi startar tidigt på morgonen och anländer till Kongsdals Have (21 mil). Där spiser vi en Dansk Frukost med smörrebröd, där får vi också en intressant presentation, av Kongsdals Have, en öppen Trädgård på 20.000 kvm. Nu går färden till vårt hotell i Bogense, den lilla staden vid Kattegatt

Dag 2. Invigning av Rosenfestivalen kl. 10.00. Njut av synen och doften av mer än 100 000 rosor. Gatorna myllrar av marknader, hantverksbodas och musik. På torget är det matmarknad och i Rådhuset har en lokal konstnär smyckat två stora salar med ett rosenhav.

Kl. 16.00 åker vi till Grönløkke plantskola Skandinaviens största producent av trädgårdsrosor. Det blir en guidad tur bland mer än 1200 olika sorters rosor odlas

Dag 3. Nu blir det museum och hemfärd efter frukostbuffén. Vi stannar först vid Morten Korch museet där vi får en intressant guidning om denne kände danske författare. Mittemot ligger Kærsgaard Transportmuseum där vi får se Hästvagnar från ambulanser till Fredrik den VIII:s Coupé samt vintagebilar.

Allt detta får vi för en kostnad av 3.595:-/person. Enkelrumstillägg 395:-

Vi har reserverat 25 platser och senaste dag att anmäla sig är den 15/5-2020

Är vi snabba att anmäla kan vi kanske få fler platser.

Anmälan till Bertil Bengtsson, Mail: bertil.ben@telia.com Tel:0708-45 66 68

Tid och plats för avhämtning meddelas senare. Faktureras till Kristianstads buss.



Resa till Hönsalottas Museum

Onsdag 9 september 2020

Vi åker från

FBU	kl. 6,40
Biblioteket	kl. 6,50
Vellinge	kl. 7,00



Vi skall besöka Hönsalottas luffarmuseum, som inte är ett vanligt museum. Där skrattas det, man sjunger och trivs. Snacke-Per berättar om luffare på ett skämtsamt sätt och vi blir underhållna med musik. På vägen dit stannar vi för bussfika med frukostfralla. Vi beräknar vara fram ca 11.00 där det blir lunch och eftermiddagskaffe och tid för eget strövande bland alla samlarprylar. Kl 15.00 styr vi vägen hemåt, och beräknar vara hemma ca 18.30 (Vellinge som första anhalt)

Pris: 800 kr/person vid minst 30 personer

Betalning skall ske senast 27/7 till bg 5706-2127
eller swish 0709209089.

Skriv namn, resans datum samt Ljungens Seniorer

Anmälan senast 27 juli 2020 till:

Ann-Lis Lexryd,

tel 070-733 38 10, E-post annlishviken@gmail.com

Resa till Blekinge tisdag 2 juni 2020

Vi åker mot Blekinge, och under förmiddagen gör vi ett stopp för fika innan vi når fram till det pittoreska fiskesamhället Hällevik.

Här på Listerlandet besöker vi ett rökeri.

Resan fortsätter genom Ronneby till Nättraby. Här väntar ångbåten "Axel" som tar oss via Nättrabyån över Borgmästarfjärden in till Karlskrona. Här gör vi en rundtur och ser bl.a. Amiralitetskyrkan, och Rosenbom. Det blir sedan lunch och några vackra vyer över skärgården. Vi avslutar dagen med en eftermiddagsfika, innan vi når hemorten ca 18.00.

Avresa:	06,45	FBU
	06.50	Biblioteket
	07.00	Vellinge



Pris/person 795 kr (vid 35 personer.)

Faktureras av Tjörnarps Buss

Anmälan Senast 20 april 2020 till

Ann-Lis Lexryd, tel 070 733 38 10, E-Post annlishviken@gmail.co

Resa till Vilnius den 28/9-3/10 2020

Vilnius är förmodligen en Europas bäst bevarade huvudstäder med vackra byggnader. Vill man shoppa finns det många affärer.

Bärnsten och linne är populära artiklar.

28/9 Avresa från Höllviken FBU kl 15,00, Biblioteket 15.05, och Vellinge busstation 15,15

Vi reser vi till Karlshamn där vi tar färjan till Klaipeda.

På båten får vi tvårättersmiddag med ett glas vin eller öl.

Båtresan blir i delad i utsideshytt. (tur och retur)



29/9 Frukost på båten innan bussen styr färden till Vilnius, där vi beräknar vara vid Hotell Ibis Vilnius Centre, ca 13.30.

Vi checkar in och äter lunch med ett glas vin eller öl.

Efter lunch åker vi på guidad rundtur i gamla stan (ca 3 tim.).

På kvällen äter vi trerättersmiddag med ett glas vin eller öl.

30/9 Efter frukost på hotellet åker vi till KGB Museet och blir guidade. Efter lunch med dricka är det dags för ölprovning.

På kvällen är det trerättersmiddag med dricka.

1/10 Efter frukost åker vi till Trakai för guidad tur och besöker museum och slottet. Därefter tillbaka till hotellet och eftermiddag på egen hand (lunch ingår inte denna dag)

På kvällen är det dags igen för trerättersmiddag med 1 glas vin eller öl på en traditionell litauisk restaurang med show.

2/10 Efter frukost är det ledig tid och vi intar en gemensam lunch med dricka. Därefter går färden till Klaipeda. På färjan äter gemensamt en tvårättersmiddag med 1 glas vin eller öl.

3/10 frukost på båten sedan åker vi vidare hem med bussen.

Pris: 8 895 kr vid minst 31-35 anmällda

Enkelrumstillägg på hotell 1 295 kr, och på båten 499 kr/tur.

OBS! Sista anmälningsdagen 23 jan 2020 till Ann-Lis Lexryd,
tel 070-733 38 10, E-post annlishvike@gmail.com



Som medlem i SPF Klubb 72 är Du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från vår verksamhet genom Försäkringsbolaget Skandia.

Postadress: SPF Seniorerna Klubb 72 Vellinge

c/o Birgitta Nilsson Betvägen 7, 235 43 Vellinge

Bankgirokonto: 501–3859, Organisationsnummer: 802472–0123

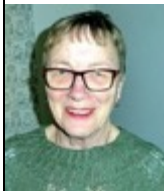
E-post: arne_maj@telia.com

Medlemsavgifter: Ordinarie medlem 330kr/år. Vänmedlem är den som också är medlem i annan SPF-förening och betalar då 150kr/år, då är man välkommen i våra aktiviteter och våra månadsmöten.

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.



M A L M P E R S S O N
F A S T I G H E T S B Y R Å

Ordf, KPR 	Monica Hultberg	monica.hultberg@gmail.com	070-20 95 640
 V Ordf, medlemsregister	Arne Nilsson	arne_maj@telia.com	070- 3355329
Kassör 	Birgitta Nilsson	nilssonsbetvagen@telia.com	42 05 44 0736- 950986
Sekreterare 	Erik Skog	erik@skog.se	0706- 370421
Resor, bio 	Bertil Bengtsson	bertil.ben@telia.com	0708- 456668
	Inger Stiber	Inger.stiber@gmail.com	0709- 422238
Månadsmöten			
Hemsida nyhetsbrev 	Lars-Åke Gustafsson	larsann3915@gmail.com	0768- 450845