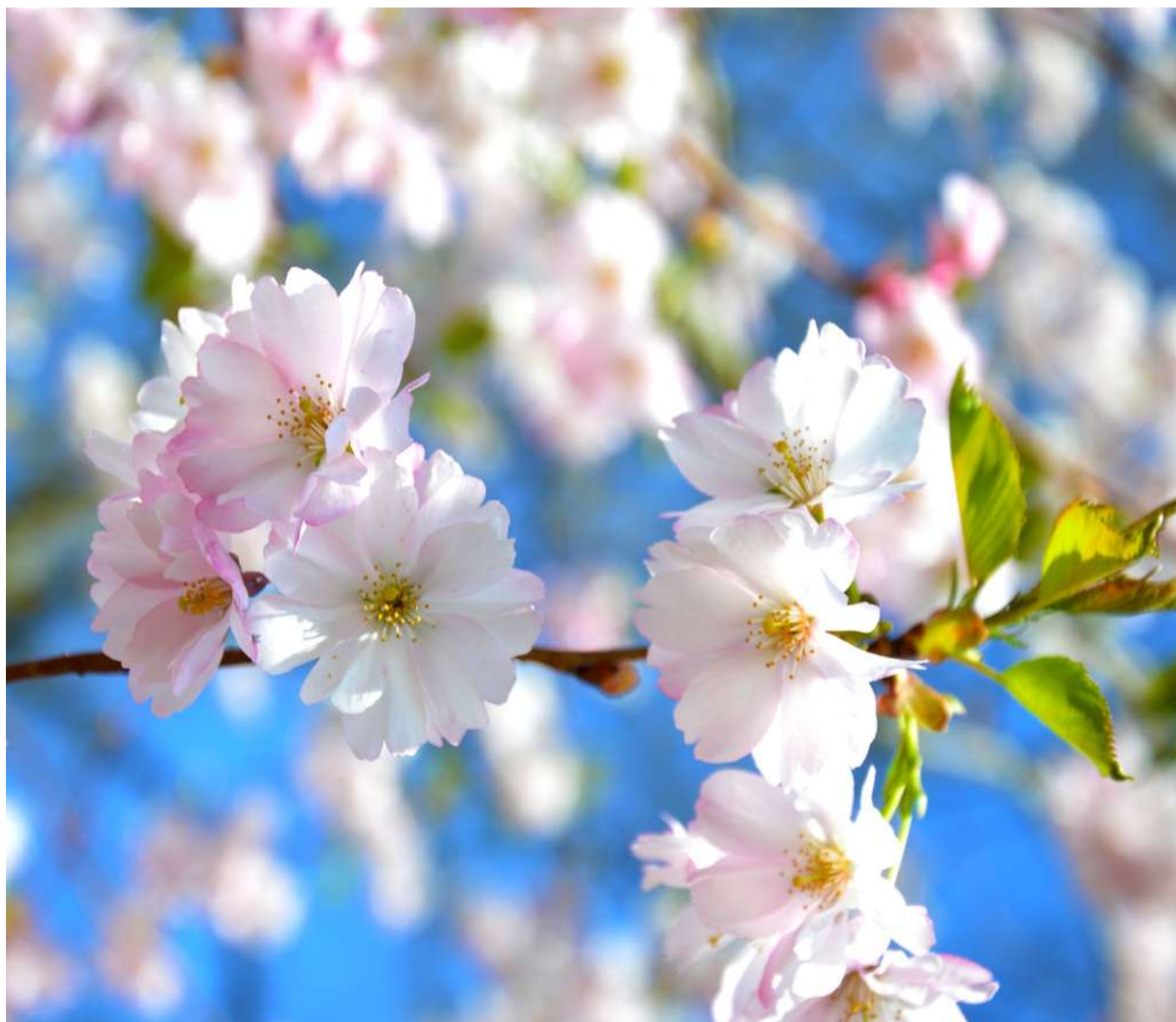




Vårprogram 2026

SPF, Klubb 72, Vellinge

SPF
SENIORERNA



Mot något för dig och ditt liv

Oavsett om du ska sälja eller köpa finns vi på Mäklarhuset Vellinge här för er under hela processen, när du är på väg mot något för dig och ditt liv.



Hanna Sars
Fastighetsmäklare

0739 87 91 64
hanna.sars@maklarhuset.se

Mäklarhuset Vellinge
Stortorget 5



Innehåll Program

Ordförande har ordet	Sid 4
Information om föreningen	Sid 5-6
Kallelse årsmöte	Sid 7
Månadsträffar	Sid 8 -12
Bio	Sid 12
Teater och Konserter	Sid 13
Resor	Sid 14-20
Veckoaktiviteter	Sid 21-23
Andra aktiviteter	Sid 23-24
Presentation Styrelsen	Sid 26

Kalendarium våren 2026

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 7:e januari.

1:a Almgården 13.30.	2:a Björns 13.30.	
3:e Santa Lucia 13.30.	4:e Schenken 13.30.	5:e Mimmas 13.30

21 januari	Månadsträff Föredrag Mikael Bergstrand.
18 februari	Månadsträff. Årsmöte. Musik och quiz med Micke & Annika
25 februari	Resa: Östra Sallerup Hörby
18 mars	Månadsträff. Äldre i trafiken – kör säkert och tryggt
14 april	Resa: Laholm Kvibille
15 april	Månadsträff. BOURbon Boys Jazz-Kabaret
16 april	Vinprovning
26-27 april	Resa: Visingsö
20 april	Mannekänguppvisning
5 maj	Resa: Österlen. Vin, upplevelser och kultur
7 maj	Golf för SPF-medlemmar
14 maj	Månadsmöte.
20 maj	Månadsträff Underhållning av BOURbon Boys
22 maj	Vinprovning
10 juni	Månadsträff. Grillafton
26 augusti	Resa till Bornholm
7-10 september	Resa: Sprevald

Ordförande har ordet

Ytterligare ett år har gått, nu ser vi fram emot våren 2026.

Året 2025 har varit ett aktivt år för våra medlemmar, många välbesökta månadsmöten. Vi försöker variera utbudet på underhållning på dessa möten. Programmet under våren innehåller såväl musik som föredrag. Vi måste höja avgiften för våra månadsmöten till 250 kr, som ni säkert vet så ökar priserna i samhället, även för SPF. Evenemang som modevisning, vinprovning har visat sig vara möten som ni medlemmar uppskattar. Man kan ju inte glömma att det kom över 90 personer på grillaftonen, vi fortsätter med den i juni.

Våra resor har varit mycket uppskattade och fullbokade, vi fortsätter med nya spännande utflykter till våren.

Vår hemsida är alltid uppdaterad av Lennart, titta in där då och då. Vi vill gärna ha mejladress till våra medlemmar och det är inte många numera som vi inte kan nå via mejl. Det är viktigt för oss att hålla kontakt och skicka nyheter, påminnelser via mejl osv. Facebooksidan är också ett forum för medlemmarna, bli gärna medlem där också.

Årsmötet den 18/2 är ni hjärtligt välkomna till! Under året (tom november) har vi fått 27 nya medlemmar, glädjande att vi får nya personer som uppskattar det vi gör.

Vill också tacka våra sponsorer som bidrar till vår verksamhet, bilder på dessa verksamheter finns i programmet.

Vi tackar också våra fina aktivitetsledare som bidrar till veckoaktiviteterna

Den 21/12 inträffar vintersolståndet och det blir ljusare med tiden, vi ser fram emot våren och hoppas att ni finner vårt program intressant!!

/Agneta Bjuväng



LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

🌐 www.vellingeblomman.se
📷 [vellingeblomman_official](#)
📱 [Vellingeblomman](#)

Vellingeblomman
VÄXTER, HUSPLANTOR, INREDNING

INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang på Almgårdens anslagstavla.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman
tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

Aktivitetscheckar

Alla som är 75 år eller äldre får två aktivitetscheckar om 300 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna samt våra månadsmöten. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Medlemsavgifter

360 kr 2026 per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Vänmedlem från annan SPF-förening 150 kr per kalenderår vilket skall betalas till föreningens Bankgiro 501-3859.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50% på släpvagnsförsäkring

Resor.

SPF Klubb 72 Vellinge och Ljungens Seniorer Höllviken samarbetar med att arrangera säsongens resor. Info om anmälan och debitering anges under respektive resa. Anmälan är bindande och återbetalas ej.

Du hittar även information om resorna på vår hemsida.

Lions Club Vellinge

Öppettider för inlämning av saker:

Tisdagar 18.00 - 19.00, Onsdagar 13.00-14.00,
Lördagar 10.00-11.00.

Loppisdag: Första lördagen i varje
månad klockan 9.00-12.00



Kallelse till årsmöte

Medlemmarna i SPF Seniorerna SPF Klubb 72 Vellinge kallas härmed till årsmöte.

Plats: Hantverksgården i Vellinge

Tid: Onsdagen den 18:e februari 2026, kl 15.30

Preliminär Föredragningslista

1. Val av ordförande för mötet
2. Val av sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera dagens protokoll samt att även vara rösträknare
4. Prövning av att kallelsen till årsmötet skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om ersättning till styrelsen
9. Behandling av motioner.
10. Beslut om budget för verksamheten 2026
11. Beslut om årsavgiften verksamheten 2027
12. Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av övriga styrelseledamöter
15. Val av revisorer samt ersättare
16. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet KPR
18. Beslut om antalet ledamöter och ersättare i valberedningen
19. Val av ordförande samt övriga ledamöter i valberedningen samt ersättare.
20. Avslutning

Vellinge december 2025

Styrelsen hälsar er alla välkomna.

Månadsträffar



Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Insläpp 15:30.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 250 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff sker genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Bertil Bengtsson helst via mail: bertil.ben@telia.com. SMS 070-8456668. angående månadsträffarna.



Månadsträff 21:a januari

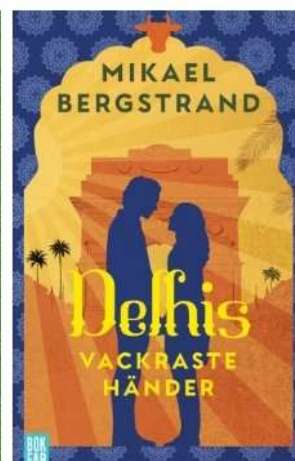
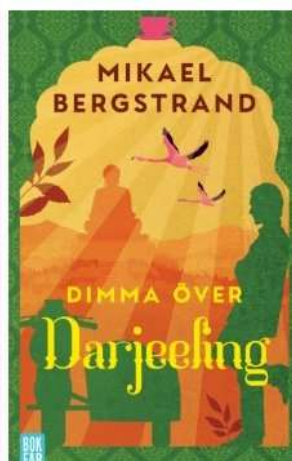
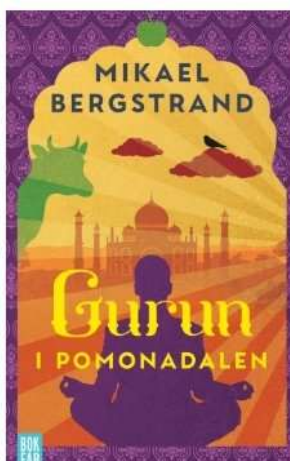
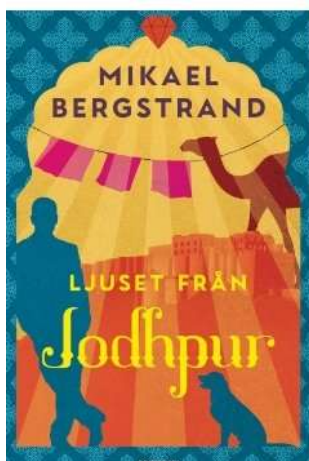
Hantverksgården onsdagen den 21/1 kl16:00

Föredrag Mikael Bergstrand

Mikael Bergstrand är född i Malmö och uppväxt i Limhamn. I sin ungdom provade han olika yrken, de flesta inom det sociala området innan han studerade litteraturkunskap vid Stockholms universitet och därefter utbildade sig till journalist. Han jobbade i många år på Sydsvenska dagbladet där han både skrev kåserier och bland annat var krigskorrespondent i det forna Jugoslavien.



2007 flyttade Mikael till Indien och New Delhi där han bodde i fyra år. Det var i Indien som han började skriva feelgood. 2011 gick flytten tillbaka till Sverige och han fick sitt stora genombrott med *Delhis vackraste händer*, som även blev en hyllad tv-serie med Björn Kjellman i huvudrollen. Ett urval av hans böcker



Månadsträff 18:e februari

Hantverksgården onsdagen den 18/2 kl 15.30

Årsmöte.

E-post kommer att skickas ut när kallelse och övriga handlingar finns tillgängliga på hemsidan.

Efter mötet: **Musik och quiz med Micke & Annika**



Två rutinerade musiks själar med många år på scenen! Vi bjuder på välkända låtar som väcker minnen, glädje och gemenskap – och som publiken gärna får sjunga med i. För oss handlar allt om att sprida glädje genom musiken och lämna en varm känsla efter oss.

Månadsträff 18:e mars

Hantverksgården onsdagen den 18/3 kl 16:00

Trafikpedagogerna

"Äldre i trafiken – kör säkert och tryggt."

- Uppdatering av trafikregler – de senaste förändringarna och vanliga missförstånd, till exempel kring cirkulationsplatser och högerregeln.
- Tekniska hjälpmedel i bilen – hur modern teknik som backkamera, nödbroms, adaptiv farthållare och autopilot kan öka säkerheten.
- Hälsa och körförmåga – vikten av att ha koll på syn, hörsel, mediciner och dagsform.
- Praktiska tips för säkrare körning – hur man anpassar körningen efter sina förutsättningar och bibehåller trygghet och säkerhet.
- Statistik och fakta – hur det ser ut för äldre i trafiken och vad vi kan lära oss av siffrorna.

Målet är att ge deltagarna konkreta verktyg för att fortsätta köra säkert, uppdaterat och med självförtroende – och att behålla friheten bakom ratten.



ANNA MONTANA

Välsittande jeans

olika modeller

storlek 36 till 48

Soneth Mode

Stortorget 9 Vellinge. Tel 040-42 00 17

Månadsträff 15:e april

Hantverksgården onsdagen den 15/4 kl 16:00



BOURbon Boys

Jazz-Kabaret!

Svängig & humoristisk jazzmusic!!

Citat från Dagspressen: "Den eminenta jazzkvintetten The **BOURbon Boys** med sångaren Bo Werholt trakterar sina instrument och sånger och spelar en härlig Kabaret-och tradjazz för oss. The BOURbon Boys hävdar med emfas att de har sitt namn från gatan Bourbon Street i New Orleans, och inte från whiskyn Bourbon. Tro det den som vill...Svänger gör det i vilket fall!!! "



fr v Rolf Granelli, Paul Strandberg, Bo Werholt
Svante Olofsso, Håkan "Krupa" Persson (skymd)

Månadsträff 20:e maj

Hantverksgården onsdagen den 20/5 kl 16:00

Underhållning av History 60:s, Glenn Davidsson och Tuve Tufvesson, bjuder på programmet ***Från Elvis till The Beatles***, ett program om musiken på 50- och 60-talet med mycket igenkänning och nostalgi. Programmets längd är cirka 1 timme.



Månadsträff onsdag 10:e juni

Grillafton med underhållning. Pris 100 kr/person

Anmälan senast 3 juni till Agneta Bjuväng agnetabj@gmail.com

BIO

I samarbete med Tygelsjö SPF planerar vi filmförevisningar på Nordisk Film vid Mobilia under våren 2026.

Meddelande om datum och vilken film som visas kommer att förmedlas via Mail, Hemsida och Facebook.

Anmälan till Agneta Bjuväng helst via mail:

agnetabj@gmail.com eller SMS: 0702 308287

Teater och Konserter Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida.

Teater " Natten är dagens mor " På Malmö Stadsteater Intiman.

Fredagen den 20:e februari Kl. 19.00 **Bokning senast 15:e januari**

Opera "Carmen" på MALMÖ OPERA

Onsdagen den 4 mars 2026 kl 19.00. Pris 585:-, 665:-, 715:-

Bokning senast 1 januari

Musikalen "COME FROM AWAY" på MALMÖ OPERA

Tisdagen den 17 Mars 2026 kl 19.00. Pris 460:-, 510:-.

Bokas senast 14 januari.

Söndagen den 19 april 2026 kl 16.00, pris 285:- till 670:-

Bokas senast 15 februari.

LABERO "A Magic Night" På Nöjesteatern.

Söndagen den 5 april kl 15.00, Pris 715:-

Bokas senast 10:e januari 2026

Musikal "OPERANS GALA" på MALMÖ OPERA

Fredagen den 24 April kl 19.00-Pris 510:-, 585:-

Bokas senast 20 februari

Evas final på FREDRIKSDAL "HJÄLTEN FRÅN ÖRESUND"

Onsdagen 8 Juli Pris: 1495 kr bussresa, middag (exkl. dryck) biljett rad 7-8 **Besked senast 15 februari**

Joyride the Musical på MALMÖ OPERA

Ny chans för dig som missade den senast

Söndag 8 november Pris 840:-, 725:-, 640:-, 470:- **Besked senast 10 augusti**

Torsdag 7 januari 2027 Pris 640:-, 525:- **Bokas senast 10 november**

The SHINING på MALMÖ OPERA

Onsdagen 2september Pris 640:- **Bokas senast 5 juli**

Från Broadway till Duvemåla 2026 på MALMÖ LIVE 10 ÅRS JUBILEUM

Söndagen 20 september Pris 525:- **Bokas senast 15 juni**

Opera "RUSALKA" på MALMÖ OPERA

Torsdagen den 3 december kl 19.00 pris 640:-, 525:- **Bokas senast 5 oktober**

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com

Resa: Östra Sallerup Hörby 25:e februari 2026

Torsdag 25 februari 2026. Halvdagsfärd till Östra Sallerup Hörby. Där vi börjar dagen med bussfika innan guidning av 1600-talsmodellen Jöns Henriksson Minne: när det svensk-dansk krigen pågick och Skåne blev svenskt och prästen Jöns Henriksson byggde en park som idag är en av få bevarade 1600 tals parker. Det ovanliga fornminnet har fyr kvarter, med dammar och installationer, gångar och kanaler. En hyllning till Karl XI som har nio meter stora bokstäver inlagda i dubbla stenrader. I Kulturhuset finns en utställning med en skalenlig modell över parken, gårdarna i byn, kyrkan och ryttmästarbostället som det kunde se ut omkring 1680



Därefter får vi information om Kulturhuset i Östra Sallerup. Kulturhuset Östra Sallerup skola var 1924–1984. Sedan slutet av 1980 talet har det fungerat som Kulturhus, där dåtid och nutid möts. Här finns Skolmuseum, Hantverksbod med alster av lokala hantverkare, Återbruk, Vävning ett café med konstutställning. Blir det tid över kan besöka kyrkan under förutsättning där inte är kyrkliga aktiviteter.

Lunch äter vi på Rönås Rasten sedan hem igen.

Pris 750 kr / peson

Resan faktureras av Kagans Buss

Avresa Höllviken FBU kl 08,15, Biblioteket 08,20

Vellinge busstation centrum kl 08,25

Anmälan senast 3 februari till , annlishviken@gmail.com

tel. 070-7333810

Resa: Laholm och Kvibille tisdag 14:e april 2026

Vi åker till Laholm med ett stopp och buss fika på vägen. Väl framme besöker vi teckningsmuseet. Museet har en unik historia som Nordens enda museum för teckningskonst. Sedan starten 1992 har museet vuxit från att vara en lovande nykomling till att bli en nationellt erkänd kulturinstitution.

Färden går sedan vidare till Kvibille Gästis som har en lång och gedigen historia bakom sig och så även **Kvibille mejeri** som tillverkar Kvibille Ädel- och Cheddarost.

De erbjuder ett bra sortiment med ostar för försäljning så passa på att handla med en bit hem innan ni reser vidare!



Efter lunch med förstärkt ostprovning åker vi vidare till Café Killeröd för en eftermiddagsfika innan hemfärden. Beräknad hemkomst ca 17.00

Pris: 850 kr/person vid minst 40 deltagare

Resan faktureras av Kagans Buss

I priset ingår resa i modern turistbuss stopp med buss fika, guidad tur Teckningmuseet, info om Kvibille Gästis lunch, eftermiddagsfika

Avresa Höllviken FBU kl 08:00, Biblioteket 08:05 och Vellinge busstation centrum kl. 08:15

Anmälan senast den: 10 mars till Ann-Lis Lexryd,
annlishviken@gmail.com, tel 0707-333810

Resa: Visingsö mån 26-tis 27:e april 2026

Härlig resa till sägenomspunna Visingsö

Vi startar färden mot Jönköping. I Jönköping besöker vi tändsticksmuséet med guide. Lunch serveras på Kroatorpet i Huskvarna., kaffe och kaka ingår.

Efter lunch åker vi till det intressanta muséet som visar företaget Husqvarnas historia. Här får vi en

introduktion innan vi går runt på egen hand och beskådar samlingarna. V åker vidare och kommer fram till Gyllene Uttern. Här checkar vi in för en natt i. Där serveras en tvårätters middag på kvällen.

Nästa dag går färden mot hamnen i Gränna. På vägen dit får vi höra om Grännas historia

Vi tar med bussen över till Visingsö, eftersom vi vill se så mycket som möjligt av ön under dagen.

Teosofernas tempel ser vi från utsidan. Mullbärsträden och ekskogarna på Visingsö har en intressant historia. Vi åker både buss och remmalag på Visingsö och äter lunch på ön.

Framåt eftermiddagen tar vi båten tillbaka till Gränna, finns det tid över kanske vi hinner med ett besök på ett polkagriskokeri. Vi får ju inte glömma att Gränna är ballongernas och polkagrisarnas stad.

Vi stannar för en kvällspaus på vägen hemåt och beräknar vara hemma vid 20-tiden.

Pris 3580: - per person vid minst 35 st. Enkel rumstillägg 460 kr

Resan faktureras av Mårtenssons Buss

I priset ingår: bussresa, resemons, lunch dag 1 och 2, inträde på Tändsticksmuséet och Husqvarnas museum med videointroduktion, båtbiljett t o r Gränna Visingsö, tur med remmalaget, reseledare, del i dubbelrum inkl. frukost.

Avresa Höllviken FBU 08,00, Biblioteket 08,10 Vellinge Busstation centrum 08,15

Anmälan senast 1 mars till Ann-Lis Lexryd

annlishviken@gmail.com, eller tel: 0707-333810



Min Optik

www.minoptik.se

040-426280



Schenken

björns



Resa: Vin, upplevelser och kultur den 5 maj 2026

Följ med på en upplevelserik resa på ljuvliga Österlen

Med avresa från hemorten kör vi till Backagården för en förmiddagsfika. Här finns växthus, konst, presentbutik och trädgård i en historisk skånelänga. Stället är känt för sitt unika växthus med fikon-, olivträd och vindruvor, en miljö som beskrivs som en grön oas. Sedan åker vi till Köpingsbergs vingård som ligger vid porten till Österlen. Här blir vi mottagna av gårdens ägare och vinproducent Carl-Otto som ger oss en intressant visning och föredrag om hur man framställer mousserande vin enligt champagnemetoden. Givetvis bjuds vi på provsmakning av vinet. Efter ett inspirerande besök samlas vi i bussen för vidare färd till Örums Nygård, ett gammalt stall som byggts om till Hotell och Restaurang. Här lagar de maten med närodlat i fokus och så klart njuter vi av maten i en mysig miljö.

Mätta och belåtna samlas vi åter i bussen för att åka en kort bit till Örum 370. Det är en ateljé och butik med både möbler och keramik. Här får vi nu möjlighet att gå runt och titta på alla fina och unika objekt som är lokalt producerade. Nöjda med besöket här så är det dags att åka vidare till Hylkegården som erbjuder en butik med inredning, kläder och design, samt ett café med hem-bakat från gården. Här ska vi få vår efterlängtade eftermiddagsfika samt tid för att strosa runt och titta i butiken. Kanske shoppa något trevlig med hem. Nu är det bara hemfärden som återstår. Vi tar farväl på hemorten med oförglömliga minnen i bagaget.

I priset ingår

- Resa i modern turistbuss
- Förmiddagsfika på Backagården
- Visning & föredrag på Köpingsbergs vingård
- Provsmakning av vin på Köpingsbergs vingård
- Lunch på Örums Nygård
- Besök på Örum 370
- Eftermiddagsfika på Hylkegården.

Pris: 995: - / person

Påstigningsplatser

07:15 FBU, Ljungvägen 1, Höllviken

07:20 Biblioteket, Höllviken

07:30 Busstationen, Vellinge



Anmälan senast den 21 mars 2026

till: Birgitta Jagorstrand

genom mail; bjagorstrand@gmail.com

Förfråga på resan; Tel:0706481904

Resa till underbara Bornholm onsdagen den 26 augusti 2026

Följ med på en härlig dagsresa fylld av upplevelser och njutning!

Vi kör mot Bornholms färjan, som avgår från Ystad kl. 08:30. Frukosten intas ombord, och det finns även möjlighet att titta runt i butiken för den som önskar. Vår startpunkt på Bornholm är **Rönne hamn**, där vår guide kliver på bussen. Under dagen får vi uppleva en intressant och lärorik rundtur.



Ett av våra stopp blir **Looback Wild Distillery**, där vi får ta del av verksamheten och även delta i provsmakning. **Lunchen** avnjuter vi på **Svaneke Brygghus**, vackert beläget mitt på Svaneke Torg, i en gammal anrik köpmansgård. Här ges även tid att utforska den charmiga orten på egen hand. Vi besöker också **Lyme Galleri** i Allinge, där vi får stiga in i trädgården och ta del av konstnärens vackra alster.



Därefter fortsätter vi vår resa till **Klostergården**, där vi rundar av dagen med en trevlig **eftermiddagsfika**. Därefter åker vi tillbaka till **Rönne**, för återresan till Ystad. Sedan återstår bara hemfärden – fyllda med härliga minnen från en upplevelserik dag på Bornholm!

I priset som är **Pris 1350: - / person ingår:**

Resa i modern turistbuss, färjeavgift, frukost på Bornholmsfärjan, besök på Looback, Wild Distillery, lunch på Svaneke Brygghus, inkl. öl, läsk, vatten, besök på Lyme Galleri samt eftermiddagsfika på Klostergården

Avresa Höllviken FBU 07,15, Biblioteket 07,20 Vellinge Busstation centrum 07,30

Anmälan senast 1 juni till Birgitta Jagorstrand,

bjagorstrand@gmail.com, tel. 0706-481904

Resa till Sprewald, Tyskland 7-10 september

Sprewald, med sina charmiga kanaler och grönskande landskap, erbjuder en oförglömlig upplevelse där tiden tycks stanna upp i den UNESCO skyddade regionen.

Dag 1. Vi lämnar Sverige under morgonen och kör motorvägen förbi Berlin och under kvällen når vi Lübenau där vi checkar in på Big Western.

Efter incheckning väntar en god middag på hotellet.

Dag 2. Efter frukost åker vi till Dresden där vi blir guidade. Vi promenerar runt i staden och ser Zwingern, Semperoperan, Furstetåget på kakelplattor och Bühlterrassen med sin fina utsikt över floden Elbe. Under eftermiddagen återvänder vi till Lübbenau för middag.

Dag 3. Efter frukost tar vi plats på en av områdets 300 små pråmar och ger oss ut på en fyra timmars lång tur. Vår kapten stakar oss fram på den flatbottnade pråmen längs slingrande kanaler och berättar för oss om de fascinerade omgivningarna. Vi äter lunch på mysiga Gasthaus Wotschofska. Sorberna är, en västslavisk folkstam, kända för sina speciella gurkinläggningar. Det finns möjlighet köpa en burk med hem. Under eftermiddagen lite egen tid innan vi samlas för gemensam middag på hotellet.

Dag 4. Efter frukost börjar vår hemresa. Innan vi kör på färjan passar vi på att handla med oss lite godsaker om tid ges.

Pris: 7295/person vid minst 25st, Enkelrumstillägg 1300 kr

Resan faktureras av Röke Buss.

Avresa Höllviken FBU kl 07.30, Biblioteket 07.35 och Vellinge busstation centrum kl. 07.45.

Anmälan senast den: 1 juni till Ann-Lis Lexryd,
annlishviken@gmail.com, tel 0707-333810



VECKOAKTIVITETER

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e, 4:e och 5:e onsdagen i månaden träffas vi som vill äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 7:e januari.

1:a Almgården 13.30, 2:a Björns 13.30.
3:e Santa Lucia 13.30, 4:e Schenken 13.30.
5:e Mimmas 13.30

Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föranmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel. 0709 69 94 03



Boule

Vill du spela boule är du välkommen till Grängsgatans boule. Start april 2026. Man bör vara där kl. 9.45. Spelet börjar 10.00. Medtag eget fika för rast 11.00 - 11.15

Pris: 10 kr. per gång

Torsdagar Kl 09.45 Vår-sommar, Grängsgatan.

Göran Pålsson tel: 0705-230416



NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats:

Onsdagar 14/1- 13/5 17 ggr

Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus

990kr hel termin

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38

Välkomna



Litteraturcirkel

Eva Karlsson tel. 0707 455558

Vi läser böcker och diskuterar och inspirerar varandra till att läsa mer.

Almgården, tisdagar start 20/1 på. Kl 13.30 - 15.30



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

in0705220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar den 12:e januari.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen 7:e januari.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986,

nilssonsbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar den 8:e januari.



Det goda samtalet

Almgården måndagar 13-15.

Startar den 2:a februari. Ledare Eva Persson.

Gamla som nya deltagare är varmt välkomna till kaffe, kaka, prat och gemenskap.

Vi träffas för att tala om allt mellan himmel och jord – om veckans händelser, minnen, ibland om sådant som oroar och förstås också om våra planer. Vi har också teman som konst, historiska platser eller teman enligt önskemål från deltagarna.

Ett stort tack till Feedbackakademin.se som sponsrar oss med fika.



Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer. Kontakta Rolf Nilsson roki@banhof.se 0708-443516 eller Göran Petersson 0738-408415. Göran är ordförande Träsnidarna.



Andra Aktiviteter.

Mannekänguppvisning den 20/4 klockan 15.00



Vi träffas som vi brukar på Almgården. Där får vi ta del av vårens och sommarens alla spännande nyheter.

Vi kan erbjuda 35 platser för medlemmar från SPF och 35 från PRO.

I priset som är 100 kronor/person ingår fika.

Anmälan och betalning senast den 10/4. *Vid utebliven betalning erbjuds platsen till annan intresserad.*

SPF: bjagorstrand@gmail.com inbetalning på Bankgiro 501–3859

PRO: agneta.marianne.berg@gmail.com inbetalning på Bankgiro 618–3776.

Notera om ni gjort anmälan till SPF eller PRO.

När ni kommer till mannekänguppvisningen, är det **viktigt att först anmäla sig och sedan ta plats.**

SPF och PRO önskar er välkomna till en inspirerande eftermiddag

Vinprovning den 16 april klockan 18.00 på Betgången, Vellinge

Vår guide för kvällen, Anders Sjöström, kommer att presentera viner från norra Frankrike.

Frankrike är landet som stått modell för de klassiska vinstilarna i världen. Runt om där det görs vin på jordklotet, sneglas det alltid mot Frankrike, vad de gör, vilka druvor som används och hur vinerna smakar.



Under kvällens vinprovning kommer Anders att presentera två mousserande och två röda viner.

Vi kommer också få lite tapas med ost och kött som tilltugg under provningen.

Vinerna under kvällen är utvalda så att de kan passa inför sommarens fester.



Anmälan till Marianne de Blanck Wirén, mejl marianne.wiren@telia.com. Inbetalning till bankgiro 501–3859.

Pris: 280 kronor/person

Sista dag för anmälan är den 12/4

Glöm inte att ta med er fyra glas.



Mycket välkomna!

GOLF

Vi välkomnar alla **golfspelare i SPF klubb 72 Vellinge** till en trevlig eftermiddag med golfspel på **Söderslätts GK den 7 maj** preliminärt kl 13.00. Mer info. senare.

Kontaktperson: Staffan Waldemar.

Känner du någon som inte
har en tandläkare att gå till?

Nu tar vi emot nya patienter!



Vellinge
Östergatan 8
vellinge@orisdental.se
040-42 03 40



Höllviken
Östersjövägen 1
naset@orisdental.se
040-45 26 62

Styrelsen 2025

Ordförande Agneta Bjuväng



Kassör Bertil Bengtsson



Sekreterare Ingrid Auinger



Resor Birgitta Jagorstrand



Ledamot

Marianne de Blanck Wirén



Medlems- och webbansvarig
Lennart Gredenman



55PLUS
Vi underlättar din vardag

Anlita oss för en enklare vardag



Trädgård

Trädgårdsskötsel
Gräsklippning
Häckklippning
Trädbeskrning
Trädfällning



Städtjänster

Hemstädning
Storstädning
Fönsterputsning
Kontorsstädning



Hantverkare

Snickeri
Målning
Tapetsering
Småfix i hemmet



Övriga tjänster

Inköp och ärenden
Kläd- och textilvård
Fastighetsskötsel
Företagstjänster
Hjälp med dator och telefon
Snöskottning



Kontakta oss

55Plus Vellinge
0764-11 44 78
vellinge@55plus.se
www.55plus.se/vellinge

55PLUS
Vi underlättar din vardag

SPF Klubb 72 Vellinge

 	
	KLÄDER - SKOR - VÄSKOR SMYCKEN - ACCESSOARER Allt en kvinna behöver och lite till...
	
Falsterbovägen 158, Vellinge (snett mitt emot Vellingeblomman) Öppetider: tis-fre 11-16, lör-sön 12-15 www.ikigaimode.se	