



Vårprogram 2025

SPF, Klubb 72, Vellinge



Mot något för dig och ditt liv

Oavsett om du ska sälja eller köpa finns vi på Mäklarhuset Vellinge här för er under hela processen, när du är på väg mot något för dig och ditt liv.

Mäklarhuset Vellinge, Stortorget 5
040-42 04 19



 Mäklarhuset.



Innehåll Program

Ordförande har ordet	Sid 4
Information om föreningen	Sid 5-6
Kallelse årsmöte	Sid -7
Månadsträffar	Sid 8 -12
Teater och Konserter, Bio	Sid 13
Studiebesök	Sid 14
Resor	Sid 14-20
Veckoaktiviteter	Sid 21-23
Andra aktiviteter	Sid 24-25
Presentation Styrelsen	Sid 27

Kalendarium våren 2025

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 7:e januari.

1:a Almgården 13.30.	2:a Björns 13.30.
3:e Santa Lucia 13.30.	4:e Schenken 13.30.

15 januari	Månadsträff Föredrag Vita Bussarna.
18 februari	Studiebesök Hököpinge skola
19 februari	Månadsträff. Årsmöte. Föredrag: Susanne Iwarsson
25 februari	Resa till Danmark
27 februari	Vinprovning
19 mars	Månadsträff Senilteater "Cabaret Livslinjen
31 mars	Resa - Blekinges pärlor den 31 mars 2025
22 april	Resa "Udda utflykter"
28 april 28 april	Ändrat till 5/5 Mannekänguppvisning
14 maj	Resa – Carlsberg och Gävnö
21 maj	Månadsträff Underhållning av BOURbon Boys
22 maj	Vinprovning
11 juni	Månadsträff Grillafest
12 augusti	Resa till Ven
15-19 september	Resa Brattislava och Wien

Ordförande har ordet.

Vilken höst det varit 2024, SPF Vellinge klubb 72 vill tacka medlemmarna för det. Från Socialstyrelsen har vi ansökt och fått bidrag till vår verksamhet, ensamstående/ensamhet är en grupp som vi fokuserade på under hösten, utflykt subventionerad med buss till Norrviken bl.a. Julmötet subventionerade vi också med en billig mötesavgift.

Höstens aktiviteter har varit engagerande och många medlemmar har tagit tillfället i akt och besökt våra månadsträffar. Två träffar drog mest medlemmar, Mikael Neumann och Staffan Olander var mest välbesökt. Våra veckoaktiviteter är som alltid givande och engagerar många, vill då speciellt tacka våra gruppleddare som ser till att alla trivs. Mannekänguppvisning tillsammans med PRO blev en trevlig eftermiddag och vi fick se och känna på höstmodet från Drink&Wear, Soneth mode och IKGAI mode. Vi fortsätter med mannekänguppvisning under våren. Vinprovning välbesökt det också, nya länders viner till våren.

Tyvärr har det varit lågt intresse för resor, vi hoppas att vårt utbud under våren kan locka till utflykt. Ekonomin är i dessa tider så klart ansträngd men det visar väl sig snart att Sverige går mot bättre tider för pensionärer och förhoppningsvis fler räntesänkningar. Vi tar nya tag med intressanta resor under våren. Programmet under våren innehåller såväl musik som föredrag på våra månadsträffar. Glöm inte grillkväll i juni.

Vår hemsida är alltid uppdaterad av Lennart, titta in där då och då. Vi vill gärna ha mejladress till våra medlemmar och det är inte många numera som vi inte kan nå via mejl. Det är viktigt för oss att hålla kontakt och skicka nyheter, påminnelser via mejl osv. Facebooksidan är också ett forum för medlemmarna, bli gärna medlem där också.

Årsmötet den 19/2 är ni välkomna till, vi saknar fortfarande en valberedning, anmäl ert intresse till mig om ni vill ingå i en valberedning till styrelsen.

Medlemmar är välkomna att delta på styrelsemöte för att känna sig för, kanske vill man engagera sig i styrelsen. Anmäl till mig, första mötet 2025 är 8/1 kl. 10 på Almgården.

Vill också tacka våra sponsorer som bidrar till vår verksamhet, bilder på dessa verksamheter finns i programmet.

Speciellt vill vi tacka Lions Clubb Vellinge för deras bidrag om 10 000 kr till vårt program!

Vi ser fram emot våren och hoppas att ni finner vårt program intressant!!

/Agneta Bjuväng



INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang på Almgårdens anslagstavla och i gången vid Björns konditori.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen grupsida på facebook. "SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman
tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta

aktiviteterna samt våra månadsmöten. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Medlemsavgifter

360 kr 2025 per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Vänmedlem från annan SPF-förening 150 kr per kalenderår vilket skall betalas till föreningens Bankgiro 501-3859.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50% på släpvagnsförsäkring

Resor.

SPF Klubb 72 Vellinge och Ljungens Seniorer Höllviken samarbetar med att arrangera säsongens resor. Info om anmälan och debitering anges under respektive resa. Anmälan är bindande och återbetalas ej.

Du hittar även information om resorna på vår hemsida.

Kallelse till årsmöte

Medlemmarna i SPF Seniorerna SPF Klubb 72 Vellinge kallas härmed till årsmöte.

Plats: Hantverksgården i Vellinge

Tid: Onsdagen den 19:e februari 2025, kl 15.30

Preliminär Föredragningslista

1. Val av ordförande för mötet
2. Val av sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera dagens protokoll samt att även vara rösträknare
4. Prövning av att kallelsen till årsmötet skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om ersättning till styrelsen
9. Behandling av motioner.
10. Beslut om budget för verksamheten 2025
11. Beslut om årsavgiften verksamheten 2026
12. Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av övriga styrelseledamöter
15. Val av revisorer samt ersättare
16. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet KPR
18. Beslut om antalet ledamöter och ersättare i valberedningen
19. Val av ordförande samt övriga ledamöter i valberedningen samt ersättare.
20. Avslutning

Vellinge december 2024

Styrelsen hälsar er alla välkomna.

Månadsträffar



Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Insläpp 15:30.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 230 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2025 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Bertil Bengtsson helst via mail: bertil.ben@telia.com. SMS 070-8456668. angående månadsträffarna.



Månadsträff 15:e januari

Hantverksgården onsdagen den 15/1 kl16:00

Föredrag Vita bussarna

Under nästan två månader i slutet av andra världskriget 1945 räddades tusentals människor till Sverige med de Vita bussarna från nazisternas koncentrationsläger. Räddningsaktionen var den största humanitära räddningsaktionen under hela andra världskriget och totalt kom c:a 17.000 personer till Sverige tack vare de Vita bussarna.



Idag, snart 80 år efter andra världskrigets slut, är frågan om människor på flykt och om de Vita bussarna fortfarande aktuell. Kom därför och lyssna på den intressanta berättelsen om hur aktionen kom till, om vilka människorna som deltog var och vad som faktiskt hände.

Föreläser gör Johan Ekblad till vardags verksamhetsutvecklare på Studieförbundet Vuxenskolan och frivilligledare för Vitabussgruppen inom Malmökretsen av Röda Korset.



Månadsträff 19:e februari

Hantverksgården onsdagen den 19/2 kl 15.30

Årsmöte.

E-post kommer att skickas ut när kallelse och övriga handlingar finns tillgängliga på hemsidan.

Efter årsmötet föredrag:

Lyckosamt, aktivt och hälsosamt åldrande –

Vad är det vi strävar efter?

Professor Susanne Iwarsson är verksam vid Institutionen för hälsovetenskaper vid Medicinska fakulteten, Lunds universitet. Hon bedriver forskning om äldre, åldrande och hälsa, exempelvis om boende, teknikutveckling och kompetens och kvalitet i äldreomsorgen. Med sin bakgrund som leg. Arbetsterapeut har hon särskilt intresse för hälsofrämjande aktivitet i vardagen.



M I C H A

Soneth Mode

Stortorget 9 Vellinge. Tel 040-42 00 17

Månadsträff 19:e mars

Hantverksgården onsdagen den 19/3 kl16:00

Senilteatern Spelar

"Cabaret Livslinjen"



Föreställningen tar sitt avstamp i hur det är att bli äldre och manus bygger på händelser ur egna vardagshändelser. Du kommer att få möta damen som skall köpa fika, lindansaren med artros i knäna och den otrevliga personalen på apoteket.

Senilteatern är ett gäng glada pensionärsdamer. De träffades på en folkhögskola där de gick på 55+ linjen. Teater fanns som tillval och på det sättet uppstod teatergruppen. Manus skriver vi själv.



Månadsträff 21:a maj

Hantverksgården onsdagen den 21/5 kl 16:00

Underhållning av BOURbon Boys

Svängig & humoristisk jazzmusic!!

Citat från Dagspressen: "Den eminenta jazzkvintetten The BOURbon Boys med sångaren Bo Werholt trakterar sina instrument och sånger och spelar en härlig Kabaret-och tradjazz för oss. The BOURbon Boys hävdar med emfas att de har sitt namn från gatan Bourbon Street i New Orleans, och inte från whiskyn Bourbon. Tro det den som vill...Svänger gör det i vilket fall!!!



Månadsträff onsdag 11:e juni

Grillafton med underhållning. Pris 50 kr/person

Anmälan senast 4 juni till Agneta Bjuväng agnetabj@gmail.com



Vid uppvisande av annonsen bjuder vi på kaffe eller te under januari 2025

Teater och Konserter Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida.

Tisdagen den 25 februari kl 19.00 **SALOME** på Malmö opera
Priser 638:-, 553:-, 497:- **Bokas senast 29 december.**

Onsdagen den 23 april Kl 19.00 **LA BOHEME** på Malmö opera
Priser 553:-, 497:- **Bokas senast 23 februari.**

På Malmö Opera extraföreställningar.

Roxette-musikalen **JOYRIDE the Musical** på Malmö Opera

Torsdagen den 10 april kl 19.00. Pris 310:-till 574:- **Bokas senast 10 februari.**

Söndagen den 27 april kl 16.00 Pris 595:-, 676:- **Bokas senast 20 februari.**

Lördagen den 15 mars kl 18.00 **MALMÖ STADSTEATER HIPP**

Flickan från landet i norr. Pris efter hur många som vill gå, högst 380:-

Musikteaterföreställning med låtar av Bob Dylan översatta av Mikael Wiehe

Fåtal platser. Bokas senast 15 februari.

Torsdagen den 8 maj kl 19.00 **VIVA ITALIA** på Malmö Live

Konsert Italiensk musik. Pris 391:- **Bokas senast 9 februari.**

Söndagen den 19 oktober 2025 kl 16.00 på Malmö opera

Musikalen **CHICAGO** Priser 670:-, 805:- **Bokas senast 18 augusti.**

Onsdagen den 12 november kl 19.00 Priser 510:-, 665:-

Bokas senast 10 september

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com

BIO

I samarbete med Tygelsjö SPF planerar vi filmförevisningar på Nordisk Film vid Mobilia under våren 2025.

Meddelande om datum och vilken film som visas kommer att förmedlas via Mail, Hemsida och Facebook.

Anmälan till Bertil Bengtsson helst via mail: bertil.ben@telia.com

eller SMS 070-8456668.

Studiebesök.Hököpinge skola

18/2 kl 14 -15 är vi välkomna att få en inblick av hur framtidens skola ser ut , presentation och rundvandring.Träff vid huvudentrén med de röda pelarna. Hököpinge skola är en skofri skola, ta med inneskor.

Anmälan senast 11/2 till Agneta Bjuväng, agneta bj@gmail.com

Resa till Danmark tisdagen den 25 februari 2025

Klockan 9.00 är det dags för dagens första stopp och förmiddagsfika på Kvarteret Erikstorp i Borstahusen.

Vi åker vidare till Öresundslinjens färja som tar oss till Helsingör och där åker vi vidare till vårt första besöksmål Fredriksborgs slott i Hilleröd. Vi får en guidad rundvisning, ca 1 timme där vi upptäcker slottets historia, imponerande konstsamling och fantastisk trädgård. En pärla i Danmarks kulturhistoria.



Därefter åker vi vidare och det är dags för lunch ca kl. 14.00. Efter maten fortsätter vår resa och ca 16.00 anländer vi till Nivå målningssamlingar där vi får en guidad visning av konstsamlingarna och sedan eftermiddagskaffe.



Sedan återstår hemresan och vi beräknas vara i Vellinge ca 19.30

Pris: 1 525 kr/person vid minst 30 personer.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss.

Avresa Höllviken Möten Mat o Logi kl. 8.00, biblioteket kl. 8.05, Vellinge busstation city kl. 8.20.

Anmälan senast: 24 januari 2025 till

Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, 0707-333810.

Resa - Blekinges pärlor den 31 mars 2025

Vi inleder dagen från hemorten på överenskommen tid och plats. Resan går vidare mot Ronneby och Café Mandeltårtan. De bakar allt från grunden och endast med de bästa råvarorna. Här väntar vår förmiddagsfika som vi ska avnjuta i genuin miljö.



Mätta och belåtna samlas vi åter i bussen. Nu ska vi få en guidad rundtur där vi får höra lite om Blekinges historia. Efter en intressant rundtur fortsätter vi bland historiska platser, som till exempel Johannihus slott och Edestad kyrka.



Den guidade turen avslutas och vi åker till Eriksberg Vilt & Natur. Här börjar vi med att njuta av en delikat lunch som avslutas med kaffe och kaka i en underbar miljö. Nu är det dags att köra in genom grinden till Eriksbergs Viltpark, det är som att komma till en ny värld. Här får vi en guidad tur där vi möter det vilda livet på djurens villkor. Inom området som är Nordens största safaripark vandrar vilda kronhjortar, dovhjortar, visenter, vildsvin och mufflon fritt omkring tillsammans. Vi avrundar vårt besök med en god eftermiddagsfika.



Nu är det bara hemfärden som väntar. Med många glada minnen och upplevelser rikare, tar vi farväl på hemorten igen.

Pris: 1175 kr/person. I priset ingår resa i modern turistbuss, förmiddagsfika på Café Mandeltårtan, guidning bland Blekinges pärlor, lunch, kaffe & kaka på Eriksberg, entré & guidning på Eriksberg och reseledarservice.

Påstigningsplatser: FBU Höllviken kl. 6.45, biblioteket Höllviken kl. 6.50, busstationen Vellinge kl. 7.00

Resan faktureras av Bussbolaget

Sista anmälningdag den 3 februari till Birgitta Jagorstrand, bjagorstrand@gmail.com, tel. 0706481904. Viktigt att skriva namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även om eventuella allergier, kostavvikelser samt om det behövs speciell plats i bussen pga. funktionshinder.

Välkomna till en händelserik dag.

"Udda utflykter" torsdagen den 22 april 2025

Turen går till mindre kända och spännande resmål med en historia bakom ruinerna. Vi har guide med oss som berättar om de olika platser vi skall besöka.

Vårt första besök går till Hyby Bränneri, Hyby som en gång var ett av landets äldsta och minsta privatägda bränneri.



Vi tar en bussfika och åker sedan vidare till Nasoteket i Lund. Där finns en samling av avgjutna näsor från mer eller mindre kända personer som även kan beskådas i profil.

Färden går vidare till platsen för slaget vid Borst, Magnaröd. Där får vi höra om Torstensonska kriget mellan Sverige och Danmark.

Därefter är det dags för lunch. Mätta och belåtna fortsätter vi till Listarums Lufttankar, Smedstorp Lufttorkarna i Listarum är något så ovanligt som en sevärdhet undertecknad av Trafikverket.

Sedan vidare till Östra Tommarps Kalkugn, Tommarp. Östra Tommarp hette en gång i tiden Tumathorp och var under medeltiden en välkänd stad med eget myntverk och kloster

Efter all info vilar vi och tar en bussfika.

Sist besöker vi Balkåkra kyrkoruin. Ruinen har genom åren sett flera restaureringar som gör den till en av de mer välbevarade medeltida ödekyrkorna på södra Skånes slättmark.

Vi beräknar var hemma igen ca klockan 18.00

Pris: 800 kr / person. Resan faktureras av Kagans Buss.

Avresa Höllviken Möten Mat o Logi kl. 9.00. Biblioteket kl. 9,05 , Vellinge Busstation Centrum kl. 9,20.

Anmälan senast: 10 mars 2025 till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, 0707-333840

Resa – Carlsberg och Gavnö den 14 maj 2025

Efter upphämtning på hemorten fortsätter vi via Öresundsbron till Köpenhamn och Carlsberg. Här får vi en guidad visning i det nya och gamla Carlsberg. Det blir även tillfälle att handla lite souvenirer för den som önskar.

Nu börjar det nog kurra lite i magen så vi beger oss mot närliggande Restaurant Bjælkehuset, för att avnjuta en god dansk lunch. Här erbjuds vi även att handla extra dryck för svenska pengar. När vi är mätta och belåtna är det dags för nästa äventyr.

Vi samlas åter i bussen och åker till Gavnö Slott i Naestved. Här har vi möjlighet att strosa runt i vackra omgivningar och utforska parken på egen hand. En förtrollande tulpan-festival där över en halv miljon unika tulpaner stolt visas upp i äventyrliga färgspel och magnifika kompositioner. Vi ska givetvis även få en eftermiddagsfika innan vår hemfärd.

Imponerade av alla unika blomster och konstverk i historiska miljöer, samlas vi åter i bussen och gör oss redo för hemfärd.

Även hemresan går via Öresundsbron och snart är vi åter på svensk mark. Vi tar farväl vid vår hemort med härliga minnen och kanske en och annan souvenir i bagaget.

Pris: 1650 kr/person. Här ingår bro- & vägavgifter, entré samt guidad visning på Carlsberg i Köpenhamn. Lunch, inklusive 1 glas öl/vin eller vatten på restaurang Bjælkehuset i Köpenhamn. Entré samt eftermiddagsfika, Gavnö

Påstigningsplatser: FBU Höllviken kl. 8.25, biblioteket Höllviken kl. 8.30, busstationen Vellinge kl. 8.45

Sista anmälningssdag den 21 mars till Birgitta Jagorstrand, bjagorstrand@gmail.com, tel. 0706481904.

Resan faktureras av Bussbolaget.

Viktigt att skriva namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats.

Meddela även om eventuella allergier, kostavvikelser samt om det behövs speciell plats i bussen pga. funktionshinder.

Välkomna till en händelserik dag i Danmark.



Resa till Ven Tisdagen den 12 augusti 2025



Vi åker mot Landskrona och kl. 10.00 avgår färjan mot Ven. Vår guide Tommy Lilja tar emot oss och är sedan med oss hela dagen.

Mellan de olika besöksplatserna åker vi buss. Ett stopp för förmiddagskaffe med durumbulle. Durumvetet odlas på ön och bullarna bakas i öns bageri.

Efter fika besöker vi Tycko Braheminnena, inkl Tychos observatorium.

Vi får lunch på Backafallsbyns restaurang. Mätta och belåtna åker vi till Backafallsbyn och där ingår guidad visning i destilleriet.

Vi åker vidare och besöker Sankt Ibbs kyrka från 11-hundratalet. Från kyrkomuren har man en underbar utsikt mot Backafallen, Danmark och Kyrkbackens hamn.

Efter eftermiddagskaffet beger vi oss hemåt. Färjan avgår 16,45 och beräknar hemkomst till Vellinge o Höllviken ca kl.19 00.

Pris / person 1.620 kr (vid minst 26) deltagare.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss.

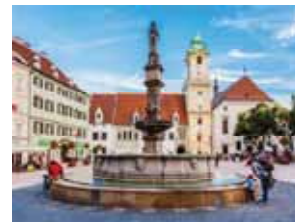
Avresa från Höllviken, Mat o Logi kl. 7.30, biblioteket kl. 7.40 och Vellinge busstation centrum kl. 7.55

Anmälan senast 10 juli 2025. Anmälan till Ann-Lis Lexryd
annlishviken@gmail.com, 0707-333810

Resa till Bratislava och Wien den 15-19 september

Dag 1, Bratislava

Direktflyg kl 9:00 på morgonen från Kastrup till Wien. Vi landar ca 11:30 (preliminära flygtider). Gemensam lättlunch på väg till Bratislava. Vi börjar resan med en kort introduktion i Donaumonarkins historia, samt Österrikes och Slackens nutid och kultur och en guidad promenad i den charmiga gränsstaden Hainburg med vår svensktalande reseledare. Vi åker vidare till Bratislava där vi checkar in på ett hotell nära Donaukanten. Välkomstmiddagen serveras i klanger av traditionell musik.



Dag 2, Bratislava

Vi börjar dagen med en guidad rundtur i den slovakiska huvudstadens centrum. Vår svensktalande guide avslöjar spännande guldkorn om landets och stadens historia och nutid. Därefter blir det fritid för lunch, egna kulturaktiviteter, shopping och middag på egen hand.



Dag 3, Wachaudalen

Vi lämnar Slovakien efter frukost och åker mot Wachaudalen i Österrike. Vi åker på en kort båttur på Donau, bland härliga vinodlingar, praktfulla kyrkor och medeltida fästningar. Lunch i en charmig by och vinprovning hos en lokal vinodlare. På kvällen checkar vi in på vårt centrala hotell i Wien. Middag på egen hand.

Dag 4, Wien

Efter frukost tar vi en guidad promenad i Wien. Vi besöker Stefansdomkyrkan, vi passerar förbi Rathausplatz, Mozarts staty. Operan samt Hofburg. Vi avrundar med en uppvisning av Lipizzanernas morgonrutin på Spanska Ridskolan samt ett besök på Sisi-museet där vi utforskar Habsburgarnas och kejsarinnans historia och vardag.

Eftermiddagen är lediga för egna strövtåg samt lunch på egen hand.

Avskedsmiddagen serveras i samband med en uppskattad konsert med kända musikaliska stycken av Strauss och Mozart.

Dag 5, Hemresa

Efter frukost finns det lite fritid för en sista-minuten-shoppingrunda. En privattransfer tar oss till flygplatsen i god tid för direktflyget som går till Köpenhamn ca 15:00.

Flyg t/r Kastrup-Wien inkl. incheckat bagage. Del i dubbelrum på 3*hotell, inkl. frukost (enkelrumstillägg: 3300 kr), 4 nätter, Frukostar på hotellen, 2 middagar, 2 lättluncher, inkl. vatten och gruppaktiviteter enligt program. Svensktalande reseledare.

Pris 18.900 kr minst 25 resenärer. Faktureras av Experience Transylvania AB

Anmälan senast 14 februari: till Ann-Lis Lexryd

annlishviken@gmail.com, 0707-333810



Advokat Anna Björck Nilsson AB i Vellinge kan bistå er med juridisk rådgivning och rättsligt biträde vid tvister inom områdena företagsjuridik, fastighetsrätt och familjerätt.

Jag är också notarius publicus.



Stortorget 5 235 31 Vellinge

040-45 01 68

anna@abnilsson.se

www.abnilsson.se

VECKOAKTIVITETER

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill äter och har trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 7:e januari.

1:a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30

Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föranmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel. 0709 69 94 03



Boule

Vill du spela boule är du välkommen till Grängsgatans boule. Start april 2025. Man bör vara där kl. 9.45. Spelet börjar 10.00. Medtag eget fika för rast 11.00 - 11.15

Pris: 10 kr. per gång

Torsdagar Kl 09.45 Vår-sommar, Grängsgatan.

Göran Pålsson tel: 0705-230416



NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats:

Onsdagar 8/1- 14/5 (ej 30/4) 18ggr

Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus

900kr hel termin

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38

Välkomna



Litteraturcirkel

Eva Karlsson tel. 0707 455558

Vi läser böcker och diskuterar och inspirerar varandra till att läsa mer.

Almgården, tisdagar start 21/1 på. Kl 13.30 - 15.30



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

in0705220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar den 13:e januari.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen 9:e januari.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986,

nilssonsbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar den 9:e januari.



Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Målarglädje med Marja

Marja Skog, marja@skog.se tel. 0727 33 00 57

Inga förkunskaper krävs. Tag med eget material. Vi målar tillsammans med glädje efter egen förmåga. Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00. Startar 29/1-23/4.



Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer. Kontakta Rolf Nilsson roki@banhof.se 0708-443516 eller Göran Petersson 0738-408415. Göran är ordförande Träsnidarna.



björns



Andra Aktiviteter.

Vårens vinprovningar 2025, 27 februari och 22 maj

Antalet deltagare från SPF är 15 personer och PRO 15 personer vid varje tillfälle.

Denna gång kommer vi att utforska viner från Chile och Spanien.

Torsdagen den 27/2, klockan 18.00, blir det en smakresa med viner från Chile. Idag är Chile den femte största exportören av viner i världen och den sjunde största producenten.

Sommelier Carina Johansson från Vin och Smak, kommer att hålla i kvällens provning där vi får bekanta oss med några av dessa viner.



Pris: 280 kronor/person, ej medlem som är medbjuden av SPF-medlem 330 kronor.

Sista dag för anmälning och inbetalning den 14/2

Torsdagen den 22/5, klockan 18.00, handlar om Spanien som har världens största vinareal, men är nummer tre som vinproduktionsland.

Sommelier Eva Rosenqvist presenterar och leder provningen av cava, vitt och rött vin.



Pris: 280 kronor/person, ej medlem som är medbjuden av SPF-medlem 330 kronor.

Sista dag för anmälning och inbetalning den 14/5

Anmälningarna för båda provningarna sker till

Marianne de Blanck Wirén, mejl: marianne.wiren@outlook.com

Inbetalningsinformation fås i svar på bekräftad anmälan.

OBS! Viktigt när ni anmäler er att det står vilken provning ni vill gå på och ert namn. Glöm inte att ta med er fyra glas.



Ändrat till 5/5
Mannekänguppvisning den 28/4 klockan 15.00



Vi träffas som vi brukar på Almgården. Där får vi ta del av vårens och sommarens alla spännande nyheter för både kvinnor och män.

Vi kan erbjuda 35 platser för medlemmar från SPF och 35 från PRO.
I priset som är 60 kronor/person ingår fika.

Anmälan och betalning senast den 14/4. Vid utebliven betalning erbjuds platsen till annan intresserad.

Anmälan till: bjagorstrand@gmail.com

Inbetalningsinformation fås i svar på bekräftad anmälan.

När ni kommer till mannekänguppvisningen, är det viktigt att först anmäla sig och sedan ta plats. Notera om ni gjort anmälan till SPF eller PRO.



LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

www.vellingeblomman.se
[vellingeblomman_official](#)
Vellingeblomman

Vellingeblomman®
SKAPAR OCH FÖRVALTAR UTMERKTA OCH REGISTRERADE MÄRKEN

Min Optik

www.minoptik.se

040-426280



Schenken

Välkommen till Mj's Dator och Mobilservice

– din pålitliga partner för all teknisk hjälp!

🔧 Har du problem med din dator eller mobiltelefon? Oroa dig inte! Vi erbjuder snabb och professionell service för att få dina enheter att fungera som nya igen. Oavsett om det handlar om reparationer, uppgraderingar eller enklare felsökningar, så är vi här för att hjälpa dig.

Varför välja Mj's? - Experttekniker med lång erfarenhet - Snabb service med hög kvalitet - Konkurrenskraftiga priser - Trevlig och personlig kundservice

🌟 Ett specialerbjudande för dig! Få 10% rabatt på din första reparation! 🌟 Besök oss på Stortorget 11 i Vellinge eller kontakta oss på 0765646244 för att boka din tid eller ställa frågor. Vi finns även på Facebook – följ oss för nyheter och erbjudanden!

🕒 Öppettider: Måndag-Fredag 10.00-1800 Lördag 10.00-14.30

Mj's Dator och Mobilservice – där din teknik är i trygga händer.

Medlemskortet för 2025 finns nu digitalt när man på SPF-hemsidan loggar in på Mina sidor.

För er som inte är eller har digital möjlighet går det bra att klippa ut kortet och skriva in sitt namn.

Medlemskort
2025

SPF
SENIORERNA

Namn:

Förening: SPF Seniorerna Klubb 72 Vellinge

Styrelsen 2024

Ordförande Agneta Bjuväng
0702-308287
agnetabj@gmail.com



Kassör Bertil Bengtsson
0708 456668
bertil.ben@telia.com
Bankgiro 501-3859



Sekreterare Ingrid Auinger
073 6491979
ingridauinger25@gmail.com



Resor Birgitta Jagorstrand
0706 481904
bjagorstrand@gmail.com



Ledamot Birgitta Olsson
0708 701194
gittan.o@hotmail.com



Medlems- och webbansvarig
Lennart Gredenman
0702 191535
lgredenman@hotmail.com



SPF Klubb 72 Vellinge

 	
	
KLÄDER - SKOR - VÄSKOR SMYCKEN - ACCESSOARER Allt en kvinna behöver och lite till... Falsterbovägen 158, Vellinge (snett mitt emot Vellingeblomman) Öppetider: tis-fre 11-16, lör-sön 12-15 www.ikigaimode.se	