



Vårprogram 2024

SPF, Klubb 72, Vellinge

SPF
SENIORERNA

Innehåll Program

Ordförande har ordet	Sid 4
Information om föreningen	Sid 6-7
Kallelse till årsmöte	Sid 8
Månadsträffar	Sid 9-11
Teater och Konserter, Bio	Sid 13
Resor	Sid 14-20
Veckoaktiviteter	Sid 22-24
Andra aktiviteter	Sid 25
Presentation Styrelsen	Sid 27

Kalendarium våren 2024

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 3:e januari.

1:a Almgården 13.30.	2:a Björns 13.30.
3:e Santa Lucia 13.30.	4:e Schenken 13.30.

17 januari	Månadsträff. Föredrag, "Skånska dialekter."
21 februari	Månadsträff. Årsmöte. Underhållning "Allsång när det är som bäst."
22 februari	Resa "Halvdags studieresa till Sysav".
7 mars	Resa "Fulltofta bryggeri, Ellinge Slott".
20 mars	Månadsträff. Föredrag "Vandring i Skånsk natur."
27 mars	Skapa Påskdekorationer
17 april	Månadsträff. Underhållning "Hjärta ♥ Smärta".
18 april	Utflykt "Korsvirkesstaden Ystad".
22 april	Mannekänguppvisning.
7 maj	Resa "Birgit Nilsson museum".
15 maj	Månadsträff. Underhållning av Cristoffer Escoz.
13 juni	Grillkväll.
28-30 maj	Resa i vårt vackra Sverige.
20 augusti	Resa "Christinehofs slott, Tryde Nostalgimuseum".
3-7 september	Resa till Nord Makedonien.



MALM PERSSON
Fastighetsbyrå



Medlemmar i SPF erhåller 10 % rabatt!

Ordförande har ordet.

Vilket år det varit 2023, vi har haft en väl fungerande styrelse som verkligen leder tillsammans SPF Vellinge klubb 72. Vi avslutade vårens aktiviteter med en solig och trevlig grillkväll vid Vanningen. Välbesökt med 83 SPF-medlemmar, god korv, tipsrunda, quiz och lite allsång, hoppas att vi kan upprepa detta till sommaren.

Höstens aktiviteter har varit engagerande och många medlemmar har tagit tillfället i akt och besökt våra månadsträffar. Våra veckoaktiviteter är som alltid givande och engagerar många, vill då speciellt tacka våra gruppleddare som ser till att alla trivs. Mannekänguppvisning tillsammans med PRO blev en trevlig eftermiddag och vi fick se och känna på höstmodet från Drink & Wear, Soneth mode och IKGAI mode.

Tyvärr har det varit lågt intresse för våra resor, vi hoppas att vårt utbud under våren kan locka till utflykt. Ekonomin är i dessa tider såklart ansträngd men det visar väl sig snart att Sverige går mot bättre tider för pensionärer och förhoppningsvis räntestopp. Vi tar nya tag med intressanta resor under våren. Programmet under våren innehåller såväl musik som föredrag på våra månadsträffar, som ni önskade i enkäten som redovisades i oktober.

Vår hemsida är alltid uppdaterad av Lennart, titta in där då och då. Det finns också en hel del äldre foton som Claes Bohman skänkt oss, tack! Vi vill gärna ha mejladress till våra medlemmar och det är inte många numera som vi inte kan nå via mejl. Det är viktigt för oss att hålla kontakt och skicka nyheter, påminnelser via mejl osv. Facebooksidan är också ett forum för medlemmarna, bli gärna medlem där också. Se adresser under information på sidan 5.

Årsmötet den 21/2 är ni välkomna till, vi saknar fortfarande en valberedning, anmäl ert intresse till mig om ni vill ingå i en valberedning till styrelsen.

Vill också tacka våra sponsorer som bidrar till vår verksamhet, bilder på dessa verksamheter finns i programmet.

Nu ser vi fram emot våren och hoppas att ni finner vårt program intressant!!

/Agneta Bjuväng.



INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang på Almgårdens anslagstavla och i gången vid Björns konditori.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman

tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna samt våra månadsmöten. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Medlemsavgifter

330 kr per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Vänmedlem från annan SPF-förening 150 kr per kalenderår vilket skall betalas till föreningens Bankgiro 501-3859.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50% på släpvagnsförsäkring

Resor.

SPF Klubb 72 Vellinge och Ljungens Seniorer Höllviken samarbetar med att arrangera säsongens resor. Info om anmälan och debitering anges under respektive resa. Anmälan är bindande och återbetalas ej. Du hittar även information om resorna på vår hemsida.



LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

🌐 www.vellingeblomman.se
📷 [vellingeblomman_official](#)
f [Vellingeblomman](#)

Vellingeblomman®
LA MUYER & SÖN AB 1988 AB 2018

Kallelse till årsmöte

Medlemmarna i SPF Seniorerna SPF Klubb 72 Vellinge kallas härmed till årsmöte.

Plats: Hantverksgården i Vellinge

Tid: Onsdagen den 21 februari 2024, kl **15.30**

Preliminär Föredragningslista

1. Val av ordförande för mötet
2. Val av sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera dagens protokoll samt att även vara rösträknare
4. Prövning av att kallelsen till årsmötet skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om ersättning till styrelsen
9. Behandling av motioner.
10. Beslut om budget för verksamheten 2023
11. Beslut om årsavgiften verksamheten 2024
12. Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av övriga styrelseledamöter
15. Val av revisorer samt ersättare
16. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet KPR
18. Beslut om antalet ledamöter och ersättare i valberedningen
19. Val av ordförande samt övriga ledamöter i valberedningen samt ersättare,
20. Avslutning

Vellinge december 2023

Styrelsen hälsar er alla välkomna.

Månadsträffar



Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Insläpp 15:30.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 200 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2024 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Alice Müller 0702-464040 eller Birgitta Nilsson 0736-950986 angående månadsträffarna.

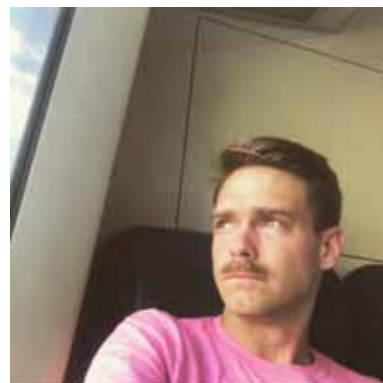


Månadsträff 17:e januari

Hantverksgården onsdagen den 17:e januari 16:00

Föredrag av Mathias Strandberg Skånska dialekter förr och nu

Vi får en ingående beskrivning av hur våra skånska dialekter har uppstått och hur inflytande av danska och tyska påverkat skånskan. Ibland är det helt obegripligt att förstå skånskan! Många glada skratt när vi tolkar skånskan förr och nu !



Månadsträff 21:a februari

Hantverksgården onsdagen 21:e februari 15:30.

Årsmöte.

E-post kommer att skickas ut när kallelse och övriga handlingar finns tillgängliga på hemsidan.

Efter årsmötet

Underhållning: *Allsång när det är som bäst.*

Välkomna till en stunds härlig allsång tillsammans med mig allsångsledare Linda Lundqvist.

”Jag älskar glädjen i rummet när vi sjunger tillsammans, roliga, riviga och härliga bitar som vi alla kan sjunga med i och får oss att må ännu bättre.”

Nu kör vi SPF!

Allsångshäften tar Linda med som vi kan låna.

Varmast välkommen!



Månadsträff 20:e mars

Hantverksgården onsdagen den 20:e mars 16:00

Föredrag med Naturfilmaren Göran Johannesson.

"Vandringar i skånsk natur"

Den skånska naturen har många smultronställen. Vi besöker vackra naturområden som Börringe, Havgård, Häckeberga, Romeleåsen, Krankesjön, Fyledalen, Brösarp, Stenshuvud, Tosteberga, Söderåsen, Kullaberg mm.

Programmet börjar under vintern och vi fortsätter sen under våren, sommaren och ända fram till sent på hösten. Under våra vandringar studerar vi det storslagna landskapet, vårblommor, insekter, groddjur, fåglar och även flera av de däggdjur som man kan se i vår skånska natur.

Länk till Görans hemsida: www.naturfilmare.se



Föredrag med
bildspel,
naturljud och
filmklipp.
60 min

Månadsträff 17:e april

Hantverksgården onsdagen den 17:e april 16:00

Underhållning: Hjärta ♥ Smärta

En musikalisk resa genom hjärtsjukvårdens utveckling i ord och ton av hjärtspecialisten Thomas Pettersson och musikern Ingemar Nilsson. Historik och nutid.



Månadsträff 15:e maj

Hantverksgården onsdagen den 15:e maj 16:00

Underhållning av Cristoffer Escoz

Musiken är en blandning av rock n roll, Elvis, dansmusik, stämningsfulla ballader och visor kryddat med humor. Sjunger främst på svenska, sedan engelska och spanska med gitarren till hjälp. Många uppskattar även hans imitationer av flera av våra mest kända sångare där han sjunger duett med sig själv.



björns



Teater och Konserter Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida.

Teater **UNDERDOG PÅ HIPP** på Malmö Stadsteater, Hippodromen

Onsdagen den 6 mars kl 19.00. Pris 300:- **Besked senast 18 februari**

För mer info: <https://www.malmostadsteater.se/underdog>

Musikalen **Next to Normal**

Söndagen den 7 april 16.00. Pris 550:- till 750:- **Besked senast 5 februari.**

För mer info: <https://www.malmoopera.se/forestallningar/next-to-normal>

Musikalen **RENT in concert** på Malmö Live

Söndagen den 19 maj kl 16.00 625:- **Besked senast 1 mars**

För mer info: <https://malmolive.se/program/rent-in-concert>

Konserten **Malmö FF i våra hjärtan** på Malmö Live

Fredagen den 24 Maj 2024 kl 20.30, 475:- **Besked senast 20 mars.**

För mer info: <https://malmolive.se/program/malmo-ff-i-vara-hjartan>

Operan **Death and the Maiden** på Malmö Opera

Onsdag den 5 juni kl 19.00, 540:-, **Besked senast 10 mars.**

Mer info: <https://www.malmoopera.se/forestallningar/death-and-the-maiden>

Roxette-musikalen **Joyride the Musical** på Malmö Opera

lördag 21 september, **Besked senast 20 juli.**

söndag 29 september, **Besked senast 1 augusti.**

Priser: 595kr, 679kr, 740kr beroende på plats.

onsdag 25 oktober Pris 310kr, 502kr. **Besked senast 25 augusti**

Mer info : <https://www.malmoopera.se/forestallningar/joyride-the-musical>

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com

BIO

I samarbete med Tygelsjö SPF planerar vi filmföreläsningar på Nordisk Film vid Mobilia under våren 2024.

Meddelande om datum och vilken film som visas kommer att förmedlas via Mail, Hemsida och Facebook.

Anmälan till Bertil Bengtsson

Mail: bertil.ben@telia.com eller Tel: 0708-45 66 68.

22 februari 2024

Resa Februari

Utflykt

Halvdags studieresa till Sysav



Torsdagen den 22 februari 2024

Sysav tar emot, återvinner och behandlar avfall från hushåll och industrier i södra Skåne.

För att få lite info hur våra sopor hanteras åker vi till Spillepengen.

Vi börjar med en föreläsning och sedan åker vi på en guidad tur med bussen runt området.

Sedan åker vi till Restaurang Bistro Royal på Centralplan vid Malmö centralstation. I denna unika miljö njuter vi dagens måltid.

Mätta och belåtna åker vi hemåt och beräknar vara hemma ca 13.30.

Pris: vid minst 40 personer 390 kr.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss efter 22/1.

Avresa från Höllviken Möten o Mat Logi kl. 8.20, Biblioteket Höllviken kl. 8.30, Vellinge busstation, centrum kl. 8.45

OBS! Sista anmälningdag 22 januari.

Anmälan till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, 0707-333810

7 mars 2024

Resa Mars

Fulltofta Gårdsbryggeri

Fulltofta Gårdsbryggeri är ett mikrobryggeri vid Ringsjön mitt i Skåne. Här har det bryggt hantverksmässig öl baserat på de bästa råvaror sedan 2014. Det är entusiaster som drivs av vilja att göra god öl, av många spännande typer, som passar de flesta. Här får vi information om verksamheten samt öl-provning. De som inte vill prova öl erbjuds annan dryck.



Stiftsgården Höör, Lunch

Restaurangen använder sig av närodlat och ekologiskt.

Smaken är i fokus och allt tillreds från grunden. Köket är rustikt och genuint med nordiska influenser.

Meddela eventuella allergier eller kostavvikelser



Ellinge slott

Ellinge är ett av Skånes äldsta herresäten med anor från 1100-talet. Ellinge Slott har varit i många kända danska och svenska adelsfamiljers ägo sedan 1200-talet och ägs sedan 1950 av familjen Wehtje. Purity Distillery's världsberömda ekologiska Vodka och Gin produceras på Ellinge gård. Purity Distillery har vunnit över 239 internationella utmärkelser med sin vodka och gin! Här kommer vi guidas i vissa delar av slottet samt få information om Purity Distillery.



Pris: 995 kr/person. I priset ingår bussresan, bryggerivisning och ölprovning, dagens lunch exkl. dryck, visning Ellinge slott och Purity Distillery, eftermiddagsfika.

Resan faktureras av bussbolaget efter 17/2.

Påstigning: Höllviken Möten mat och logi, kl. 8.00, Biblioteket kl. 8.10, Vellinge busstation i centrum kl. 8.25. Ankomst Vellinge ca 18.00

Sista anmälningdag: 17 februari till Birgitta Jagorstrand, birgitta@jagorstrand.se, tel. 070 6481 904. Glöm ej att skriva namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även om eventuella allergier, kostavvikelser och om det behövs speciell plats i bussen pga. funktionshinder.

18 april 2024

Resa April

Utflykt

Korsvirkesstaden Ystad

Torsdagen den 18 april 2024



Vi åker till Ystad för ett besök i Sankta Maria Kyrka. Vi får en guide som berättar om och visar kyrkan. Därefter får vi information om Tornväktarens roll i Ystad stad. "Lurblåsaren" även kallad Tornväktaren huserar upp i tornet på Sankta Maria kyrka.

Vi äter lunch, Wallenbergare, på NP Bistro i Ystad. Därefter förflyttar vi oss till Gråbrödraklostret där vi får introduktion om klostrets historia och får sedan gå runt på egen hand.

Vi lämnar därefter Ystad och gör ett stopp för eftermiddagsfika och sedan åker i vidare hem. Beräknad hemkomst ca 18.00.

Pris: vid minst 40 personer 720 kr (max antal 45 personer)

Resan faktureras av Mårtenssons Buss efter 20/3.

Avresa Höllviken Möten Mat o Logi kl. 8.30, Biblioteket kl. 8.35, Vellinge busstation city kl. 8.50

Anmälan senast 20 mars till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel 070-7333810

7 maj 2024

Resa Maj

Birgit Nilsson museum

Birgit Nilsson växte upp på en lantgård i Svenstad som nu är ombyggd till ett museum tillägnat "La Nilsson". Detta ger oss en chans att följa med på resan från myllan till Metropolitan.



Utställningarna kombineras med en innehållsrik ljudguide som bjuder på en fördjupad upplevelse av en enastående operakarriär.

Restaurang Sand Båstad - Lunch

Här kommer vi att avnjuta av vår lunch i restaurangen med storslagen havsutsikt. Matlagningen är modern, med fokus på råvaror efter säsong från lokala leverantörer.



Höganäs outlet

Här finns de flesta kända märken representerade. Vi kommer att få cirka 1,5 timme på oss för att botanisera bra det stora utbudet av varor.



Albertsgården i Norra Häljaryd

Här fikar vi i lugn och ro, antingen inne i det renoverade stallet eller ute i trädgården om vädret tillåter. Här serveras det äkta hembakade kakor efter mormor Annas recept till nybryggt kaffe.



Pris: 895 kr/person. I priset ingår bussresan, guidning, utställning, förmiddagsfika på Birgit Nilsson museet, lunch exkl. dryck, eftermiddagsfika. Resan faktureras av bussbolaget efter 6/4.

Påstigning: Höllviken Möten mat och logi, kl. 7.30, Biblioteket kl. 7.40, Vellinge busstation i centrum kl. 7.55. Ankomst Vellinge ca 19.00

Sista anmälningdag: 6 april till Birgitta Jagorstrand, birgitta@jagorstrand.se, tel. 070 6481 904.

Glöm ej att skriva namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även om eventuella allergier, kostavvikelser och om det behövs speciell plats i bussen pga. funktionshinder.

28-30 maj 2024

Resa Maj

Resa i vårt vackra Sverige,

Resan fanns med i vårprogrammet. Av olika anledningar var vi tvungna att avboka resan. Men det har varit många som har efterlyst resan så vi tar den igen.

Avfärd den 28 maj Vid Höllviksnäs möten mat logi (f.d. FBU) kl. 8.00, Höllviken bibliotek kl. 8.05, och vid Vellinge Busstation centrum kl. 8.20



Dag 1: Vi börjar vår resa mot Göteborg och har bl.a. frukoststopp på vägen. I Göteborg åker vi båt genom Göteborgs skärgård och under turen äter vi lunch. Därefter beger vi oss till Clarion Collection Hotel Kung Oscar i Trollhättan och gemensam middag på kvällen

Dag 2:

Vi lämnar hotellet. Båttur genom slussarna i Trollhättan med lunch på båten. Därefter åker vi Saab Museum och sedan till hotellet där vi får lite egen tid. Gemensamma middag på kvällen.

Dag 3:

Vi lämnar Hotellet i Trollhättan och beger oss till Grimeton Radiostation där vi får fika och därefter fortsätter vår färd hem till Skåne. Vi beräknar vara hemma ca 16.30 -17.00

Hotellet har eftermiddagsfika som framdukas varje dag kl 15-17.

Pris vid minst 30 personer 4850:-/person, vid minst 35 4650:-/person och vid **minst 40 personer** kr 4350:-/person och vid 45 personer 3.650:- /person. Tillägg enkelrum 600 kr för två nätter,

Resan faktureras av Kagans buss efter 24/3

Anmälan senast 24 mars till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com tel: 0707–333810.

20 augusti 2024

Resa Augusti

Christinehofs slott – det gyllene slottet

Vi startar med kaffe och smörgås i caféet. Därefter tar guider, klädda i 1700-talets mode hand om oss. De visar Christinehofs slott och berättar om slottets byggkvinna Christina Törne. Hon slutade sina dagar som Nordens främsta företagare och Skånes okrönte drottning.



Ingelsta kalkon - lunch

Ingelsta Kalkon är Sveriges ledande varumärke när det gäller svenskproducerad kalkon av högsta kvalitet. Mitt på Österlen ligger gårdsbutik och restaurang. I restaurangen serveras lunch med kalkon i fokus. Vill ni ha med något gott hem, går det bra att handla i butiken



Tryde Nostalgimuseum

Kaj Persson har i 20 års tid byggt upp detta oerhört innehållsrika museum. Men samlandet har pågått längre än så.

Här kan ni stå framför disken till en lanthandel, titta in i ett tryckeri, ett skomakeri, en frisörsalong, en bilverkstad, se leksakerna du, dina föräldrar eller mor- och farföräldrar lekte med. Inne i museet finns över 100 fordon. Efter rundvandringen dricker vi kaffe i caféet. Hemfärden går via Ystad och vidare längs väg 9 och passerar Trelleborg på väg mot hemorten.



Pris: 880 kr/person. I priset ingår bussresan, förmiddagsfika, entré och guidning av Christinehofs slott, lunch, entré och fika på Tryde Nostalgimuseum. Resan faktureras av bussbolaget efter 28/7.

Påstigning: Höllviken Möten mat och logi, kl. 7.35, biblioteket kl. 7.40, Vellinge busstation centrum kl. 8.00. Ankomst Vellinge ca 18.00

Sista anmälningdag: 28 juli till Birgitta Jagorstrand, birgitta@jagorstrand.se, tel. 070 6481 904. Glöm ej att skriva namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även om eventuella allergier, kostavvikelser. och om det behövs speciell plats i bussen pga. funktionshinder.

3-7 september 2024

Resa September

Resa till Nord Makedonien 3-7 september 2024

Följ med på en spännande resa till Nord Makedonien. Flygtider meddelas när de är klara på flygbolagen.

Dag 1: Vi anländer på förmiddagen och äter gemensam lunch och incheckning på hotell i Skopje. Vi får en kort introduktion om Nordmakedoniens historia och guidad promenad i Skopje. Gemensam middag på kvällen i klanger av traditionell musik.



Dag 2: Skopje. Vi besöker Teresa av Calcuttas minneshus, Gamla Bazaaren och äter typisk ottomansk lättlunch. Därefter egen tid o middag på egen hand.

Dag 3: Vi reser till natursköna Matka Bergspasset, besöker spektakulär moské med färgglatt målad interiör. Efter lunch åker vi vidare till sjön Ohrid sedan tar vi en promenad i pittoreska staden Ohrida, middag på hotellet.

Dag 4: Efter egna strövtåg och lunch på förmiddagen åker vi till en Vingård vid ett kloster och provsmakar utsökta viner och lokala ostar. Därefter promenad i mysiga staden Bitola, Vi checkar in på ett spa-hotell där avskedsmiddagen serveras med folklöreunderhållning.

Dag 5: Hemresa Genom vinregionen åker vi mot flygplatsen. Vi gör ett stopp på en lokalmarknad eller ett fotostopp i en vanligt mindre stad. På eftermiddagen går flyget hem med nya spännande upplevelse i minnet.

Pris: vid minst 25 deltagare kr 14.975, enkelrumstillägg kr 2.200 Förutom ovan program ingår buss till Kastrup och med svensk guide hela resan.

Resan faktureras av Experience Transsylvanien efter 25/2

Anmälan senast 25 februari till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com,
0707333810

Min Optik

www.minoptik.se

040-426280



VECKOAKTIVITETER

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äter och har trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 3:e januari

1:a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30

Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föränmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel. 0709 69 94 03



Boule

Vill du spela boule är du välkommen till Grängsgatans boule. Start april 2024. Man bör vara där kl. 9.45. Spelet börjar 10.00. Medtag eget fika för rast 11.00 - 11.15

Pris: 10 kr. per gång

Torsdagar Kl 09.45 Vår-sommar, Grängsgatan.

Göran Pålsson tel: 0705-230416



Bowling

Söderslättshallen, Trelleborg, tisdagar 13.00 – 14:30.

Samåkning i privata bilar från avtalad plats 12:30

Start den 9 januari. Sista speldag 9 maj.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



Golf

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter, men bara efter föränmälan till Per-Erik.

Samling 09:30. Första start 10:00. Är du medlem i golfklubben utgår ingen greenfee.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er kvinnor/män som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats:

Onsdagar 10/1- 15/5 (ej 1/5) 18ggr

Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus

900kr hel termin

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38



Litteraturcirkel

Eva Karlsson, tel. 0707 45 55 58

Litteraturcirkel, tisdagar på Almgården 13:30 – 15:30

Vi läser samma bok, recenserar och diskuterar.

Start tisdagen den 16 januari.



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

in0705220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar den 8 januari.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen den 10 januari.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986, nilssonsbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar torsdagen den 11 januari.



Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Målarglädje med Marja

Marja Skog, marja@skog.se tel. 0727 33 00 57

Inga förkunskaper krävs. Tag med eget material. Vi målar tillsammans med glädje efter egen förmåga. Almgården, tisdagar 13:00 - 16:00.

Startar 30/1- 23/4. Ingen målning vecka 16



Släktforskning varannan vecka

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel. 070 33 55 329

Släktforskningen leds av Lena Nilsson som har mångårig erfarenhet inom området

Varannan vecka. Egen dator fordras

Almgården, torsdagar 13.15 - 16:00. Start den 11 januari.



Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer. Kontakta Rolf Nilsson roki@banhof.se_0708-443516 eller Göran Petersson 0738-408415. Göran är ordförande Träsnidarna.



Däck  **center**
VELLINGE

Andra Aktiviteter.

Skapa Påskdekorationer. 27:e mars 2024

Pamela Nederman, florist, kommer att hjälpa oss göra en påskdekoration.

Pris 300-350kr beroende på antal deltagare.

Anmälan senast 15/3 24 till Birgitta Jagorstrand, birgitta@jagorstrand.se, tel. 070 6481 904. Tid och plats meddelas senare.

Mannekänguppvisning den 22:a april klockan 15.00.

Samarbete mellan SPF och PRO.

Vi träffas på Almgården för att njuta vårens och sommarens mode som presenteras av:

Soneth Mode – damkläder, underkläder, sovplagg och smycken

Drink & Wear Te och Jeanshandel – kläder för familjen, skor, smycken. mm.

IKIGAI – damkläder, skor, smycken mm.

Våra mannekänger visar mode för både kvinnor och män

I priset som är 50 kronor/person ingår det fika.

Vi har 30 platser till SPF och 30 platser till PRO.

SPF; birgitta@jagorstrand.se

Anmälan senast den 8/4 till:

PRO; lillanmuffin@gmail.com



Grillkväll den 13 juni kl. 18.00 med hopp om samma väder som i fjol.

Mer info kommer senare via mail och på hemsida.



Mot något för dig och ditt liv

Oavsett om du ska sälja eller köpa finns vi på Mäklarhuset Vellinge här för er under hela processen, när du är på väg mot något för dig och ditt liv.

Mäklarhuset Vellinge, Stortorget 5
040-42 04 19



 Mäklarhuset.



DW
&

DRINK & WEAR

JEANS OCH TEHANDEL

Styrelsen 2023

Ordförande

Agneta Bjuväng

0702-308287

agnetabj@gmail.com



Kassör

Alice Müller

0702 464040

alice.muller@telia.com



Sekreterare

Ingrid Auinger

073 6491979

ingridauinger25@gmail.com



Resor

Birgitta Jagorstrand

0706 481904

birgitta@jagorstrand.se



Ledamot

Birgitta Olsson

0708 701194

gittan.o@hotmail.com



Ledamot

Bertil Bengtsson

0708 456668

bertil.ben@telia.com



Medlems- och webbansvarig

Lennart Gredenman

0702 191535

lgredenman@hotmail.com



NÄSETS TANDLÄKARGRUPP

Samlad resurs för att erbjuda dig och din familj högkvalitativ och komplett tandvård baserad på gedigen erfarenhet, kunskap och forskning. Vår målsättning är att du som patient ska känna dig trygg, nöjd och väl omhändertagen hos oss.



www.ntlg.se

Östersjövägen 1, Höllviken

Järnvägsgatan 5, Vellinge

040 – 452662

