



Vårprogram 2023
SPF, Klubb 72, Vellinge

SPF
SENIORERNA

Klubb 72 Kalendarium våren 2023

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill. Med början 4:e januari.

1:a Almgården 13.30.

2:a Björns 13.30.

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30.

8 januari	Balet Nötknäpparen.
15 januari	Opera Figaros Bröllop.
18 januari	Månadsträff på Hantverksgården. Musikunderhållning av Per Sunemark.
8 februari	Opera Figaros Bröllop.
15 februari	Månadsträff på Hantverksgården. Årsmöte. Underhållning Skånska gubbar.
19 februari	Musikal Funny Girl.
22 februari.	Resa. Utflykt IKEA museum.
5 mars	Chess in concert.
15 mars	Månadsträff på Hantverksgården. Underhållning Österlenarna Knut och Sven.
19 mars	Opera/Musikal Marguerite.
21 mars.	Resa. Osby och "bildsköne Bengtsson".
29 mars	Teater livemusik. En midsommarnattsdröm.
4 april	Resa till Pulken och Naturum i Kristianstad
19 april	Månadsträff på Hantverksgården. Föreläsning om arv & testamente
19-23 april	Resa till Holland
29 april	Opera Fallet Makropulos.
15 maj	Teater livemusik. Monicas vals.
16-21 maj	Resa Transylvanien.
17 maj	Månadsträff på Hantverksgården. Underhållning. av Gruppen History.
30 maj	Resa. "Tura" Helsingborg-Helsingör.

12-14 juni	Resa i vårt vackra Sverige
8 augusti	Vinprovningsresa till Dyrehøj, Danmark
17 september	Musikal Everybody's talking about Jamie
8 oktober	Musikal De' e' det här vi kallar kärlek.
23 november	Musikal Everybody's talking about Jamie

Min Optik

www.minoptik.se

040-426280



MALM PERSSON
Fastighetsbyrå



Medlemmar i SPF erhåller 10 % rabatt!

Styrelsen har ordet

Så har föreningens femtionde verksamhetsår gått till ända. Jubileet firades med 140 av våra medlemmar i september. Dessa hjälpte alla till att hålla en hög stämning under eftermiddag och kväll. Service och förtäring på Smokeys var utmärkt och underhållningen av Bergrenssons & co var förträfflig. Speciellt tack till Claes Bohman som hade skänkt finfina fototavlor till vårt lotteri.

Verksamheten är nu i full gång efter de eländiga åren med begränsningar pga pandemin. Under året har vi registrerat ett trettiototal nya medlemmar. Ungefär lika många har lämnat föreningen, men medelåldern har sjunkit.

Styrelsen har bestått av 5 medlemmar, vilket är det minimala antalet enligt stadgarna. Vi har fått förträfflig förstärkning av en adjungerad och har även hjälp från de som inte är aktiva i styrelsen. Stort tack till er alla. Årsmötet kunde inte utse någon ordförande och inte heller någon valberedning. En av ledamöterna har under året påtagit sig en samordnande roll men vi behöver verkligen nya resurser. Vi hoppas att det kommande årsmötet kan rätta till situationen.

Hemsidan har med hjälp av vår nya resurs väckts till liv på ett mycket bra sätt. Följ gärna den information som efterhand uppdateras där. Som tidigare sprider vi även information via de nyhetsbrev som distribueras till alla som har registrerad mailadress.

Hälsningar
Styrelsen



INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang. på Almgårdens anslagstavla och i gången vid Björns konditori.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare, sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "[SPF Vellinge Klubb 72](#)" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman

tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Du har viss möjlighet att lösa in aktivitetscheckarna hos vår kassör, Alice Müller

Medlemsavgifter

330 kr per kalenderår

Vänmedlem från annan SPF-förening

150 kr per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring



Månadsträffar



Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Insläpp 15:30.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 200 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2023 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Alice Müller 0702-464040 eller Birgitta Nilsson 0736-950986 angående månadsträffarna.

Resor som arrangeras av Klubb 72 Vellinge

Anmälan till samtliga resor i Klubb 72 regi sker till Birgitta Olsson
Helst e-post: gittan.o@hotmail.com Tel: 0708-701194. Anmälan är bindande och återbetalas ej. Du hittar även information om resorna på vår hemsida.

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e
onsdagen i månaden
träffas vi som vill, äter
och har trevligt
tillsammans. Ingen
anmälan. Kom om du vill.

Med början 4:e januari

1:a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30



björns



Kallelse till årsmöte

Medlemmarna i SPF Seniorerna SPF Klubb 72 Vellinge kallas härmed till årsmöte.

Plats: Hantverksgården i Vellinge

Tid: Onsdagen den 15 februari 2023, kl **15.30**

Preliminär Föredragningslista

1. Val av ordförande för mötet
2. Val av sekreterare för mötet
3. Val av två justeringsmän att jämte ordförande justera dagens protokoll samt att även vara rösträknare
4. Prövning av att kallelsen till årsmötet skett i behörig ordning
5. Fastställande av föredragningslista
6. Behandling av styrelsens årsredovisning och revisorernas berättelse
7. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
8. Beslut om ersättning till styrelsen
9. Behandling av motioner.
10. Beslut om budget för verksamheten 2023
11. Beslut om årsavgiften verksamheten 2024
12. Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
13. Val av ordförande
14. Val av övriga styrelseledamöter
15. Val av revisorer samt ersättare
16. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman
17. Val av ledamot och ersättare i Kommunala Pensionärsrådet KPR
18. Beslut om antalet ledamöter och ersättare i valberedningen
19. Val av ordförande samt övriga ledamöter i valberedningen samt ersättare,
20. Avslutning

Vellinge december 2022

Styrelsen hälsar er alla välkomna.



LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

www.vellingeblomman.se
[vellingeblomman_official](#)
f Vellingeblomman

Vellingeblomman®
VÄXER OCH MER I VÅR BLOMMA

Teater och Konserter Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida

CHESS IN CONCERT på Malmö Live

Söndag 5 mars 16.00. Pris 575:-. Besked senast 5 januari

Opera/Musikal MARGUERITE på Verkstan Malmö Opera

Söndag 19 mars 16.00 280:- Besked senast 15 januari, **få platser.**

Vad ska man stanna för, när kärlek kallar-EN MIDSOMMARNATTSDRÖM

Onsdag 29 mars 19.00. **Malmö Stadsteater Hippodromen.** Pris 280:- Besked senast 10 januari.

FALLET MAKROPULOS, på Malmö Opera

Lördag 29 april 18.00. Besked senast 1 mars.

Var blev ni av ljuva drömmar- MONICAS VALS.

Föreställningen om Monica Z. **Malmö Stadsteater Hippodromen.**

Lördag 15 maj 18.00. Pris 240:- Besked senast 10 januari.

Musikal Everybody's talking about Jamie, Malmö Opera

Sönd. den 17 sept. 2023 kl 16.00, pris 550:- till 750:- besked senast 15 juni,

Torsd. den 23 nov. 2023 kl 19.00 pris 480:- till 665:- besked senast 20 sept.

Musikal De' e' det här vi kallar kärlek. NÖJESTEATERN

Söndag 8 oktober 2023. Kl. 15.00 Pris 795:- Besked senast 29 januari 2023

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com

BIO

Föreningens medlemmar avser att se någon Film Onsdagen den 22/3 2023 på Bion i Toppengallerian.

Vi kan inte boka lokalen långt i förväg, varför vi får återkomma med Film och datum i ett mail, på facebook och hemsidan närmre Mars 2023.

Då kommer vi att föreslå vilken film det blir. Man tar sig dit på egen hand. Den som inte kan det, meddelar detta vid anmälan så kan man förmodligen åka med någon som har plats i bilen.

Anmälan till Bertil Bengtsson: bertil.ben@telia.com eller Tel: 0708-45 66 68

Januari

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 18:e januari 16:00

Musikunderhållning med Per Sunemark.

Dansmusik & Underhållning för Vuxna Öron. Jag framför min musik med "Singback" professionellt inspelad bakgrundskomp för en större upplevelse. Det vill säga ni får ett helt band på en person.



Som fd. pro. dansbandssångare framför jag covers på kända hits från 50-, 60-, 70-, 80-talet och framåt.

Rock, pop, schlager, country och trad. dansband.

Februari

Månadsträff

Hantverksgården Onsdagen 15:e februari 15:30.

Årsmöte

Underhållning:

Skånska Gubbar.....kallar vi oss och vi är förvisso så pass till åren komna att vi kan betecknas som gubbar.

Hans Holm, Bosse Malmquist och Arne Gustafsson heter vi.

Låtarna vi sjunger är en del 60-tal, Beatles och andra. Men, även Evert Taube och några egna låtar. Allt är översatt till skånska.



Onsdagen 22 februari. Utflykt IKEA museum.

Påstigningsplats:

Höllviken Möten Mat Logi

(f.d. FBU) kl. 07.00

Höllviken Biblioteket kl. 07.05

Vellinge busstorget kl. 07.30

Kl. 09.30 serveras

förmiddagskaffe med fralla

på restaurang Borgen i Osby.

Efter det går färden vidare till Småland.

Kl. 11.00 når vi IKEA:s

”Mecka”, Älmhult och IKEA:s

museum. Här får vi en

guidad visning under ca 1 timme.

Kl. 12.15 serveras de berömda köttbullarna i IKEA:s restaurang.

Efter måltiden finns det tid till shopping i affären som tillhandahåller prylar som bara finns att köpa här.

Kl. 15.00 Strömsnäsbruk och Herrgårdstoppen. Godissugna för inköp bland alla de 600 sorterna av godis och gräddbullar.

Kl. 16.00 Kaffe på Rasta i Markaryd. Efter påtåren åker vi åter söderut mot våra avseemål. Ca. 18.30 ankomst Vellinge och Höllviken.

I priset ingår busstransport, för- och eftermiddagskaffe, IKEA-lunch, entré och guidning IKEA.

Pris/person vid minium 40 personer 695,00 kronor.

Faktureras och skickas av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Senast anmälning, vid ev. allergier och kostavvikelser, senast 31 januari 2023 till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, tel 0708-701194, med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats.



Mars

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 15:e mars 16:00

Österlenarna, Knut och Sven underhåller. Med humor och glädje spelar och sjunger de schlagers från förr, samt berättar roliga historier.



21 mars.

Osby och "bildsköne Bengtsson"

BRIO Lekoseum

Stortjuven som blev folkhjälte.

Påstigningsplats:

Höllviken Möten mat och logi kl. 08.00

Höllviken Biblioteket kl. 08.05

Vellinge Busstorget kl. 08.30

Kl. 10.30 anländer vi till BRIO Lekoseum i Osby. Vi startar med förmiddagskaffe och får sedan en kort introduktion om utställningen och gör sedan en rundvandring på egen hand.

Kl. 12.30 åker vi till restaurang Borgen där dagens lunch serveras. Efter maten får vi ett föredrag om "bildsköne" Bengtssons liv och leverne. Bertil Sandström ger oss en inblick hur denne man levde under 1910-1930-talet.

Kl. 15.00 samlas vi för resa till Bjärnum och Bjärnums hembygdsmuseum. Vi startar med kaffe och kaka innan vi på egen hand bekantar oss med museet.

Ca. Kl. 19.00 ankomst till Vellinge och Höllviken.

I priset ingår bussresa, för- och eftermiddagskaffe, samtliga entréer, lunch inkl. dryck, föredrag om "bildsköne" Bengtsson.

Pris/person vid minimum 40 personer 795:-.

Faktureras och skickas av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Sista anmälningsdag, samt allergier och eventuella kostavvikelser, senast den 27 februari 2023 till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, 0708-701194 med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats



April

Resa till Pulken och Naturum i Kristianstad den 4 april 2023

Avresa: Höllviksnäs möten mat logi (f.d. FBU) kl. 8.00, Höllviken Bibliotek kl. 8.05, Vellinge busstation centrum kl. 8.15

Följ med till Naturum Vattenriket i Kristianstad. Få platser i Sverige har så rik och varierande natur som Kristianstads Vattenrike. Här finns många platser att besöka. Vi startar med förmiddagskaffe i Café Årum innan vi tar del av föredraget Vattenriket – bra för natur och människa.

Efter besöket åker vi mot Åhus där dagens lunch serveras på Rökeriet mellan Åhus och Yngsjö. Vi beger oss därefter till Pulken där vi kan beskåda tranorna när de rastar på väg till sina häckningsplatser norrut. För att komma till utkiksplatsen är det en lite bit att gå, därför rekommenderas lämpliga promenadskor.



Vi lämnar därefter Pulken och åker till Eriksgården i Tolånga där vi får eftermiddagskaffe innan färden styrs hemåt och vi beräknar vara tillbaks i Höllviken 18.00

Pris 735:- vid minst 30 personer

Pris 660:- vid minst 40 personer

Resan faktureras av Mårtenssons Buss

Anmälan senast 1 mars 2023 till Ann-Lis Lexryd, annlishviken@gmail.com, tel: 0707-333810



Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 19:e april

16:00



Föreläsning om arv & testamente. Få svar på hur du säkrar dig och din familj vid sjukdom och dödsfall.

Testamente - Skapa trygghet för familjen.

Oavsett om du är gift, ogift eller ensam, om du har gemensamma barn med din partner, barn från andra förhållande eller inte har barn alls, kan du med ett testamente skapa trygghet för både dig själv och din familj.

Trygghet vid sjukdom.

Vad händer om du någon gång blir mentalt eller fysiskt försvagad så att du inte kan sköta din ekonomi eller dina personliga angelägenheter själv?



Resa till Holland med SPF, klubb 72, Vellinge i samarbete med PRO i Vellinge 2023-04-19 till 2023-04-23



19/4 kl.08.00 lämnar vi busstorget i Vellinge och tar oss via Danmark till Puttgarden med färjan. Efter ankomsten beger vi oss söderut till dagens mål som är Delmenhorst och vårt övernattningshotell Hotell Thomsen. Middag efter incheckning.

20/4 lämnar vi Delmenhorst och beger oss mot den tre mil långa Nordsjövallen, Afsluidijk. Färden går sedan vidare mot Zanndijk. Här finns väderkvarnar, ost och träskotillverkning. I den gamla fiskebyn Volendam gör vi ett stopp för att bekanta oss med Hollands folkdräkter. Efter det åker vi mot vårt hotell Novotel-Shiphol-Amsterdam. Efter att vi installerat oss för två nätter serveras middag.

21/4 och 22/4 besöker vi Keukenhof. Ett 28 hektar stort blomsterparadis-blomsterauktionen i Aalsmerr-Delft porslin-Panorama Mesdag, en 1600 kvm stor rund målning i Den Haag-Amsterdams kanaler och diamantsliperi och inte minst, Blomstertåget som går mellan Noordwijk och Haarlem den 22/4. Efter en färgsprakande "show" måste vi lämna tulpanerna och inta vår sista middag på denna resa i hotellets restaurang.

23/4 efter tidig frukost är det tid att tänka på hemresan. Vi passerar den tyska gränsen och under eftermiddagen passerar vi Hansastäderna Bremen, Hamburg och Lübeck. Vid kvällen når vi åter svensk mark med många minnen i bagaget.

I priset ingår: Busstransport, broavgift, båtresa, vägskatter, hotellövernattningar i del av dubbelrum, halvpension med början middag dag 1 och avslutas med frukost dag 5, samtliga entréer, reseledare och resemedel.

Pris/person vid minimum 30 resenärer: 8.100 kronor. Enkelrumstillägg: 1.900 kronor.

Anmälan till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, tel: 0708-701194, med namn, mobilnummer, mailadress, vem ni vill dela rum med samt de första sex (6) siffrorna i ert födelsetal, senast den 2 februari 2023.

Faktureras av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Maj

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 17:e maj 16:00

Säsongens sista månadsträff.

Underhållning av **Gruppen History**
som bjuder på deras program **Popresan**.

Det är en musikalisk resa om popmusikens födelse, där vi framför ett stort antal välkända låtar och med glimten i ögat berättar hur popmusiken växte fram ur negro spirituals och gospel, via blues och country, fram till schlagerens tillkomst och 60-talets pop. En glad musikalisk resa som brukar väcka många minnen! Programmets längd är cirka 1 timme.



30 maj "Tura" Helsingborg-Helsingör



Påstigningsplats: Höllviken Möten mat och logi kl. 09.30

Höllviken Biblioteket kl. 09.35

Vellinge Busstorget kl. 10.00

Vi åker motorvägen längs Öresundskusten mot "sundets pärla" Helsingborg.

Kl. 12.00 överfart med M/S Aurora från Helsingborg-Helsingör. Ni "turar" 2 gånger

och äter lunch och shoppar. Bussen är ombord tur 1 och 4.

Kl. 14.00 anländer vi Helsingborg och förflyttar oss en bit norrut.

Kl. 14.30 besöker vi Sofiero. Vi startar med kaffe och kaka i orangeriet och får sedan en guidad visning i parken med fokus på både historia och botanik.

Kl. 16.30 lämnar vi Helsingborg och beger oss hemåt mot hemorten

Ca. Kl. 18.00 ankomst till Vellinge och Höllviken.

I priset ingår bussresa, båtresa och lunchbuffé exkl dryck Helsingborg-Helsingör, entré och guidning Sofiero slott och eftermiddagskaffe.

Pris/person vid minimum 40 personer 730:-.

Faktureras och skickas av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Sista anmälningsdag, samt allergier och eventuella kostavvikelser, senast den 25 april 2023 till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, 0708-701194 med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats.

JUNI

Resa i vårt vackra Sverige. Den 12–14 juni 2023

Avfärd den 12 juni Vid Höllviksnäs möten mat logi (f.d. FBU) kl. 8.00, Höllviken bibliotek kl. 8.05, och vid Vellinge Busstation centrum kl. 8.20

Dag 1: Vi börjar vår resa mot Göteborg och har bl.a. frukoststopp på vägen. I Göteborg åker vi båt genom Göteborgs skärgård och under turen äter vi lunch. Därefter beger vi oss till hotellet för incheckning på Clarion Collection Hotel Kung Oscar i Trollhättan och gemensam middag på kvällen i hotellets restaurang.

Dag 2:

vi lämnar hotellet för båttur genom slussarna i Trollhättan med lunch på båten. Efter båtturen besöker vi Saab Museum och därefter åker vi till hotellet där vi får lite egen tid innan den gemensamma middagen på kvällen i hotellets restaurang.

Dag 3:

Vi lämnar Hotellet i Trollhättan och beger oss till Grimeton Radiostation där vi får fika och därefter fortsätter vår färd hem till Skåne. Vi beräknar vara hemma ca 16.30 -17.00



Pris vid minst 35 personer 4100:-/person, vid minst 40 personer kr 3850:-/person och vid 45 personer 3.650:- /person. Tillägg enkelrum 600 kr för två nätter, I priset ingår hotell, alla inträden, frukost, lunch och middag dag 1 o 2, samt fika dag 1 och dag 3.

Resan faktureras av Kagans buss

Anmälan senast 14 april 2023 till Ann-Lis Lexryd,
annlishviken@gmail.com
tel: 0707–333810

AUGUSTI

Vinprovningsresa till Dyrehøj, Danmark den 8 augusti 2023

Avresa: Höllviksnäs möten mat logi (f.d. FBU) kl. 8.30, Höllviken bibliotek kl.8.35, Vellinge busstation centrum kl. 8.45

Resan startar mot Malmö och vidare över Öresundsbron till vårt grannland Danmark och närmare bestämt till Dyrehøj Vingård. Dyrehøj vingård har fått "Danske Rejsejournalisters Havfruepris 2022 for sine nyskabende bidrag til dansk turisme".

När vi anländer till Dyrehøj startar vi med en "Almänelig visning" som består av rundvisning i vinmarken på ca 1 timme + rundvisning 30 minuter i vineriet och 5 smakprover.

Dagens "Frukost" serveras på Café Dyrehøj och består av 2 rätter (förrätt och huvudrätt).

Efter provsmakning av viner och när vi har ätit lunch åker vi tillbaks till Skåne och beräknar vara hemma ca 16.30 i Höllviken.

Pris 1090:- vid minst 35 personer

Med reservation för valutakursen.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss

Anmälningar senast 1 juli 2023 till Ann-Lis Lexryd,
annlishviken@gmail.com
tel: 0707-333810



VECKOAKTIVITETER

Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föränmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel. 0709 69 94 03



Bowling

Söderslättshallen, Trelleborg, tisdagar 13.00 – 14:30.
Samåkning i privata bilar från avtalad plats 12:30
Start den 10 januari. Sista speldag 9 maj.
Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



Golf

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter, men bara efter föränmälan till Per-Erik. Samling 09:30. Första start 10:00. Om du är medlem i föreningen utgår ingen greenfee.
Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er kvinnor/män som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats: Onsdagar 11/1- 10/5 (18ggr)
Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus
900kr hel termin

500kr 11/1- 8/3 9ggr, 500kr 15/3- 10/5 9ggr

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38



VECKOAKTIVITETER forts

Seniorträning för herrar

På Proklinik Industrigatan 2, tisdagar 08:30

Start den 10 januari. Varierande cirkelträning. Pris 50 kr per gång med 10-kort.

Kontaktperson Arne Nilsson,
arne_maj@telia.com, tel. 0703 35 53 29



Litteraturcirkel

Eva Karlsson, tel. 0707 45 55 58

Litteraturcirkel, tisdagar på biblioteket 13:30 - 16:00

Vi läser samma bok, recenserar och diskuterar.

Start tisdagen den 17 januari.



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

in0705 220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar den 9 januari.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen den 11 januari.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986, nilssonsbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar torsdagen den 12 januari.



Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Målarglädje med Marja

Marja Skog, marja@skog.se tel. 0727 33 00 57

Inga förkunskaper krävs. Vi målar tillsammans med glädje efter egen förmåga. Almgården, tisdagar 13:00 - 16:00.

Startar den 24:e januari och slutar 11:e april.



Släktforskning varannan vecka

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel. 070 33 55 329

Släktforskningen leds av Lena Nilsson som har mångårig erfarenhet inom området

Varannan vecka. Egen dator fordras

Almgården, torsdagar 13.15 - 16:00. Start den 12 januari.



Vinkunskap (inte vinprovning). Tre fyra gånger per termin

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel. 070 33 55 329.

Vi träffas hemma hos kvällens värd (en av deltagarna), som också bestämmer kvällens tema. En andra grupp kan startas vid behov.



Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer.

Kontakta Rolf Nilsson

roki@banhof.se 0708-443516 eller

Göran Petersson 0738-408415.

Göran är ordförande Träsnidarna.



Styrelsen 2022

Medlems- och webbansvarig

Arne Nilsson

0703-355329

arne_maj@telia.com



Kassör

Alice Müller

0702-464040

alice.muller@telia.com



Sekreterare

Agneta Bjuväng

0702-308287

agnetabj@gmail.com



Resor

Birgitta Olsson

0708-701194

gittan.o@hotmail.com



Ledamot

Bertil Bengtsson

0708-456668

bertil.ben@telia.com



Adjungerad, Medlems- och webbansvarig

Lennart Gredenman

0702-191535

lgredenman@hotmail.com



Tips på Seniorresor



Exempel:

Gruppresa för reslystna seniorer i Vellinge kommun

Det Alltid populära Gran Canaria

29 mars - 5 april 2023

inkl. Las Palmas

Mer info: www.bellaresor.se

info@bellaresor.se

Telefon 046 - 560 01 52

SPF, Klubb 72, Vellinge

www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge.



"SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook