



**Höstprogram 2023**  
**SPF, Klubb 72, Vellinge**

**SPF**  
**SENIORERNA**

## Klubb 72 Kalendarium hösten 2023

### Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äta/fika och ha trevligt tillsammans. Ingen anmälan. Kom om du vill.

1:a Almgården 13.30.

2:a Björns 13.30.

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30.

|                 |                                         |
|-----------------|-----------------------------------------|
| 22 augusti      | Resa Absolut Home Åhus                  |
| 16,17 september | Musikal Everybody's talking about Jamie |
| 19 september    | Resa. Skånska mord, Lund                |
| 20 september    | Månadsträff på Hantverksgården          |
| 9 oktober       | Mannekänguppvisning                     |
| 18 oktober      | Månadsträff på Hantverksgården          |
| 19 oktober      | Resa. Ut i det blå.                     |
| 26 oktober      | Filmförevisning vid Mobilia             |
| 9 november      | Resa Historiska Museet Lund             |
| 15 november     | Månadsträff på Hantverksgården          |
| 23 november     | Vinprovning med Munskänkarna            |
| 23 november     | Musikal Everybody's talking about Jamie |
| 24 november     | Julresa till Danmark                    |
| 2 december      | Brandkårens julshow.                    |
| 14 december     | Månadsträff på Hantverksgården          |
| 2024            |                                         |
| 18 februari     | Operan Turandot                         |
| 7 april         | Musikalen Next to Normal                |



MALM PERSSON  
Fastighetsbyrå



Medlemmar i SPF erhåller 10 % rabatt!

## Ordförande har ordet

Nu har vi äntligen fått sommar igen och förhoppningsvis värme och sol.

Vi blickar framåt mot hösten i detta program och vi ser fram emot en trivsamt höst tillsammans med våra medlemmar. Vi kommer att ha våra veckoaktiviteter och är så tacksamma för alla ledare på dessa aktiviteter! Månadsmötena fortsätter var tredje onsdag i månaden (förutom december som blir en torsdag). Underhållning och trivsamt tillvaro hoppas vi, att vi även i höst kan ge våra medlemmar.

Medlemsantalet varierar och ligger på ca 360 medlemmar och 10 vänmedlemmar. Antalet rör på sig varje månad, några tillkommer och en del försvinner. Vi ser gärna att vi blir fler, har ni någon vän som ni kan värva är vi tacksamma. Många förmåner ingår i medlemskapet förutom allt trivsamt som vi ordnar, möten, resor mm. Kostnadsökningar drabbas vi alla av och vi försöker hålla nere våra kostnader så gott det går, som det ser ut idag så subventionerar vi en mindre summa vid varje månadsmöte.

Styrelsen består nu av ordförande och sex ledamöter, bra kombination av olika kompetenser som ger styrelsen en fin dynamik.

Vår hemsida är ständigt uppdaterad och bli gärna medlem på vår Facebooksida där vi lägger ut ett och annat. Mailadresser vill vi gärna ha, om ni skaffar ny eller ersätter en gammal hör av er! Nyhetsbrev kommer regelbundet till er och det är då viktigt att vi kan nå er.

Hör gärna av er, vi tar gärna emot synpunkter såväl positiva som negativa, och gärna förslag på underhållning mm. I detta program och på hemsidan finner ni alla kontaktuppgifter till oss.

Hälsningar

Agneta Bjuväng

# INFORMATION

**Anslagstavlor** – föreningen sätter upp information löpande om kommande evenemang på Almgårdens anslagstavla och i gången vid Björns konditori.

## Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge> eller i webbläsare sök SPF Vellinge. Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "SPF Vellinge Klubb 72" i Facebook

## Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

## Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter genom att ringa eller e-posta Lennart Gredenman

tel: 070-219 15 35 eller e-post: lgredenman@hotmail.com

## Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna samt våra månadsmöten. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

## Medlemsavgifter

330 kr per kalenderår

Vänmedlem från annan SPF-förening

150 kr per kalenderår

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

## Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida [www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)

### Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig gruppförsäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder.

Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får liv- och olycksfallsförsäkringen per automatik, denna är kostnadsfri 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia.

Nya medlemmar under 60 eller över 75 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring. Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

OBS! Är du ansluten till Kivra (digital brevlåda) kommer all information från Skandia att skickas dit.

[www.skandia.se/spfseniorerna](http://www.skandia.se/spfseniorerna)

### If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50% på släpvagnsförsäkring

Mer information under Förmåner/Distriktsförmåner på Hemsidan.



**LÅT DIG INSPIRERAS BLAND VÄXTER & INREDNING**

Vi är kanske mest kända för vår stora julutställning, Tomtebyn. Men förutom fantastiska utställningar vid de olika säsongerna, har vi även ett stort sortiment av växter, trädgårdsprodukter, djurtillbehör, inredning och handplockade delikatesser. Du kan förstås också äta något gott här, eller låta dig inspireras i vår magiska Fantasy Garden.

🌐 [www.vellingeblomman.se](http://www.vellingeblomman.se)  
📷 [vellingeblomman\\_official](#)  
📌 [Vellingeblomman](#)

**Vellingeblomman®**  
LA SKOCCETT VÄRDE FÖREBÄDDA IN FÖRÄNDRING

## Månadsträffar



Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Insläpp 15:30.

Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 200 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset. Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2023 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften skall vara inbetald på vårt bankgiro **501-3859**, senast onsdagen före träffen.

Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Alice Müller 0702-464040 eller Birgitta Nilsson 0736-950986 angående månadsträffarna.

### Resor som arrangeras av Klubb 72 Vellinge

Anmälan till samtliga resor i Klubb 72 regi sker till Birgitta Olsson  
Helst e-post: gittan.o@hotmail.com Tel: 0708-701194. Anmälan är bindande och återbetalas ej. Du hittar även information om resorna på vår hemsida.

## Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a, 3:e och 4:e  
onsdagen i månaden  
träffas vi som vill, äter  
och har trevligt  
tillsammans. Ingen  
anmälan. Kom om du vill.

1:a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

3:e Santa Lucia 13.30.

4:e Schenken 13.30



björns



## **Teater och Konserter.** Länkar till föreställningarna finns på vår hemsida

---

### **Musikal Everybody's talking about Jamie, Malmö Opera**

Lörd. den 16 sept. 2023 kl. 18.00, pris 550:- till 695:- besked senast 15 juli.  
Sönd. den 17 sept. 2023 kl 16.00, pris 550:- till 750:- besked senast 15 juli,  
Torsd. den 23 nov. 2023 kl 19.00 pris 480:- till 665:- besked senast 20 sept.

---

### **Brandkårens julshow på SLAKTHUSET**

Lördagen den 2:a december kl 15.00. Besked senast 1/10 pris 575:-

---

### **Opera Don Giovanni, på Malmö Opera**

Den gamla legenden om kvinnotjusaren Don Giovanni som både förför och förstör i sin ständiga jakt på nya äventyr, har fascinerat människor i alla tider. Mozarts operaversion innehåller en hel del av hans allra bästa musik.

Söndag 10 dec 2023 kl. 16.00. Pris 385:- till 795:-

Besked senast 5 oktober.

För mer info: <https://www.malmoopera.se/don-giovanni>

---

## **2024**

### **Opera Turandot, på Malmö Opera**

Söndagen den 18 februari 16.00 625:-, 695:- besked senast 15 december

För mer info: <https://www.malmoopera.se/forestallningar/turandot>

---

### **Musikalen Next to Normal**

Söndagen den 7 april 16.00

550:- till 750:- besked senast 5 februari.

För mer info: <https://www.malmoopera.se/forestallningar/next-to-normal>

---

**Bokning och info, Britt Aveling tel. 0709 699403, [britt.aveling@gmail.com](mailto:britt.aveling@gmail.com)**

---

## BIO

Filmvisning på Nordisk Film vid Mobilia planerad till 26/10 kl. 15.00

Meddelande om vilken film kommer att läggas ut på hemsidan/facebook och med mail

Anmälan till Bertil Bengtsson Tel: 0708-45 66 68 eller Mail: bertil.ben@telia.com senast den 17/10 Minimum 30 personer Pris 135:- med Kaffe och Kaka

---

# Min Optik

[www.minoptik.se](http://www.minoptik.se)

040-426280

# Augusti

## 22/8 Resa. Absolut Home Åhus

Välkommen till Absolut Home

### Stig in i den spännande historien om Absolut Vodka

Hur gick det till när ett av världens mest ikoniska spritvarumärken skapades? Kan alla lära sig skaka fram en äkta Cosmopolitan? Och vem är egentligen den skäggige mannen på Absolut flaskan? Alla svar finns i huset med tornet som vi gjort till vårt hem. Välkommen till Absolut Home i Åhus – och upplev den makalösa historien om Absolut Vodka.



Påstigningsplats:

Höllviken FBU kl. 08.00

Höllviken Biblioteket kl. 08.05

Vellinge busstorget kl. 08.30

Kl. 10.00 Rundvisning med provsmakning Absolut Home, Åhus.

Max 20 pers/guide. Gruppen delas på tre och startar sina guidningar med 30 minuters förskjutning. (10.00, 10.30 och 11.00).

Kl. 12.30 Dagens lunch serveras på Rökeriet.

Kl. 15.00 ca ankomst Vellinge och Höllviken.

I priset ingår: Busstransport, visning Absolut Home, lunch inkl. dryck.

Pris: 780,00 vid minimum 40 personer.

**Anmälan senast 24/7 2023 till Birgitta Olsson**, gittan.o@hotmail.com, tel 0708-701194, med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även ev. allergier och kostavvikelser.

## September

### Resa 19/9 till Lund, där Jacques Schultze berättar om Skånska mord.



Jacques är en välkänd profil som under många år lett guidade turer både i Malmö och Lund. Med stor inlevelse och en enorm kunskap om de mest otänkbara ting dyker han ner i berättandets konst.

Nu tar han med oss på en guidad tur som leder runt centrala Lund.

Påstigningsplats:

Höllviken FBU kl. 08.30

Höllviken Biblioteket kl. 08.35

Vellinge busstorget kl. 09.00

Kl. 10.00 anländer vi till Lund, Monumentet över slaget vid Lund. Här möter Jaques Schultze upp och tar oss med på en rundtur bland Skånska mord under 4-5 timmar inkl. lunchuppehåll.

Kl. 16.00 ca ankomst till Vellinge och Höllviken.

I priset ingår: Busstransport, rundtur Skånska mord inkl. lunch.

Pris: 655,00 vid minimum 40 personer.

**Anmälan senast 22/8 2023 till Birgitta Olsson**, gittan.o@hotmail.com, tel 0708-701194, med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats. Meddela även ev. allergier och kostavvikelser.



## Månadsträff Hantverksgården Onsdagen 20:e september 16.00.

### Prime Time

Musikunderhållning med blandade hits som alla gillar.  
Jonas Almqvist & Pierre Malmqvist i bandet Prime Time,  
ett sprudlande glatt band som alltid syns lite överallt på  
lokala spelningar.



## Oktober

## Mannekänguppvisning måndag 9:e oktober klockan 15.00.

Mannekänguppvisning  
Almgården den 9/10  
klockan 15.00.

Våra mannekänger kommer  
att visa kläder för både  
kvinnor och män.

Vi träffas på Almgården för att  
njuta av vackra kläder och  
accessoarer som våra butiker i  
Vellinge visar upp.

I priset som är 50 kronor/person  
ingår det fika.

Anmälan senast den 29/9 till  
**SPF**; [birgitta@jagorstrand.se](mailto:birgitta@jagorstrand.se)  
**PRO**; [lillanmuffin@gmail.com](mailto:lillanmuffin@gmail.com)

Arrangör **SPF** i samarbete med **PRO**.



Antalet är begränsat; SPF 35 medlemmar och PRO 35 medlemmar

## Månadsträff

Hantverksgården  
onsdagen den 18:e  
oktober.

Månadsmöte den 18/10 kl.16.00

## Tuta & kör

**Gunilla Naumann-Sandström &  
Stefan Knutsson**

Den glada och svängiga musiken som vi alla minns från svensk melodiradio är här igen. Duon Naumann & Knutsson bjuder på en härlig bukett av dessa oförglömliga slaggers från 50, 60, och 70 talet. Spelglädjen och livsglädjen bade hörs och syns när de drar igång sitt trevliga program.

***Gunilla Naumann-Sandström** är en musikalisk mångsidig sångerska. Hon har dessutom varit programledare och krönikör på Sveriges Radio.*

***Stefan Knutsson** är gitarrist ut i fingerspetsarna och har spelat bakom flera kända artister.*

***Naumann & Knutsson** har båda tilldelats kulturpriser och kulturstipendier för sin music..*



---

**Däck**  **center**  
VELLINGE

## 19 oktober. Resa Ut i det blå med Ljungen



Avfärd från Höllviksnäs Möten Mat Logi kl. 7,30, Biblioteket kl 7,35 och Vellinge busstation (centrum) kl. 7,50.

Följ med på vår dagsresa ut i det blå, till okänd ort, god mat och kanske nya bekantskaper.

En resa skall innehålla mycket. God mat, trevliga bekantskaper och spännande upplevelser! Vart är vi på väg? Frågorna och gissningarna är många. Skynda att boka eftersom våra hemliga resor är populära. Resan innehåller lite av varje och upplevelser.

Frukost, lunch samt kaffe o kaka ingår.

Pris 670 kr/person vid minst 40 personer

Anmälan senast den 1:a september 2023 till Ann-Lis Lexryd,

[annlishviken@gmail.com](mailto:annlishviken@gmail.com), tel 0707-333810



## November

### Resa 9/11 Historiska museet Lund.

Byggnaden som ligger mitt i Lund  
uppfördes som biskopshus på  
1800-talets mitt.

På Historiska museets fyra  
våningsplan samsas såväl historia,  
arkeologi och konst som zoologi,  
mynt och kurios.



I utställningen Barbaricum finns de fantasieggande fynden från Nordens största  
järnåldersstad – Uppåkra.

Vägg i vägg visas föremål från Skånes sten-, brons-, och järnålder.

Påstigningsplats:

Höllviken FBU kl. 13.00

Höllviken Biblioteket kl. 13.05

Vellinge busstorget kl. 13.30

Kl. 14.30 Besök med guidad visning Historiska museet Lund.

Kl. 17.00 ca ankomst till Vellinge och Höllviken

I priset ingår: Busstransport, entré och guidning.

Pris: 320,00 vid minimum 40 personer.

**Anmälan senast 12/10 2023 till Birgitta Olsson**, gittan.o@hotmail.com, tel 0708-701194, med antal personer, namn, mailadress, mobilnummer samt påstigningsplats.

## Månadsträff

### Hantverksgården onsdagen den 15:e november 16:00

Meteorolog Mats Andersson ,känd från tv kåserar kring

Vilket väder !! Vilket väder !!

### 23 november. Vinprovning med Munskänkarna.



**Vinprovning 23/11 kl.18.00**  
**Pris 280 kr/person**

**Obs! tag med 4 glas**

En spännande provning av 4 olika viner med ost till, där sommelier Eva Rosenqvist kommer att inspirera oss.  
Begränsat antal; 30 personer.

**Lokal** på Betgången, Södervång  
**Anmälan** gör ni till; [birgitta@jagorstrand.se](mailto:birgitta@jagorstrand.se)



## 24 november. Julresa till Danmark med Ljungen

### Julmarknadsresa till Gisselfeld

Fredagen den 24 november  
2023

Avresa: Höllviksnäs Möten o  
Mat Logi kl. 10.50. Höllvikens  
bibliotek kl. 11,00, Vellinge  
busstation, centrum kl. 11,15.



Vi kör mot Amager och gör ett litet stopp på Bottleshop där vi har möjlighet till inköp av olika drycker.

Därefter fortsätter vi mot Café SeSa i Ishøj där vi får en "frokostplatte, 1 st alm öl" innan vi fortsätter till Gisselfeld.

Vi anländer på Gisselfelds Kloster för att besöka Pede Oxes loge där "Juletorvet" erbjuder många danska hantverkare och matproducenter. Här finns mycket för eventuella julklappsinköp.

Därefter lämnar vi Gisselfeld och vidare hem till Skåne igen och beräknar vara hemma ca 19.00

Pris: vid minst 30 personer 900 kr. Vid minst 40 personer 820 kr.  
Med reservation för ev. prishöjning på Cafe Sesa.

Resan faktureras av Mårtenssons buss, bankgiro 206-6595

**Anmälan senast den 8/11 2023** till Ann-Lis Lexryd ,  
annlishviken@gmail.com, tel. 0707-333810

## December

### Månadsträff

#### Hantverksgården torsdagen den 14:e december 16:00

Robert Öland kommer att hålla en bildquiz med jultema. Förhoppningvis kommer vi att hitta ett luciatåg. Information om detta kommer att finnas på hemsidan och även via e-post.



## Januari 2024

18 februari

Operan Turandot

7 april

Musikalen Next to Normal



# VECKOAKTIVITETER

## Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föränmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, [britt.aveling@gmail.com](mailto:britt.aveling@gmail.com) eller tel. 0709 69 94 03



## Boule

Vill du spela boule är du välkommen till Grängsgatans boule. Start 6 april 2023. Man bör vara där kl. 9.45. Spelet börjar 10.00. Medtag eget fika för rast 11.00 - 11.15

Pris: 10 kr. per gång

Torsdagar Kl 09.45 Vår-sommar, Grängsgatan

Göran Pålsson tel: 0705-230416



## Bowling

Söderslätthallen, Trelleborg, tisdagar 13.00 – 14:30.

Samåkning i privata bilar från avtalad plats 12:30

Start den 5:e september.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



## Golf

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter, men bara efter föränmälan till Per-Erik.

Samling 09:30. Första start 10:00. Är du medlem i golfklubben utgår ingen greenfee.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel. 070-521 13 86



## NY TERMIN HÄLSOGYMPA VELLINGE

En varierad träning öppet för alla er kvinnor/män som vill bli starkare, mer rörlig och må ännu lite bättre!

Datum och plats:

Onsdagar 6/9- 6/12 (13ggr) (ej 4/10)

Kl 09.00- 10.00 Vanningen Utomhus

650kr hel termin

Boka din plats via SMS till tränare

Jessica Barrnäs 0700-47 88 38



## Litteraturcirkel

Eva Karlsson, tel. 0707 45 55 58

Litteraturcirkel, tisdagar på biblioteket 13:30 - 15:30

Vi läser samma bok, recenserar och diskuterar.

Start tisdagen den 3 oktober.



## Gin Rummy

Inger Nilsson, tel. 0705 22 05 27,

[in0705220527@gmail.com](mailto:in0705220527@gmail.com)

Almgården, måndagar 13:00 - 16:00.

Startar måndagen den 4:e september.



## Priffe

Lars-Åke Petrici, tel. 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 - 16:00

Startar onsdagen den 6:e september.



## Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986, [nilssonsbetvagen@telia.com](mailto:nilssonsbetvagen@telia.com)

Almgården, torsdagar 14:00 - 17:00.

Startar torsdagen den 7:e september.



## Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



## Målarglädje med Marja

Marja Skog, [marja@skog.se](mailto:marja@skog.se) tel. 0727 33 00 57

Inga förkunskaper krävs. Ta med eget material. Vi målar tillsammans med glädje efter egen förmåga. Almgården, tisdagar 13:00 - 16:00.

Startar den 12:e september och slutar 21:a november.



## Släktforskning varannan vecka

Arne Nilsson, [arne\\_maj@telia.com](mailto:arne_maj@telia.com), tel. 070 33 55 329

Släktforskningen leds av Lena Nilsson som har mångårig erfarenhet inom området

Varannan vecka. Egen dator fordras

Almgården, torsdagar 13.15 - 16:00. Start den 7:e september.



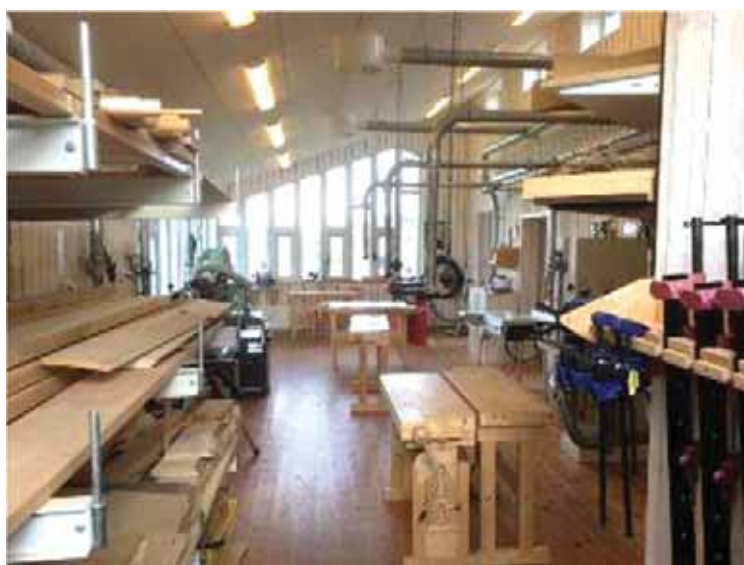
## Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer.

Kontakta Rolf Nilsson

[roki@banhof.se](mailto:roki@banhof.se) 0708-443516 eller  
Göran Petersson 0738-408415.

Göran är ordförande Träsnidarna.



## Styrelsen 2023

Ordförande

Agneta Bjuväng

0702-308287

agnetabj@gmail.com



Kassör

Alice Müller

0702 464040

alice.muller@telia.com



Sekreterare

Ingrid Auinger

073 6491979

ingridauinger25@gmail.com



Resor

Birgitta Olsson

0708 701194

gittan.o@hotmail.com



Ledamot

Birgitta Jagorstrand

0706 481904

birgitta@jagorstrand.se



Ledamot

Bertil Bengtsson

0708 456668

bertil.ben@telia.com



Medlems- och webbansvarig

Lennart Gredenman

0702 191535

lgredenman@hotmail.com





När höstmörkret kommer får vi minnas vår trevliga Grillkväll i juni.

