



SPF
SENIORERNA

Klubb 72 Kalendarium hösten 2022

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äta/fika och ha trevligt tillsammans! Ingen anmälan! Kom om du vill! Med början 3:e augusti

1:a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

4:e Schenken 13.30

14 september Månadsträff 50-årsjubileum

16 september Teater Musikal Anastasia

28 september Resa till Karen Blixen museet och Louisiana i Danmark

6-11 oktober Resa till Toscana

9 oktober Teater "Från Broadway till Duvemåla"

19 oktober Månadsträff på Hantverksgården

Thommy "Sinatra" Persson underhåller

23 oktober Mini Opera Le Boheme

13 november Teater "Infruset"

16 november Månadsträff på Hantverksgården.

Britt Aveling om Sydafrika

22 november Inköpsresa till Heiligenhafen.

22 november Teater "Operan Roméo och Juliette"

14 december Månadsträff på Hantverksgården.

Jultema

2023

8 januari Balett Nötknäpparen

15 januari Opera Figaros bröllop

18 Januari Månadsträff på Hantverksgården

Musikunderhållning av Per Sunemark

15 februari Månadsträff på Hantverksgården.

Årsmöte Skånska gubbar.

19 februari Musikal Funny girl

- 15 mars Månadsträff på Hantverksgården.
Österlenarna, Knut och Sven underhåller.
- 19 mars Opera Musikal Marguerite
- 29 april Opera Fallet Makropulos.
-

björns

Sociala relationer och ett socialt deltagande är viktiga och betydelsefulla för hälsan, därför träffas vi här andra onsdagen i månaden kl 13:30..

En kopp kaffe kan bli början på livslång vänskap



Medlemmar i SPF erhåller rabatt!

Styrelsen har ordet

Jubileumsår. Föreningen firar 50 år i år och de 150 första som anmäler sig är välkomna den 14 september till Smokeys. Det är ju ett tag mellan 50 år och vikingatiden, men vi tyckte att det kunde vara ett passande ställe för vår fest. Inbjudan distribuerades i midsommarveckan.

Om vi är rätt underrättade har vi fortfarande någon medlem som kommer ihåg när föräldrarna var med och bildade föreningen.

Verksamheten har vad vi förstår fungerat bra nästan hela tiden och nu är vi glada att vi håller på att återhämta oss efter de tråkiga pandemiåren.

Detta är det tredje programmet vi sammanställer och distribuerar efter de två åren med stiltje i verksamheten. Medlemsantalet hämtar sig sakta efter de avhopp som av naturliga skäl skedde när vi inte kunde erbjuda någon verksamhet. Nu får vi hoppas att vår granne i öster inte bestämmer sig för att göra det ännu värre för våra vänner i Ukraina eller i andra delar av världen. Alla känner vi ju av de kostnadsökningar som nu präglar vår vardag.

Som vanligt anstränger vi oss för att erbjuda ett utbud av verksamheter som ni medlemmar önskar. Vi tar gärna emot hjälp och synpunkter.

Du hittar som vanligt även information i våra nyhetsbrev och på vår hemsida. Du hittar den i regel genom att söka på SPF Vellinge i din webbläsare. Med hjälp av ny resurser har vi ambitionen att hålla informationen på hemsidan bättre uppdaterad i fortsättningen.

Hälsningar

Styrelsen

INFORMATION

Anslagstavlor – föreningen sätter upp information på Almgårdens anslagstavla löpande om kommande evenemang.

Hemsida & Facebook

Föreningens hemsida –

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-klubb-72-vellinge/> Här finns löpande uppdateringar om föreningens olika aktiviteter.

Vi har en egen gruppssida på facebook. "[SPF Vellinge Klubb 72](#)" i Facebook

Föreningsuppgifter

SPF seniorerna SPF klubb 72 Vellinge

c/o: Agneta Bjuväng

Valkyriagången 1

235 35 VELLINGE

Organisationsnummer: 802472-0123

Bankgiro: 501-3859 (kan ej användas för att betala medlemsavgift).

Adressändring – E-postadresser

Uppgifter om adressändring, ändring av telefonnummer och ny e-postadress är viktig för att du skall få aktuell information från vår förening, distrikt och förbund och inte minst SPF-tidningen SENIOREN.

Uppdatera dina uppgifter till oss genom att ringa eller e-posta Arne Nilsson

tel: 070-335 53 29 eller e-post: arne_maj@telia.com .



MALM PERSSON FASTIGHETSBYRÅ

Aktivitetscheckar

Från 2021 får alla som är 75 år eller äldre två aktivitetscheckar om 250 kr vardera från kommunen. De kan användas i vår förening till de flesta aktiviteterna. Det finns också möjligheter att använda dem i andra företag och föreningar som kommunen har bestämt.

Du har viss möjlighet att lösa in aktivitetscheckarna hos vår kassör, Alice Müller

Medlemsavgifter	330 kr per kalenderår
------------------------	-----------------------

Vänmedlem från annan SPF-förening	150 kr per kalenderår
-----------------------------------	-----------------------

Den årliga medlemsavgiften faktureras via central uppbörd av SPF i Stockholm. Inbetalning sker till deras bankgiro när de har distribuerat inbetalningskort till er.

Viktigt om anmälan och betalning

Vid betalning, som skall vara insatt på föreningens bankgiro, är det viktigt att det framgår vem som betalar och vad det avser.

Som medlem i SPF Klubb 72 är du försäkrad för olycksfall i alla våra aktiviteter samt även under resa till och från, genom försäkringsbolaget Skandia.

Nedan följer andra exempel på rabatter som vi kan få som pensionärer. Se även förbundets hemsida www.spfseniorerna.se

Skandia - Partner

Som medlem i SPF Seniorena kan du teckna en frivillig grupp-försäkring. Innehållet i försäkringen är beroende av din ålder. Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 70 år får liv- och olycksfalls-försäkringen per automatik, denna är gratis i 3 månader. Den som vill behålla försäkringen därefter betalar försäkringspremien med det inbetalningskort som kommer från Skandia. Nya medlemmar under 60 eller över 70 år erbjuds att teckna en olycksfallsförsäkring.



Även denna är kostnadsfri för nya medlemmar de första tre månaderna. Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare under medlemskapet.

If - Huvudpartner

- 15 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- 50 % rabatt på släpvagnsförsäkring



.INFORMATION forts

Månadsträffar

Vi träffas preliminärt på Hantverksgården den tredje onsdagen i månaden 16:00. Av utrymmesskäl måste vi begränsa deltagarantalet till 90 personer.

Entréavgiften är 180 kr och inkluderar föredrag eller underhållning, förtäring, information. Lotteri anordnas. Förtäringen kan variera. Bara bordsvatten inkluderas i priset.

Alla andra drycker tas med av var och en.

Bindande anmälan till månadsträff kommer från 2022 bara att kunna ske genom att deltagaravgiften betalas in på vårt bankgiro 501-3859, senast onsdagen före träffen. Glöm inte att ange namn. Vid behov kontaktas Alice Müller angående månadsträffarna.

Resor som arrangeras av Klubb 72 Vellinge

Anmälan till samtliga resor i Klubb 72 regi sker till Birgitta Olsson
Helst e-post: gittan.o@hotmail.com Tel: 0708-701194. Du hittar även information om resorna på vår hemsida.

Lunch/fika med gemenskap!

1:a, 2:a och 4:e onsdagen i månaden träffas vi som vill, äter och har trevligt tillsammans! Ingen anmälan! Kom om du vill!

Med början 3:e augusti

1.a Almgården 13.30

2:a Björns 13.30

4:e Schenken 13.30



Teater och Konserter

Musikal ANASTASIA på Malmö opera med bl.a. Lill Lindfors, Andreas Weise
Fredag 16 september 19.00, Söndag 30 oktober 16.00, Besked senast 20 juli

FRÅN BROADWAY TILL DUVEMÅLA. på Malmö Live
Söndag 9 oktober 16.00 495:- Besked senast 5 aug.

Mini Opera Le BOHEME på Verkstan Malmö Opera
Söndag den 23 oktober 16.00, 280:- Besked senast 15 augusti, **få platser.**

INFRUSET på Malmö Live.
Med Mando Diaos, Björn Bixgård och Arja Saijonmaa
Sön 13 nov 16.00. 506:- Besked senast 1 september.

Opera ROMÉO & JULIETTE på Malmö Opera
tisdag 22 november 19.00 besked senast 25 september.

2023

Balet NÖTKNÄPPAREN på Malmö Opera
Söndagen den 8 Jan 16.00, Besked senast 5 november.

Opera FIGAROS BRÖLLOP på Malmö Opera
Söndagen den 15 januari 16.00, Besked senast 10 november.

Musikal FUNNY GIRL på Malmö Opera
Med bl a Sanna Nielsen, Marianne Mörck
Söndag 19 februari 16.00. Besked senast 15 december.

Opera/Musikal MARGUERITE på Verkstan Malmö Opera
Söndag 19 mars 16.00 280:- Besked senast 15 januari, **få platser.**

Opera FALLET MAKROPULOS, på Malmö Opera
Lördag 29 april 18.00. Besked senast 1 mars.

Bokning och info, Britt Aveling tel 0709 699403, britt.aveling@gmail.com



50 -års Jubileum

SPF Vellinge klubb 72

Onsdagen den 14 september kl 16,30

Vi firar med en 50-årsfest på **Smokey BBQ & Pickles** Museivägen 21 ,sidan om Vikingaby i Höllviken

Vi erbjuder busstransport från Vellinge busstation. Två bussar som avgår 16.00

Bordsvatten samt ett glas öl eller vin liksom ett glas Prosecco vid ankomsten ingår. Baren kommer att vara öppen för inköp av mer dryck

Det blir en tvårättersmeny

- Smokey mixed Plate, utvalda grill detaljer serveras med Idaho-potatis, coleslaw ,pickles och såser
- Cheesecake med bärkompott, Kaffe / te

Välkände Lasse Bergrensson och Tommy Juth, kåserar och spelar och sjunger om det som de har upplevt, under sina många år i nöjesbranschen

Det blir information, lotteri under samvaron

Den första bussen finns på plats i Höllviken ca kl. 20.15, går tillbaka till Vellinge busstation. Den andra bussen en dryg halv timme senare

Anmäl via telefon eller SMS eller mail om du har allergier eller önskar vegetarisk kost till:

Agneta Bjuväng 0702 308 287, agnetabj@gmail.com

Vi ser fram emot en trevlig eftermiddag / kväll

Hjärtligt välkomna!

Styrelsen SPF Klubb 72 Vellinge



SEPTEMBER

Resa till Karen Blixen museet och Louisiana i Danmark

Onsdagen den 28 september 2022

Till Danmark med SPF Vellinge och Mårtenssons Buss.

Avfärd från Höllviksnäs Möten Mat Logi (fd FBU) kl. 09.00 och Biblioteket kl. 09.05, i Vellinge vid Busstorget kl. 09.30.

Färden går via Öresundsbron till Danmark och vidare norrut mot Rungsted.

Kl. 11.00 besöker vi Karen Blixen museet där vi gör en rundvandring på egen hand under ca. 1 timme.

Kl. 12.30 serveras dagens lunch "hakkebøf med blödlög, hvide kartofler, hjemmelavet skysauce & hjemmelavet surt inkl en stor fatöl".

Mätta och belåtna beger vi oss till dagens sista besöksmål.

Kl. 14.15 anländer vi till Louisiana konstmuseum. Under två timmar njuter vi av konst i vår egen takt.

När klockan är ca. 16.30 sitter vi åter i bussen för hemfärd, som sker på samma sätt som ditresan.

Kl. 18.00 ca ankomst Vellinge och Höllviken.

I priset ingår: Bussresa, broavgift, vägskatt, resemons, entré till Karen Blixen museet och Louisiana, lunch inkl. en fatöl.

Pris: 1075 kr vid minst 35 personer.

Valuta 1 svkr = 1,50 dkr

Faktureras av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Anmälan till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, tel. 0708-701194 med namn, mobilnummer och mailadress.

Sista anmälningsdag 1 september 2022.



OKTOBER

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 19:e oktober 16:00

Thommy "Sinatra" Persson underhåller med nostalgimelodier från 30-talet till 2010. Melodier från Edvard Persson, Frank Sinatra, Engelbert Humperdinck, Elvis, Tom Jones och många fler.

Välkommen till Vellingeblomman och låt dig inspireras!

I vår Fantasy Garden kan du se allt från världens största dinosaurie i murgröna till roliga figurer och arrangemang av växter.

Vi har även café & bistro. Njut av en fika i skuggan av ett äppelträd, eller köp med dig skånska delikatesser hem från Matboden.

www.vellingeblomman.se

 [vellingeblomman](https://www.facebook.com/vellingeblomman)

 [vellingeblomman_official](https://www.instagram.com/vellingeblomman_official)

Vellingeblomman
SÅ MYCKET MER ÄN BARA BLOMMOR



Min Optik

www.minoptik.se

040-426280

Ett smartare val för din bostadsaffär



MÄKLARHUSET VELLINGE
040-42 04 19 | Stortorget 5
vellinge@maklarhuset.se
maklarhuset.se

Mäklarhuset

NOVEMBER

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 16:e november 16:00

Britt Aveling visar bilder och berättar om en rundresa i Sydafrika.

Inköpsresa till Heiligenhafen den 22 november 2022.

Nu är det tid att handla inför jul och nyår. Följ med på en trevlig resa till Tyskland.

Avresa från Höllviken FBU kl. 07.30, Höllviken Biblioteket kl. 07.35 samt från Vellinge Busstorget kl. 08.00 och hemkomst kl 20.00 Vellinge för vidare färd mot Höllviken

I priset ingår: Busstransport, broavgift, båtöverfärd, vägskatt DK och D.

Pris: 600 kr vid minst 35 personer.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595.

Anmälan senast 2022-11-10 till Birgitta Olsson, gittan.o@hotmail.com, tel: 0708-701194 med namn, mobilnummer och mailadress.



Julmarknadsresa till Kiel och Burg den 28 – 30 november 2022

Avresa: Höllviksnäs Möten Mat Logi (f.d. FBU) kl.

07.15, Höllviken Bibliotek kl. 07.20

Vellinge busstation kl. 07.30



Dag 1: Via flyttfågellinjen når vi Kiel vid lunchdags. Vi gör en första runda bland de olika julmarknadsstånden. Vid 17.00 checkar vi in på Steinberger Conti Hansa Kiel Hotell som ligger centralt. Kl 19.00 är det gemensam middag i hotellets restaurang.

Dag 2: Efter frukost checkar vi ut och får tid att åter upptäcka Kiels julmarknad. Vi åker vidare vid lunch till Burg och checkar in på Wiesser hotell som ligger vid huvudgatan. Eftermiddagen ägnar vi åt Burg där man kan provsmaka Bier-Bratwurst och Glühwein.

Kl. 19.00 samlas vi i hotellets restaurang för vinprovning och därefter gemensam middag.

Dag 3: Efter frukost kan vi åter ta en runda längs Burgs huvudgata fram till kl 13.00 då vi åker vidare till Fleegaard-Nielsen för inköp av drycker som krävs till den kommande helgen innan vi åker vidare hem beräknar vara hemma igen ca 19.00

Pris 3180:- vid minst 35 resenärer.

Resan faktureras av Mårtenssons Buss, bankgiro 206-6595

Anmälningar senast 25/10 till Ann-Lis Lexryd,

annlishviken@gmail.com, 0707-333810.



DECEMBER

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 14:e december 16:00

Jultema

JANUARI 2023

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 18:e januari 16:00

Musikunderhållning med Per Sunemark

FEBRUARI 2023

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 15:e februari 16:00

Årsmöte

Skånska Gubbar...

...kallar vi oss och vi är förvisso så pass till åren komna att vi kan betecknas som gubbar.

Hans Holm, Bosse Malmquist och Arne Gustafsson heter vi.

Låtarna vi sjunger är en del 60-tal, Beatles och andra. Men, även Evert Taube och några egna låtar. Allt är översatt till skånska.

MARS 2023

Månadsträff

Hantverksgården onsdagen den 15:e mars 16:00

Österlenarna, Knut och Sven underhåller. Med humor och glädje spelar och sjunger de schlagers från förr, samt berättar roliga historier.



VECKOAKTIVITETER

Promenader och små utflykter i Vellinge

Samling i hörnet Almgården Vellinge Gästis. Tisdagar 10:00. Efter promenaden dricker vi kaffe tillsammans. Ingen föranmälan, pågår hela året. Kontaktperson Britt Aveling, britt.aveling@gmail.com eller tel 0709 69 94 03



Bowling

Söderslättshallen, Trelleborg, tisdagar 13.00 – 14:30. Samåkning i privata bilar från avtalad plats 12:30. Start den 6 september. Sista speldag 6 december. Kontaktperson Per-Erik Larsson tel 070-521 13 86



Golf

Söderslätt golfklubb, första onsdagen i månaden om vädret tillåter, men bara efter föranmälan till Per-Erik. Samling 09:30. Första start 10:00. Om du är medlem i föreningen utgår ingen greenfee.

Kontaktperson Per-Erik Larsson tel 070-521 13 86

Hälsogympa och yoga

Jessica Barrnäs. Balans, styrka, rörlighet kondition. Funktionell yoga för hela kroppen.

Vanningen, utomhus onsdagar 9:00 – 10:00. 7/9 – 14/12 14ggr (ej 5/10)

Hela terminen 700kr.

Delbetala: Period 1 7/9 -26/10. Period 2 2/11-14/12.

Bokas via SMS till Jessicas tel 0700 47 88 38



VECKOAKTIVITETER forts

Seniorträning för herrar

På Proklinik Industrigatan 2, tisdagar 08:30

Start den 13 september. Varierande cirkelträning. Pris 50 kr per gång med 10-kort.

Kontaktperson Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329



Litteraturcirkel 1

Inger Stiber tel 0709 42 22 38. Almgården torsdagar 13:00 – 15:30.

Start torsdagen den 15 september.

Litteraturcirkel 2

Eva Karlsson, tel 0707 45 55 58

Litteraturcirkel, tisdagar på biblioteket 13:30 – 16:00

Start tisdagen den 13 september.



Gin Rummy

Inger Nilsson, tel 0705 22 05 27, in0705 220527@gmail.com

Almgården, måndagar 13:00 – 16:00, Startar den 29 augusti.



Priffe

Lars-Åke Petrici, tel 0706 58 22 66

Almgården, onsdagar 13:00 – 16:00

Startar onsdagen den 31 augusti.



Canasta

Birgitta Nilsson, 073 6950986, nilssonbetvagen@telia.com

Almgården, torsdagar 14:00 – 17:00

Startar torsdagen den 1 september.

VECKOAKTIVITETER forts

Biljard

Almgården, individuell anmälan i receptionen



Målarglädje med Marja

Marja Skog, marja@skog.se tel 0727 33 00 57

Almgården, tisdagar 13:00 – 16:00. Startar den 6 september.



Släktforskning varannan vecka

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329

Varannan vecka. Egen dator fordras

Almgården, torsdagar 13.15 – 16:00. Start den 8 september.



Vinkunskap (inte vinprovning). Tre fyra gånger per termin

Arne Nilsson, arne_maj@telia.com, tel 070 33 55 329, Vi träffas hemma hos kvällens värd (en av deltagarna), som också bestämmer kvällens tema.

Snickarintresse och pensionärer

I Västra Ingelstad har kommunen bra lokaler fulla med trevligt sällskap och snickerimaskiner för den som är intresserad av finsnickeri. Föreningen Träsnidarna driver lokalen för kommunens pensionärer.

Kontakta Rolf Nilsson

roki@banhof.se 0708-443516 eller

Göran Petersson 0738-408415.

Göran är ordförande Träsnidarna.





Styrelsen 2022

Medlems- och webbansvarig

Arne Nilsson

0703-355329

Arne_maj@telia.com



Kassör

Alice Müller

0702-464040

alice.muller@telia.com



Sekreterare

Agneta Bjuväng

0702-308287

agnetabj@gmail.com



Resor

Birgitta Olsson

0708-701194

gittan.o@hotmail.com



Ledamot

Bertil Bengtsson

0708-456668

bertil.ben@telia.com

