

Verksamhetsplan för SPF Klaran Karlstad år 2020

Övergripande mål

- Informera medlemmarna i frågor som berör dem
- Verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- Tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet, t ex i KPR (Kommunens Pensionärsråd)
- Aktivt verka för att ansluta personer till medlemskap i SPF Klaran
- I övrigt bedriva verksamhet som främjar förståelse och solidaritet mellan generationerna

Information från föreningen Klaran

Vår webbsida (hemsida) ska vara aktuell och informativ. Alla medlemmar ska nås med mail eller sms, och få information om vad som sker

Klaranbladet distribueras en gång per år

Månadsblad skickas till medlemmarna företrädesvis per mail (e-post).

För våra medlemmar

- Vi strävar efter att anpassa program och aktiviteter för olika intressegrupper efter önskemål från våra medlemmar
- Ofrivillig ensamhet och diskriminering av äldre är områden som vi bevakar och särskilt ska arbeta med under 2020
- Vi arrangerar månatliga sammankomster (se vidare under rubriken Månadsprogram 2020)
- Resor
- Teaterbesök
- Lunchträffar
- Studiebesök
- Kursverksamhet
- Utbildning i digitala medier för styrelse, funktionärer och intresserade medlemmar
- Hugade medlemmar träffas och spelar boule, golf, eller deltar i naturvandringar, bowling
- Vi arbetar för att starta en kör, men saknar körledare

Information för nytilkomna

Vi presenterar nya medlemmar vid deras första månadsmöte.

Samarbete med systerföreningar m m

Vi har samarbete inom distriktet och kan arrangera större sammankomster med olika typer av information och föreläsningar.

Vi samarbetar med SAK, (samarbetskommittén för distriktets lokalföreningar), KPR, (kommunens pensionärsråd) och RPR, (regionens pensionärsråd).

Vi ska delta i distriktets utåtriktade verksamhet t ex SeniorMässan, och att påverka politiker i äldrefrågor.

Inbjudningar till möten, resor och andra arrangemang skall nå alla. Vi uppmanar medlemmarna att följa Förbundets och föreningarnas hemsidor. När det gäller viktiga meddelanden skickar vi brev eller ringer till de medlemmar som inte har e-post.

Kursverksamhet

Vi vill medverka till att fler medlemmar stimuleras till att använda internet och SPF:s hemsidor. Vi samarbetar med Senior Net angående utbildning i datoranvändning och användning av mobiltelefoner (smartphones).

Vi vill se att medlemmar informeras löpande om utvecklingen av IT (informationsteknik) för de egna behoven, betalningar, rese-och biljettbeställningar etc.

Månadsprogram våren 2020

Den tredje onsdagen i månaden (ej juni och juli) har våra medlemmar möjlighet att delta i så kallade månadsmöten på Seniorernas hus. Detta börjar i regel med att vår ordförande lämnar viktig information till de närvarande. Därefter följer någon form av underhållning (se månadsprogrammet nedan) och till sist avslutas dagen med det alltid lika populära lotteriet. Hela programmet tar cirka två timmar. Insläpp startar klockan 1300 och 1600 bör deltagarna vara ute ur huset. En enkel måltid bestående av kaffe/te serveras ingår i entréavgift.

13 januari Lunchtrav, travbanan Färjestad

15 januari Månadsmöte. Andreas Jonsson och Senior Rockers underhåller med musik

10-13 februari Lady Boule

19 februari Årsmöte

- | | |
|----------|---|
| 11 mars | Vinprovning på Matstudion |
| 18 mars | Månadsmöte Carl Jan Granqvist från Grythyttan berättar. |
| 22 april | Månadsmöte Familjens jurist berättar och svarar på frågor |
| 13 maj | Månadsmöte SPF Klaran fyller 40 år |

Höstens 2020 program under planering

Resor

Planer finns men inga detaljer i dagsläget