

Välkommen till våra aktiviteter!

Aktiviteterna nedan är öppna för anmälan under v.41 & 42

Öppnar för anmälan, måndag 28 september kl. 10.00

Informationsträff om hälsa!

Tisdag 13 oktober

Plats: Solbringen

Tid: 14.30 – 16.00

Tema: Hörsel

Föreläsare: **Yassamin Sadeq och en audiolog**

Efter föreläsningen kommer audiologen erbjuda hörseltest. SPF Seniorernas kontor kommer att sättas upp för denna möjlighet.

Ansvariga: Yvonne Hell och Kristina Lundahl

Kaffe och tilltugg serveras!

[Anmälan till exp. senast torsdag 8 oktober kl 11.00.](#)

Öppnar för anmälan, måndag 5 oktober kl. 10.00

Bowling

Torsdag 15 oktober kl 13.00 - 14.00

Plats: Bowlinghallen

Betalning: På plats

Eventansvariga: Christina Svärd och Viwi-Ann Israelsson.

[Anmälan till exp. senast måndag 12 oktober kl 11.00.](#)



Öppnar för anmälan, måndag 28 september kl. 10.00

Behov av skjuts meddelas i samband med anmälan.

Äta bör man... och gärna tillsammans!

Tisdag 20 oktober kl 13.00



Vi ses på **Baptista, Hotell Alfred Nobel!**

Eventansvariga:

Thord Larsson, Marianne Persson och Kristina Ström Lekberg.

[Anmälan till exp. senast måndag 19 oktober kl 11.00.](#)

Öppnar för anmälan, måndag 5 oktober kl. 10.00

Månadsmöte

Tisdag 27 oktober kl 14.30

Restaurang Solbringen

Musikunderhållning med Lotta Martinsson som framför glada välkända låtar från 50-talet och framåt!!

Eventansvarig: Marianne Leijder

[Anmälan till exp. senast torsdag 22 oktober kl 11.00.](#)



Öppnar för anmälan, måndag 28 september kl. 10.00

Lekebergsrevyn Farsen SKVALLER

Lördag 7 november



Handlingen tilldrar sig på en fest i en överklassvilla där flera olika par trasslar in sig i klassisk farsanda. Rykten och skvaller spelar en central roll.

Pris 750:-

I priset ingår teaterbiljett, bussresa, varmrätt, vatten samt kaffe med kaka.

OBS! Sen hemkomst, ca 23:00.

Hålltider: Avresa:

16:45 Medborgarplatsen Degerfors

17:00 Nickkällan

17:15 Solbringen

17:30 Bergmästaren

18:00 Ankomst Sparbanksbörsen

18:30 Maten serveras

19:00 Föreställningen börjar

22:00 Hemresa

Anmälan och betalning till **Bankgiro** 5715-5640 eller **Swish** 123 552 32 12

senast 26 oktober

Resegruppen: Hans-Eric Wikström 0760-367905

Sitt- och stågympa

Sittgympa är bra för att stärka muskler och träna rörlighet, stågympa stärker även balansen, då man både sitter och står upp med stolen som stöd! Ingen föranmälan.

Sittgympa;

Måndagar kl 14.00 på Solbringen och onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Bergmästaren måndagar kl.09.45

Sitt – stå: Bergmästaren torsdagar kl. 09.45.

Gympan på Bergmästaren sker i Larssons Modes gamla lokaler i Sandvikens centrum pga renovering av Bergmästaren.



Eventansvarig är Britt Strinnholm

VÄLKOMMEN!

OBS! Expeditionen är under hösten endast öppen måndagar och torsdagar.