

Välkommen till våra aktiviteter!

Aktivitetserna nedan är öppna för anmälan under v.39 & 40

Öppet för anmälan! (Behov av skjuts? Ange vid anmälan)

Äta bör man...och gärna tillsammans!

Tisdag 22 september kl 13.00

Vi ses på **Degernäs Herrgård**, som drivs av **Dahlgrensbagaren** och hälsar även de nya medlemmarna från Degerfors välkomna!

Eventansvariga: Thord Larsson, Marianne Persson och
Kristina Ström Lekberg.



Anmälan till exp senast måndag 21 september kl 11.00

Öppet för anmälan

Till dig som är eller vill bli aktivitetsansvarig eller volontär

Torsdag 24 september kl.15.00 träffas vi alla på **Solbringen**. Där kommer vi att diskutera verksamheten och planera aktiviteter för våren 2027.

Anmälan till exp senast måndag 21 september kl 11.00

Öppnar för anmälan måndagen 7 september kl 10.00

Vetgiriga Veteraner

Tisdag 29 september kl 14.30

Restaurang Solbringen

Trotyl

Föreläsare Ingvar Eriksson



Ingvar Eriksson, bördig från Eskilstuna, är mekanist och började arbeta i Bofors 1971.

Den mesta tiden har Ingvar ägnat åt projektering av kemiska anläggningar. Trotylanläggningar har följt honom som en skugga.

Ingvar kommer att berätta om trotylens historia, lite om kemin och lite om sådant som händer i projektverksamheten.

Pris: 80 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar.

Eventansvarig: Hans-Eric Wikström och Dan Gunnarsson.

[Anmälan till exp. senast torsdag 24 september kl 11.00.](#)

Öppen för anmälan måndag 21 september kl 10.00



Bowling

Torsdag 1 oktober kl 13.00 - 14.00

Plats: Bowlinghallen

Betalning: På plats

Eventansvariga: Christina Svärd och Viwi-Ann Israelsson.

[Anmälan till expeditionen senast dagen innan.](#)

Vinprovning (Fullbokat)

Torsdag 1 oktober kl 17.00

Klubblokalen Folkets Hus.

Anhörig och äldredagen torsdag 1 oktober

Dagen inleds kl. 13.00 med en föreläsning i teatersalongen. Därefter följer mässa i Källaren mellan kl. 14.30 och 16.30.

Tema: "Må bra på äldre dar"

Plats: Folkets Hus källaren

Tid: 14.30 – 16.30

Öppnar för anmälan 28 september

Informationsträff om hälsa!

Plats: Solbringen

Tid: 14.30 – 16.00

Tema: Hörsel

Ansvariga: Yvonne Hell och Kristina Lundahl

Kaffe och tilltugg serveras!



[Anmälan till exp. senast torsdag 8 oktober kl 11.00.](#)

Sitt- och stågympa



Sittgympa är bra för att stärka muskler och träna rörlighet, stågympa stärker även balansen, då man både sitter och står upp med stolen som stöd! Ingen föranmälan.

Sittgympa;

Måndagar kl 14.00 på Solbringen och onsdagar kl 13.30 på Nickkällan.

Eventansvarig är Britt Strinnholm

VÄLKOMMEN!

OBS! Expeditionen är under hösten endast öppen måndagar och torsdagar.