

Välkommen till våra aktiviteter!

Aktiviteterna nedan är öppna för anmälan under v.35 & 36

Öppnade för anmälan på måndag 10 augusti kl 10.00

Månadsmöte

Tisdag 1 september kl 14.30 Restaurang Solbringen

Musikunderhållning med trubaduren "Anders Ess", som bjuder på en musikalisk resa med "Gott och Blandat"!! **Pris: 80 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar.**

[Anmälan till expeditionen tidigast måndag 10 augusti och senast torsdag 27 augusti kl. 11.00](#)

Öppen för anmälan måndag 24 augusti kl. 10.00

Bowling

Torsdag 3 september kl 13.00 - 14.00

Plats: Bowlinghallen



Betalning: På plats

Eventansvariga: Christina Svärd och Viwi-Ann Israelsson.

[Anmälan till expeditionen senast dagen innan.](#)

Öppnade för anmälan på måndag 10 augusti kl 10.00

Resa till Varnhem och Kata Gård

Fredag 4 september

Varnhems klosterkyrka är stor och imponerande, byggd i en romansk-gotisk stil. Här finns de första spåren av kristendomen i Sverige.

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen:

karlskoga@spfseniorerna.se

**Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.**

Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.

Kata Gård, här finns ruinen av en av Sveriges äldsta kyrkor, en privat gårdskyrka från vikingatiden.

Vi börjar med fika i Klostercaféet och därefter besök på Kata Gård följt av guddat besök i Klosterkyrkan.

Efter gemensam lunch i Klostercaféet vänder vi hemåt vid 15 - tiden.



Hålltider:

Avresa 08:15 Bergmästaren

08:30 Solbringen

08:45 Nickkällan

09:00 Medborgarplatsen Degerfors

11:00 Fika Varnhem

12:00 Guddad tur Varnhem

13:00 Lunch

14:00 Guddad tur Kata Gård

Pris 800:-

I priset ingår bussresa, lunch och fika samt guddade turer i Varnhem och på Kata Gård.

[Anmälan till expeditionen senast måndag 24 augusti kl. 11.00](#)

MaltSeniorerna arrangerar

Studieresa till Lihnells whiskydestilleri Onsdag 9 september

Fullbokat!

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen:

karlskoga@spfseniorerna.se

Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.

Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.

Öppen för anmälan måndag 31 augusti kl 10.00
Behov av skjuts meddelas i samband med anmälan.

Äta bör man...och gärna tillsammans!

Tisdag 22 september kl 13.00

Vi ses på **Degernäs Herrgård**, som drivs av
Dahlgrensbagaren och hälsar även de nya medlemmarna från
Degerfors välkomna!



Eventansvariga: Thord Larsson, Marianne Persson och
Kristina Ström Lekberg.

[Anmälan till exp senast måndag 21 september kl 11.00](#)

VÄLKOMMEN!

OBS! Tisdag 13 oktober kommer en nyinsatt aktivitet.

Informationsträff om hälsa!

Plats: Solbringen

Tid: 14.30 – 16.00

Tema: Hörsel

Ansvariga: Yvonne Hell och Kristina Lundahl

[Kaffe och tilltugg serveras!](#)

Mer information i kommande Veckomail!

