

Välkommen till våra aktiviteter!

Aktiviteterna nedan är öppna för anmälan under v.15 &16

Onsdag 15 april - Whiskyprovning kl. 17.00 i klubblokalen Folkets Hus

Tema: "Indien, Japan...."!

Efter provningen går de som så önskar till Red Brick för eftersits!

Pris: 240 kr/pers.

Betalas på plats med Swish.

Fullbokat! Bevaka eventuella återbud!



Äta bör man och gärna tillsammans – slutet av april

Möckelngymnasiet har ingen möjlighet att ta emot oss i vår. Thord, Marianne och Kristina S undersöker andra möjligheter och vi återkommer med ett extra utskick så snart det är bokad.



Håll ögon öppna, det kommer snart instruktioner!

Onsdag 29 mars – Vinprovning

Onsdag den 18 mars kl. 17.00 provar vi franska viner!

Pris: ca. 150 kr/person. *Betalas på plats med Swish eller kontant*

[Anmälan till expeditionen tidigast 8 april och senast 22 april kl.11.00](#)

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen:

karlskoga@spfseniorena.se

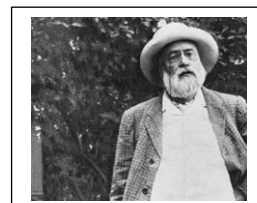
**Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.**

Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.

Tisdag 5 maj – Vetgiriga Veteraner

Vi ses på Restaurang Solbringen för att lyssna på berättelsen om Gustaf Fröding, hans liv och diktning.

Peter Sund, som under sommaren 2025 gestaltat Gustaf Fröding, På Alsters Herrgård, gästar oss.



[Anmälan till expeditionen tidigast 7 april och senast 27 april kl. 11.00.](#)

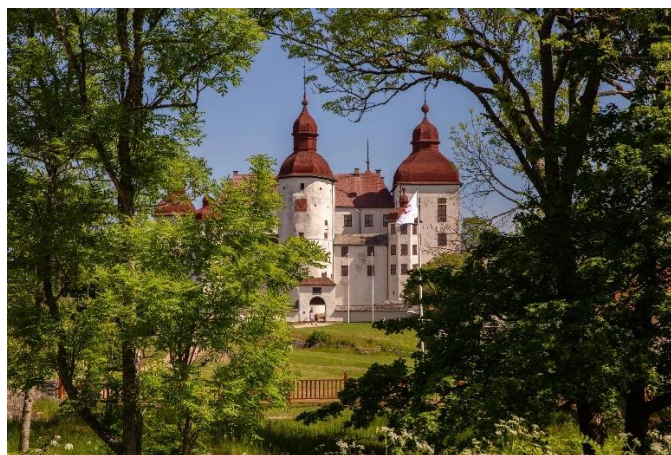
Resa till Läckö slott – lördag 9 maj

Vi ger oss ut på en resa med buss, guidad visning av Läcköslott, samt eftermiddagsfika.

Lunch på egen hand i Spikens fiskehamn.

Se bifogad bilaga1.

[Anmälan öppnar den 7 april och är öppen till 20 maj.](#)



Respektera våra tider för anmälan! Blir listan full prioriteras de som anmält enligt anvisningar.

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**
Mailadress till expeditionen:
karlskoga@spfseniorerna.se
Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.
Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.



Gympa med Britt – ingen föranmälan
Sittgympa: måndagar kl. 14.00 på Solbringen,
onsdagar kl. 13.30 på Nickkällan
Stågympa: torsdagar kl. 14.00 på Solbringen.

Tipsa oss....!

Föreningen tar gärna emot idéer på aktiviteter, som medlemmarna önskar i kommande program. Om du själv vill vara med och leda en aktivitet meddela någon i styrelsen, expeditionen eller skicka mail till föreningens e-post.

karlskoga@spfseniorerna.se

VÄLKOMMEN!