

## Välkommen till våra aktiviteter!

Aktiviteterna nedan är öppna för anmälan under v.13 & 14

### **Tisdag 24 mars- Äta bör man och gärna tillsammans**

Vi ses på Solbringen kl. 12.00

Lunchpris: 82:-

Varje dags erbjuds salladsbuffé, bröd och dryck till maten.



### **Tisdag 31 mars – Månadsmöte, kl. 14.30 på restaurang Solbringen**

Musikunderhållning med Pelle Johansson från Slottsbron.

Kaffe med bröd serveras.

Pris: 80:- för medlemmar,

**Anmälan till expeditionen!**



[Anmälan är öppen och senaste anmälningsdag är 26 mars](#)

### **Onsdag 15 april - Whiskyprovning kl. 17.00 i klubblokalen Folkets Hus**

Tema: "Indien, Japan...."!

Efter provningen går de som så önskar till Red Brick för eftersits!

Pris: 240 kr/pers.

Betalas på plats med Swish.

[Anmälan öppnar måndag 23 mars kl. 09.00 och anmälnings tas emot senast 8 april kl. 11.00](#)



Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**  
Mailadress till expeditionen:  
[karlskoga@spfseniorena.se](mailto:karlskoga@spfseniorena.se)  
Expeditionen på Solbringen håller öppet  
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.  
Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.

## Resa till Läckö slott – lördag 9 maj

Se bifogad bilaga1.

[Anmälan öppnar först den 7 april men boka gärna in den i din kalender nu.](#)



**Respektera våra tider för anmälan! Blir listan full prioriteras de som anmält enligt anvisningar.**



**Gympa med Britt** – ingen föränmälan

**Sittgympa:** måndagar kl. 14.00 på Solbringen,  
onsdagar kl. 13.30 på Nickkällan

**Stågympa:** torsdagar kl. 14.00 på Solbringen.

### Tipsa oss....!

Föreningen tar gärna emot idéer på aktiviteter, som medlemmarna önskar i kommande program. Om du själv vill vara med och leda en aktivitet meddela någon i styrelsen, expeditionen eller skicka mail till föreningens e-post.

[karlskoga@spfseniorena.se](mailto:karlskoga@spfseniorena.se)

**VÄLKOMMEN!**