

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**
Mailadress till expeditionen: karlskoga@spfseniorerna.se
Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl 10.00 – 12.00.
Onsdagar kl 14.00 – 16.00.



MedlemsNytt nr 1, 2026

Programmet kan alla våra medlemmar hämta på expeditionen. Under jul/nyårshelgen finns programmet i brevlådan på dörren till expeditionen.

Den finns även tillgänglig på vår Hemsida.

Vi beklagar att ett fel smugit sig in när det gäller bowlingen.

Tiden vid alla tillfällen är kl 13.00 – 14.00.

Mötes- och aktivitetsprogram Våren 2026



Du hittar alltid fler nyheter och uppdateringar på vår hemsida
www.spfseniorerna.se/karlskoga
Se även vår facebook-sida SPF Karlskoga, samt veckomail var 14:e dag!



Årsmötet för SPF Seniorerna Karlskoga
tisdag 3:e februari 2026 kl 14.30 på Solbringen.
Vi ber er notera datumet för vårt årsmöte 2026.
Mer information i kommande veckomail.



**Gympa med Britt hela jul- och nyårshelgen
alla dagar utom **röda** dagar.**

Sittgympa: måndagar kl 14.00 på Solbringen,
onsdagar kl 13.30 på Nickkällan

Stågympa: torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på
Solbringen. Ingen föranmälan.



**Julstängt på SPF:s expedition på Solbringen
från fredag 12 december, 2025
till söndag 11 januari, 2026.**

Välkommen igen måndag 12 januari 2026.