

Veckomail v 5 & 6, 2026

Välkommen till våra aktiviteter!

Här hittar du oss;

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen: karlskoga@spfseniorerna.se

**Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl 10.00 – 12.00.**

Onsdagar kl 14.00 – 16.00.

Nedan aktiviteter är öppna för anmälan

Tisdag 3 februari – Månadsmöte med årsmöte, kl 14.30 på Solbringen

Årsmötesförhandlingar och därefter musikunderhållning av BO Söderberg. Kaffe med bröd serveras.

Pris: 80:- för medlemmar,
120:- för icke medlemmar.

OBS! Anmälan senast torsdag 29 januari kl 11.00 till expeditionen



Torsdag 5 februari - Bowling, bowlinghallen kl 13.00 – 14.00.
(OBS tiden!) [Anmälan senast 4 februari kl 11.00](#) till expeditionen.

Onsdag 11 februari – Whiskyprovning, kl 17.00 i Klubblokalen, Folkets Hus
Temat för MaltSeniorernas provning 11 februari är "Fem Malter under 500:-".

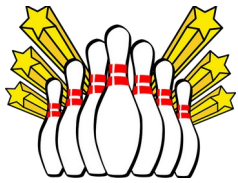
Vårens whiskyprovningar sker på onsdagar.

Eftersittning på Red Brick för dom som vill.

Pris: **240:-/person**

[Anmälan senast 4 februari kl 11.00](#) till expeditionen.





Torsdag 19 februari - Bowling, bowlinghallen kl 13.00 – 14.00.
(OBS tiden!) [Anmälan senast 18 februari kl 11.00](#) till expeditionen.

Tisdag 24 februari - Äta bör man och gärna tillsammans

Vi ses på Karlskoga Hotell kl 13.00

Lunchpris: 124:-

[Anmälan senast 19 februari kl 11.00](#) till expeditionen.



Gympa med Britt – ingen föränmälan

Sittgympa: måndagar kl 14.00 på Solbringen,
onsdagar kl 13.30 på Nickkällan

Stågympa: torsdagar ojämn vecka kl 14.00
på Solbringen.

Övrig information hittar du i MedlemsNytt nr 1
som finns att hämta på vår expedition på Solbringen.

Finns även på vår Hemsida www.spfseniorerna.se/karlskoga.

Nästa veckomail kommer söndag 8 februari– håll utkik i din mailbox.

Vi ses vid våra aktiviteter!