

Veckomail v 48 och 49

För perioden måndag 24 november – söndag 7 december

Nästa veckomail för v 50 och 51 kommer ut söndag 7 december

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen: **karlskoga@spfseniorerna.se**

Expeditionen på Solbringen öppen måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00
och onsdagar kl. 14.00 – 16.00

Välkommen med din anmälan!

Måndagspromenaderna start från Solbringen sista för året 24 november. Kommer att vara **uppehåll december 2025 och januari 2026.**

Gympa med Britt

Sittgympa: Måndagar kl. 14.00 på Solbringen, onsdagar kl. 13.30 på Nickkällan.

Stågympa: Torsdagar ojämna veckor kl. 14.00 på Solbringen.

Ingen föranmälan till gympagrupporna.

Bowling torsdag 27 november och 11 december kl. 13.00 – 14.00 i

Bowlinghallen

Christina Svärd och Viwi-Ann Israelsson tar hand om och instruerar er på bowlinghallen.

Anmälan till expedition. Sista anmälningsdag dagen innan.

Vinprovning torsdag 4 december fullbokad.

DUBBLERING

Nytt tillfälle torsdag 11 december kl. 17.00 i Klubbrummet Folkets Hus.

Vi provar vin och ost

Vi måste bli minst 8 deltagare för att kunna genomföra aktiviteten. Pris 250 kr/person.

Betalas på plats med swish eller kontanter.

Aktivitetsansvarig: Ann-Christin Jehrn.

Anmälan till expedition senast torsdag 4 december kl. 11.00

Vetgiriga Veteraner tisdag 9 december kl.14.30 på restaurang Solbringen
Julsamkväm med musikunderhållning med Anders Ericsson, Mikael Björk, Wiggo Öberg och Hans-Eric Wikström. **Evergreens från den amerikanska sångboken blandat med juliga tongångar. Vår egen Hans-Eric Wikström är "special guest star" i den här musikkonstellationen.**

Förtäring: Julsmörgås, kaffe och kaka.

Kostnad 250 kronor per person, förskottsbetalning via swish 123 552 32 12, bankgiro 5715-5640 eller kontant på expeditionen (jämnna pengar).

VIKTIGT! Anmälan är giltig först när förskottsbetalning är registrerad.

OBS! Endast några platser kvar.

Anmälan till expeditionen senast torsdag 4 december kl. 11.00. Anmälan är bindande.

Aktivitetsansvariga: Hans-Eric Wikström och Eva Öberg.



Katten Macro trivs i vinterväder

**Varmt välkomna till våra aktiviteter – kom in i värmen,
kom med i gemenskapen!
Styrelsen**