

Veckomail v 46 och 47

För perioden måndag 10 november – söndag 23 november

Nästa veckomail för v 48 och 49 kommer ut söndag 23 november

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen: **karlskoga@spfseniorerna.se**

Expeditionen på Solbringen öppen måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00
och onsdagar kl. 14.00 – 16.00

Välkomna med din anmälan!

Måndagar kl. 09.30, måndagspromenaderna startar från Solbringen.
Ansvariga är Christina Svärd, Margareta och Hans Boer. Ingen föranmälan behövs.
Promenaderna pågår t.o.m. måndag 24 november. Uppehåll december 2025 och januari 2026.

Gympa med Britt

Sittgympa: Måndagar kl. 14.00 på Solbringen, onsdagar kl. 13.30 på Nickkällan.

Stågympa: Torsdagar ojämna veckor kl. 14.00 på Solbringen.

Ingen föranmälan till gympagrupperna.

Bowling torsdag 13 november och 27 november kl. 13.00 – 14.00 i Bowlinghallen

Christina Svärd och Viwi-Ann Israelsson tar hand om och instruerar er på bowlinghallen.

Anmälan till expedition. Sista anmälningsdag dagen innan.

Whiskyprovning torsdag 20 november, fullbokat.

Tisdag 25 november, Månadsmöte kl. 14.30 på Solbringen

Musikunderhållning med Pia & Magnus Hast från Hova. Programmet innehåller allt från visor, gamla schlager, läsarsånger vi lärde oss i skolan och däremellan lite historier.

Ansvarig: Marianne Leijder.

Anmälan till expedition senast torsdag 20 november kl. 11.00.

OBS! Onsdag 26 november, Äta bör man . . . kl. 11.30 på Möckelngymnasiet restaurangen med trerättersmeny, pris 140 kr/person inkl. dryck och kaffe.

Max antal 50 personer. Önskvärt att ingen gäst anländer innan kl. 11.10.

Anmälan till expeditionen senast torsdag 20 november kl. 11.00. Meddela eventuell specialkost i samband med anmälan.

Aktivitetsansvariga: Thord Larsson, Marianne Persson och Kristina Ström Lekberg

Vinprovning torsdag 4 december kl. 17.00 Klubblokalen Folkets Hus.

Vid detta tillfälle provar vi vin och ost.

Max 16 personer, pris 250 kr/person. Betalas på plats med swish eller kontanter.

Vid överteckning genomförs eventuellt repris.

Aktivitetsansvarig: Ann-Christin Jehrn.

Anmälan till expedition senast torsdag 27 november kl. 11.00

Vetgiriga Veteraner tisdag 9 december kl.14.30 på restaurang Solbringen

Julsamkväm med musikunderhållning med Anders Ersä Eriksson, Mikael Björk, Wiggo Öberg och Hans-Eric Wikström.

Förtäring: Julsmörgås, kaffe och kaka.

Kostnad 250 kronor per person, förskottsbetalning via swish 123 552 32 12, bankgiro 5715-5640 eller kontant på expeditionen (jämna pengar).

Anmälan till expeditionen senast torsdag 4 december kl. 11.00. Anmälan är bindande. Begränsat antal platser 65 st.

Aktivitetsansvariga: Hans-Eric Wikström och Eva Öberg.

**Varmt välkomna till våra aktiviteter – kom in i värmen,
kom in i gemenskapen!
Styrelsen**



Sommarminne regnvåta pioner