



Perioden mellan hägg och syren är nu...och på våren är tiden mellan när häggen blommar och syrenen blommar ca 10-14 dagar.

Klimatförändringarna spelar oss ibland ett spratt och nu blommar dom samtidigt på vissa håll. Bara att njuta!

Av våra **aktiviteter framöver återstår alla resor**, som resegruppen arrangerar. De **pågår från juni t o m augusti**. Det kan du läsa om i ett **extra informationsmail** som du får samtidigt med den här informationen.

Observera att sista anmälningssdag är 5 juni. Glöm inte att meddela var du vill kliva på bussen.

Har du frågor så kontakta vår expedition tel 073-977 37 06.

Följande aktiviteter fortsätter under sommaren

- ➔ **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Margareta, Hans, Christina och Ulla tar hand om er. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sittgympa** med Britt – måndagar kl 14.00 på Solbringen, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sitt/stågympa** med Britt– torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringen. Ingen anmälan behövs.

V 22, 12 – 13 juni, kommer MedlemsNytt nr 2, Återblick, ut. Den distribueras till dig av våra brevduvor. Där kan ni ta del av vad som hänt i vår förening från januari t o m maj i år.

Från v 33, 11 augusti, återupptas veckomailen med regelbundenhet igen, dvs varje vecka. Då kommer information kring kommande aktiviteter i närtid och anmälningförfarande.

V 35, 28 – 29 augusti, kommer MedlemsNytt nr 3 ut. Den innehåller mötes- och aktivitetsprogram för hösten 2025. Distribueras också av våra brevduvor.

Ta hand om er, vi ses!