



Nu har snart hela våren passerat och vissa av våra aktiviteter inom SPF går mot sitt slut för den här terminen. Försommaren knackar på dörren.

Det som ligger i närtid tisdag 13 maj är Månadsmöte på Solbringens med mannekänguppvisning. En uppskattad aktivitet som är fullbokad.

Våra resor, som resegruppen arrangerar, **pågår från maj t o m augusti**. Det kan ni läsa om i ett **extra informationsmail** som ni får samtidigt med den här informationen.

Följande aktiviteter fortsätter under sommaren

- ➔ **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Margareta, Hans, Christina och Ulla tar hand om er. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sittgympa** med Britt – måndagar kl 14.00 på Solbringens, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sitt/stågympa** med Britt – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringens. Ingen anmälan behövs.

Till hösten återkommer vi med våra aktiviteter igen. Där finns som tidigare Bowling, Äta bör man, Dryckesprovning, Vetgiriga Veteraner, Månadsmöten, Resor.

Ni kommer att få information under augusti när vi startar upp.

V 22, 12 – 13 juni, kommer MedlemsNytt nr 2 ut, Återblick. Den distribueras till dig av våra brevduvor. Där kan du ta del av vad som hänt i vår förening från januari t o m maj.

Från v 33, 11 augusti, återupptas veckomailen med regelbundenhet igen, dvs varje vecka. Information kring aktiviteter och anmälningsförfarande.

V 35, 28 – 29 augusti, kommer MedlemsNytt nr 3 ut. Den innehåller mötes- och aktivitetsprogram för hösten 2025. Distribueras också av våra brevduvor.

Ta hand om er, vi ses!