

Information kring våra aktiviteter i maj.

Utförlig information gällande alla aktiviteter hittar du i MedlemsNytt nr 1.

Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan.

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail karlskoga@spfseniorerna.se.

OBS! Ange ditt telefonnummer vid mailanmälan.

- **13 maj, tisdag, Månadsmöte kl 14.30 på Solbringan med mannekänguppvisning från Modehuset.** Vårens och sommarens nyheter presenteras för oss av Marianna från Modehuset. Max antal 80 personer. Kostnad: 80:-.
Sista anmälningsdag torsdag 8 maj.



- **24 maj, lördag, Resa Klässbol, Arvika och Rackstad museet.** Vi besöker bl a Klässbol Linneväveri, Rackstad museet med Oppstuhage och Fordons museet.. Kostnad: 700:-. Då ingår två guidade turer, kaffe på Kvarnen och lunch på Gate Gästgiveri. Avresetider, se MedlemsNytt nr 1, sid 18. **Sista anmälningsdag torsdag 15 maj.**
- **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringan, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- **Sitt/stågympa** – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringan. Ingen anmälan behövs.

Välkomna!

