



Information kring våra aktiviteter april och maj.

Utförlig information gällande alla aktiviteter hittar du i MedlemsNytt nr 1.

Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan.

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail karlskoga@spfseniorerna.se.

OBS! Ange ditt telefonnummer vid mailanmälan.

- **29 april**, tisdag, **Vetgiriga Veteraner**, kl 14.30 på Solbringen. **Karlskoga som framtidens industristad – vad blev det?** Lyssna till Thomas Samuelsson, fd VD på Saab Dynamics. Blev det som Thomas pappa och hans vänner funderade kring och önskade. **Sista anmälningdag torsdag 24 april.** Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 16. 
- **8 maj**, torsdag, **Resa till Snavlunda naturreservat i Tjälvesta.** Kostnad: 350:-. I priset ingår lunch på Viby krog och guidning vid Riseberga kloster. Avresetider se MedlemsNytt nr 1. **Sista anmälningdag onsdag 30 april.**
- **9 maj**, fredag, **Resa till Lindköping och Läckö slott.** Du kan välja mellan att besöka sevärdheter i Lidköping eller åka till Läckö slott. Kostnad: Lidköping 300:-, Läckö slot med guide 450:-. Ange ditt önskemål vid anmälan. Avresetider, se MedlemsNytt nr 1. **Sista anmälningdag onsdag 30 april.**
- **13 maj**, tisdag, **Månadsmöte kl 14.30 på Solbringen.med mannekänguppvisning från Modehuset.** Vårens och sommarens nyheter presenteras för oss av Marianna från Modehuset. Max antal 80 personer. Kostnad: 80:-. **Sista anmälningdag torsdag 8 maj.** 
- **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringen, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- **Sitt/stågympa** – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringen. Ingen anmälan behövs.

Välkommen till våra aktiviteter – vi ses!