



Information kring våra aktiviteter april och maj.

Utförlig information gällande alla aktiviteter hittar du i MedlemsNytt nr 1.

Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan.

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail karlskoga@spfseniorerna.se.

OBS! Ange ditt telefonnummer vid mailanmälan

- **24 april, torsdag, Resa till Limstensgruvorna**, Tryggeboda, Mullhyttan. **Sista anmälningssdag onsdag 16 april.** Kostnad: 150:- . Egen fika medtages. Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 15.
- **25 april, fredag, Äta bör man...och gärna tillsammans.** Kl 11.30 (OBS tiden) intar vi en tre-rätters middag på Möckelngymnasiet. Kostnad 140:-. **Sista anmälningssdag onsdag 16 april.** Max antal gäster är 55 personer.
- **29 april, tisdag, Vetgiriga Veteraner**, kl 14.30 på Solbringen. **Karlskoga som framtidens industristad – vad blev det?** Lyssna till Thomas Samuelsson, fd VD på Saab Dynamics. Blev det som Thomas pappa och hans vänner funderade kring och önskade. **Sista anmälningssdag torsdag 24 april.** Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 16.
- **8 maj, torsdag, Resa till Snavlunda naturreservat i Tjälvesta.** Kostnad: 350:-. I priset ingår lunch på Viby krog och guidning vid Riseberga kloster. Avresetider se MedlemsNytt nr 1. **Sista anmälningssdag onsdag 30 april.**
- **9 maj, fredag, Resa till Lindköping och Läckö slott.** Du kan välja mellan att besöka sevärdheter i Lidköping eller åka till Läckö slott. Kostnad: Lidköping 300:-, Läckö slot med guide 450:-. Ange ditt önskemål vid anmälan. Avresetider, se MedlemsNytt nr 1. **Sista anmälningssdag onsdag 30 april.**
- **13 maj, tisdag, Månadsmöte kl 14.30 på Solbringen.med mannekänguppvisning från Modehuset.** Vårens och sommarens nyheter presenteras för oss av Marianna från Modehuset. Max antal 80 personer. Kostnad: 80:-. **Sista anmälningssdag torsdag 8 maj.**
- **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringen, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- **Sitt/stågympa** – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringen. Ingen anmälan behövs.



Varmt välkommen till våra aktiviteter!