



*Här kommer information kring våra aktiviteter i närtid.  
Utförlig information gällande alla aktiviteter hittar du i MedlemsNytt nr 1.*

## Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail [karlskoga@spfseniorerna.se](mailto:karlskoga@spfseniorerna.se)

- ➔ **OBS ändrad restaurang och tid! 25 mars**, tisdag - **Äta bör man** – kl 13.00 på Restaurang Storängen, Labinhöjdsvägen 4 i Storängen. Mitt emot Jysk. Kostnad 129:-. **Sista anmälningssdag måndag 24 mars.**
- ➔ 1 april, tisdag - **Månadsmöte** på Solbringen kl 14.30, Per Henning underhåller. **Sista anmälningssdag torsdag 27 mars.** Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 14.
- ➔ 3 april, torsdag, **Bowling** kl 13.00 i Bowlinghallen. Kostnad 80:-. **Sista anmälningssdag 2 april.**
- ➔ 10 april, torsdag, **Champagneprovning nr 1**, kl 17.00 i Klubblokalen i Folkets Hus. Max antal 16 personer. Kostnad ca 350:-. **Sista anmälningssdag 3 april.**
- ➔ 24 april, torsdag, **Champagneprovning nr 2**, kl 17.00 i Klubblokalen i Folkets Hus. Max antal 16 personer. Kostnad ca 350:-. **Sista anmälningssdag 3 april.**
- ➔ 24 april, torsdag, **Resa till Limstensgruvorna**, Tryggeboda, Mullhyttan. **Sista anmälningssdag onsdag 16 april.** Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 15.
- ➔ **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringen, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- ➔ **Sitt/stågympa** – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringen. Ingen anmälan behövs.

Liten påminnelse.

Har du anmält dig till aktivitet men får förhinder är vi tacksamma att du meddelar det till expeditionen snarast. Vi har ofta en väntelista för medlemmar som önskar deltaga vid en aktivitet. Se telefonnummer och mailadress ovan.

Följ oss gärna på vår nya facebook-sida **SPF Seniorerna Karlskoga**.

*Vi säger varmt välkomna till våra aktiviteter  
och ser fram mot att träffa dig.*

