

Information kring våra aktiviteter i närtid.

Du ska nu ha fått vår LATHUND i din brevlåda. Distribution har skett 6/3 och 7/3 med hjälp av våra brevduvor. Vi säger VARMT TACK! Den finns också att hämta på vår expedition på Solbringens om du av någon anledning inte fått den.

Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail karlskoga@spfseniorerna.se

- 18/3, tisdag – **Vetgiriga Veteraner** – kl 14.30 på Musikpalatset. En unik **information** om SOSCOE, Security of Supply Centre of Excellence, av dess VD Freddy Jönsson Hanberg som berättar om arbetet med det internationella forskningscenter inom NATO som planeras i Karlskoga. Varför hamnar det i Karlskoga och hur långt har man kommit? Vilka krav skall uppfyllas innan riksdag och NATO ackrediterar?
Kostnad: 100:- för medlemmar, 140:- för icke medlemmar.
Läs mer i MedlemsNytt nr 1, sid 12. **Sista anmälningssdag torsdag 13/3.**
- 21/3, fredag – **Resa till Eskilstuna/Vingåker** – se avresetider, kostnader mm i MedlemsNytt nr 1, sid 13. **Sista anmälningssdag torsdag 13/3.**
- 25/3, tisdag – **Äta bör man** – kl 12.30 på Restaurang Udden, Folkhögskolan. Kostnad 105:-. **Sista anmälningssdag måndag 24 mars.**
- 1/4 tisdag - **Månadsmöte** på Solbringens kl 14.30, Per Henning underhåller. Sista anmälningssdag torsdag 27/3
- **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringens, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. **Sitt/stågympa** – torsdagar ojämn vecka kl 14.00 på Solbringens. Ingen anmälan behövs.

MedlemsNytt nr 1

I Mötes- och aktivitetsprogram våren 2025 kan du läsa mer om ovanstående aktiviteter. Det här en bra informationsfolder för alla våra aktiviteter januari – augusti. **Läs den gärna!**

Har du bokat dig till aktivitet men får förhinder är vi tacksamma att du meddelar det till expeditionen snarast. Vi har ofta en väntelista för medlemmar som önskar delta vid en aktivitet. Se telefonnummer och mailadress ovan.

Följ oss gärna på vår nya facebook-sida **SPF Seniorerna Karlskoga**.

Varmt välkomna till våra aktiviteter. Vi ser fram mot att träffa er.

Styrelsen och aktivitetsansvariga