

Följande aktiviteter är nu öppna för anmälan

Anmälan görs till expeditionen på tel 073-977 37 06 eller via mail
karlskoga@spfseniorerna.se

- 25/2, tisdag - **Äta bör man...** på Restaurang Hugo kl 12.45
Sista anmälningssdag måndag 23/2.
- 4/3, tisdag – **Månadsmöte** - kl 14.30 på Solbringen. Inger Stähring underhåller med sina saxofoner. Sista anmälningssdag torsdag 27/2.
- 6/3, torsdag – **Whiskyprovning** - kl 17.00 i Klubblokalen Folkets Hus
Max antal platser 16. Kostnad 225:-/person. Sista anmälningssdag torsdag 27/2.
- 6/3, torsdag – **Bowling** – kl 13.00 i Bowlinghallen. Kostnad 80:-. Sista anmälningssdag onsdag 5/3.
- 18/3, tisdag – **Vetgiriga Veteraner** – kl 14.30 på Musikpalatset. En **unik information** om SOSCOE, Security of Supply Centre of Excellence, av dess VD Freddy Jönsson Hanberg som berättar om arbetet med det internationella forskningscenter inom NATO som planeras i Karlskoga. Varför hamnar det i Karlskoga och hur långt har man kommit? Vilka krav skall uppfyllas innan riksdag och NATO ackrediterar? Sista anmälningssdag torsdag 13/3.
- 21/3, fredag – **Resa till Eskilstuna/Vingåker** – se avresetider mm i MedlemsNytt nr 1, sid 13. Sista anmälningssdag torsdag 13/3.
- **Promenader** varje måndag kl 09.30 från Solbringens entré. Ingen anmälan behövs.
- **Sittgympa** – måndagar kl 14.00 på Solbringen, onsdagar kl 13.30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
Stågympa – torsdag 14.00 på Solbringen. Ingen anmälan behövs.

MedlemsNytt nr 1

I Mötes- och aktivitetsprogram våren 2025 kan du läsa mer om ovanstående aktiviteter.
Det här en bra informationsfolder för alla våra aktiviteter januari – augusti. **Läs den!**

Har du bokat dig till aktivitet men får förhinder är vi tacksamma att du meddelar det till expeditionen snarast. Vi har ofta en väntelista för medlemmar som önskar delta vid en aktivitet. Se telefonnummer och mailadress ovan.

Varmt välkomna till våra aktiviteter.

Vi ser fram mot att träffa er.

Styrelsen och aktivitetsansvariga