

Veckomail SPF Seniorerna Karlskoga 2/2 2025

Hej

Nu har du fått **första Medlemsnytt** i brevlådan? Där beskrivs vårens aktiviteter som du kan ta del av. Observera att du inte kan anmäla dig förrän anmälan är öppen, vilket kommer anges i veckomailet, på Facebook och på Hemsidan.

Att anmälan är öppen kommer meddelas ca tre till fyra veckor innan, så håll utkik när datumet närmar sig avseende det du vill delta i.

Några småfel smög sig in

- Resan till Nora 24/6, på sid 19: där ska stå **tisdag** 24/6
- Bowlingdatum på sid 6: där ska det vara **20/3**

Vad händer i februari?

På tisdag hålls Årsmötet på Källaren i Folkets hus.

- **Årets första vinprovning: Välj 13/2 eller 20/2.** Plats: Klubblokalen i Folkets Hus Tid: kl 17:00. Maxantal 16 personer per gång och det fylls snabbt. Anmälan är öppen. Sista anmälningssdag är 5/2 för båda datumen. Kostnad 175:-
- **Vetgiriga Veteraner den 18/2** kl 14:30 på Solbringens. Bergslagens Räddningstjänst BRT besöker oss och berättar om hur de jobbar för att vi ska känna oss trygga. BRT är idag samordningscentral för fem län som kallas RRB, Räddningsregion Bergslagen. Regional Insatsledare Larz Eidwall berättar mer. Anmälan är öppen och du kan anmäla dig [här](#) (länk till bokning) eller kontakta expeditionen senast 13/2. Kostnad 80:- för medlem (125:- för icke medlem i mån av plats)
- **Bowlingen 6/2 och 20/2 .** Anmälan är öppen Anmäl dig senast dagen innan före kl 16:00 då banor ska bokas så alla får plats. Christina möter upp i bowlinghallen kl 13:00. Kostnad 80:-.
- **Äta bör man..** och gärna tillsammans på Restaurang Hugo i Baggängen den **25/2** kl 12:45. Kostnad 125:- för dagens rätt. Anmälan är öppen. Boka senast 24/2

Håll ångan uppe! - testa gärna något av nedan..

- **Promenaderna** varje måndag kl 09:30. Samling Solbringens entré. Ingen anmälan behövs. Vi går efter egen förmåga och ingen går ensam. Förra måndagen var vi 12 stycken.
- **Sittgympa:** Britt kör måndag kl 14:00 på Solbringens, onsdag 13:30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- **Stågympa** på torsdag kl 14:00 (ojämn vecka dvs inte denna vecka)

Övrigt

Nytt: anmälningsslänk via Simple Signup! Frågor har kommit om det är säkert att klicka på länken för anmälan? Och ja, det är det. En väl beprövad funktion som visat sig fungera bra även i vår förening när vi testat.

En stor fördel är att du får bekräftelse via svarsmail direkt på din bokning. Så prova gärna klicka på länken om du vill vara med på Vetgiriga Veteraner den 18/2!

Nytt: Veckomailet på hemsidan. Nu kan du också läsa veckomailet på hemsidan, www.spfseniorerna.se/karlskoga

Välkommen ta del av de aktiviteter som passar dig!

Styrelsen

Expeditionen kan alltid nås på karlskoga@spfseniorerna.se eller på telefon [073-9773706](tel:073-9773706) måndag och torsdag kl 10-12:00 och onsdag kl 14-16:00.

- Anmälan kan ske när deltagarlistan för respektive aktivitet är öppnad!
- Anmäl helst via länk för direkt bekräftelsemail. Anmäler du dig via mail så får du bekräftelse den vägen när expeditionen är öppen
- Har du inte mail så kan du ringa eller besöka oss när expeditionen är öppen.
- Bokar du för flera, ange allas namn och gärna kontaktuppgift

Viktigt! Om du anmält dig till en aktivitet, men får förhinder, måste du snarast meddela expeditionen via mail eller ringa.

Några bilder från senaste Äta bör man på restaurang Pärltuppen bifogas - tack Ulla och Ingalill.