

Påminnelse om två mycket intressanta aktiviteter under vecka 34!



bjuder in till

Politikerdebatt

18 Augusti

kl 15:00-17:00

Plats: Nickkällan

Moderator:

Ylva von Scheele, Laxå

Seniorpolitik i Karlskoga ?

Möt:

(C) Torbjörn Pettersson, senior

(KD) Ann-Catrin Örtquist

(L) Anneli Lyckeborn

(M) Thomas Samuelsson, senior

(S) Nina Höijer

(SD) Patrik Nyström

(V) Elisabeth Mellby, senior

(MP) ej svarat...



1. Träff med lokala politiker – 18 augusti kl. 15 – 17

Plats: Nickkällan

Här får vi möjlighet att ställa frågor som rör oss seniorer. Ta chansen!

Aldrig har vi varit så många seniorer, vår röst kommer att väga tungt! Det är dags att vi gör vår röst hörd och SPF Seniorerna har valt fyra fokusområden inför det kommande valet.

- **Bygg fler bostäder för seniorer**

Dagens bostadsutbud möter inte seniorers behov och bristen på seniorbostäder är stor.

- **Höj pensionerna – det ska löna sig att ha arbetat**

Otillräckliga pensioner tvingar de yngre att stötta sina anhöriga ekonomiskt. Många seniorer får inte den allmänna pensionen att räcka till. Ett långt yrkesliv ger inte ekonomisk trygghet längre, särskilt inte för de som började sitt yrkesliv tidigt och inte

orkade med att ta några extra år på slutet. Borde det inte vara antal yrkesverksamma år som räknas?

- **Äldreomsorg med kvalitet**

Ständigt nya ansikten och stressad hemtjänst är vardag för många. Tack och lova börjar allt fler kommuner inse att minutstyrningen inte är bra för vare sig brukare eller personal. Vem tjänar på att personalen tvingas sjukskriva sig på grund av stressrelaterade åkommor. Inte vi seniorer i alla fall!

- **Fast läkarkontakt för en trygg vård**

För att vården ska vara trygg, tillgänglig och hålla hög kvalitet behöver patienter erbjudas en fast läkarkontakt. När patienter får en namngiven läkare som har kännedom om deras sjukdomshistoria skapas bättre förutsättningar för en god och nära vård med hög kvalitet.

Lokalt tillägg – hur ta sig dit? Ledsagare? Placering av busshållplatser?

[Skicka gärna in frågor du vill lyfta till SPF:s expedition! Du har chansen ända fram till 17 augusti kl. 11.00](#)

[Ingen anmälan till expeditionen behövs! Alla är välkomna!](#)

Öppnade för anmälan på måndag 10 augusti kl 10.00

Resa till Varnhem och Kata Gård

Fredag 4 september

Varnhems klosterkyrka är stor och imponerande, byggd i en romansk-gotisk stil. Här finns de första spåren av kristendomen i Sverige.

Kata Gård, här finns ruinen av en av Sveriges äldsta kyrkor, en privat gårdskyrka från vikingatiden.

Vi börjar med fika i Klostercaféet och därefter besök på Kata Gård följt av guidat besök i Klosterkyrkan.

Efter gemensam lunch i Klostercaféet vänder vi hemåt vid 15 - tiden.

Telefon till expeditionen: **073 – 977 37 06**

Mailadress till expeditionen:

karlskoga@spfseniorerna.se

**Expeditionen på Solbringen håller öppet
måndagar och torsdagar kl. 10.00 – 12.00.**

Onsdagar kl. 14.00 – 16.00.



Hålltider:

Avresa 08:15 Bergmästaren

08:30 Solbringen

08:45 Nickkällan

09:00 Medborgarplatsen Degerfors

11:00 Fika Varnhem

12:00 Guidad tur Varnhem

13:00 Lunch

14:00 Guidad tur Kata Gård

Pris 800:-

I priset ingår bussresa, lunch och fika samt guidade turer i Varnhem och på Kata Gård.

[Anmälan till expeditionen senast måndag 24 augusti kl. 11.00](#)

Respektera våra tider för anmälan! Blir listan full prioriteras de som anmält enligt anvisningar.

VÄLKOMMEN!

**Vi söker fortfarande
volontärer som vill
hjälpa till med att
anordna promenader
eller andra intressanta
aktiviteter!**

**Meddela intresse till
expeditionen!**

