

Hej,

Solen har hälsat på och understryker ljusets återkomst. Härligt. Påminner också om möjligheten att läsa veckomålet på hemsidan, [www.spfseniorerna.se/karlskoga](http://www.spfseniorerna.se/karlskoga).

Vad händer fortsatt i februari?

- Årets första **vinprovning**: Välj **13/2 eller 20/2**. **Plats**: Klubblokalen i Folkets Hus **Tid**: kl 17:00. Maxantal 16 personer per gång och *det finns några platser kvar* båda datumen. Maila omgående om du vill vara med. (Anmälan är stängd men efteranmälan är ok) Kostnad 175:-
- **Vetgiriga Veteraner** den 18/2 kl 14:30 på Solbringen. Bergslagens Räddningstjänst BRT besöker oss och berättar om hur de jobbar för att vi ska känna oss trygga. BRT är idag samordningscentral för fem län som kallas RRB, Räddningsregion Bergslagen. Regional Insatsledare Larz Eidwall berättar mer. Anmälan är öppen och du kan anmäla dig [här](#) (länk till bokning) eller kontakta expeditionen senast 13/2. Kostnad 80:- för medlem (120:- för icke medlem i mån av plats)
- **Äta bör man.. och gärna tillsammans** på Restaurang Hugo i Baggängen den **25/2 kl 12:45**. Kostnad 125:- för dagens rätt. Anmälan är öppen. Boka senast 24/2

Kommande- anmälan är öppen:

- **Månadsmöte tisdag 4/3** kl 14:30 på Restaurang Solbringen. Inger Stähring är tillbaka och underhåller med sina saxofoner. Lotteri och fika samt information Anmäl senast 27/2
- **NYHET -Whiskeyprovning torsdag 6/3** kl 17:00. Välkommen prova olika karaktärer som Blended-, Malt-, Bourbon- och Grainwhiskey. Kostnad 225:- Anmälan är öppen Boka senast 27/2. Plats: Klubblokalen i Folkets Hus. (Tips: Taxi har seniorrabatt)

Håll ångan uppe! - testa gärna något av nedan..

- **Bowlingen 20/2** . Anmälan är öppen Anmäl dig senast dagen innan före kl 16:00 då banor ska bokas så alla får plats. Christina möter upp i bowlinghallen kl 13:00. Kostnad 80:-.
- **Promenaderna varje måndag kl 09:30. Samling Solbringens entré**. Ingen anmälan behövs. Vi går efter egen förmåga och ingen går ensam. Förra måndagen var vi 12 stycken.
- **Sittgympa**: Britt kör måndag kl 14:00 på Solbringen, onsdag 13:30 på Nickkällan. Ingen anmälan behövs.
- **Stågympa på torsdag** kl 14:00

## Övrigt

**Använd gärna anmälningslänk när sådan finns angiven.** Ett säkert sätt att boka sin plats med bekräftelse via svarsmail direkt på din bokning. Kommer användas i huvudsak för Vetgiriga Veteraners aktiviteter men även för annat. Prova boka via länken ovan om du vill vara med på BRT den 18/2!

**Första Medlemsnytt** är ute med vårens aktiviteter. Anmälan kan ske när listan är öppen, vilket anges här i veckomålet, på Facebook och på Hemsidan, ca tre till fyra veckor innan. Så håll utkik när datumet närmar sig avseende det du vill delta i. Har du inte fått den i brevlådan så finns Medlemsnytt på expeditionen och tillgänglig på varje aktivitet.

Några småfel hade smugit sig in: - Resan till Nora 24/6, på sid 19, där **ska stå tisdag** 24/6 och Bowlingdatum sid 6: där **ska det vara 20/3**

**Årsmötet** hölls i tisdags där ca 100 personer valde ny styrelse, godkände plan och budget för året mm. Föreningen har nu en mindre styrelse med 7 effektiva ledamöter under ledning av ordförande Per Nilsson. Ny i styrelsen är Hans Wikström och Marianne Leijder blev omvald. Övriga ledamöter är Eva Öberg, Leila Raudsaar, Gunnel Ringman och Thommy Sundberg

Avtackade för sina styrelseuppdrag blev Gunnel Carlstedt, Jan Sjögren, Per Aspeli, Gunn Andersson, Anders Lindbäck, Monica Palmér och Anna Wiberg. Många är kvar med andra volontäsuppdrag.

Stort tack till mötesordförande Tomas Samuelsson och sekreterare Wiggo Öberg.

Vi ses i vimlet  
Styrelsen

*Expeditionen kan alltid nås på [karlskoga@spfseniorerna.se](mailto:karlskoga@spfseniorerna.se) eller på telefon 073-9773706 måndag och torsdag kl 10-12:00 och onsdag kl 14-16:00.*

- Anmälan kan ske när deltagarlistan för respektive aktivitet är öppnad!
- Anmäl helst via länk för direkt bekräftelsemail. Anmäler du dig via mail så får du bekräftelse den vägen när expeditionen är öppen
- Har du inte mail så kan du ringa eller besöka oss när expeditionen är öppen.
- Bokar du för flera, ange allas namn och gärna kontaktuppgift

**Viktigt!** Om du anmält dig till en aktivitet, men får förhinder, måste du snarast meddela expeditionen via mail eller ringa.