

Ingrid Jansson har gjort denna grundliga dokumentation och texten har endast utsatts för en mycket varsam redigering.

Utdrag ur SFRF/SPF:s månadsmötes- och årsmötesprotokoll (SFRF = Sveriges Folkpensionärers Riksförbund)

1977

9/11 1977 SFRF:s sammankomst på Hembygdsgården. Ordförande: Birger Pettersson och sekreterare: Ragnhild Ahlström. Ordf. hälsade den nybildade föreningens medlemmar hjärtligt välkomna liksom Märta Mörth från Studieförbundet Vuxenskolan och två medlemmar från SPF i Nora och Lindesberg.

Medlemsavgiften diskuterades och beslöts till 20 kronor för ensamstående och 35 kronor för makar. Man enades om att träffas en gång i månaden och en programkommitté på 3 personer tillsattes. Dessutom utsågs en valberedning om 3 personer och 2 suppleanter. Märta Mörth och Mona Ardbo presenterade Vuxenskolan och dess verksamhet. Beslöts att utse en kontaktperson för verksamheten. Därefter bjöds på kaffe och musik av Sara Felixson, och Kjell Nordqvist visade bilder och berättade om olika gårdar.

15/12 1977 Månadsmöte i Karlbergsskolan

Underhållningen sköttes av Lars Erik Lood. Deltog gjorde också distr.ordf. Bertil Nordström från Örebro samt gäster inbjudna från Degerfors SFRF-avdelning och företrädare för Pressen. Tack framfördes till kommunen för ett anslag om 3125 kronor. Meddelades att "En nål för pensionärsmedlemmar finns att köpa hos kassören". Luciatåg av elever från Lonnhyttan.

1978

19/1 1978 Boforsgården Ordf. Birger Pettersson och sekr. Ragnhild Ahlström (Ur årsmötesprotokoll).

Styrelsen beslöts bestå av fem ordinarie ledamöter och tre suppleanter. Till ny ordförande valdes Olof Nordström. Till kontaktperson med Studieförbundet Vuxenskolan valdes Annmarie

Lernman. Beslöts att ingen ersättning skulle utgå till styrelsen bortsett från utlägg för telefonsamtal och liknande.

10/2 1978 "Upptaktsmöte" i Vuxenskolas lokaler Bergsmansgatan 2, kl 10.00.

Årsmötes- och styrelseprotokollen upplästes. Därefter skedde diskussion och förslag om en del

arbetsuppgifter: 1) förslag till underhållning 2) övrigt som servering, biljettförsäljning etc. 3) kostnadsberäkningar. Diskuterades veckodag för månadsmöten - ovisshet beroende på vilken lokal man kommer att använda. Kallelse skall ske genom annons i Karlskoga Tidning, Karlskoga Kuriren och Nerikes Allehanda. Rapport från KPR:s sammanträde den 31/1 1978. Kan man få en expeditionslokal genom kommunen? Försäkringsfrågor (olycksfall). Regler för hyresbidrag.

24/2 1978 Månadsmöte på Loviselundsskolan Ordf.: Olof Nordström Sekr.: Sven Sinclair
Rapporter om hur styrelsen konstituerat sig, namn på de funktionärer som utsetts av årsmötet och de som utsetts på upptaktsmötet den 10/2-78. "Förslag om kontaktkommittéer för att besöka sjuka och ensamstående". Efterlystes "lämpliga och villiga personer". Carl Fredby berättade om kommande resor (England, Öland, Gotland). Vuxenskolan informerade om resor ihop med Atlas-resor. SE-banken talade om olika konton. Banken bjöd också på kaffe med dopp. Naturfilm visades av Gunnar Enkvist från Degerfors.

31/3 1978 SFRF:s månadsmöte. 53 närvarande. Ordf. Olof Nordström

Svårt att få folk att ställa upp till frivilliga insatser. Bilder visades från Granbergsdals hytta.

Övrigt på programmet: konsumentupplysning, musik, dans, mjuk gymnastik.

28/4 1978 Loviselundsskolan 82 närvarande.

Inbjudna gäster: kyrkoherde Sigurd Bergström och diakonissan Gudrun Gustavsson. På programmet: bordlagda frågor, resor/utflykter och studiecirklar. Inbjudan till Degerfors SFRF

till Knutsbols Hembygdsgård och inbjudan till kyrksöndag i Fjugesta. Gudrun Gustavsson berättade om sitt arbete och Sigurd Bergström om färiska arkeologiska fynd från Syrien. Kaffelotter såldes "i ett s.k. ringlotteri".

26/5 1978 Karlskoga Folkhögskola 43 närvarande

Förslag till arbetsordning för styrelsen. Ingen ville åta sig att besöka sjuka och ensamma. Den som önskar besök skall anmäla detta till styrelsen. Expeditionslokal på Anders Ersgatan 10 är inflyttningsklar den 1 juni. Hyresfritt. "Ingen sommarfest anordnas i år" Kursverksamheten uppskötts till hösten. Informerades om resor. Socialchefen Åke Svensson talade om sociala förmåner för pensionärer. Ringlotteri. Sång av Linnebäckes damkör. Birger Pettersson spelade dragspel till allsång.

29/9 1978 Loviselundsskolan 60 närvarande

Expeditionen i det närmaste klar. Den är öppen 1:a och 3:e onsdagen i månaden kl. 10-12. Frågan om telefon bordlades. (På månadsmötena tar man ofta upp frågor som numera hör till styrelsens område, men det kan vara förklarligt då föreningen fortfarande är så ung.)

18/10 1978 Loviselundsskolan 63 närvarande.

Cirkulär från riksförbundet. Skrivelse från rektor Ragnar Kling om organiserande av besök hos gamla och sjuka medlemmar. Tas upp i pensionärsrådet (av Sinclair). Örebroavdelningen har besökt Karlskoga den 17/10-78. Resor och utflykter. Studiecirklar. Friskvårdskommitté? "Gunnar Rosbro visade två intressanta filmer om Karlskoga från olika tidpunkter.

15/11 1978 Restaurang Ratten, Volvo (kl 15.00, verkar ha ändrat tiden) 69 närvarande.

Med anledning av SFRF:s 40-årsjubileum nästa år beslöts att föreningen skulle bidra med 200 kronor som gåva, och att en teckningslista skulle cirkulera på mötet. (gav 595 kr).

Tillsättandet av en Friskvårdskommitté bordlades. Rapport om studiecirklar. Beslöts att hålla månadsmöte onsd. den 13 dec. kl 15.00 på Karlbergsskolan med Lucia och tärnor från Linnebäckes folkskola och med Linnebäckes sångkör med Ragnhild Ahlström som sångledare. Uppmjukningsgymnastik under ledning av ordf. Nordström. Volvo bjöd på kaffe med dopp och på dragspelsmusik av Uno Grönlund och Margit Lövgren. Birger Pettersson ledde allsång. Visning av Volvo-filmer och av bilar i utställningshallen.

13/12 1978. Karlbergsskolan (kl 15) 80 närvarande

Till mötesreferent utsågs Jon Eriksson, Granbergsdal, och till suppleant Gurli Östblad-Olsson. Jubileumsgåvan nu uppe i 875 kr. Avdelningen tillskjuter 225 kr så att summan blir 1 100 kr. Till

ledamot i Friskvårdskommittén valdes Tore Hultqvist. Sven Sinclair rapporterade från Pensionärsrådets sammanträde med Socialnämnden. Bl.a. beslöts om fotvård, att svårt handikappade från januari 1979 skall få behandling 8 ggr och övriga 5 ggr/år. Visning av servicehuset sker den 2/2-79. Pensionärer från Aalborg kommer på besök den 25/6-79 och stannar en vecka. "Pensionärsrådet anmodade vår förening att utse en representant jämte suppleant till en referensgrupp för åldringsvård". Utsågs Lisa Olsson med Tore Hultqvist som suppleant. Hedvig och Herbert Nilsson medverkade med duettsång.

Linnebäckes damkör sjöng under ledning av Ragnhild Ahlström. Luciatåg med elever från Linnebäckes folkskola. Glögg och kaffe med dopp. 2 ringlotterier såldes.

Ur verksamhetsberättelsen: Medlemsantalet vid början av året var 125 och vid slutet 179 st. Antalet månads-möten uppgavs till 8st och upptaktsmöten för funktionärer till 2 st. då riktlinjer drogs upp för vår- respektive hösttermin. Ett antal kortare bussresor anordnades med 20-50 deltagare.

Kontaktsmöten hölls med Fjugesta och Degerfors, och man samlade in 1100 kronor till förbundet för dess 40-årsjubileum, som firades på Liseberg i Göteborg. Föreningens första lokal fanns i fastigheten Anders Ersgatan 10, med hyresbidrag. Inflyttning skedde den 1 juni 1978 i ett rum med del i kök. Man delade med Rädda Barnen. Man höll öppet för medlemmar

en dag/vecka för information, anmälningar etc. Kommunbidrag: 25 :-/medlem.

1979

17/1 1979 Loviselundsskolan 67 närvarande

Ingrid Bergström valdes till Friskvårdskommittén. Förslag till arbetsplan för 1979 och dito funktionärsplan godkändes. Information om studiecirklar, Vuxenskolan. Gunnar Kindgren lämnade förslag till resor. Visning av servicehuset Nickkällan sker den 2/2-79. Sinclair tar emot anmälningar. Före stadsträdgårdsnäst. Carl Fredby kåserade och visade bilder från resan till Gotland i juni 1978 jämte resor till Öland och Österrike. Info om kommande resor. Man sålde 2 ringlotterier. Uno Erhage spelade dragspel och ledde allsång.

21/2 1979 Karlskoga Folkhögskola 85 närvarande Totalt 200 medlemmar

Årsmöte Förteckning över funktionärer fanns på expeditionen.

Ragnar Kling lämnade en motion om besökstjänst.

21/3 1979 Karlbergsskolan 87 närvarande

Tore Hultqvist redogjorde för arbetet inom referensgruppen. "Åldringsvård i utveckling".

"Kommunen är indelad i 4 distrikt, där bl.a. hemhjälpen är representerad". Resor och studiecirklar. Kjell Nordqvist kåserade och visade bilder om Karlskoga vid sekelskiftet.

19/4 1979 Karlbergsskolan (kl 14.00!) 60 närvarande

Rapporter och meddelanden från riksförbundet. Diverse resor bl.a. till Liseberg i Göteborg till förbundets 40-årsjubileum. Kortare utflykter under våren och sommaren (buss/bil).

Friskvårdskommittén: börjar med "rikspromenader" på minst 2 km + under hösten pensionärsgymnastik.

Beslöts att anordna e.m.-träffar en gång i veckan med början torsdagen den 26/4-79 kl.

15.00 på exp.lokalen. Sune Olsson underhöll nästan en timme - stor uppskattning.

17/5 1979 Loviselundsskolan 74 närvarande

Reseledaren Gunnar Kindgren avliden. Ny ledare Ivan Gren med Agnes Tjäder och Oskar Norhult som medhjälpare. Eftermiddagsträffarna på torsdagar kl 15 på expeditionen skall fortsätta. Friskvårdspromenader måndagar och torsdagar kl 10 från Nobelhallen. Resor. Info om sommarmöte (distr.) på Lunedet + om Veteranposten + krönikespel "Drevölsnatten" vid Löa hytta.

12/6 1979 Nickkällan 88 närvarande (ordf.: Olof Nordström)

Diverse info. Ringlotterier (2) Kaffe Inget förslag till mötesreferent inkommet, uppdrogs åt styrelsen att utse någon till nästa möte. Resor. Gäster som kommer från Aalborg tas om hand av representanter för pensionärsföreningarna i Karlskoga. Torsdagsträffarna skall inställas under sommarmånaderna.

Exp. stängd 12/6-21/8. Margareta Eriksson från Hallsberg underhöll med sång och historier. Varma applåder.

22/8 1979 Nickkällan 58 närvarande

SFRF:s diplom hade gått till Karlskogaföreningen "för god insats i rikspromenaden 1978-79" Överlämnades på Liseberg vid förbundsjubileet. SFRF-ting hölls på Lunedet den 29/8. Buss avgick.

Gym.dir. Kjell Grane höll föredrag om "Varför bör man röra på sig livet igenom?"

Matlagningskursen i börjar den 26/9 på Boforsgården. Torsdagsträffarna börjar igen 1:a torsdagen i september. Sven Sinclair föreslår att styrelsen får fatta beslut om mindre viktiga frågor.

21/9 1979 Nickkällan 70 närvarande

Luneds-Tinget blev verkligt lyckat med bra väder, trevliga programinslag och stor uppslutning från de olika avdelningarna inom länet. Bussresa "Ut i det blå" planerades. Lola Näsman kåserade om "Farmors paradiset och sabadillättika". Tore Hultqvist: orientering om "Åldringsvård i utveckling". Info om utvärdering av arbetslagen inom äldreården jämte olika förslag till dagcentral. Exp.tiden flyttas till torsdagar kl 10 - 12. Torsdagsträffarna blir samma

dag kl. 15. Föreningsbanken ordnar pensionärsträff tisd. 25/8. Man Efterlyste gåvor till expeditionen, t ex taylor, lampor och hyllor. Två tidningsreferenter utsågs, som skall berätta om månadsmötena.

19/10 1979 Nickkällan 84 närvarande

Redogjordes för "oktobercirkuläret" från förbundets expedition, att hålla lista med adresser, tidningsprenumeranter etc. aktuella. Frågesportstävling mellan länets avdelningar aviserades till den 21/11. Beslöts att kalla till månadsmöten genom brev och att nästa gång inkludera ett inbjudningskort som kan lämnas till intresserade för att bli medlemmar.

"Sånggruppen" ledde allsång ackompanjerad av Ragnhild Ahlström. Auktion på skänkta varor (som skulle vara värda minst 10 kr) gav 1103 kr i intäkt.

23/11 1979 Nickkällan 134 närvarande (inkl. 20 från Degerfors)

Info från förbundet. Deras tidning beräknas komma med 10 nr/år i ett nytt utförande.

Sångboken är utsåld. Nytryck inom kort. Nya föreningar bildas i landet "på löpande band".

Kyrkbuss till Bjurtjärn avgår 1:a advent. Bengt Bjurström visade bilder och berättade om Indiens

brokiga folkliv i städer och på landsbygden.

11/12 1979 Nickkällan 152 närvarande Luciafirande

Uttagning till frågesport vid distriktstävling (3 st), först genom "kunskapsprov" och sedan genom

lottdragning. (Sven Sinclair, Ragnar Ström och Ingvar Olsson)

Lucia och 8 tärnor från Linnebäcks skola. Sång av Linnebäcks damkör.

1980

25/1 1980 Nickkällan 184 närvarande

Olof Nordström, 80 år, tackade för "den stora penninggåvan" Info: Veteranposten har

utkommit i nytt format. Styrelsen har överlagt om studiecirklar, vårens resor och att inrätta

Besökstjänst inom varje stadsdel. Trolleriföreställning av Bror Segerström. GDG, Stena Line, Vikinglinjen och Kostertrafiken bjöd på tårta.

21/3 1980 Nickkällan 116 närvarande

I augusti anordnas en SFR-träff för distriktet i Uskavi. Junimötet sker på Lunedet. Info om resor,

cirklar, sång, gymnastik etc. Sång och musik av två systrar Ingmar från Degerfors.

23/5 1980 Nickkällan 65 närvarande

Pastor Lennart Strandlund visade bilder och berättade om en resa genom Latin-Amerika

Info från distriktet: medlemsvärning. Funktionärsträff i Örebro för distriktet. Landstinget

inbjuder alla länsbor, 60 år och äldre, att berätta om hur det var förr. Ett urval kommer att ges ut i bokform "Så var det på min tid".

Motororganisationerna har inbjudit att bilda ett trafiksäkerhetsråd. 2 representanter utsågs.

(Karin Frisk och John Larsson). PK-banken inbjuder till en träff i FH:s A-sal. Vid Lunedet den 6 juni kommer en 80-manna sångkör att medverka. Sång av Linnebäcks damkör.

22/8 1980 Nickkällan 83 närvarande

Alf Bande berättade om "Mitt Karlskoga". Rapporter: föreningsfunktionärer kallas till ett s.k.

upptaktsmöte i september. Trafikfrågor "Äldreårets trafikkampanj". Resor, studiecirklar och

kurser. Förslag att bilda en Amatör-teatergrupp. Friskvård: Besökstjänsten - kuratorn på

lasarettet vill ha kontakt med folk som kan göra besök etc. (Inte minst män som orkar med

rullstolar). Alf Bande berättade om Karlskogas natur, vackra platser, bemärkta och välkända karlskokingar. Allsång med Lilian Roos.

26/9 1980 Nickkällan 78 närvarande

Dagordningen fastställdes (så har det varit vid varje möte). Protokolljusterare (2 st.) har också

utsetts varje gång. Föreslogs ändring av mötesdag från fredag till torsdag. Svar: nej, man ville

fortsätta med fredagar. Annat förslag: "Anordna motionsdans minst en gång i månaden".

Äldreveckan börjar måndagen den 29/9. SFRF inte inbjuden till programkommittén, verkar som om PRO dominerat. Alla pensionärer åker buss gratis hela veckan. Info: studiecirklar, resor t ex

“julklappsresa till Reijmyre”, trafik- och mörkerproblem.

24/10 1980 Nickkällan 105 närvarande

Föredrag av prof. Olof Wilander och dietist Karin Nilsson om Åldrandets fysiologi som livslängd, livscykel, åldrandets humanförsvar - ombyte av celler, val av födoämnen, kvinnans behov av mer kalk än mannen. Kvinnans medellivslängd är 5 år längre än mannens. Mer motion! Karin Nilsson: “Kost på äldre dar”, näringsforskning - ganska ny. Info av SE-banken som bjöd på kaffe med dopp.

21/11 1980 Nickkällan 114 närvarande

Motionsdansen på Nickkällan föregående dag hade samlat ett 40-tal. Info som vanligt.

Vikingalinjens fartyg som flytande storhotell, bilder. Naturfilm (fåglar) av Gunnar Enkvist.

12/12 1980 Nickkällan 130 närvarande

Ändring från förbundet: då Veteranposten kommer ut med 10 nr/år, så upphör

månadscirkuläret. Meddelanden från förbundet kommer i tidningen under separat rubrik.

Kongressen har vidtagit vissa ändringar i stadgarna, som därför kommer att omtryckas.

Medlemsavgiften är nu till förbundet 15 kr, till distriktet 2 kr och till föreningen 8 kr. Sigurd

Bergström höll en adventsbetraktelse, adventspsalmer sjöngs och Luciatåg med elever från

Linnebäcks skola framträdde. Sång av Linnebäcks damkör.

1981

30/1 1981 Nickkällan 112 närvarande

Torsdagsträffarna inställdes tills vidare p g a fåtal besökare. Sedvanlig info om resor, kurser etc. 659 lasarets- och hembesök hade gjorts under 1980. Ville bli 10 besökare!

Naturfilm av Bo Nyberg. Allsång till dragspel av Gunnar Hallerstedt.

27/2 1981 Nickkällan Årsmöte

Expeditionen sköts av en föreståndare och tre medhjälpare. Nya möteslokaler kan bli nödvändiga om medlemsantalet ökar. Nickkällan behålls till vidare.

27/3 1981 Nickkällan 115 närvarande

Godkännande av dagordning och val av justerare. Trafikfilmer och -frågor gm Torbjörn

Löfblad,

trafikkonsulent. Sedvanlig information. Besökstjänsten kommer att utökas. Lotteri till förmån för den.

24/4 1981 Nickkällan 113 närvarande

Ordf. meddelade att 55 patienter på långvårdsavdelning kommer att bjudas på kaffe någon

gång i maj. Bidrag i form av kaffebröd och hjälp efterlystes. Diverse info om aktiviteter. Karl

Fredby visade bilder dels från Karlskoga, dels från egna resor. Lilian Roos spelade och sjöng.

22/5 1981 Nickkällan 91 närvarande

Påmindes om sommarmöte i Lunedet den 6 juni, (buss avgår från terminalen) och distriktets sommaring den 19aug. i Brunnsparken i Örebro. Besökstjänsten hade varit på lasarettet. Bjöd

på kaffe med dopp. Uppskattades mycket. Nytt besök på avd. 7 planeras till den 9 juni.

Medlemsvärkning (förbundskampanj). För varje värvad avgiftsbetalande ny medlem får

“värvaren” en lott i ett internt lotteri. Vilhelm Mobergs “Lördagskväll” framfördes av

Nickkällans Teatergrupp. Sång av Linnebäcks damkör. Allsång.

28/8 1981 Nickkällan 114 närvarande

Parentation av en avliden medlem. (Alltså inte som nu en samlad parentation vid årsmötet.)

Torsdagsträffarna på expeditionen kommer att återupptas varje torsdag kl 14-16. Ordf.

uppmnade att skaffa flera medlemmar så att medlemssiffran (för närvarande 292 st) kan

behållas och helst ökas. Info om resor och kurser. Nytt: resa “Ut i det blå”. Bildvisning. Sång

av Birgitta Björnberg.

25/9 1981 Nickkällan 84 närvarande

Parentation. Dagordningen godkändes. Resan "Ut i det blå" som gick till Dömle stiftsgård blev

övertecknad och en ny resa planerades till den 8/10. Kursen matlagning för män var fulltecknad.

Rapport om sonderingar efter en annan lokal för månadsmötena under 1982. Lite trångt på Nickkällan. Föreslås A-salen i Folkets Hus med plats för 250 personer. Förslaget om kallelse till två möten i samma kuvert "vann mötesdeltagarnas gillande". Distriktet om medlemsvärning: alla som värvar nya medlemmar till föreningen får priser i olika valörer beroende på hur många medlemmar som värvas. Monica Albertus och Tore Bohl underhöll med dikter, sång och musik.

23/10 1981 Nickkällan 99 närvarande

Parentation. Resor: Rejmyre, Visnum-Kils kyrka. Den nybildade kören framträdde + två andra som sjöng och spelade. Auktion på skänkta saker inbringade drygt 2500 kr. Några saker togs undan till priser vid lotterier.

20/11 1981 Nickkällan 119 närvarande

Besök av sånggruppen REGA från Hällefors. Allsång under ledning av Ragnhild Ahlström. Info: bl.a. en förfrågan från kommunen om pensionärernas inställning till att ta aktiv del av barnomsorgen som lekledare på daghem. Funktionärsträffen den 16/11 samlade 23 deltagare. Kyrkbuss den 19/11 till Loka brunn. Julbord.

11/12 1981 Nickkällan 134 närvarande. Även den 300:e medlemmen (Elov Olsson) deltog. Musikskolan bidrog med Lucia + tärnor + ytterligare sång och musik. Sedan kom Karlskoga Tidnings Lucia med sina tärnor och mer sång. Kaffeborden var dekorerade med röda dukar, blommiga löpare, lingonris, ljus och julstjärnor.

1982

22/1 1982 Nickkällan 136 närvarande

Allsång till dragspel (Ellnemo och Hallerstedt). Informationer bl. a. från förbundet: önskemål hade framkommit om annat namn än SFRF. Förslag: Sveriges Pensionärsförbund och Svenska

Pensionärsförbundet. "Styrelsen har enhälligt beslutat att föreslå det senare". Omröstning genom

handuppräckning gav 26 oförändrat och 82 för namnändring. Enhälligt förslag: Svenska Pensionärsförbundet.

Ingrid Bergström ledde gymnastiska övningar till musik. + Musik av Ellnemo och Hallerstedt.

19/2 1982 Nickkällan 95 närvarande Årsmöte "Kraftig medlemsökning under året"

Alf Bande utsågs till ny ordförande. Besökstjänsten utökades till 14 personer.

19/3 1982 Nickkällan 120 närvarande

Ordf. Alf Bande hälsade välkommen till arbetsårets första månadsmöte. Karin Frisk efterlyste frivilliga för kaffe och underhållning för patienter på långvården. Barnomsorgen: mycket positiv reaktion på pensionärernas insatser. Önskar mer kontakt med flera.

Ordf. vädjade om att anmäla sig till kaffe "så att kaffe och bröd i tillräcklig omfattning kan beställas".

Resekommittén hade beslutat att medåkande till Degerfors den 27 mars skulle erlägga en avgift till bilägaren på 10 kr /person. Ny resa "ut i det blå" skulle anordnas. Kostnad: 170 kr för resa, lunch och kaffe. - Inbjudan från kommunen att diskutera boendet i Storken + "kategoriträff" för att ventilera verksamhetsförändringar, ekonomi och lokalfrågor.

Kyrkoherde Lennart Lundström i Mosås talade om att vara människa och präst i Strängnäs, Polen, Holland, London och Mosås. Han ledde även allsång, piano- och dragspel, ett "mycket lyckat månadsmöte".

23/4 1982 Nickkällan 126 närvarande

Underhållning av Musikskolans elever. Info från Socialbyrån och om resor. "Ut i det blå hade blivit övertecknad". Rikt reseutbud. Meddelades att styrelsen beslutat att i likhet med Degerfors avsluta månadsmötena med att sjunga vår nationalsång, Du gamla Du fria, vilket också skedde till

ackompanjemang av Sara Felixsson.

21/5 1982 Nickkällan 100 närvarande

Allsång med Margit Löfgren och Sara Felixsson. Lars-Erik Lood underhöll med sång/musik och bilder om årstidernas växlingar. Diverse rapporter. Besök från Dalby väntas.

6/6 1982 Boforstjänstemännens klubbhus i Labbsand 80 närvarande (max. 100 pers. kunde tas emot). Historier berättades av flera deltagare. "Värmebölja" så en del tog sig ett utomhus kallbad.

Servering av "smör, ost, sill, potatis och lättöl men det blev inga jordgubbar som tänkt. Gick inte att uppbringa".

Svenska flaggans dag på Lunedet (6 juni, kl 14.00).

Stöd från kommunen och andra uteblev så det blev stora svårigheter att få ihop stolar, talarstol etc. men det gick till slut någorlunda. Vädret var bästa tänkbara. Många hundra personer kom. Storfors musikkår spelade, Alf Bande hälsade välkommen och gästtalare var landshövding Elvy Olsson. Bydegillet dansade. Lång kö till kaffet som fick hämtas i Bergsmansgården på ägarens inrådan/krav.

17/9 1982 Nickkällan 133 närvarande

KPR fanns 1982. Föreningens förhållande till kommunen var mycket gott och hade representanter i olika arbetsgrupper, som rörde pensionärerna. SPF hade fått 1200 kr i anslag för resa till Aalborg. Till den 25 november planerades 5-årsjubileum. Viktoria inbokades.

Rapport från studieverksamheten. Nytt verkade vara Teatercirkel med ledare Ellen Lindgren. Rikt urval av resor annonserades, bl.a. till Hagges revy i Göteborg. Trafikfrågor med Löfblad: Äldre i trafiken. Tryggve Gustafsson visade bilder från Kos i Grekland. Försök till allsång. Uppmaning till alla med sångröst att ställa upp på övning på Nämndhuset den 30/9. Avslutade med nationalsången.

15/10-82 Nickkällan 110 närvarande

Efter välkomsthälsning blev det "sång av Sånggruppen" och rapport om resan till Aalborg (Karlskogas vänort). Som gäster till middagen på hotell Phoenix hade man inbjudit två representanter för Solsideklubben i Aalborg, en motsvarighet till vårt SFRF. Utbyte av erfarenheter och överlämnande av presenter. Tid för att bekanta sig med staden. Rapport om studiecirkel. Auktion på skänkta föremål (av medlemmar och ett 20-tal affärer) gav 3070 kr i inkomst. Nationalsången som avslutning.

25/11 1982 Viktoria 5-årsjubileum ca 220 närvarande (av 350 medlemmar)

Allra första mötet hölls i biblioteket med Axel Sjöstrand som ordförande och Jon Eriksson som

protokollförare. Till föreningens förste ordförande valdes Birger Pettersson i Storängstorp.

Högtidstalare var förbundsrepresentanten redaktör Gösta Blixt. Övriga gäster: Bertil

Nordström, ordf. för Örebro distriktet, representanter för kommunen, social- och fritidsnämnderna, PRO:s

samorganisation och lokalpressen. (Degerfors hade förhinder med eget möte samma dag.)

Sista

månaderna hade gett många nya medlemmar, "vind i seglen".

10/12 1982 Källaren 206 närvarande Luciafirande

Sånger av Sånggruppen med dragspelsackompanjemang av Gunnar Hallerstedt.

"Tomten" uppläsning av Astrid Hallerstedt. Siri Granström agerade tomte. Luciatåg med 31 tärnor och stjärngossar från Musikskolan. 18 kvinnliga medlemmar hade bakat var sin tårta. Mycket vackert dukade bord. Vinster på kaffebiljetter och lotterier. Ringlekar, gammaldans.

Avslutning med nationalsången.

1983

13/1 1983 Nickkällan 21 närvarande Konferens med repr. för SFRF i Kga. Heldag Anledning till konferensen var en mängd frågor som aldrig hunnits med på månads- eller styrelsemöten. Sinclair berättade om föreningens tillkomst och målsättning. (Målsättning: att ta hand om pensionärerna och att aktivera dem på olika sätt) Genom att föreningen är opolitisk är det många som ansluter sig. Stor ökning de senaste åren. Det har varit problem med publiciteten i dagspressen, som därför måste kontaktas. Bättre marknadsföring. En presskonferens per år rekommenderas, såvida inte något särskilt inträffar. Medlemsvården diskuterades. Mer information till medlemmarna genom meddelanden i samband med utskick före månadsmötena. Nya medlemmar bör tas om hand, då de kommer till sitt första månadsmöte. Kontakt med sjuka medlemmar. Besökstjänst för sjuka och ensamma. Studieverksamheten - kurser. Reseverksamhet. Frågan om att bilda ännu en förening. Svårt att dela den nuvarande i två. Starta en ny som distriktet vill? Ordf. tyckte det kunde bero, tills man kommit upp i 400 medlemmar. Parentation borde ske en gång per år i samband med årsmötet, som praxis är i andra föreningar. I fråga om lokal för månadsmötena ansågs Källaren vara bra. Klubblokalen var en aktuell fråga. Expeditionen kommer att flyttas till det nya servicehuset Solbringen omkring den 15 april. Anders Ersgatan behålls tills vidare som klubblokal. Öppet varje dag med någon form av jourtjänst. Lotterier var populära. Nationaldagsfirande och Labbsandsträff diskuterades. Konferensen uppfattades positivt.

21/1 1983 Källaren, Folkets Hus 168 närvarande

Sånggruppen började med att sjunga tre sånger. Ordf. påpekade i sitt anförande, att det aldrig tidigare i föreningens historia varit så många som mött upp på ett månadsmöte och trodde det berodde på att man bytt lokal till Källaren. Information om hörselfrågor. Resumé över ett antal möten som hållits på expeditionen för 35-40 medlemmar, som "vandrade ut och in". Man avslutade med sång, musik och dans och till sist nationalsången.

25/2 1983 Nickkällan 111 närvarande Årsmöte

Årsavgiften höjdes till 30:-/ensam och 50:-/makar. Utsågs en referensgrupp om tre personer för servicehus och daghem. (Östra, Västra och Centrala). Beslöts om skrivelse till kommunen om större lokal än den på Anders Ersgatan. Man avsåg att utvidga verksamheten.

21/3 1983 Källaren 187 närvarande (ännu fler än vid förra månadsmötet).

Info om resor med tonvikt på Gardasjön och om funktionärsträffen på Nickkällan den 4 mars. Pensionärsvecka till hösten i samarbete med Kulturnämnden. Förslag om inköp av en kopieringsanläggning (insamling). Positivt mottagande. En bowlinggrupp har bildats. Jakobs loge med SPF i Degerfors. Resor: Danmark, Klässbol.

29/4 1983 Källaren 136 närvarande Medlem nr 400 välkomnades (Elsa Tholson)

Sång av barn från Ugglans daghem. Bildband och info om Civilförsvaret. Ordf. hade varit inbjuden till invigningen av Solbringen den 23/4 och uppvaktade med en större ljuslykta från Krukmakargården. Insamling till den gav 440 kr och den kostade 400 kr. I augusti blir det distriktsträff i Loka. Efter nationalsången gavs tillfälle till motionsdans till musik av Gunnar Hallerstedt.

27/5 1983 Källaren 121 närvarande

Rapport från träff på Solbringen med förtroendevalda för att dra upp riktlinjer för att starta något som man avsåg att kalla Klubb Solbringen. Till att börja med skulle man försöka träffas en gång varje vecka med enklare program av egna förmågor. Tillfälle att råkas, prata och dricka kaffe. Ev. också en Klubb Nickkällan eller Klubb Geologen. Kommunen bjuder på lokaler och ser helst att servicehusen används. Kommunen vill att man delar föreningarna när de börjar bli "för stora". Det vill inte föreningen. Ett sätt kan vara att ha Klubb Solbringen

samt öka verksamheten i form av studie- och samtalsgrupper o.s.v. i de olika stadsdelarna. Ett månadmöte per månad för hela föreningen och därutöver aktiviteter i mindre grupper på närhåll ute i de olika kvarteren. Rättigheterna för PRO och SFRF är lika över hela linjen, alltså "likhet inför lagen" trots vissa rykten. Man skall ta upp med högre ort i förbundet att hjälpa lokalavdelningarna att få bättre kontakt med myndigheterna. Sillsexa på Lunedet i början av augusti aviserades. Olle Eriksson visade bilder på blommor. Föreningen behåller Anders Ersgatan så länge den får, och ännu finns inga varningstecken. Avslut med nationalsången.

18/8 1983 Lunedet, Skidstugan 115 närvarande

Ordf. informerade om kommande verksamhetsutveckling. Klubb Solbringen, närradio, studiecirklar etc. Festmat serverades: sill, potatis, smör, bröd, ost, lättöl, kaffe och tårta. Bande berättade om Lunedet och dess historia. Musik av Henry Haglund och Birger Pettersson. Vuxenskolas nya lokalchef presenterade sig.

30/9 1983 Källaren 105 närvarande 29 nya medlemmar hälsades välkomna.

Club Solbringen hade dragit mycket folk, över alla förväntningar. Expeditionen där bemannad vissa tider varje dag. Nästa möte förläggs till A-salen i Folkets Hus med auktion på medlemmarnas skänkta saker. Påminnelse om kulturvecka den sista veckan i oktober. Info av tandläkare Lövgren och tandhygienist Kerstin Hedlund. Kajsa Werner informerade om studier på Folkhögskolan. Info också om kyrkresa till Laxå i oktober.

21/10 1983 A-salen, Folkets Hus 120 närvarande

Auktion, sång av sånggruppen som "blir allt bättre". Antalet nya medlemmar före årsmötet var 100 och snart 450 totalt. Aviserades: kulturvecka för pensionärer. Har väckt uppmärksamhet. Distriktsstyrelsen, Vuxenskolan och riksförbundet kallar det för det mest ambitiösa arrangemanget hittills av en SFRF-förening i landsorten. Start måndag med samling i kyrkan.

Musikens dag i Bregårdsskolan med unga musiker, sångare och dansare. 10 kr i entré, som går till

Musikskolans föräldraförening att användas som uppmuntran av musikanterna. I övrigt fri entré på arrangemangen. Erhållit 3000 kr av Kulturnämnden + av Studieförbundet Vuxenskolan, summor som nog täcker alla kostnader. "Resornas dag" då GDG bjuder på "hela kalaset" på Folkets Hus med film, musik, kaffe och prat om resor. (Biljetter delades ut till alla.) Solbringen har blivit en succé. Nästa gång blir det program om Tiveden samt musik, och gången därpå blir det önskelåtar, historier och musikgissning med Uno Erhage. Dagens program: Auktion. Aviserades ett möte den 14 november för alla funktionärer för att dryfta viktiga frågor för att få fram "nya riktlinjer och fastare former för vårt fortsatta arbete".

Många skänkta gåvor från firmor. Mycket bra resultat: 5135 kr + några saker som blir vinster i lotterier senare. Propagerade för ett damlag i bowling.

25/11 1983 Källaren 166 närvarande

Välkomnande, sånggruppen och rapporter. Kulturveckan blev en mycket stor framgång, stor propaganda och många nya medlemmar. 3000 kr i överskott, varav hälften gick till Musikskolans elever för att de ställde upp, och andra hälften till Hembygdsföreningen för att man fått låna deras gamla filmer om Karlskoga. Rapport från funktionärsträffen om en del praktiska och ekonomiska åtgärder. Nationalsången som avslutning.

9/12 1983 A-salen, Folkets Hus 196 närvarande Luciafirande (Totalt 660 medlemmar)

Info om studiecirklar. Eventuella synpunkter och kommentarer bör framföras offentligt, så att alla hör, och inte komma in bakvägen (synpunkter från ordf.). Gårdsråd bildas på Solbringen, och SFRF får en representant.

1984

27/1 1984 A-salen 163 närvarande. 500:de medlemmen blev Anders Røjare.

Rapporter: En kommitté aviserades för att hitta en form för en viss uppdelning av

verksamheten.

Kommunen hade förhört sig om aktivitetshjälp vid den nya dagstugan i kvarteret Elefanten, en modern 3-rumslägenhet där pensionärer boende i området kunde träffas för aktiviteter. En försöksverksamhet som skall utredas för eventuell spridning. Karlskoga kommun hade bitt SFRF i Karlskoga att höra sig för med förbundet om en rikskongress 1986 i Karlskoga, då kommunen fyller 400 år. Månadsmötesdeltagarna tillstyrkte varefter ett brev med inbjudan postades efter mötets slut. Anders Thunberg, Degerfors, underhöll med Taubevisor, mycket uppskattat. Förslag från Ivan Gren om värddpar vid månadsmötena (som i Degerfors) bifölls. Avslutning med nationalsången.

24/2 1984 A-salen 102 närvarande Årsmöte

”Mycket framgångsrikt och jobbigt år som gått”. Ny programansvarig utsågs för ”ökade sidoaktiviteter av typ Solbringen, Elefanten och Bergmästaren”. (Anna-Lisa Grosshed)

30/3 1984 A-salen 169 närvarande 31 nya medlemmar

Med Karl-Erik Dahlbeck “I bild och tal till Karibien”. - Den 17 april höll distriktet årsstämma på

stadshotellet i Karlskoga. Vi hade 8 ombud. Club Solbringen har träff nästa onsdag med musik,

historieberättande och dans till levande musik. Anders Røjare överlämnade en egenhändigt förfärdigad ordförandeklubba.

27/4 1984 A-salen 149 närvarande

Inledning av sångkören och kåseri av Sigurd Bergström. Info om vad HSB tänker bygga för äldre. HSB bjöd på kaffe. Inbjudan från Degerfors till Jakobs loge. Rapport från distriktets årsmöte på stadshotellet härstädes med 150 deltagare. Kabaré av teatergruppen.

25/5 1984 A-salen 89 närvarande

Kommunen haft konferens om äldreboende. Två representanter deltog för SFRF. Inbjudan till Jakobs loge. Medresenär betalar 10 Kr för tur och retur till bilägaren. Samma avgift till sillsexan i Lunedet för resa till och från. I augusti öppnar servicehuset i Sandviken, och vi ska där försöka starta något liknande Club Solbringen. Hoppas på stöd från bl. a. kommunen och Vuxenskolan.

16/8 1984 Lunedet 84 närvarande Sillsexa

Sångkören, musik och historier av Uno Erhage och god mat!

28/9 1984 A-salen 211 egna medlemmar + 48 från Eskilstunaföreningen

Karlskoga och Värmland var tema för dagen. Club Solbringens möte förra onsdagen hade lika många närvarande. Några anser att det är för många möten, men man måste ju inte gå på alla. På förbunds nivå har SFRF och PRO samverkat för höjning av pensionerna och differentierade vårdavgifter. Club Bergmästaren startar i oktober. De som har “jourtjänst” på expeditionen kommer att per telefon kontakta sjuka och ensamma medlemmar för en liten pratstund.

24/10 1984 A-salen 100 närvarande

Oktobermöte med traditionsenlig auktion på skänkta varor. Oktoberauktion = tradition i bygden.

Oktober var flyttmånad, som ofta ledde till auktion.

30/11 1984 Bergmästaren, dagcentralen. 125 närvarande

Första mötet i Bergmästaren. Hektisk vecka med någonting mest varje dag. Månadsmötet flyttar till Källaren igen. Man trivs bättre där. Kyrkresan till Glanshammar blev fin och tack framfördes. Thore Bohl talade för ”Vänort i U-land”, närmare bestämt Kenya med trädplantering till en kostnad av 7 kr/träd. Löffblad informerade om trafik. Tedans planeras på Statt någon eftermiddag varje månad.

14/12 1984 Källaren 184 närvarande Luciafirande

Nu 600 medlemmar (Greta Gustafsson). Föreningen fick nu en egentillverkad fana. Bakom den stod Thorsten Lundin (ritning), och Margit Hammarström, Rut Johansson och Karin

Sjöstrand (sömnad med broderier på båda sidor). Stången, tudelad av transportskäl, hade tillverkats av John Larsson.

1985

25/1 1985 Källaren 135 närvarande

Förslag till framtida arbetsform: Club Solbringen och Club Bergmästaren var fortfarande lyckade

satsningar och fortsätter. 1) Klubbarna Solbringen och Bergmästaren kommer att ledas av speciella grupper med totalansvar för respektive verksamheter. Minst tre ledamöter och en suppleant. 2) Programansvarig: lyssna på förslag från medlemmar om program och hjälpa till att teckna avtal med medverkande. 3) Klubbmästaren blir därmed fri från programansvaret, får mer renodlade klubbmästaruppdrag som att ordna aktuella lokaler, kalla värdinnor, se till att det finns bröd etc. Förslagen godkändes, tydligen utan diskussion. Sång och musik av sångkören och Lars Yngvesson (piano). Info om Friskvårdscentralen på Grönfeltsudden. Avslut med nationalsången.

29/3 1985 Källaren 94 närvarande Totalt 640 medlemmar.

Nyhet som planerades: en föreläsningsserie med program vid sidan om den ordinarie verksamheten med medverkan av egna medlemmar eller lokala krafter med olika specialiteter. I tur att börja var Rune Persson, stationerad i Bagdad, om anledningen till krig där borta. Programmet klart för årets kulturvecka.

1) start i kyrkan + att kyrkogårdens kulturgravar visas. Träff i församlingssalen, Kungsvägen 39.

Kyrkoherde Hatt m. fl. medverkar.

2) Folkrörelserna genom tiderna. (Folkhögskolans aula). Medverkan av representanter för folkrörelserna + konsthantverksutställning + musik.

3) Musik på Club Solringen "Poesi och visa" med Staffan Percy, riksbekant trubadur.

4) Stadsteatern: landstinget bjuder på program. Landstingsrådet Sölve Persson medverkar + en

sjuksköterska om äldreomsorg. Musikgrupp från Kävesta medverkar också.

5) HSB bjuder på programmet. "Hur ska vi bo på äldre dar?" På dagens program: boendefrågor.

Torpdalen var på tapeten. Mellanting mellan långvård och servicehusboende. Fanns förslag till

ombyggnad. PRO och SPF eniga om att själva boformen ska vara kvar och att pensionärsföreningarna ska få vara med i planeringen, det kommer att bli så. HSB har planer på att bygga på kvarteret Råknestickan, 26 lägenheter.

Info om resor och program på Club Solbringen. Dagens program: Postmästare Sivert Gustavsson berättade om postverket från 1636 fram till våra dagars affärsdrivande verk. Info om badhuset och våra möjligheter att få bada där. Omröstning om att avsluta med nationalsången. Majoritet för att fortsätta.

26/4 1985 Källaren 135 närvarande

Kulturveckan för pensionärer väckte stor uppmärksamhet inte minst i pressen. Stor uppskattning också från den kommunala ledningen. Kommunen och Vuxenskolan bekostade allt. Landstinget kom med en stor trupp medverkande gratis. HSB bjöd på både program och förfriskningar. Gratislokaler av Fritidsnämnden. Föreningens damer bakade kaffebröd. Föreningen har nu 650 medlemmar och är Örebro läns största SFRF-förening och även den största

pensionärsorganisationen i Karlskoga. PRO södra är näst störst.

Ordf. puffade för kommande veckas arrangemang i Bibliotekets hörsal. FN-medarbetaren Rune

Persson (Bofors) berättar då om arabvärlden, motsättningarna där och anledningarna till

krigen.

Därmed börjar en ny giv driven av lokala förmågor och som vi kallat ”Vetgiriga Veteraner” och är tänkt att gå vid sidan om månadsmötena och den sedvanliga verksamheten. Info om allergier, resor och studieverksamheten. Rapport om distriktets årsmöte i Lindesberg. I arbetsgruppen för Torpdalen ingår representanter för pensionärsorganisationerna. Den 14 augusti blir det sillsexa i Lunedets skidstuga.

31/5 1985 Källaren 90 närvarande

Sånggruppen inledde med tre sånger. Besökstjänsten framförde önskemål om manliga medhjälpare till kaffebjudningen på långvårdsavdelningarna, att skjutsa rullstolsburna. Info om livlig reseverksamhet. Agnes Tjäder hade startat underhållning på Nickkällan med mycket gott gensvar. Planering att under sommaren ordna en promenad på kyrkogården med inriktning på de s.k. kulturgravarna. Sjukgymnasten Agneta Engel informerade om lärbensbrott och behandling.

14/8 1985 Lunedet 84 närvarande Sillsexa i skidstugan

Man passade på att titta på Söderkyrkan, som nu byggs upp nere vid sjön i Lunedet. Info om kommande program och studier. Underhållning av Uno och Agnes Erhage.

27/9 1985 A-salen 160 närvarande Medlem nr 700 blev Vivan Andersson

Tre sånger av sånggruppen och före varje sång ett litet anförande av Sigurd Bergström. Info av

Televerket om trygghetstelefoner och av Telelarm, om deras apparater. Ändrade tider på expeditionen. Nu öppen måndag och onsdag mellan klockan 10 och 12. Sång och dragspelsmusik av Sonja Andersson från Kristinehamn. Fortfarande avslutning med nationalsången.

25/10 1985 A-salen 154 närvarande

Sånger av sånggruppen och anförande av Sigurd Bergström. Oktobermöte med traditionell auktion på skänkta varor. Aviserades att Ria Wägner kommer till nästa Club Solbringen, Club Bergmästaren gästas av Uno Erhage. Senaste Club Nickkällan med Gunnar Rosbro om gamla Karlskoga gav fullsatt aula. ”Karlskogamodellen” med olika slags möten och klubbar skall presenteras av ordf. nästa vecka i Vara vid en sammandragning. Auktionen + kontanta gåvor gav 5445 kr, ”ett mycket gott resultat”.

22/11 1985 A-salen 205 närvarande

Sånggruppen inledde med tre sånger. Antalet närvarande slog tidigare rekord och ansågs bero på

föredragshållarens, Lars Åby, dragkraft. Info: 6/12 julbord på Statt med underhållning och dans. Elov Olsson och Gösta Bonde utsågs till ordinarie och ersättare i KPR. Astrid Hallerstedt samlade in pengar till Rädda Barnen. Lars Åby visade film om Grönlandseskimåerna. Nationalsången.

13/12 1985 Källaren 211 närvarande (Nu 750 medlemmar totalt)

Luciafirande med Luciatåg och underhållning av Karlbergsskolans elever. Beslöts att till kommunen föra fram kritik om dålig gatubelysning och dito fotvård (!)

1986

31/1 1986 Källaren 180 närvarande

Välkomsthälsning av ordf. och därefter tre sånger av sånggruppen. Ordf. fortsatte därefter med

synpunkter på pensionärernas delaktighet i samhällsutvecklingen och hänvisade till föreningens

uppvaktning hos kommun-styrelsen om äldres bostäder i centrum av Karlskoga. ”HSB får bygga i kvarteret Räknestickan intill Solbringen. Det var vår önskan, och så blir det nu.”

Styrelsen planerar ett ”kommunalutskott” med 7 personer, som skall bevaka vård-, boende- och trafikfrågor.

Trafikinformation. Info om möten, resor etc. Sånggruppen återkom.

21/3 1986 Källaren 210 närvarande Medlem nr 800 blev Marshall Eriksson.

Inledning med musik och sång. Medborgarskolan stod för programmet med kyrkoherde Folke Fehn från Göteborg som gäst. Hans anförande hade rubriken "Vadå, gammal?" "Vårt anspråkslösa medlemsblad" omnämndes och besökstjänst och telefonkedja prisades som positiva inslag. Den kommande kulturveckan (v. 16) presenterades:

Må: Kyrkans dag med program av kyrkoherde Sigurd Bergström och Gunnar Hatt "i lätt värmländsk ton".

Ti: Biblioteket med professor Jan Helander. On: Teatern, Musik i 400 år

To: Torpdalshemmet Algot Holmström om Selma Lagerlöf Fr: Källaren med tema Karlskoga 400 år med olika "beslutsfattare".

Månadsmötet avslutades med lottdragning om "hemliga lådan" samt nationalsången.

25/4 1986 Källaren 186 närvarande

Sånggruppen sjöng "Vintern rasat ut" varefter ordf. hälsade välkommen och tackade alla som bidragit till att kulturveckan blev så lyckad. Tack för ett "jättearbete!" Föreningen driver ingen

medlemsrekrytering, nya medlemmar kommer spontant. En anledning kan vara den nya försäkringen, där "livförsäkringen för medlemmar under 75 år tycks vara attraktiv". Folkets Hus aviserade höjning av kaffepriset från 10:- till 15:- per person. Sillsexa i Labbsandsstugan planerades till den 15/8. Sten Bjuring visade bilder från Sydamerika och berättade om Inkafolket. Bande tackades särskilt för hans stora insatser för kulturveckan och för föreningen i stort.

23/5 1986 Teatern 148 närvarande

Paneldebatt om aktuella vårdfrågor men först en bildkavalkad: "Bildspelet Karlskoga 400 år" Till debatten hade inbjudits Berit Grek, Vega Hedenqvist och Torbjörn Överengen från Socialkontoret och Håkan Lagerkvist och Dag Lindahl från Landstinget. Innehåll: hemsjukvården, hemsamariterna, färdtjänsten, äldreboendet och Torpdalshemmets framtida utformning.

26/9 1986 Källaren 300 närvarande Största antalet deltagare i föreningens historia.

Sånggruppen började med tre sånger. SFRF hade sedan sist övergått till att heta SPF.

En premiärdans på Hotell Alfred Nobel gav mersmak och kommer igen den 2 okt med en ny tedans. Programserien "I dina kvarter" fick en fin upptakt på Solbringingen med 200 närvarande och tyvärr många som fick återvända på grund av platsbrist. Fortsättning på Bergmästaren i oktober om Sandviken och i december på Nickkällan om Rävåsen. Uppmaning till protestmöte mot nedläggning på lasarettet i biblioteket den 30 september. Protest hade skickats till Centern, Fp, Soc.dem. VPK och 3 landstingsråd personligen.

24/10 1986 A-salen 165 närvarande Gåvoauktion

Info om kommande program och resor (full fart). Auktionen gav 5623 :- inklusive kontanta gåvor (nytt rekord). Förslag till uttalanden om dels ersättning för devalveringen (1984), dels resursförsämring vid Karlskoga lasarett.

28/11 1986 Källaren 170 närvarande

Fyra sånger av sånggruppen. Välkomsthälsning som vanligt. HSB:s bygge på Räknestickan fördröjs och gav anledning till starka reaktioner från SPF-medlemmarna. Väckte planer på ett eget äldrebyggande – bostadsrättsförening. Bildspel om Rotarys Polio-Plus till förmån för vacciner mot barnsjukdomar som polio, mässling och kikhosta. Info om hur man skyddar sig från brand, stöld, vattenläckage m.m.

11/12 1986 Källaren 280 närvarande Luciafirande

Elever från åk 3 på Rävåsskolan svarade för Luciafirandet. Info om resor och tedanser.

1987

30/1 1987 Källaren 220 närvarande

Tre sånger av sånggruppen. Information: "studiearbetet är bättre än någonsin". Det fria sjukhusåret för pensionärer hotades med indragning och det skulle komma att kosta 55:-/dag att ligga på sjukhus. PRO Västra tänkte protestera. Månadsmötet stödde enhälligt att instämna i protesten. HSB ville ha ytterligare stöd för äldreboende på Räknestickan - inte ett hus utan tillstånd att bygga från Kyrkogårdsgatan upp till Bohultsgården. SPF lovade ge sitt stöd. Sven Odby och Thore Bohl visade bilder från Karlskoga i samband med Karlskogas 400-årsjubileum. Vetgiriga Veteraner bjöd genom Medborgarskolan på föredrag av professor Hans Sivertsson från Nobel Kemi om biokemi. Club Bergmästaren och Club Solbringen aviserade program om "På andra sidan banan".

27/3 1987 Källaren 200 närvarande Ny ordf. Henry Torvang

Tre sånger av sånggruppen. Karlskoga Folkhögskola informerade. Rektor Henry Jacobsson föreläste och visade bilder från Israel. En representant hade inbjudits till Socialtjänsten att delta i budgetarbetet för Östra distriktets äldreomsorg.

24/4 1987 Källaren 200 närvarande 900:e medlemmen blev Britta Eriksson.

Två sånger av sånggruppen. Elisabeth Gustavsson läste en dikt om våren. Rapport från distriktets

årsmöte. Diverse info. Bl.a. planerade Besökstjänsten en utflykt till Lillsjöstrand och hembesök under sommaren och att bjuda patienter på lasarettets avd. 1 och 3 på kaffe. Sillsexa i Labbsand den 14 augusti. Naturpromenader.

25/9 1987 Källaren 180 närvarande

Tre sånger av sånggruppen "som blir bättre och bättre". Verksamhetsinformation. Kjell Nordqvist och Gunnar Rosbro kåserade om hembygds- och släktokumentation och visade en film om Karlskoga på 50-talet. Den 27 november kommer föreningen att fira sitt 10-årsjubileum i A-salen.

23/10 1987 Folkets Hus, A-salen 140 närvarande

Info om 10-årsjubileet och det jubileumslotteri som styrelsen beslutat om. Traditionell auktion på

skänkta saker. Den gav en inkomst på 5526 kronor. Tillsammans med några penninggåvor fick man ihop 5996 kronor.

27/11 1987 Teatern 400 närvarande Ordf. Henry Torvang

Förberedelser påbörjades redan i januari 1987. I november hölls presskonferens i Solbringens servicehus. "Jubileumslotteri" anordnades och en vecka före den "stora dagen" var alla lotter slutsålda. "Deltagarbiljetter" släpptes i förväg, hade strykande åtgång och var alla slutsålda i förväg. (400 st.) Ett 35-tal gäster var inbjudna. Alf Bande utnämndes av distr.ordf. Hilla-Britta Lindeberg till hedersordförande. Tal hölls och silvernålar och diplom delades ut. Därefter redogjorde Bande på vers för föreningens historik. "Örebrodistriktets mest expanderande förening" gratulerades av Karlskoga kommun, SPF-distriktet, SPF-Trevnad, PRO:s samorganisation, Kommunanställdas Pensionärsförening, Studieförbundet Vuxenskolan, SPF i Degerfors samt Nya Sparbanken. Domus och Televerket hade bidragit med gåvor till lotteriet. Underhållningen sköttes av "Eternellerna från Sala" genom en sångkavalkad – tre decennier med välbekanta melodier. Två ungdomar spelade sedan upp till dans. Kaffe serverades i A-salen.

11/12 1987 A-salen. 220 närvarande Totalt 923 medlemmar Luciafirande

Ett par sena uppvaktningar från HSB och Folkets Hus. Expeditionen flyttas till Solbringen efter nyår och kommer att hållas öppen må-to kl 10-12. Informerades om planerad Tema-vecka, vecka 11. Luciatablå med Söderkyrkans barnkör under ledning av Britt-Maj Svanberg. Elisabeth Gustavsson läste dikter. Mötet avslutades med national-sången. Samarbetsgrupp för PRO + SPF + Kommunala pensionärsföreningen.

1988

15/1 1988. Folkets Hus 176 närvarande Extra månadsmöte

På programmet stod trafikfrågor och äldreomsorgen inklusive Torpdalshemmets ombyggnad. Oro bland deltagarna som ledde till livlig diskussion. Föredragande: tjänstemän. Avslutade med nationalsången.

18/1 1988 Arbetsutskottet

Beslöts att höra efter om möjligheten att hyra Stadsteatern som lokal för månadsmötena. Föreslogs att styrelsen skulle anordna en funktionärsträff på Bergmästaren i mars månad.

29/1 1988 Stadsteatern 353 närvarande,

“ett månadsmöte som aldrig tidigare varit så välbesökt”.

Gäst: Expressenmedarbetaren, radioprataren, senioren “Den grå Pantern” Sigge Ågren.

Huvudämne: äldrefrågor och inflytande, “Kunskap utan makt”.

25/3 1988 Källaren i Folkets Hus 180 pers. (21 nya medl.) Ordf.: Henry Torvang

Kanvik sammanfattade Tema-veckan. Total kostnad 16 000 kr men bidrag från

Socialförvaltningen, Fritids-nämnden, Vuxenskolan och HSB täckte det mesta. Elisabet Holm rapporterade om en konferens (på Dömle Stiftsgård) om temat ”Äldreomsorgen i dagens samhälle”. Alf Bande, Nils Hahne och Sven Charlie gjorde en kavalkad med musik och historiefakta från sekelskiftet till 50-talet.

29/4 1988 Källaren i Folkets Hus 175 närvarande

Kören sjöng under ledning av Ragnhild Ahlström. Man sjöng även allsång. - Förhandlingar om annan lokal för hösten pågår. Övrigt: Trafikfrågor, resor och Karlskoga till semifinal i frågesport inom distriktet. Avslutade med nationalsången

26/8 1988 Källaren 190 närvarande

Nils Hahne blev den tusende medlemmen. – Underhållning av Inga-Lena Thodal, sång, och Göran Hellsén, piano. Sångkören medverkade. Studieförbunden presenterade sina program inför hösten och vintern. Kjell Nordqvist kåserade om möjligheterna till studier på Karlskoga Praktiska Läroverk på 1800- och 1900-talen. Politisk utfrågning 1 sept. i samband med PRO och Kommunala pensionärsföreningen. Mötet avslutades med nationalsången.

29/9 1988 Teatern 200 närvarande

Britt-Maj Svanberg hälsades som ny körledare. V. ordf. Elisabeth Holm kåserade om “Från Vardagsslit till Kungamiddagar” och om sina år som hälsovårdsminister 1976-1982. På grund av välbesökta månadsmöten föreslogs att pröva lokalbyte till Stadsteatern och kaffe i Källaren. Inför skördeauktionen den 21/10 hoppades man på gåvor och köpvillighet som tidigare år. “Tedans” på Alfred Nobel annonserades till den 13 oktober. 42 studiecirkel var på gång och dittills var 153 deltagare anmälda.

21/10 1988 Folkets Hus A-salen 125 närvarande

Uno Erhage talade om Club Alfred Nobel och vädjade om större anslutning.

“Traditionsenlig auktion” på skänkta “varor” gav en inkomst om totalt 7561 kronor.

25/11 1988 Teatern 220 närvarande Ordf. Henry Torvang

Tema: Äldreboende i Karlskoga. Inspiration från ett privat servicehem i Örebro (Kallingska gården), som tillkommit genom en donation. Information av arkitekten Claes Lybeck.

9/12 1988 A-salen 270 närvarande

Vice ordf. Elisabeth Holm hälsade välkommen och talade sedan om bakgrunden till Luciafirandet. Luciatablå av Bråtens klass 3 E med 25 elever. Informerades om byggplaner, trafik kurs och det traditionella julbordet på Solbringen. Insamling till barn i Peru genom RK.

1989

27/1 1989 Folkets Hus 260 närvarande

SPF-kören inledde mötet. Antalet äldre i Karlskoga fortsätter att öka och därmed behovet av äldreboendestäder. Uppmanas till observans vid nybyggnation och ombyggnad av äldre bestånd.

Följs upp av egen byggnadskommitté, som finns mellan Karlskogas olika

pensionärsföreningar. Flickkvintett från Musikskolan gjorde succé med flera sånger. (Lapuma Singers). Nationalsången som avslutning.

31/3 1989 Folkets Hus 200 närvarande

Sång av SPF-kören. Kåseri av Kjell Nordqvist och Gunnar Rosbro om Karlskoga på Nobels tid. ”Två hus och en gammal tall är allt vad som finns kvar från den gatubild Alfred Nobel såg när han i slutet av 1800-talet åkte på Kungsvägen i Karlskoga. Husen är kyrkan och Ekeliden, och tallen står vid nerfarten till Nämndhuset”.

Diverse info: Bl.a. att SPF-distriktet för Örebro län kommer att ha sin distriktskonferens i Karlskoga den 13 april (ca 200 ombud väntas).

28/4 1989 Folkets Hus 140 närvarande

Sång av SPF-kören. Dagens tema: trafik. Trafikkonsulent Karl Erik Sundin informerade. Elisabeth Holm ”puffade” för SPF-söndagsvandring i Bullerdalen den 21 maj. Vivan Thomasson underhöll med sång.

25/8 1989 Folkets Hus 175 närvarande

Studieinformation från Vuxenskolan och Medborgarskolan. 75 cirklar startar under hösten. Studieförbunden bjuder på hemlig gäst: trollkarlen Mr Polo. Värmlandsvisan som avslutning.

29/9 1989 Folkets Hus, kaffe i A-salen 250 närvarande

Besök av nye förbundsordföranden Nils Carlshamre. ”SPF i Karlskoga är inte enbart en av våra största föreningar, den är förmodligen den mest aktiva i landet”. ”Bland pensionärerna finns en ovärderlig samling av expertis på många olika områden, kanske vi snart också får medbestämmande i frågor som berör både oss och samhället i stort.” Carlshamre underhöll vid kaffet med både dragspelsmusik och sång.

27/10 1989 A-salen 140 närvarande

Rapport om kommande program. Därefter auktion på skänkta gåvor (med Uno Erhage), som gav 5566 kronor.

24/11 1989 Folkets Hus 160 närvarande (31 nya medlemmar)

Kåseri och bilder av naturfotografen Bengt Lundberg. Info om nya projekt för äldreboende.

8/12 1989 A-salen 250 närvarande (Elisabeth Holm)

Luciafirande med 20-talet ungdomar från Söderkyrkans körer. Sångledare Ingalill Brogeland.

1990

26/1 1990 Folkets Hus 300 närvarande. Medlem nr 1100 blev Bertil och Gudy Jarnulf

Ny bridgekurs planeras. Info om program, resor och studier. Rapport om kommunens planer för

äldreboendet. Bande, Hahne och Sven-Charlie underhöll med musik, sång och kavalkad om Karlskogas 50 år som stad.

30/3 1990 Folkets Hus 157 närvarande (Totalt 1132 medlemmar)

Späckat reseprogram. Ny reseledare: Olof Stråth. Björngänget från Björneborg underhöll.

Insamling till förbundet. Resultat hittills 2000 kronor från två månadmöten i Karlskoga.

27/4 1990 Folkets Hus 143 närvarande

Soc.chefen Lars Persson var dagens gäst. SPF-kören, Henry Haglund och Bertil Pettersson underhöll med sång och musik och Tyra Walfridsson med vårdikter. Elisabeth Holm rapporterade från distriktsstämman och informerade om kommande aktiviteter. Lars Persson redogjorde för de resurser som finns inom socialvården och hur de påverkas av åtstramningar.

31/8 1990 Folkets Hus 170 närvarande V.ordf. Sölve Sönerstam

Diverse info bl.a. från samrådsgruppen SPF, PRO och KPF. Sång av Anette Bråmsgård och ackompanjemang av Maj Fryxell: Taubeprogram. Mycket uppskattat.

28/9 1990 Folkets Hus 148 närvarande

Pensionärsorganisationerna i Karlskoga kommer att arrangera ett gemensamt opinionsmöte för

bevarandet av orörda lasaretsresurser i den här delen av länet. Mötesledare blir Elisabeth Holm.

Nämndes om planer på eftermiddagsbio på Teaterbio för pensionärer. Sådan verksamhet har

med framgång etablerats på olika platser i landet och nu vill man försöka i Karlskoga.
26/10 1990 Folkets Hus 275 närvarande (19 nya medl.) Totalt 1153 medlemmar. Diverse info med redogörelse för skattereformens effekter. Frågestund. Dansuppvisning av en fritidsgrupp.

30/11 1990 Folkets Hus 240 närvarande

Av Allan Karlsson tillverkade körpallar invigdes. Info om kommande aktiviteter.

Författaren Stig Berg var månadens gäst. Ett bejublat framträdande.

14/12 1990 A-salen 160 närvarande Luciafirande

Introduktion om Luciafirandets betydelse. Ett 35-tal ungdomar från Musikskolans flickkör bjöd på vackert ljusspel med tillhörande sånger + julmelodier på fiol och flöjt av två flickor.

1991

25/1 1991 Teatern, kaffe i A-salen 275 närvarande (E. Holm ordf.)

34 nya medlemmar. Saga Weman blev föreningens 1200:e medlem.

Diverse info. Ragnvi Gylder, journalist och författare från Stockholm höll ett humoristiskt och kåseriartat föredrag om hur det är att vara äldre. Frida Saxholm och Uno Erhage underhöll med sång och musik.

22/2 1991 Teatern 190 närvarande Årsmöte

Årsavgiften föreslogs höjd till 80 kr för 1992.

22/3 1991 A-salen 290 närvarande 15 nya medl.

(E. Holm)

Trädgårdsarkitekt Lars Samuelsson, Karlstad, var inbjuden för att lämna trädgårdsinformation. Han visade bilder och talade om skötsel av trädgården.

29/8 1991 Teatern Kaffe i Källaren ca 150 närvarande (38 nya medl.)

Information lämnades om distriktets höstupptakt i Örebro, Vän- och besökstjänsten, resor och om kollektivtrafiken. Studieförbunden presenterade höstens studieprogramverksamhet.

Enmansteater om "Bergsmansgårdens Lina" framförd av Anne-Marie Hellström, Hallsberg, om livet på landet för hundra år sedan. Mycket underhållande.

27/9 1991 A-salen ca 300 närvarande (16 nya medl.)

En representant från Nerikes Allehanda presenterade vad en taltidning är. Därefter följde kaffe med mannekänguppvisning med kläder från Kappan och Larsson & Cammerud med föreningens

medlemmar som agerande.

25/10 1991 A-salen ca 150 närvarande. (14 nya medl.)

Sånger av SPF-kören. - Information om start av nybygget Senioren och om föreslagen indragning av dagcentralen vid Brickegårdens vårdcentral. Protestmöte i Bergmästaren aviserades till den 29 okt. 1991. Dagens gästtalare var Ingrid Otto och Lilian Ingvarsson från apoteket Örnén. De informerade om apotekets tjänster och om hur diabetes kan förebyggas.

Lena Tibblin talade om konst och design under 1900-talet. (Kaffe serverades till ett pris av 15 kr, bulle + liten kaka.)

29/11 1991 Teatern, kaffe i A-salen 200 närvarande

Kören inledde. Styrelsen hade beslutat att uppmärksamma butiksdöden i centrala Karlskoga.

En

skrivelse med påpekande om behovet av en livsmedelsbutik i centrum bifölls att skickas till kommunen.

Reflexer delades ut till alla mötesdeltagare med uppmaning att använda dem. Dr Lars Linder från

Uppsala talade om livskvalitet på äldre dagar och vad man kan göra för att åldras positivt.

13/12 1991 Folkets Hus 200 närvarande

Torsten Lundin talade om SPF:s fana och dess tillkomst. Styrelsen fick i uppdrag att ansöka om att få en svensk fana också. Karl-Anders Lindsten talade om julsången framför alla andra

”Stilla natt, heliga natt”, hur den 1818 kom till och hur den sedan sjungits över hela världen.
1992

24/1 1992 Folkets Hus ca 250 närvarande (E. Holm)

Vacker musik och sång utfördes av Henry Haglunds stråkensemble och SPF:s sångkör. Stefan Andhé (bosatt i London) kåserade ur sin bok ”Av fröjd vill hjärtat gråta”.

28/2 1992 Teatern 150 närvarande Årsmöte

Årsavgiften bestämdes till 80 kr med förbehåll att höja den om distriktet eller förbundet höjer sina avgifter.

27/3 1992 Källaren ca 125 närvarande

Diverse Info. Underhållning av Anette Bråmsgård (sång) och Maj Fryxell (dragspel). Ett knippe 30-tals och 40-talsmelodier.

24/4 1992. A-salen ca 120 närvarande Auktion

Studiekommittén hade lagt ut listor där man skulle önska kurser. Inbjudan till funktionärsträff den 13 maj i Missionskyrkan. Distr.ordf. Lennart Engström inbjuden som talare. Presentation av kampanjen ”Gå för livet”, och den 17 maj blir det festival vid Näset. Vårsånger av SPF-kören. Auktion till förmån för äldre i Baltikum. Den inbringade 8199 kr ? + 1000 kr i kontanta gåvor.

28/8 1992 A-salen 125 närvarande

Information angående KATALOGEN. Alla besökare fick en talong med frågor att besvara och lämna tillbaka när de gick hem. 15 sept. blir det distriktsupptakt i Askersund. Ordf. informerade om problem med lokaler sedan Folkets Hus gått i konkurs. Tidigare har pensionärsorganisationerna fått hålla möten gratis, nu koster det 800 kr för A-salen. Därför måste kaffepriiset höjas till 20 kr. Sång och musik av Kolpöjkera från Degerfors.

25/9 1992 A-salen 125 närvarande

Ordf. informerade om temaveckan och jubileumsmötet. Nils Carlshamre kommer som gästtalare.

Silvernålar kommer att delas ut till funktionärer som arbetat fem år eller mer. Föreningen kommer att bjuda på tårta. Lokal: Teatern + Källaren. Dans till Uno Erhages musik. Vårens insamling till förmån för Baltikum (12 000 kr) har skickats genom diakonissan i Söderkyrkan. (Till utrustning av ett nybyggt ålderdomshem.)

30/10 1992 Teatern, kaffe i A-salen ca 325 närvarande 15-årsjubileum ”Fullsatt

teatersalong”. (E. Holm) 6 nya medlemmar. Den 1300:e medlemmen blev Birger Olsson.

Musikstycke av Henry Haglunds stråkensemble och sång av SPF-kören. Förbundsordf. Nils Carlshamre höll högtidstalet och talade om att Karlskogaavdelningen var en av hans favoriter beroende på den stora aktivitet och det kunnande som fanns där. Han talade också om förbundets stora arbete på att bevaka alla pensionärspolitiska frågor som uppstått med anledning av det krispaket som regeringen fastlagt. Han överräckte också en minnestavla att placera på expeditionen. 28 medlemmar erhöll silvernålar för förtjänstfullt arbete i föreningen i fem år eller mer. Distr.ordf. Lennart Engström överlämnade blommor och uttryckte sin beundran för en förening som ”har någon aktivitet nästan varje dag”. Sven Söderström, ordf. i SPF i Degerfors överlämnade en penninggåva. Nils Thuvander, PRO, överlämnade en ”minnessak” att ha på expeditionen. Gullan Hansén, KPR, (kommunalanställda) tackade för fint samarbete och överlämnade blommor. Studieförbunden framförde också gratulationer. Värmlandsvisan sjöngs som avslutning. Ordf. tackade för all uppvaktning varefter kaffe och dans

vidtog i A-salen. Föreningen bjöd på tårta till kaffet. En tavla skänkt av Herbert Walås lottades ut och vanns av Ingrid Nielsen. Även skänkta blommor lottades ut på kaffebiljetterna.

27/11 1992 A-salen ca 225 närvarande 18 nya medl.

Fyra sånger av kören. Trafikinformation. Ingrid Jansson informerade om Vän- och besökstjänst. Nya idéer önskades. Fler herrar var välkomna. Inbjudan till tjugondagknutskaffe

den 10 jan. 1993 på Solbringan. Anders Pontén, Glanshammar, talade om "Medicinhistoria och annan medicinkuriosa".

11/12 1992 Källaren ca 250 närvarande Totalt 1318 medl. (E. Holm)

Julbordet på Solbringan var fullbokat. Penninggåva lämnades till Missionskyrkan som tack för att

föreningen får vara i deras samlingssal för en billig hyra. Ing-Mari Insulander, Karlstad; talade om

julseder förr och nu och hur de kommit till jämte juldikter. Lucia med tärnor från Musikskolan under ledning av Ulla-Lena Thodal.

1993

29/1 1993 A-salen ca 130 närvarande.

Hyran i Folkets Hus hade höjts till 950 kr per gång. Vetgiriga: Magnus Jemt berättade om svenska

kungars historia. Anders Ryman, Uppsala, berättade om Bali och visade bilder.

26/2 1993 Källaren ca 140 närvarande Årsmöte

Årsavgift för 1994 föreslogs bli 90 kr med förbehåll att höja den om distriktet eller förbundet skulle göra så. 1000 kr skänktes till brottsofferstödet.

Korpens motionsalmanacka delades ut och skulle lämnas in vid årets slut efter utfört värv.

Rapport om program under internationella kvinnoveckan 5-13 mars + rapporter om samarbetsgrupp för SPF, PRO och KPF.

Till ny ordf. valdes Ingrid Jansson. Avgående ordf. Elisabeth Holm avtackas av Alf Bande för hennes helhjärtade intresse bl. a. för tillkomsten av bostadsrättsföreningen Senioren.

26/3 1993 A-salen ca 150 närvarande (Totalt 1314 medlemmar)

Inledning av Örebro läns nybildade SPF-kör. "Sången ljöd vackert trots att de bara övat tillsammans en timme före framträdandet". Olle Stråth hade åtagit sig att vara v. ordf. efter att posten varit vakant sedan årsmötet. Inbjudan från civilförsvaret till info i april på Björkborns herrgård. Gruppen "Kory Khantis" fem bolivianska syskon bjöd på ett latinamerikanskt program bestående av sång, musik och muntliga inslag om instrument, klädedräkter och upplevelser med att vara invandrare.

23/4 1993 Källaren 125 närvarande (vårens sista möte)

Rapport lämnades från styrelsens planeringsdag i april. Aktuella frågor: tid för månadsmöten, hur

många möten per år, program på mötena, delning av föreningen, lokaler, visioner mm. Referat kommer i Månadsnytt. 31/7 har SPF sammankomst på Espenäs med Missionskyrkan (samåkning). Info om familjerally i Örebro. Ingrid Nielsen ordnar tre naturutflykter till Trystorp, Älvhyttan och Garphyttan.

Vetgirigas sista träff i vår: Alf Bande om "Märkeskvinnor i Karlskoga". Kjell Nordqvist talade om

Amerika-emigrationen från Karlskoga. En miljon svenskar utvandrade 1849 – 1935 varav 5000 var från Karlskoga. I 1930-talets början kom många tillbaka p. g. a. depression i USA. Han berättade livfullt om bl.a. Erik Pettersson från Bjurtjärn. Allsång om emigration, som "Petter Jönsson" och "Barndomshemmet". Ny cirkel aviserades: "Karlskoga vänder trenden".

27/8 1993 Hotell Alfred Nobel ca 130 närvarande

Höstens första möte innebar ett återupptagande av en tradition av sillsexa med dans.

Presentation av studieförbundens höstprogram. Erhage/Hahne/Lundell svarade för musiken såväl under samlingen som till dansen senare. 29 aug. sker Folkrorelsens dag i Örebro och 25-29 okt. anordnas Kulturvecka med "Lokal historia och allmän svensk historia". Sista dagen sker sammanfattning och underhållning av Muntergökarna, pensionärer från Örebro.

Vetgiriga Veteraner: höstupptakt omkring "Kost, motion och hälsa".

24/9 1993 Källaren ca 159 närvarande

Haglunds kapell spelade cafémusik. Kumla kommun inbjuder till konferens i äldrefrågor i nov. Var och en betalar för sig själv. Fler intresserade önskas till Vän- och besökstjänst. Studiedag på Alfred Nobel för distriktet. Föreningen betalar deltagaravgift. Efter protester får posten på Frödingsplan vara kvar.

Vuxenskolan inbjuder till en föreläsningsserie och Alf Bande börjar med "Vår bygds historia".

Information från distriktskonferensen om hörselfrågor med tips till hörselskadade. Info om djur och mathållning inom EG, lagstiftning etc.

25/10 1993 Kyrkan ca 150 närvarande (måndag) Kulturveckan började:

Kyrkorådets ordf. Karin Olin talade om den 400-åriga kyrkans historia i Sverige. SPF-kören sjöng. Orgelmusik. Kaffe i 39:an för ca 85 personer. Alf Bande talade om de kyrkoherdar som tjänstgjort i Karlskoga under 400 år.

26/10 1993 Missionskyrkan ca 90 närvarande (tisdag)

Sång av SPF-kören, från 1700-talets Bellman till Evert Taube.

Förra stadsarkivarien Anne-Marie Lenander talade om "Ofrihet under frihetstiden". Perioden 1720-1770 kallades frihetstiden p. g. a. att man blev fri från det kungliga enväldet. Den personliga friheten var liten, det fanns tvång av många slag t ex att ha pass för att resa inom landet.

27/10 1993 Bofors Samlingshus ca 100 närvarande (onsdag)

Mässingssextetten "Limpan" spelade nostalgisk brunnsmusik som inledning. Bertil "Näcken" Johansson visade bilder från Bofors och berättade om utvecklingen i verkstäder och kontor.

28/10 1993 Källaren ca 90 närvarande (torsdag)

Karin Öman och Gunnar Rosbro berättade om "Smått och gott om hembygdens historia". Filmer visades och det berättades om "Svunna tider".

29/10 1993 Folkets Hus ca 100 närvarande (fredag)

Detta månadsmöte avslutade kulturveckan. Dagens underhållare: Muntergökarna från Örebro.

26/11 1993 Folkets Hus

Åsa Lindberg, chef för äldreomsorgen i Karlskoga, informerade om "Äldreformen". Vid Vetgiriga Veteraner den 7 dec. i Missionskyrkan kommer Saga Molin att kåsera om kvinnans ställning i Bergslagen i gamla tider och om jultraditioner i våra bygder.

10/12 1993 Källaren ca 220 närvarande. Luciatablå med elever från Musikskolan.

Särskilt inbjudna var 80-åringar och äldre. 28 st hade tackat ja (gratis kaffe). Valberedningen ville ha namn på medlemmar villiga att hjälpa till med arbetet i föreningen. Polis Kenneth Sundkvist talade om "Våld mot äldre". En litografi utauktionerades, "Bofors Herrgård från 1630-talet". Diktläsning av Monica Albertus. Sedvanlig gåva till Missionsförsamlingen för att SPF fått nyttja deras samlingsal för en billig hyra.

1994

28/1 1994 Källaren ca 125 närvarande

Haglunds ensemble inledde med musik. Vår Dagstuga på Ekeliden öppnades den 18 jan. och endast 9 personer kom. Den kommer att vara öppen 1:a och 3:e tisdagen i månaden. Flera medlemmar hade efterlyst återupptagandet av tedanserna på Alfred Nobel. "Våld och brott i Karlskoga" var rubriken på polis Ulf Köhlbros föredrag. Därefter talade Britt Rosén om "Brottsofferstöd". Visst stöd från kommunen i övrigt ideellt arbete. Föreningen skänkte 1000:- ur det särskilda "Lathundskontot" till Brottsofferstödet, ett enhälligt beslut.

25/2 1994 Folkets Hus 125 närvarande Årsmöte Totalt 1331 medlemmar

"Lathunden" hade gett vinst under året. Årsavgiften höjdes till 100 kr. p. g. a. minskade anslag från kommunen och högre hyror vid månadsmötena. Uttalande gjordes angående avgift på sjukhemmen inom äldreomsorgen. I ett parförhållande fick den som var kvar hemma för litet pengar kvar. SPF som förbund hade gjort ett uttalande, som man ställde sig bakom och

gav spridning till socialförvaltningen, kommunalråden och partiordförandena. Frågan berörde ett 30-tal personer i Karlskoga. Lars Wilsby rapporterade från kommittén för delning av föreningen. Efter diskussion kom man fram till att inte dela föreningen.

25/3 1994 Källaren ca 175 närvarande

”Lathunden” lanserades som nyhet. Dess kommitté tackades särskilt för sitt fina arbete (Lars Wilsby, Hans Kihlberg, Bertil Meurell, Fride Saxholm och Ragnar Engström). Teatergruppen (ny) bestående av Ebba Persson, Erna Bohlin och Kerstin Falk (”Vi tre”) framförde ”Harriets födelsedag” som handlade om nutidens jäkt och generationsrelationer. Dr Bo Ingberg, Örebro, föreläste om ”Att höra dåligt men ändå bättre”. Kommunikationen viktig. Han beskrev örats uppbyggnad ”med kroppens minsta ben” och nämnde att ”åldersbetingad hörselnedsättning ofta har ärftlig bakgrund”. Buller är vanligaste orsaken till skador i örat, och i Karlskoga är det mycket vanligt främst med anknytning till Bofors och skjutfältet. Bra med hörapparat men det tar tid att lära sig. Mer än ett år är inte ovanligt.

22/4 1994 Teatern och Källaren ca 100 närvarande

SPF-kören inledde med tre sånger. Gemensamt möte med PRO om EU har ställts in. Vårens resor var fulltecknade. Info om naturutflykter och från Äldrevårdskommittén. ”Så minns vi vårt 50-tal” var ett program med Gunnar Rosbro, Sune Olsson, Siv Malmgren och Sven-Charlie Falk. Förtäring: vårtallrik, kaffe och kaka. Därefter dans till Hahnes trio.

26/8 1994 Teatern och Källaren ca 80 närvarande totalt 1345 medlemmar (18 nya)

Bengt Linusson spelade gammal fin barmusik på piano. Aviserades distriktsupptakt i Hällefors i

september. Föreningen skulle bjuda på bussresan. På hemresan planerades uppehåll vid Måltidens Hus. Tipspromenad i Ånnaboda och i september hälsovecka i Karlskoga.

Medverkan av Bi Puranen och Bengt Bedrup. Vetgiriga Veteraner aviserade ett program om Leonardo da Vinci. På Ekeliden breddar man till hösten verksamheten med ”Aktiv på äldre dar”. För underhållningen svarade Åke Axelsson, Örebro, med programmet ”Från Bygda” – mest om närkingen Gösta Myhrén och hans diktning. I Källaren serverades därefter silltallrik och tillfälle gavs till dans till Hahnes trio.

30/9 1994 Teatern och Källaren ca 300 närvarande (12 nya)

V. ordf. Sölve Sönnerstam hälsade välkommen. Med anledning av den svåra färjeolyckan i Östersjön hölls en stunds tystnad för att hedra de omkomna och visa medkänsla med de drabbade. Därefter presenterade Alf Bande styrelsens förslag till en egen lokal. Förslaget godtogs till hundra procent! Lokalen är belägen vid Hotellgatan 10. Behövde renoveras. En insamling till initialkostnaderna uppgavs till 2400 kronor. Trafikkommittén informerade om verksamheten. I samband med information om resor omtalade Swebus att Karlskoga SPF var en av deras största kunder. Swebus bjöd på dagens kaffe. Nästa Veteranträff skulle handla om flottning på Klarälven. Gunnar Rosbro presenterade filmen ”Storgårds-Annas friare”. Filmen hade premiär den 26 sept. 1927 och var den första amatörfilmen i Sverige. 8000 personer såg den vid 27 föreställningar och visades på över 100 platser. Inträdet var en krona.

28/10 1994 Teatern och Källaren ca 150 närvarande Frågetävling.

Aviserades: Vetgiriga: Om musik i olika former. Ekeliden: Tre sjuksköterskor talar om sitt arbete.

Definitivt bestämt om lokalen på Hotellgatan 10. Kommitté tillsatt. Siktet inställt på att lokalen skulle vara klar till den 1 febr. 1995 och vara till för medlemmar av alla åldrar.

Frågesport med tre lag från klubbarna Nickkällan, Solbringen och Vetgiriga. Lag Solbringen segrade. Ett par från Bygdegillet dansade till några av frågorna. Jario Longa från Colombia spelade gitarr. Tomas Sönnerstam berättade om dansens historia.

25/11 1994 Teatern och Källaren ca 350 närvarande (nästan fullsatt teatersalong)

Sångkören inledde. Lars-Åke Kvarning, museiintendent på Vasamuseet, visade bilder och berättade om regalskeppet Vasa. Medlemmar ur styrelserna i SPF Nyköping, Lindesberg och

Fellingsbro hade besökt Karlskoga. De var intresserade av hur en så stor förening fungerade. (SPF Karlskoga besökte för ett år sedan Nyköping och deras "Pensionärernas Hus"). SPF-Söndag aviserade adventskaffe den 4 dec.

Karin Öman kåserar då om advent. Vid Vetgirigas träff i december kommer Gunnar Hatt att tala om Selma Lagerlöfs diktning.

9/12 1994 Teatern och Källaren ca 250 närvarande Luciafirande

De äldre över 80 år bjöds på kaffet. Karlskogas Lucia med kören Vox Trientalis från Musikskolan

svarade för Luciatåget och Karl-Axel Lindsten och Lars Borgström visade ett bild- och ljudspel om "Stilla natt", historien om alla julsångers julsång. År 1818 skrevs den i Obersdorf i Österrike, men det dröjde länge innan den började sitt segertåg över världen. Nu är den översatt till ett hundratal språk. Bara i Sveriges Radios arkiv finns 120 olika inspelningar.

1995

22/1 1995

Nya lokalen SPF-Träffen var färdigreparerad av en grupp medlemmar. Invigning skedde onsdagen den 22 februari kl 10-12 för särskilt inbjudna. För medlemmar samma dag kl 14-15 och hela den 23 februari. Vårens alla resor var fullbokade. Vetgiriga: föredrag om Marc Chagall. En bridgeinstruktör efterlystes. Kören hade fått ny dirigent, Torsten Hedlund. Sigurd Bergström kåserade om studentminnen och från sin första tid som präst.

Föreningen började uppvakta 85-90- och 95-åringar på födelsedagen med besök och blomma. Föreningen fick ett utökat mandat i KPR till två ordinarie och två ersättare. (I fortsättningen får vi ytterligare ett mandat + ersättare för varje nytt 500-tal medlemmar.)

Beslöts att anordna träffar för nya medlemmar, två träffar per år. SPF-kören tog time out och SPF-Söndag lades ned. Club Solbringen och Club Bergmästaren hade varit vilande men ej Club Nickkällan. Distriktsstämman hölls i Karlskoga och kommunen bjöd på lokal och lunch.

24/2 1995 Folkets Hus 125 närvarande Årsmöte

Invigning av lokalen på Hotellgatan berördes inledningsvis. Ett 50-tal namnförslag hade kommit till den utlysta tävlingen om namn på lokalen. Bland dessa vann "SPF-Träffen". Ragnar Engström och Marianne Bevenram hade föreslagit detta och fick därför var sin present. Föreningen hade på grund av sin storlek begärt och fått ytterligare en ordinarie plats i KPR + en suppleant. "Det gångna året har varit verksamt och alla funktionärer har arbetat hårt inom sina respektive områden."

Årsavgiften höjdes till 110 kr, då anslaget från kommunen hade minskat – igen, och föreningen fått betala hyra för lokal till alla möten.

Ordf. berättar om invigningen av lokalen. Från att ha sett förskräcklig ut fick vi inviga en lokal som var väldigt fin. Många medlemmar ställde upp med arbetskraft. Vid invigningen deltog de tre

ortstidningarna, representanter för de politiska partierna, kommunen och föreningar samt Sparbanken, som sponsrade med 10 000 kr. Öppethållande och verksamheter är under planering. Torgkaffe skall det bli varje lördag mellan 9.30 och 12.00 med start den 4 mars.

28/4 1995 Teatern och Källaren

Information: Pensionärsdemonstration i Örebro den 30/5. Klubb-80 får besök av kom.dir.

Anders Ottesten den 1/6. Gertrud Knast höll dagens föredrag om kommunens utredning ang. vårdavgifter (i förhållande till inkomst och utgår från hyra 3500/mån, ensamboende, en make har hjälp, båda makarna har hjälp). Kommunens ansvar: att alla skall få den vård man behöver för ett dragligt liv på äldre dar.

31/5 1995 Teatern och Källaren ca 100 närvarande

Inbjudan från Missionsförsamlingen att delta i gudstjänsten den 9 april. Rapport från distriktsstämman i Lindesberg. Seniorstipendium (Vuxenskolan) utdelades till bl.a. bygglaget för lokalen SPF-Träffen.

Representanterna Olof Stråth, Uno Breij och Olof Aronsson tog emot priset. Kåseri av Lola Näsman. Dagens gäster: operasångaren Bosse Runqvist och pianisten Åsa Gräsberg från Karlstads musikteater. Kavalkad ur operettens värld.

25/8 1995 Folkets Hus, kaffe i Källaren.

Haglunds ensemble spelade. Info om distr.upptakt i Kumla den 5/9. Vetgirigastart med Nils Hahne och "Mitt liv med Bofors' musikkår". Ånnaboda: 3 femmannalag anmälda från föreningen. Distr.ordf. Elvy Olsson informerade om en departementspromemoria beträffande det nya pensionssystemet. Folkpensionen skall utbytas mot en grundpension vars storlek avses vara = den nuvarande folkpensionen. Utbetalningarna kommer att senareläggas (= viss förlust för pensionärerna). Elvy rapporterade också från kongressen. Bl.a. skall distrikten vara navet i organisationen och ges mera uppdrag och mera stöd. "Lokalföreningarna skall aktiveras i pensionärspolitiska frågor". (vart tog detta vägen?)

Från KPR: socialnämnden skall spara 15 mkr, som skall "osthyvlas" bort.

29/9 1995 Källaren 120 närvarande

Sven Charlie Falk underhöll med välkända melodier. Rapport från KPR. Besparingar inom äldreomsorgen är att vänta åren 1996-1998. Högljudda protester bl.a. från SPF "så Solbringen kanske får behålla sina matrutiner". Nickkällan kan drabbas, då besöksfrekvensen är mindre i deras matsal. En utredningstjänst i administrationen kommer att tas bort. En heltidstjänst kommer att tillsättas för kategorin "särskilt behövande". Nickkällans träslojd får skötas av frivilliga. Laxgården tar hand om "färdigbehandlade" en vecka – fjorton dagar (avbyte). Mötet beslutar att årsmöte skall hållas i januari. (På förslag från förbundet.)

Gun-Britt Johansson berättade om Karlskoga Härads Sparbank tiden 1854 till 1954, då det var 100-årsjubileum. Jonny Jansson tog vid om tiden därefter till 1995. (Mkt bra sammanfattning som gott kan kopieras! / I.J.) Banken bjöd på kaffet.

27/10 1995 Teatern + Källaren ca 90 närvarande.

Kort hade skickats till Evonne Winblad, Sveriges Radio, P1; att seniorradioprogrammen skall fortsätta som förut. (100 000 personer har protesterat.) Britt Albertsson från Trafikkommittén informerade om mörkerkörning, reflexer etc. Frågesport med tre lag. Spelmansmusik till kaffet.

24/11 1995 Folkets Hus

Musik av Sven-Charlie Falk. Sölve Sönerstam berättade om SPF-Träffens många trevliga aktiviteter, som t.ex. akvarellmålning, träslojd, korgslojd och batik. Fler hobbies efterlystes.

8/12 1995 Folkets Hus 250 närvarande

Luciatåg med Musikskolans flickkör Vox Trientalis under ledning av Ulla-Lena Thodal. Kåseri om Selma Lagerlöf av Gunnar Hatt (kyrkoherde emeritus).

1996

26/1 1996 Folkets Hus 140 närvarande Totalt 1340 medlemmar. Årsmöte

Arbetet i KPR hade inneburit aktivt engagemang i sociala frågor och vikten av att pensionärsfrågor följdes upp och diskuterades. Årsavgiften höjdes till 120 kr beroende på att distrikt och förbund höjt sina avgifter.

SPF-söndag: Deltagarantalet har minskat så mycket att en förändring av verksamheten måste ske. Alf Bande fick en kristallskål med gravyr från förbundet för många års engagerat och inspirerande arbete i föreningen. En likadan kristallskål överlämnades även till kassören Bertil Nilsson med fru Anna samt en kandelaber till Sölve Sönerstam för upprättandet av medlemsregister mm samt entusiastisk igångsättning av verksamheten vid SPF-Träffen.

23/2 1996 Källaren ca 150 närvarande

Paneldebatt om Karlskogas framtid. (Panel: Sven Gadde, Alf Rosberg, Bertil Svensson, Lars Wilsby, Ola Karlsson och Lennart Eliasson). Wilsby inledde med resultatet av en diskussionsserie (okt-95 – febr.-96) om "Karlskogas framtid som industristad". "Vad kan vi som pensionärer göra för Karlskoga?" Livlig diskussion följde. Enligt både Alf Rosberg och

Sven Gadde ”råder god
entreprenörsanda i kommunen”.

29/3 1996 Teatern + Källaren ca 60 närvarande

Rapport från KPR. Baggängshemmet och Björkliden ansågs otidsenliga och behövde byggas om. Fler platser av typen Saxlyckan skulle behövas. Rapport: Distriktets årsstämma hålls i Karlskoga i april. Likaså funktionärsträffen. Medlemmar, 82 år och äldre, är välkomna på kaffe måndagen den 15/4. ”Gubbträffen” underhöll med sång och musik.

26/4 1996 Källaren ca 60 närvarande Vårens sista månadsmöte

Distriktet tackade för fint arrangemang och ett gott genomförande av distriktets årsstämma i Karlskoga Folkets Hus. Information om diverse program t ex lördagen den 11/5 då det blir räkfest på Träffen. Boklåda finns nu på Träffen. ”Låna- Läs- Lämna tillbaka eller Behåll” Hans Jansson, Karlskoga Tidning, talade om snabb utveckling inom journalistiken och om ”långsamma nyheter”. Per Røjare och Leif Nordqvist talade om Skandiaförsäkringar.

6/9 1996 Kedjeåsgården ca 90 närvarande Sillsexa med dans, höstens första möte.

Rapport om KPR:s arbete i samband med neddragning av den kommunala servicen.

Föredrogs ett uttalande från SPF i Karlskoga rörande de föreslagna neddragningarna och beslöts att överlämna uttalandet till pressen för publicering. Distriktsupptaktsmöte i Lindesberg den 11/9. Föreningen bjuder på resa men kaffe och mat betalar man var för sig.

27/9 1996 Teatern ca 150 närvarande

Rapport från kampanjmöte i Stockholm den 26/9 med medlemmar från fyra pensionärsorganisationer. Buss från Karlskoga. Arrangörerna hade räknat med 7000 deltagare, men det blev över 12 000. Demonstrationen gick till Riksdagshuset där appell lämnades till riksdagspartierna. Deltagarna från Karlskoga intog lunch i Riksdagshusets matsal med Ola Karlsson som ciceron. Olof Johansson informerade om sin studie om det s.k. framåtsyftande minnet eller det ”Prospektiva minnet”. Medlemmar ur Ferlingruppen från Filipstad underhöll med sång, musik och prosa, som kallades ”I en cylinderhatt”.

25/10 1996 Källaren ca 110 närvarande

Rapport från studiedag i Örebro. En fråga gällde ev. Väntjänst i samarbete med andra pensionärsförbund. Från Karlskoga är svaret ”nej”. Medlemsvärkning pågår och målet är 200 000

medlemmar till konferensen 1997. Tävling utlyst. En studiecirkel kommer att startas om SPF:s stadgar och handlingsprogram. Det blir en cirkel för styrelsen i Karlskoga. Erna Gullberg och Rune Svensson underhöll med piano- och fiolmusik. Kommundirektör Håkan Kjellberg talade om kommunernas ekonomi. Kärvt. Karlskogas skattekraft över genomsnittet betyder att kommunen får överföra skattemedel till sämre situerade kommuner.

29/11 1996 Teatern + Källaren ca 135 närvarande

SPF:s julbord på Solbringen den 11 dec. var fullbokat. Audionom Maj-Lis Kias informerade om olika former av hörselskador och hjälpmedel. ”Verkmässingen” från Degerfors spelade gammal, odödlig jazzmusik (med Nils Hahne och Karl-Erik Landgren).

13/12 1996 Teatern ca 220 närvarande ”Talrik publik”.

Rapport från KPR. Kulturskolans flickkör Vox Trientalis svarade för Luciatablån under ledning av Ulla-Lena Thodal. Carl-Olof Steen underhöll med ett blandat program kallat ”Bugane Böljer”.

1997

31/1 1997 Folkets Hus ca 115 närvarande Årsmöte

Till ny ordf. valdes Ulla Carlström. Klubbmästare utsågs för första gången (Marianne Hägerfors och Stig Samuelsson). Likaså ett ombud för hörselproblem (Ulla Kindbom) och ett för dito syn (Sölve Sönerstam). Förbund och distrikt: Ingrid Jansson redogjorde för förbundets satsning på

medlemsvärkning. Penningpriser utlovades till de tre mest framgångsrika föreningarna.

Mål: att till kongressen i juni vara 200000 medlemmar mot i dag 180000.

28/2 1997 Källaren

Rapporter: SPF avslög ett förslag att bilda Karlskoga Närings turist AB och föreslog i stället en

samverkansgrupp för Näringslivet. Ett annat ämne som togs upp handlade om en ”viss nedåtgående tendens”, som man ansåg borde uppmärksammas. Distriktets resekommitté kommer att läggas ned på grund av alldeles för dåligt antal resande. Frågesport med Sölve Sönnerstam och Lars Wilsby som ledare.

26/3 1997 Källaren ca 110 närvarande

Lola Näsman ”Åtorpshäxan” berättade om sitt liv från ungdomen fram till dagens mogna ålder.

Rapport från distriktets årsstämma i Kumla.

25/4 1997 Källaren ca 120 närvarande

Information: 1) SPF hade bidragit till ökad turism i Karlskoga! Man hade inbjudit kringliggande distrikt att besöka Karlskoga för att t.ex. ta del av Hembygdsgården och Nobelmuseet och att sedan dricka kaffe på Träffen. Våra egna medlemmar hade ställt upp som guider.

2) Socialförvaltningen: Gertrud Knast (ekonomi) och Åsa Lindberg redogjorde för äldre- och handikappomsorgen. Stora besparingar att förvänta!

26/9 1997 Kupolen, Karlskoga-Parken ca 150 närvarande

Avslutning på föreningens 20-årsjubileumsvecka, som hållits den 22 – 26 september.

Måndag: Karlskoga kyrka, sånggudstjänst, Monica Albertus. Kaffe på Träffen, som hållits

öppen varje dag under veckan. Utställning där med Einar Persson och Dan Lekberg. Tisdag:

Vetgiriga Veteraner på Baptistkyrkan med dir. Kajsa Jansson som föredragshållare. Onsdag:

”Pröva på-dag” med friskvårdsaktiviteter. torsdag: ”I Nobels fotspår”. Besök på Nobel-museet och kaffe i Kuskbostaden.

– Fredag: Månadsmöte med inbjudna gäster: förbundsordf. Nils Carlshamre, distriktsordf.

Elvy

Olsson, från distr. Bo Lennart Lindén, distriktsordf. i Värmland Erik Jönsson, SPF i

Degerfors,

Kristinehamn och Storfors, från kommunen Margareta Karlsson och Gunnel Forsberg, representanter från PRO och Kommunal samt från studieförbunden Medborgarskolan och Vuxenskolan. Efter hälsningsanförandet gav ordf. en tillbakablick på föreningens verksamhet.

Nils Carlshamre tog i sitt anförande upp att SPF tillsammans med PRO agerat mot nedsatta neddragningar av pensionärernas ekonomiska villkor.

31/10 1997 Källaren ca 60 närvarande

Ulla Busk berättade om ”Kontakten”, en form av väntjänst, som går ut på att komplettera anhöriga, hemtjänst, vårdpersonal och ledsagarservice m.m. Bo Lennart Lindén från distriktet gav information om vad förbundet och vårt distrikt arbetar med. Rapport från KPR om bl.a. matlådor.

28/11 1997 Källaren ca 60 närvarande

Information från Polisen om organisationsförändring inom Örebro län (efter riksdagsbeslut.).

Neddragning kommer att ske med ca 10 – 12 mkr och förväntas mest drabba civil personal, vilket i sig betyder att poliserna måste bli administratörer. Man redovisade också antal och typer av brott. Brottverksamheten anses inte hög i Karlskoga jämfört med andra orter.

12/12 1997 Bofors Mässen över 200 närvarande Luciafirande, luciatablå med elever från Katrinedalsskolans klass 6 B. Pianomusik och uppläsning.

Sammanfattning av Vetgiriga Veteraners program för året: Jan. ”En värmlandspräst berättar” av

Sven Tonemark. Febr. ”Konsten under Hollands guldålder” av Marianne Torstensson. Mars:”

Landsvägstransporter är industrins pulsåder” av Stig Dahllöf. April. ”Sidenvägen – kulturmöten under sekler” av Elisabeth Holm. Sept. ”Blir polio utrotad före år 2000?” av dr A. Meyer. Nov. ”En italiensk samarbetspartner – en kulturchock” av Alf Svärden. Dec. ”Lite stim, lite støj o lite allvar” med Sune Olsson. I genomsnitt 75 personer närvarande. SPF-Träffen hade varit en mycket uppskattad samlingspunkt och flitigt utnyttjad. Fyra olika SPF-föreningar hade gjort besök jämte ett besök från vänorten Olaine i Lettland. Totala antalet besökande uppgick under året till 2500 personer. Väntjänsten hade uppvaktat 85-90- 95-åringar på deras födelsedagar med besök och blomma. Dagsutflykt till Olshammargården med 12 personer fördelade på tre bilar. 83-åringar och äldre inbjöds till adventskaffe på Träffen, med fullsatt lokal. Berättarkafé en söndag i månaden. Bengt Aldén och Gunnar Rosbro skall göra ett nytt slags Månadsnytt.

1998

30/1 1998 Folkets Hus ca 125 närvarande Årsmöte

Bowling infördes i samband med 20-årsjubileét och hade fått ”ett väldigt uppsving” – En av föreningens stora tillgångar, Träffen, som under året haft ca 2500 besökare, hade beundrats mycket av SPF-are från andra orter i landet. Ordf. vädjade om flera deltagare i Väntjänsten.

26/2 1998 Bofors Mässen ca 100 närvarande

Information om resor. Synskadades problem. Underhållning av Sune Olsson. Gunnar Rosbro och Sven Charlie Falk under titeln ”Karlskogas 70-tal”.

26/3 1998 Bofors Mässen ca 90 närvarande

Gullspångbygdens spelemän underhöll. Bertil Olsson talade om forna tiders kägelspel som utvecklats till dagens bowling. Diverse info.

27/8 1998 Månadsmötet inställt på grund av för få anmälningar.

24/9 1998 Inte så många deltagare. Rune Hammargren underhöll med dragspel och gitarr.

22/10 1998 Underhållning av Maj Fryxell och Vivi Eriksson, Fjugesta. Gamla välkända låtar och

dikter av Levi Karlsson ”den blyge”.

26/11 1998 Källaren 68 närvarande

”Degerfôrsera” underhöll med dragspel och gitarr, 40- och 50-talsmusik.

11/12 1998 Folkets Hus ca 100 närvarande

Luciatåg med sånggruppen ”Nova Cantica” under ledning av Inga-Lill Brogeland

17/12 1998 Solbringen ca 100 närvarande Julbord med Nils Hahnes trio.

SPF-Träffen hade under det gångna året mer än 3000 besökare med många olika aktiviteter.

Vetgiriga Veteraner hade i genomsnitt 65 personer närvarande per gång

Jan. ”Till Mittens Rike” (Elisabeth Holm)

Febr. ”Barndomsminnen från Nobels Ryssland” (Alex Blomgren)

Mars. ”Om frimärken” (Sven Fransson)

April. ”Sydkorea – morgonstillhetens land” (Rune Persson)

Sept. ”Bergshantering i Bergslagen” (Tord Krey)

Okt. ”Nya rön om inläring utifrån nutida hjärnforskning” (Christine Beckman)

Nov. ”Döden i grytan” (Magnus Jemt)

Dec. ”Tips om böcker till jul, både lite äldre och nya. (Helesine Taylor)

Väntjänsten anordnade kafferep på våren och adventskaffe för 83-åringar och äldre på Träffen med ca 50 deltagare. Skjuts hade erbjudits och tacksamt tagits emot. Berättarkafé en söndag i månaden med 25-30 personer som normal frekvens. Sjukhusbesök.

I fortsättningen hämtas uppgifterna från årsmötesprotokoll och årsredogörelser.

1999

28/1 1999 Folkets Hus ca 150 närvarande Årsmöte

Till ny ordf. valdes Sven Jansson. Årsavgiften fastslogs till 120 kronor.

25/2 1999 Betonades värdet av att pensionärer genom sina organisationer gör sig hörda i

samhället. Initierades en kampanj för att värva flera medlemmar. Kenneth Wachenfeldt spelade och sjöng visor.

25/3 1999 Proklamerades äldreåret 1999. Trafikinformation. Anna Björnberg sjöng och Solveig

Merkell ackompanjerade.

15/4 1999 Anders Elfvik informerade om Röda Fjäders- insamlingen till förmån för forskning om demens och andra åldersrelaterade sjukdomar. Info om planerade resor. Afrikanen Seydon Bahngoura, bosatt i Närke, berättade om förhållandet mellan äldre och yngre i den kulturmiljö han växt upp i. Han gav också exempel på trumspel och sång.

20/5 1999 Bofors Hotell drygt 130 närvarande

Vårens sista möte. Diverse information. Lunch och därefter kaffe och underhållning i salongen. SPFKörens sjöng under ledning av Alice Bernhardsson. Gunhild Christersson berättade om sina möten med Alice Tegnér. Vårdikter lästes av Edgar Karlsson. Möjlighet till guidad tur i hotellet och Stallet.

9/9 1999 Ordf. informerade om Äldreåret och Äldredagen och Åsa Lindberg talade om socialförvaltningen. Diktläsning (Edgar Karlsson), Sång (Åke Karlsson) och musik (Sven-Charlie Falk).

16/10 1999 Folkets Hus (öppet hus) SPF:s Äldredagen Mycket lyckad och välbesökt dag.

Medverkande och gäster: Förbundsordf. Barbro Westerholm, distriktsordf. Bo-Lennart Lindén,

socialnämndens ordf. Bengt Johansson, - Musik av Bofors Symphonic Band och Einar Perssons

Vänner. Internationell dans-uppvisning ledd av Ingrid Bergström, Mr Mentalo (Bror Segerström) med trolleriföreställning samt Öjebokören.

12/11 1999 ca 80 närvarande

Informationschef Anders Björklund informerade om kommunens arbete inför 2000-talet.

Sång av SPF-körens och fiolspel av Hans Linder.

4/12 1999 Julbord på Solbringen 72 närvarande Nils Hahnes trio + dans

10/12 1999 ca 100 närvarande vid Luciafirande. Lucia och Vox Trientalis från Kulturskolan svarade för Lucia-tablån. Birgitta Börjesson kåserade om våra jultraditioner.

Träffen har varit en uppskattad träffpunkt för olika kurser och aktiviteter. Utställningar och konsthandverk på lördagar. Lokalen hade under året haft inbrott och för att återställa radio- och

hörselanläggningen hade erlagts 4687 kr.

Vetgiriga Veteraner hade haft 9 sammankomster och i genomsnitt 45 deltagare.

Programutdrag: Skador vid vinterhalka, Kvinna och bankchef, Insulinbehandling,

Reseskildring från Indien och Nepal, Fröding-kåseri, Sett och upplevt som volontärtandläkare.

Från år 2000 och framåt är dokumentationen mer kortfattad:

27/1 2000 Missionskyrkan ca 110 närvarande Årsmöte

Monica Albertus efterträdde Sigurd Bergström vid parentationen. Årsavgiften höjs till 130 kr p.g.a. att förbundet höjt sin med 10 kr. En redaktionskommitté utsågs för Månadsnytt (nyhet).

En annan nyhet var att ett Berättarkafé lanserades på Träffen. Där anordnades också en utställning. (Erik Ola Olsson)

25/1 2001 Missionskyrkan ca 120 närvarande Årsmöte

Till ny ordf. valdes Sixten Albertus. Vetgiriga Veteraner skulle samordnas av styrelsen.

Programansvarig: Erna Bohlin. Som kontaktperson för Väntjänst och hantverkshjälp utsågs Maj-Britt Kjellberg. Månadsnytt utkom under året med åtta nummer fördelade på 104 sidor.

Redaktör och ansvarig utgivare: Bengt Aldén. Månadsmötena var under året mycket varierande och uppskattade. Likaså mötena med Vetgiriga Veteraner.

31/1 2002 Missionskyrkan ca 200 närvarande Årsmöte

Till ordf. omvaldes Sixten Albertus, som senare avsåg sig uppgiften och efterträddes av Yngve

Eriksson. Årsavgiften höjdes från 130 kr till 150 kr med anledning av att distriktet ökade sin avgift med 20 kr. Tore Olsson hade ansvarat för Lathunden i många år.

Månadsmöten hölls traditionsenligt sista torsdagen i månaden från september t o m april med varierande program. Vetgiriga Veteraner hade åtta sammankomster under året med god anslutning, mellan 30 och 80 deltagare per gång. SPF-Träffen hade varit en värderad tillgång för olika arrangemang som studieaktiviteter, möten, sällskapsspel och samkväm. Dessutom anordnades lördagsträffar med kaffe, utställningar och underhållning som rönste god uppslutning och stor uppskattning. Friskvård hade bedrivits i imponerande omfattning i t ex bridge, golf, gymnastik, dans, bowling, boule, biljard och yoga.

I november hölls föreningens 25-årsjubileum i Folkets Hus med över 400 deltagande medlemmar. Högtidstal hölls av landshövding Gerd Engman och från kommunen uppvaktade kommunalrådet Margareta Karlsson. Förbund, distrikt och många olika föreningar uppvaktade också. På entrébiljetterna utlottades fina priser (resor, supéer på Bofors Hotell och biobiljetter). Pensionärsbion visade under året 12 filmer, ett mycket uppskattat arrangemang.

6/2 2003 1424 medlemmar

Till ordf. valdes Yngve Eriksson. Under året startades badminton som ny aktivitet. Nystart för sångkören under ledning av Alice Bernhardson. Cirkelverksamheten var omfattande.

Kommunen inbjöd till pensionärsdag den 10 november. Lokal: Folkets Hus. Pensionärsbion på

Sagabion drabbades av brand men skulle återuppta verksamheten i början av 2004.

29/2 2004 ca 230 närvarande

Vid årsmötet valdes Anders Jones till ny ordförande då Yngve Eriksson avböjt återval.

Månadsnytt utkom för 20:e året. Ambitionen har varit att spegla SPF:s och föreningens mål och verksamhet på olika plan. Som återkommande inslag nämndes Bertil Edlings återblickar, Ulla Carlströms kåserier, Ulla och Jan-Erik Averås resereportage och Alf Bandes artiklar.

3/2 2005 ca 230 närvarande

Årsavgiften för 2006 höjdes från 150 kr 2005 till 180 kr.

SPF-träffen hade 28 lördagsträffar med konst och hantverk, föredrag och debatter, musik och sång m.m. Resorna gick bland annat till Åland, Arkösund, Mainau, Tiveden och dessutom flera resor med musik eller teater som mål. Man hade t.ex. 4 resor till Mamma Mia i Stockholm.

2/2 2006 ca 150 närvarande

Årsavgiften höjdes till 200 kr p.g.a. att förbundet höjt sin med 20 kr. På övriga frågor tog ”Kafferepet” upp en del synpunkter på program, enkäter etc.

Sammanställningen hittills är utförd av Ingrid Jansson.

Kompletterande uppgifter: För att göra Ingrid Janssons omfattande dokumentation mer fullständig ges här en kort sammanfattning av de senaste årens verksamhet (till och med 2011).

(Det är f.n. okänt vem som gjort sammanfattningen.)

För åren 2003 till 2011 finns lättillgänglig information på SPF:s expedition. Därför ges endast några små glimtar ur verksamheten. För Månadsmöten, Vetgiriga Veteraner och friskvård under åren 2003 – 2011 ges en kort samlad översikt på slutet.

2006

Man kan lägga märke till att det ordnades 3 dansaftnar detta år, varje gång med 80 – 90 deltagare. Danslusten tycks senare ha försvunnit. SPF-träffen hade stor verksamhet, inte bara på lördagar (26 st). Det var konst, karlskogiana, bridge, mervetarna, yoga, musik, kafferepet och schack.

Resorna gick till Åland, Estland, Öland, Stockholm och dessutom några resor i närområdet: Gullspång, Hjalmar i Örebro, Värmlandsresa, Frykensäarna och advent i Grythyttan.

2007

Allan Hede blev ny ordförande.

Verksamheten på SPF-träffen var omfattande. Resorna gick till Stockholm, Åland, landskrona och Ven och dessutom resor i närområdet: Örebro och Molkom.

Trafiksäkerhetsområdet fick ett uppsving detta år med olika aktiviteter, bland annat en kurs i Trafiksäkerhet 65+. När det gäller cirkelverksamhet är nyheten en datorkurs.

2008

Seniorbion visade 6 filmer. SPF-Träffen hade en omfattande verksamhet. Resmålen var många, med flera teaterresor, en kryssning till Helsingfors m.m. Under året påbörjades en ny friskvårdsaktivitet i form av utflykter, bl.a. till Duvedalsgranen, Snavlunda och Björskogsås. Den första 80+satsningen lockade hela 193 deltagare. Avsikten är att i fortsättningen ordna två sådana varje år. Cirkelverksamheten innehöll bl.a. en datakurs och en nystartad litteratursirkel.

2009

Frågor om trafiksäkerhet uppmärksammades på olika sätt under året. Cirkelverksamheten utökades med spanska och bokcirkel. Bland resorna kan särskilt nämnas Azorerna och Oslo med baletten Svansjön i det mycket speciella operahuset. Två 80+träffar hölls, en med information om olika boendeformer inom vård och omsorg, den andra med råd i frågor om tandvård.

2010

Vid årsmötet den 2 februari valdes Kajsa Werner till ny ordförande. Man försökte under året locka de yngre pensionärerna med program för 40-talister. Vänstjänsten ska samarbeta med Kontaktservice. Bl.a. ska de kunna förmedla kontakt med personer som vill ställa upp som resurs när det gäller olika slags tjänster.

2011

Två 80+träffar hölls, en med information om gammalt och nytt i Karlskoga och en där deltagarna informerades om Kontaktservice som kanske alltför få känner till. En nysatsning på friskvårdssidan är "Easy Line", en träning i grupp på Träningslagret. Stort intresse, flera köar för att bli med. Man har också haft vattengympa tillsammans med PRO. Bland resorna kan nämnas två till Lerbäckes teater, ett mycket uppskattat resmål.

Månadsmöten har hållits på tisdagar. Ämnena har varit mycket skiftande: Taltidningar, information från socialförvaltningen och närpolisen, Jeremias i Tröstlösa, Hembygdsföreningen, olycksrisker i dagens samhälle, information om lagändringar när det gäller arv och gåvor, Alfred Nobel (Peter Sundh), Nils Ferlin, Ludvig XIV, närvården i Karlskoga, information om äldreomsorg och friskvård, reseinformation, hörselfrågor, besök av distriktsordföranden Inga Davidsson-Friberg, det sårbara samhället, hushållsnära tjänster, presentation av hemsidan, transsibiriska järnvägen, passion för livet, Dan Andersson, resa i Namibia och Botswana, säkerhetsfrågor, koll på läkemedel, testamente och andra juridiska frågor, prästgårdar och råd för träning.

Uppskattade underhållare var SPF:s damkör, Kulturskolans sångkör, Per-Åke Folke, Lennart Eriksson, Lilian Roos, Sune Olsson, Sven Charlie Falk, Eva Engman, Einar Perssons vänner, Per Sörman, Nils Hahne, Leif björk, Liliane Bood, Rune Blidh.

Vetgiriga Veteraner har också innehållit de mest skiftande ämnen som visas här i ett urval: Campus Karlskoga, kost för äldre, Karlskoga under krigsåren, energibesparing, Carl Larsson, en resa i Peru, Visby, Nils Ferlin, ”Min farfar shamanen”, Göta kanal, Patagonien, Karl XII, hästjärnvägar i Bergslagen, säkerhet i hemmet, Piraten, den värmländska berggrunden, medeltida katedraler, robotar och missiler, en resa genom Vietnam och Kambodja och om att som kvinna arbeta i Saudi-Arabien, Maldiverna, E18 och gatunätet i Karlskoga, Värmland i dikt och ton, Bofors mellan kriget, Gustav II Adolf, Thailand, Venezuela, Ecuador och Galapagos, Selma Lagerlöf, vindkraft, Karlskogiana: vägar och mötesplatser, Kilsbergen, Reservdelsmänniskan (tandimplantat samt höft- och knäleder), Bibelns historia, jultraditioner, esperanto, Henry Ford, släktforskning, Gustaf Fröding, fadderbarn i Kambodja, Sydafrika, Arizona och sällsynta jordartsmetaller.

Friskvården har under de senaste åren haft ett mycket varierat innehåll med biblioteksbesök, biljard, bowling, bridge, Colluseum Club, folkhälsokonferens, golf, internationell dans, korpens femkamp, lättgymna, mat för äldre, motionskort med poäng för olika aktiviteter, stavgång, stickkafé, sång, yoga, vandringar och utflykter.

Försök till kort sammanfattning av SPF:s historia 2012 -2022 av Birgitta Hede:

2012

Årsmöte 31 januari. Vid årets början 1342 medlemmar.

Två 80+träffar hölls. En gång underhöll Tore Kjäll och en gång informerade Seniorfixaren.

Månadsmöten har hållits första tisdagen i månaden. Några program:

Ann-Mari och Hans Jonsson (Värmland i ord och ton), Hasse Lind (Allan Edvall rakt in i hjärtat),

Rune Blidh (Beatles samt egna visor och dikter), Siw Philipson (Kontaktservice),

Torsten Rönn och Gunilla Grafström (En resa i sydvästra USA).

Vetgiriga Veteraner har haft åtta träffar. Några program:

Sandra Linder och Anders Olsson (Sopsortering och andra miljöfrågor), Catarina Forsberg (Att arbeta som chefredaktör för en lokaltidning), Torsten Rönn och Gunilla Grafström (Resa till Antarktis med omnejd), Barbro Nordenhäll (Att arbeta som läkare vid nordligaste delen av Grönland), Folke Spjut och Henry Holmström (Rapport från 70-talets Sydafrika),

Edith Oldenburg (Pensionären vår viktigaste ekonomiska resurs).

Friskvård har under året inneburit många aktiviteter: Biljard, bowling, bridge, golf, internationell dans, musikcirkel, stavgång, stickkafé, naturutflykter, Easyline, ”Passion för livet”, sommarutflykt.

Studiecirkelar: Spanska, litteratur, datorkurs

Resor

Studiebesök i Karlstad (Löfbergs Lila eller Wermlandstidningen), Sten& Stanleys 50-årsjubileumskonsert i Degerfors Folkets Hus, Påskresa till Reijmyre, Stockholms Stadsteater (Noël Cowards mästerverk "Kort möte"), Dalhalla och Malena Ernman (2 dagar), West Side Story på Göteborgsoperan, Teater Nolby (Den Inbillningssjuka av Molière), Chokladsalongen i Askersund. En långresa: Kroatien, Hercegovina och Montenegro genom Lasses resor.

2013

Årsmötet ägde rum den 5 februari, en vinterdag med snö och halka. Men trots vädret slöt drygt 90 personer upp i Rävåskyrkans stora sal. Vid årets början 1313 medlemmar.

Träffar för 80-plussare, många omväxlande program på Lördagsträffen. SPF Karlskoga firade 35-årsjubileum. Ca 120 deltog i teatersalongen i Nya Folkets hus den 23 november.

Månadsmöten

Roine Lindström och Dixie Erikson (Jeremias i Tröstlösa), Bror Gillström (Bilder från det gamla Karlskoga), Hultins pianobar: Leif Hultin från Molkom besöker oss, Gunnel Lindgren (Har du koll på dina läkemedel?), Bo Fransson (Det var dans i Folkets Park), Bengt Nordell (Årstiderna)

Vetgiriga veteraner

Kenneth Sundquist (Att arbeta som närpolischef), Birgitta och Allan Hede (En bildberättelse om Anderna och Inkariket), Sten-Åke och Katarina Pettersson (Rapport från Gambiaprojektet),

Gunilla Grafström och Torsten Rönn (Ett vårligt resereportage från Belgien och Holland), Kajsa Jansson (Mitt liv som bilhandlare och föredragshållare), Agne Nihlson (Tandhälsa i internationellt perspektiv), Boris och Christina Holm (Hongkong och Macau).

Lunch under vinjetten ”Äta bör man” förekom regelbundet från detta år.

Exempel: Gastro, Strandkanten, Prisma

Resor och utflykter

Lerbäckers Teater ("Spiken i kistan", en skruvad fars), Teater Nolby (Figaros bröllop), Opera på Skäret (Barberaren i Sevilla), Oscarsteatern (30-årsfesten med Galenskaparna och After Shave), Långresa till New York, Utflykt till Grythyttan och Nora, Vårutflykt till Latorps ängar och Garphyttans nationalpark, Bergshistorisk höstutflykt till Karlsdal, Öfalla och Granbergsdal.

2014

Årsmöte med ca 80 deltagare. Vid årets början 1269 medlemmar.

Månadsmöten

Rune Blidh (Egna och andras visor), Soheila Fors berättar, Hörselinformation med Audionom Ann Reilin och Marianne Persson från HRF, Lisbeth och Majlis sjunger och spelar.

Vetgiriga Veteraner

Lillemor Nyberg (Motion för äldre, hur påverkas hälsan), Annica Lilja (Äldrevård nu och i framtiden), Konsumentrådgivare Marianne Stenström (Din rätt som konsument), Jörgen Björkman (VD på företaget Dynasafe) berättar om verksamheten, Torsten Rönn (Resa i vårt grannland Estland), Professor Lennart Widenfalk (Malmgeologisk forskning på havsbotten och med en blick på Ymer-80 expeditionen)..

Friskvård

Många aktiviteter: Biljard, bowling, Bridge, Easyline, golf, internationell dans, min musik, Sittgymnastik, stavgång, stickkafé.

Verksamhet på Träffen, exempel: Träna mjukt, teaterföreställningen Lyset, Rädda barnens lässtöd, konst runt Möckeln

Resor och utflykter

Göteborgsoperan (La Cage Aux Folles), Shoppingresa i Östgötabygden, Musikalen Evita på Göta Lejon, Julmarknadsresa till Taxinge slott, Göteborgsoperan (Kristina från Duvemåla), Vårutflykt till Långban, Höstutflykt till Lunedet och Lonnhyttan, bergshistoria i närområdet,

2015

Årsmöte med ca 80 deltagare. Vid årets början 1206 medlemmar.

Månadsmöten

Helena Frisk Wesström (Fysisk aktivitet för 65+), Vikenpojkarna (Sång och musik), Birgitta Wallbom (Hur vi tränar hjärnan), Gertrud Rullander (Ett finskt krigsbarn berättar), Ulla-Greta Hansén (Mitt liv som barnstjärna), Lars Forsman (Barndomsminnen från apoteket i Bräcke)

Vetgiriga veteraner

Hans Brynje (Gilla din ekonomi), Viola Nordling (Äldres munhälsa), Siv Kanon (Resa till Kina och Nordkorea), Pjalill Ring (Full fart framåt med historien i backspeglarna), Marie Dahlgren (Loka Brunn), Peter Sundh (Mitt liv med Alfred Nobel), Göran Sundmar (Bofors eldrörstillverkning 1879 till 2014), Besök av Karlskoga lucia med tärnor.

Friskvård

Aktiviteter: Biljard, bowling, bridge, Easyline, golf, internationell dans, min musik, sittgymnastik, stavgång, stickkafé.

Resor och utflykter

Göteborgsoperan (Kristina från Duvemåla), resa i närområdet (Väse, Berg, Ölme samt Örebro med bl.a. Svampen), påskresa till Skultuna, Lerbäcksteatern (Triss i stress), vårutflykt till Värmskog och Klässbol, höstutflykt till Murstensdalen

2016

Årsmöte med ca 70 deltagare. Vid årets början 1135 medlemmar.

Månadsmöten

Jerker Oscarsson (sång och musik), Leif Johansson (Uppträdde som Julia Caesar), Ove Herlogson (Resa i Alaska), Lindesbergskören SPF (sång och musik), Allan Hede (Skandinaviska bergskedjan), Mats Strandberg (Imiterar kända personer), Biscuit Bay Boys (Jazzmusik och sång)

Vetgiriga Veteraner

Kerttu Queiroz (Flyktingmottagning, den lokala processen), Stefan Bergqvist (Integration av flyktingar, den lokala processen), Ove Herlogson (Resa till paradiset i Söderhavet), Sivert Gustavsson (Bofors under Andra världskriget), Tomas Samuelsson (Från Indienordern till Saab Dynamics), Marianne Persson och Kristina Johansson (Nedsatt hörsel och syn), Helena Frisk Wesström och Susan Jansson (Bättre hälsa med starka ben), Karlskoga lucia med tärnor, Hans Jonsson och Per Wärmegård (sång, musik och dikter).

Friskvård

Aktiviteter: Biljard, bowling, Bridge, Easyline, golf, internationell dans, min musik, Sittgymnastik, stavgång, stickkafé.

Verksamhet på Träffen, exempel: Film om demens, information om Karlskogakvällen, Konst runt Möckeln.

Resor och utflykter

Lerbäcksteatern (Kors i taket), Ut i det blå, Wermland opera (Les misérables)

2017

Årsmöte med ca 70 deltagare. Vid årets början 1065 medlemmar.

Månadsmöten

Torbjörn Karlsson och Rolf Rondahl (kåseri, sång och musik), Per Henning (sång och musik), Annika Andreasson (om äldre, alkohol och hälsa), Irene Sangemark (40-årsjubileum med underhållning), Åke Holt (sång och musik), Per-Olof Johansson (trollkarlen Mr POLO), Bengt-Ingvars med Anders (schlager, visor och historier), Rune Blidh (egna och andras visor)

Vetgiriga Veteraner

Bertil Wall (Archers historia), Lars Malmros (Polen och förintelsen), Kenneth Sundkvist (Mejlurar du inte), Bengt Rodin (Kajakturer världen runt), Anders Jonsson (Djurlivet i Yellowstone och sumpmarkerna i Florida), Allan Hede, Leif Frid och Lennart Pettersson (resa med Hurtigruten), Jerry Tauberman (Villingsberg), Karlskoga lucia, Kördelux och Hans Jonsson

Friskvård

Aktiviteter: Biljard, bowling, Bridge, Easyline, golf, internationell dans, min musik, Sittgymnastik, stavgång, stickkafé.

Verksamhet på Träffen Många aktiviteter: konstcirkel, musik, Mervetarna, Kuggarna, bridge, schack, stickkafé och munsänkarna.

Resor och utflykter

En resegrupp bildades och ordnade en teaterresa till Karlstad samt en Mordgåta med Teater Nolby på Prisma.

31 personer från SPF i Karlskoga reste med Hurtigruten från Kirkenes till Bergen i maj. Vårutflykten gick till Fryksdalen i Selma Lagerlöfs värld och verkligheten.

2018

Årsmöte med 67 deltagare. Vid årets början 1009 medlemmar.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Fyra möten under året. Frågor: Byggnationer, restaurangerna på Nickkällan, Solbringen och Bergmästaren, äldreplanen, aktiviteter på vårdboenden.

Månadsmöten

Tore Kjäll (allsång, fiskdamm, gåtor m.m), Allan Hede och Britt Strinnholm (info om resor), Maria Malmsten och Katarina Olsson (äldrevården i Karlskoga), Lars Bergström och Christina Persson, Kent Olsson och Christer Dahlberg, Hässleby-Anders, Lennart Erlandsson, Sölve Berglund (sång och musik)

Vetgiriga Veteraner

Ulla Jansson (Vilka var de?), Sune Eriksson (Från eldvakt till Nobels fredspris), Eva Dällerud (Jag, mamma och förintelsen), Görgen Johansson (Saab Dynamics nu och i framtiden), Lars Forsman (Möten i livet), Roland Ekelund (Äventyr i Sydafrika), Ulla Jansson (Gustav Teodors handelsbod i Näbben), Karlskoga lucia, Kördelux och Hans Jonsson

Friskvård

Aktiviteter: Biljard, bowling, Bridge, Easyline, internationell dans, min musik, Sittgymnastik, stavgång, stickkafé.

Verksamhet på Träffen Många aktiviteter: konstcirkel, musik, Mervetarna, Kuggarna, bridge, schack, stickkafé och munsänkarna.

Resor och utflykter

Wermland opera (Läderlappen),

Teater Tyrol (Mamma Mia the party), Tåkern och Omberg, Munkfors och Ransäter, kryssning Sankt Petersburg m.m., Ransäter (Värmlänningarna), Lerbäcksteatern, Wermland opera (Something rotten).

2019

Årsmöte med 55 deltagare. Vid årets början 953 medlemmar.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Fyra möten under året. Frågor: Restaurangerna, framtida boende, heltidsprojektets genomförande och aktiviteter.

Månadsmöten

Kul efter jul med Bo Söderberg, Gladiatonerna (musikgrupp om 9 pers), Rune Blidh (egna visor), Åke Holt, Per Henning, Sölve Berglund, Ingbritt Borg och Lejf Holmberg, BOJS (samtliga med sång och musik)

Vetgiriga Veteraner

Inge Olsson (Solceller), Anna Skult och David Höög (Framtidsfullmakt), Hans-Inge Lindeskov (Om demens), Allan Hede (Är norra delen av Möckeln en meteorkrater?), Britt Strinnholm (Hjälp Kambodjas barn), Emma Andersson och Solbringens förskola (Lucia och Hasse & Tages kulturskatter)

Friskvård

Aktiviteter: Biljard, bridge, Easyline, internationell dans, bokcirkel, sittgymnastik, stickkafé. Det anordnades också Pub-aftnar.

Verksamhet på Träffen Många aktiviteter: konstcirkel, musik, Mervetarna, Kuggarna, bridge, schack, stickkafé och munsänkarna.

Resor och utflykter

Nationalmuseum, Brunskog och Borgvik, Vättern och Askersund, Rügen med Bornholm och Gotland, Färöarna och Island, Säffleoperan (Chess), Wermland Opera (Albert Herring)

2020

Årsmöte med 62 deltagare. Vid årets början 923 medlemmar. På grund av Covid-19 pandemin blev fortsättningen av detta år helt olik det vanliga.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Årets enda möte i februari. Därefter tvingades man kommunicera per brev.

Månadsmöten

Kul efter jul med Christer Bergsten, Nattsudd (sång, musik och historier). Övriga möten inställda.

Vetgiriga Veteraner

Barbro Nordenhäll (Vildmarksdoktor på norra Grönland), Emma Andersson (Ljuva 50- och 60-tal), Sif Eklund (I Fjärilsparken: Ängsväxternas betydelse för våra insekter), Katarina Nordin (Arv och testamente). Detta möte kunde hållas i teatersalongen i Folkets hus, övriga möten inställda.

Friskvård

Aktiviteter kunde hållas utomhus under mottot "Tillsammans mot ensamheten": Sittgympa på flera platser, tipspromenader, sommarfester (5 st) och resor med Bodaborg Express (2 st).

Verksamhet på Träffen Mycket sparsamt under året.

Resor och utflykter

Endast viss planering, men inga resor kunde genomföras.

2021

Detta år blev inte heller ett "vanligt" år. Pandemin har varit närvarande. Först under hösten började vi komma igång med viss verksamhet.

Årsmöte hölls digitalt den 11 maj. med 14 deltagare. Vid årets början 870 medlemmar.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Fyra möten under året, helt eller delvis digitala. Bland det som tagits upp: Covid, nytt särskilt boende "Villa Strå" som är försenat, ny träffpunkt på Nickkällan och Flextrafiken.

Den viktigaste frågan har varit en ny vård- och omsorgsplan. Skrivelse till

kommunfullmäktige och två nämnder: "Äldreomsorgen i Karlskoga i ett framtidsperspektiv."

Månadsmöten

Mötena kunde endast hållas på hösten. Ett möte hölls i Källaren i Folkets Hus, de övriga tre på Solbringen. Det var olika typer av musikunderhållning. Mikael Björk, Wiggo Öberg och Anders Eriksson, B O Söderberg, Gunnar Svensson samt gruppen Nattsudd.

Vetgiriga Veteraner

Tre möten under hösten: Ingela Wistedt (Brottsofferjouren), Wiggo Öberg (E-legitimation), Luciafirande (Karlskoga Kulturskolas Vokalensemble).

Friskvård

Sittgymna både utomhus och inomhus på Solbringen och på Nickkällan under året, ledd av Britt Strinnholm. Bridge har spelats varje tisdag, under dagtid, på Träffen.

Verksamhet på Träffen

Mycket sparsamt under året.

Resor och utflykter

Tre bussutflykter under hösten: Granbergsdal och Äsphöjdens gårdsmuseum, Pershyttan och Filipstad, Kedjeåsens (Nolsokna Byalag) med lunch på Grythyttans Gästgivaregård samt besök på Källmo Gård som har storskalig äggproduktion.

2022

Årsmöte med 65 deltagare. Vid årets början 825 medlemmar.

Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Fyra möten med rapport i Månadsnytt. En stor fråga gäller en ny vård- och omsorgsplan som socialförvaltningen håller på att ta fram.

Månadsmöten

Mötena har till större delen baserats på underhållning med sång och musik: Leif Lindén och Bo Röös, Solve Berglund, B O Söderberg, Per Henning (info Erik Bygg & Trädgård), Gunnar Svensson, Mannekänguppvisning, B O Söderberg (biblioteket talböcker), Hässleby-Anders (info från konsumentrådgivare).

Vetgiriga Veteraner

Årsmöte (underhållning av Wiggo Öberg och Mikael Björk), Åsa Karlström (I Kärlekens Tecken), föredrag av Dick Hedegård från Tidsam, Per Olof Johansson (om ”Ingo” Johansson), ”SPF 45-års kalas”(kåseri av Birgitta Hede och musikunderhållning av Åke Norén och Per Westengen), Luciafirande gemensamt med Karlskoga Hem, Kontaktservice, SPF Seniorerna ”mot ensamheten”.

Friskvård

Sittgymna på Solbringen och på Nickkällan under året, ledd av Britt Strinnholm. Bridge har spelats varje tisdag.

Verksamhet på Träffen

Under första halvåret genomfördes en genomlysning av verksamheterna på Träffen. Lokalen används mest till våra egna sammanträden och aktiviteter men det genererar inga intäkter. Hyran är hög och behovet av lokalen har diskuterats.

Resor och utflykter

Resegruppen genomförde fyra utflykter, Bussresa Kinnekulle, buss – båt lunchkryssning på Hjälmarens, Lerinmuseet i Karlstad, jullunch i Lunedet.

Resegruppen har även genomfört 3 kortare dagsturer under aktiviteter för ”ensamheten” enligt nedan: Picasso i Kristinehamn, Kvarntorpshögen, Runt Möckeln.

Några tillägg angående åren 2012 – 2022:

Vår tidning **Månadsnytt** har varje år utkommit med åtta nummer. Där har både kommande och genomförda aktiviteter redovisats. Reseberättelser och kåserier har varit återkommande

inslag.

Hemsidan har funnits alla dessa år. Den sköttes länge av Christer Lasson, som till slut lämnade uppdraget av hälsoskäl. (Han avled 2022). Föreningen har nu en ny hemsida som är kopplad till riksorganisationen (Ulf Palmér är ansvarig).

Expeditionen höll länge öppet varje vardag kl 10 – 12. Antalet besökare har minskat och på senare tid har man haft öppet måndag och torsdag.

KPR (Kommunala pensionärsrådet) har varje år haft möten, som regel fyra varje år. Rapportering har gjorts i Månadsnytt.

Några **80+-träffar** anordnades de första åren, men de har upphört. En liknande funktion de senaste åren har projektet ”Tillsammans mot ensamhet” inneburit.

Nästan varje år har det varit **funktionärsträffar** i slutet av sommaren, de första åren mer påkostade med lunch för deltagarna samt föredrag och underhållning. De senaste träffarna har varit enklare med kaffe, tårta och underhållning. Man vill på så vis speciellt uppmärksamma de funktionärer som annars inte märks så mycket, t.ex. brevdovor och ”kökspersonnal”.

Mat och dryck: Det har varje år anordnats rätt många luncher under vinjetten ”Äta bör man”. Pub-aftnar och vinprovning har också anordnats.