

Den 3 mars 2026 gästas Vetgiriga Veteraner av Richard Tellström. Under rubriken "På tal om mat" berättar han om vad vi äter och varför.



Foto Thomas Szendrői

Han kommer även att signera sin senaste bok, "Varje tugga är en tanke", på Spongs bokhandel den 3 mars mellan kl 12 och 13 samt efter föreläsningen på Musikpalatset.

Musikpalatset 3 mars 14.30.

Medlemmar i SPF 150:-

Icke medlemmar 170:-

Anmälan till SPF:s expedition senast **26 februari** på
tel. 073-977 37 06

Eller

e-post karlskoga@spfseniorerna.se

Richard Tellström är docent i måltidsvetenskap, och han undervisar och forskar om matkulturhistoria vid Stockholms universitet. Han har medverkat i TV-program såsom Landet Brunsås och den prisbelönta serien Historieätarna. Han har även arbetat som kulturhistorisk rådgivare till filmer som Den allvarsamma leken och Unga Astrid. Han har skrivit böckerna Hunger och törst: Svensk måltidshistoria från näring till statusmarkör och Från krog till krog: Svenskt uteätande under 700 år som han skrev tillsammans med Håkan Jönsson. Han har även medverkat i Biskop Brask måltidsmanifest: en svensk renässansmatkultur. Utöver detta föreläser han om matkulturen i Sverige både idag och genom historien. Tellström har även hunnit med att vara sommar- och vinterpratere i P1.